

## Favoriser l'accueil des filles et des femmes dans le club

### Constat et mesures

Ce document, produit par le SEPS, est un résumé de la présentation et du travail en atelier qui a eu lieu lors de la formation « *favoriser l'accueil des filles et des femmes dans le club* » qui a réuni plus de cinquante membres de comité des clubs vaudois le 25 mars 2023 au Stade de la Tuilière.

#### Quelques constats

1. Attendre ne suffit pas à corriger les inégalités de genre. Le temps ne corrige pas à lui seul les inégalités, il faut davantage d'actions proactives.
2. Les discriminations sont souvent ancrées sans que l'on en ait conscience.
3. Il est nécessaire de réfléchir aux représentations des genres dans le club.
4. Faire attention aux stéréotypes.

#### Quelques mesures

1. Pratique sportive
  - La non-mixité est souvent mal vue mais les recherches montrent l'intérêt pour les filles/femmes dans le sport de se retrouver entre elles pour développer un sentiment de légitimité et développer des compétences en termes de prise d'espace et de risques.
  - La mixité doit s'accompagner d'un encadrement qui pousse à une prise de conscience des dynamiques inégalitaires dans le groupe.
  - Faire en sorte de proposer des compétitions exclusivement pour les filles/femmes.
  - Rendre ces compétitions visibles (horaire approprié, terrain principal, etc.).
2. Communication et « role models »
  - La mise en avant sur les surfaces sportives, dans la publicité et dans les médias des femmes sportives permet aux filles d'ouvrir un champ des possibles mais aussi pour les garçons de retravailler certains à priori sociaux qui voudraient que le sport soit plutôt un domaine masculin.
  - Le fait d'avoir des **entraîneuses** qui jouent un rôle de modèle est très impactant auprès des filles/femmes. Du fait de leur expérience, elles peuvent répondre à des préoccupations très concrètes telles que le sujet des menstruations dans le sport.
  - Eviter des discours qui responsabilisent les filles/femmes sur le fait qu'elles sont peu nombreuses dans les clubs pour les encourager à venir.
  - Inviter les filles/femmes à venir en mettant en avant des éléments qui vont favoriser leur inclusion (*notre club porte une attention particulière à inclure les femmes en proposant X ou Y action, nous avons des coachs formé.e.s aux questions de diversité et d'inclusion, etc.*)
  - Organiser des événements d'initiation et de promotion spécifiques pour les filles/femmes.

### 3. Politique du club

- a. Sensibiliser les membres du comité, l'encadrement sportif et les membres du club aux inégalités de genre et notamment au fait de laisser davantage de place et de parole aux femmes que ce soit dans la gestion du club ou dans la pratique.
- b. Avoir un maximum de parité dans le comité et dans l'encadrement sportif.
- c. Réfléchir aux discours tenus et être neutre. Evitez le « *allez les gars* » dans une équipe mixte. Ne pas donner des consignes différentes selon le sexe « *les filles, si c'est trop difficile vous pouvez arrêter* ».
- d. Avoir une vision globale sur l'inclusion et sensibiliser à la lutte contre l'homophobie et le racisme dans le club.
- e. Vérifier et revoir si besoin les statuts de l'association. On peut y trouver certaines surprises en termes d'inégalité.

### 4. Infrastructures

- a. S'assurer que les filles/femmes aient accès aux mêmes installations (wc, douches, vestiaires, etc) que les garçons/hommes dans un cadre sécuritaire et confortable (définir des règles écrites, responsabiliser les coachs pour faire appliquer ces règles).
- b. La question des menstruations chez les filles/femmes est à prendre très au sérieux et à rendre moins taboue. La mise à disposition de WC bien équipées et proches des surfaces sportives est primordiale.

N'hésitez pas à prendre contact avec le SEPS en cas de question. Le service pourra également vous mettre en lien avec des personnes et des organisations expertes dans le domaine de la parité dans le sport.

Julien Echenard  
Délégué au sport populaire et associatif

[julien.echenard@vd.ch](mailto:julien.echenard@vd.ch)

021 316 39 50