

Devenez First Responder et dispensez  
les premiers gestes de réanimation jusqu'à l'arrivée  
des secours professionnels.

Votre intervention, qui ne dure que quelques minutes,  
peut être déterminante.



**Plus d'infos**

[www.vd.ch/first-responders](http://www.vd.ch/first-responders)

021 316 89 80

[info@first-responders-vd.ch](mailto:info@first-responders-vd.ch)

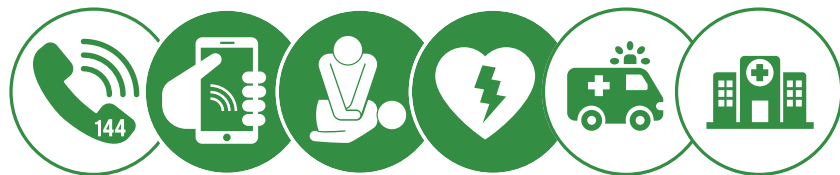


INFORMATION EN SANTÉ PUBLIQUE



# CHAQUE SECONDE COMPTE

POUR AMÉLIORER LES CHANCES DE SURVIE EN CAS  
D'ARRÊT CARDIAQUE, DEVENEZ FIRST RESPONDER



En cas d'arrêt cardiaque, la rapidité de la prise en charge est primordiale. Chaque minute qui s'écoule sans gestes qui sauvent diminue les chances de survie de 10% environ. Actuellement, seule 1 personne sur 20 survit.

L'État de Vaud a mis en place un réseau de First Responders, des secouristes bénévoles qui interviennent sur l'ensemble du territoire afin de dispenser les premiers gestes de réanimation.

Le réseau offre à ses First Responders écoute et soutien.