

ORIENTATION  
SCOLAIRE ET  
PROFESSIONNELLE

OSP  
VAUD

Un  
temps  
pour  
choisir

# JE SUIS EN VSO... ET APRÈS ?

LES CHOIX POSSIBLES  
APRÈS L'ÉCOLE OBLIGATOIRE



# JE SUIS EN VSO... ET APRÈS ?

**Juin 2011**

(1<sup>re</sup> édition : Juin 2009)

**Réalisation et édition :**

Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle (OCOSP)  
Unité information-documentation

**Rédaction :**

Corinne Giroud  
Avec la collaboration  
de psychologues conseillers en orientation

**Mise en page :**

Arabad SA – Lausanne

OCOSP

Rue de la Borde 3d  
1014 Lausanne  
Tél. 021 316 1170  
[www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation)

## LES CHOIX POSSIBLES APRÈS L'ÉCOLE OBLIGATOIRE

### Avertissement

La nouvelle loi sur l'enseignement obligatoire (LEO), soumise au peuple le 4 septembre 2011, et la mise en œuvre du concordat intercantonal HarmoS ont des incidences sur l'organisation de l'école. Ces changements ne concernent pas les élèves actuellement en 8<sup>e</sup> ou en 9<sup>e</sup> année.

# SOMMAIRE

<b>LA FIN DE L'ÉCOLE APPROCHE</b> .....	4
<b>Ces élèves réfléchissent à leur avenir... et toi ?</b> .....	5
<b>LES POSSIBILITÉS DE FORMATION APRÈS LA VSO (SCHÉMA)</b> .....	6
<b>CHOISIR UN MÉTIER</b> .....	7
<b>Comment découvrir les métiers ?</b> .....	8
En surfant sur <a href="http://www.vd.ch/orientation">www.vd.ch/orientation</a> .....	8
En consultant les documents de l'orientation.....	9
En discutant avec des professionnels.....	10
En effectuant des stages.....	10
<b>Mon autoportrait</b> .....	11
<b>Rien ne vaut un stage pour vérifier ton choix</b> .....	12
Comment trouver un stage ?.....	12
Ecrire, passer dans l'entreprise ou téléphoner ?.....	12
Marche à suivre pour organiser ton stage.....	13
<b>OÙ VONT LES ÉLÈVES DE VSO ?</b> .....	14
<b>Apprentissage, transition, raccordement, etc.</b> .....	14

<b>LA FORMATION PROFESSIONNELLE INITIALE</b> .....	15
<b>Tout savoir sur l'apprentissage</b> .....	15
Connaître le nom des métiers, c'est important.....	15
Vingt-deux domaines de formation.....	16
Formation en entreprise ou en école de métiers ?.....	17
Les CFC proposés en école de métiers.....	17
Examens d'admission.....	17
Tableau comparatif.....	18
<b>Et après l'apprentissage ?</b> .....	19
Après une AFP.....	19
Après un CFC.....	19
<b>LA TRANSITION</b> .....	20
<b>Un tremplin entre l'école et la vie professionnelle</b> .....	20
Transition : comment s'inscrire ?.....	20
<b>Du préapprentissage à l'OPTI, une solution adaptée à chaque situation</b> .....	21
D'autres possibilités de transition.....	22
Un premier choix n'est pas toujours définitif.....	22
<b>LE RACCORDEMENT À LA VSG</b> .....	23
<b>QUESTIONS FRÉQUENTES</b> .....	24
<b>CALENDRIER DES ÉCHÉANCES À NE PAS MANQUER</b> .....	26
<b>ADRESSES UTILES</b> .....	28

## LA FIN DE L'ÉCOLE APPROCHE

Quel métier choisir ? Où trouver un stage et une place d'apprentissage ? Qu'est-ce qu'un dossier de candidature ? Y a-t-il des examens de sélection dans tous les métiers ? Quand faut-il commencer à chercher ? Que faire si je ne trouve rien ?

Tu te poses certainement ces questions. Cette brochure te fournit quelques pistes qui compléteront les moyens que l'école met à ta disposition :

- Les cours d'**AMP** (approche du monde professionnel). Pendant ces périodes, ton enseignant ou ton enseignante te donne l'occasion de réfléchir à ton avenir.
- **L'orientation professionnelle**. Le psychologue conseiller ou la psychologue conseillère en orientation de ton établissement est à ta disposition pour te renseigner sur les formations et t'aider à trouver le métier qui te convient.

Tu pourras, le moment venu, lui demander son appui si tu as besoin d'un coup de pouce pour réaliser ton projet.

Le choix d'un métier et la recherche d'une place d'apprentissage peuvent prendre beaucoup de temps. Il faut donc t'y mettre dès aujourd'hui pour découvrir le plus de domaines possible, t'informer sur les métiers moins connus et te renseigner sur les entreprises de ta région. C'est une étape nécessaire pour réussir le passage entre l'école et la formation professionnelle.

## CES ÉLÈVES RÉFLÉCHISSENT À LEUR AVENIR...

### KASUN

« La mécanique, c'est vraiment mon truc ! Je passe mon temps libre à bricoler des moteurs. Je viens de passer les examens de l'UPSA, l'association des professionnels de l'automobile, et j'attends mes résultats. J'espère qu'ils sont bons, parce que je dois les joindre à mes postulations pour une place d'apprentissage. »

### SNJESANA

« Ce qui m'attire, c'est le contact avec les gens. J'aime beaucoup les langues et j'en parle deux couramment, alors j'ai cherché un métier où je peux les utiliser. Je vais bientôt faire un stage de spécialiste en hôtellerie. »

### CÉLINE

« J'aimerais devenir assistante vétérinaire, mais on m'a dit que les VSO ont peu de chances de trouver une place dans ce métier. J'ai quand même pu décrocher un stage pendant les vacances et ça s'est très bien passé ! Le vétérinaire est d'accord de me prendre en apprentissage l'année prochaine, à condition que je fasse une année à l'OPTI pour acquérir de bonnes bases en chimie et en biologie. »

### FABIO

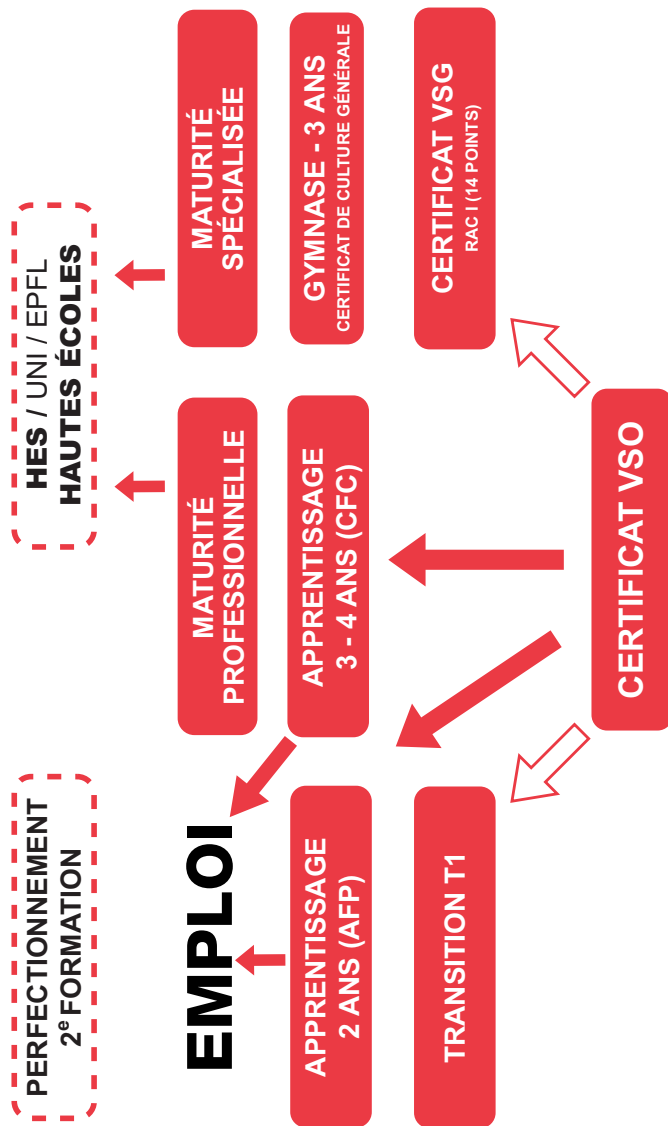
« Je devrais réussir mon certificat, mais avec des points négatifs en français et en maths. Les stages que j'ai faits dans la vente m'ont bien plu, et j'envisage une formation en deux ans d'assistant du commerce de détail (AFP). Je vais commencer par ça, et après on verra. Je ferai peut-être le CFC. »

### KEVIN

« Je suis passionné par l'informatique. C'est un domaine difficile d'accès quand on est en VSO. Actuellement, je vise le raccordement, dans l'idée d'aller à l'École des métiers. J'ai déjà les points avec de la marge (15.5 pts). Sauf catastrophe, j'assure la première étape. Pour éviter les mauvaises surprises, je cherche aussi une place en entreprise. »

## ... ET TOI ?

## LES POSSIBILITÉS DE FORMATION APRÈS LA VSO



Ce schéma te paraît peut-être compliqué... Le psychologue conseiller ou la psychologue conseillère en orientation peut t'aider à le comprendre.

## CHOISIR UN MÉTIER

- Tu te poses des questions sur ton avenir ?
- Tu hésites entre plusieurs possibilités ?
- Tu n'as pas la moindre idée de métier ?
- Tu te demandes si tu es fait-e pour telle ou telle profession ?
- Tu ne sais pas comment rédiger une lettre de motivation ?
- Tu cherches des adresses de stages dans ta région ?
- Tu as d'autres questions en rapport avec l'orientation et la formation ?

Le psychologue conseiller ou la psychologue conseillère en orientation de ton établissement t'aide à élaborer un projet de formation qui tienne compte de tes intérêts, de tes compétences, des exigences des formations et du marché du travail. Il ou elle t'accompagne dans la réalisation de ton projet.

Lors de ses passages en classe, il ou elle te donnera des informations sur les métiers et sur les formations.

Tu peux aussi prendre rendez-vous pour un entretien individuel. Ce sera l'occasion d'une discussion personnalisée, à laquelle tes parents seront toujours les bienvenus. N'hésite pas à les informer de cette possibilité d'échanges au sujet de ton avenir.

# COMMENT DÉCOUVRIR LES MÉTIERS?

## EN SURFANT SUR [WWW.VD.CH/ORIENTATION](http://WWW.VD.CH/ORIENTATION)

Le site Internet de l'Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle te renseigne sur les métiers et les formations.

Pour t'y retrouver, tu peux te référer au Plan des pages (colonne de droite) et imprimer le Guide du site.

The screenshot shows the homepage of the website [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation). At the top, there is a navigation bar with 'ADMINISTRATION', 'INTERNATIONAL', and 'TOURISME'. Below this is the logo of the Canton de Vaud and the title 'Orientation scolaire et professionnelle'. The main content area is divided into several sections: a search bar, a 'Placements d'apprentissage' button, and a 'Actuallement:' section with a 'Mesures de Transition Ecole - Métier' button. There are also sections for 'Dernières actualités' and 'Lettres d'Actualités de l'OCOSP'. The right sidebar contains 'ACCÈS RAPIDES', 'CONTACT', 'WWW.ORIENTATION.CH', 'ZOOM SUR LES MÉTIERS', 'ACCÈS INTERNES', and 'Emission du mois: Carreleur / Carreleuse'.

Page d'accueil du site [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation).

## EN CONSULTANT LES DOCUMENTS DE L'ORIENTATION

### « Des Métiers – Des Écoles » : pour avoir une vue d'ensemble

Brochure présentant 300 professions classées par domaine, dont 180 apprentissages. *Des Métiers – Des Écoles* peut aussi être consulté sur [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation) => bouton au centre de la page d'accueil.

### InfOP : pour en savoir plus sur un métier

Tu aimerais savoir ce que font les logisticiens, les gestionnaires en intéendance ou les agents d'exploitation? Lis les fiches *InfOP* sur [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation) => Accès rapide, à droite.

### « Zoom sur les métiers » : l'information en images

100 films de 10 minutes sur les métiers. La liste des titres se trouve sur [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation) => Accès rapide, à droite. Les films sont disponibles sur [www.youtube.com](http://www.youtube.com) et peuvent aussi être empruntés au CIEP.

### Dépliants professionnels : l'orientation mène l'enquête

Tu peux obtenir ces dossiers auprès du psychologue conseiller ou de la psychologue conseillère en orientation ou au centre de documentation (CIEP) de ta région. La liste des titres se trouve sur [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation) => Professions.

### Ecol'Infos : pour connaître les formations en école

Tu t'intéresses à la formation d'ébéniste ou d'automaticien? Tu trouveras des renseignements sur les formations en écoles de métiers dans les fiches *Ecol'Infos*, sur [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation) => Accès rapide, à droite.

## EN TE RENDANT DANS UN CIEP

Au **Centre de documentation CIEP**, tu pourras consulter et emprunter des documents, des dossiers et des DVD, utiliser les ordinateurs disponibles et t'informer auprès des documentalistes. Les CIEP sont en libre accès.

## EN DISCUTANT AVEC DES PROFESSIONNELS

### Salons de la formation : des lieux de rencontre

Des stands d'entreprises, de la documentation, des professionnels, réunis pour quelques jours. Pour connaître les dates de ces manifestations, consulte [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation) => Agenda (bouton au centre).

### Portes ouvertes : des écoles à visiter

Lors des portes ouvertes, tu peux discuter avec les apprentis et les enseignants, découvrir l'ambiance d'une école professionnelle, d'une école de métiers ou d'un centre de formation. Voir également l'Agenda des manifestations.

### Info-Métiers : des réponses à tes questions

Les Info-Métiers sont l'occasion de discuter avec des professionnels. Ces séances sont organisées dès l'automne à l'intention des élèves et de leurs parents. Tu peux t'y inscrire sur [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation), le moment venu.

## EN EFFECTUANT DES STAGES

A partir de 13 ans révolus et dans l'année de tes 14 ans, tu as la possibilité de faire des stages en entreprise pour vérifier si le métier qui t'intéresse te convient vraiment.

### TU VEUX RÉUSSIR TON STAGE? ALORS, PRÉPARE-LE!

- Lis l'InfOP.
- Regarde le film *Zoom sur les métiers*.
- Apprends les qualités qu'il faut avoir pour exercer ce métier.
- Apprends à en décrire les activités.
- Apprends à en décrire l'environnement.
- Apprends le nom du matériel, des outils et machines utilisés.
- Résume tout cela en 10 ou 20 « mots-clés ».

## MON AUTO PORTRAIT

### POUR CHOISIR UN MÉTIER, IL FAUT AUSSI BIEN SE CONNAÎTRE

Voici quelques questions pour t'aider à y réfléchir

<b>Comment je me vois ?</b>	Timide – serviable – soigneuse – énergique – curieux – amicale – persévérant – bavard – précise – calme – franc – impatient – ponctuelle – courageux – débrouillarde – sportif – manuelle – susceptible – artiste – flemmard – volontaire – poli – responsable – spontanée – solitaire – pratique – imaginative – bricoleur – franche – spontané – logique – soigné – bricoleuse – aimable – distrait – etc.
<b>Mes qualités...</b> <b>Mes points forts...</b> <b>Mes points faibles...</b>	
<b>Mes goûts</b>	
Mon film préféré / Ma série préférée.....	
Mon livre préféré.....	
Mon site Internet préféré.....	
Mon sport préféré.....	
Ma chanson préférée / Mon style de musique préféré .....	
Mon pays préféré.....	
<b>Ce que j'aime faire / Ce que je n'aime pas faire à l'ordinateur</b>	Chercher des informations – regarder des films – chatter sur MSN ou sur Facebook – faire mes devoirs – jouer en ligne – mettre à jour mon blog – écouter de la musique – modifier des photos – écrire – faire des achats – etc.
<b>Ce que j'aime faire / Ce que je n'aime pas faire</b>	Dessiner – nettoyer – discuter – réparer – réfléchir – écouter les autres – calculer – ranger – analyser – organiser – lire – observer – décorer – écrire – jouer de la musique – faire du sport – etc.
<b>Les branches que j'aime / que je n'aime pas à l'école</b>	Le français – la géographie – la musique – le calcul mental – les TM – l'informatique – l'histoire – l'allemand – la physique – la chimie – les ACT – le sport – etc.
<b>Ce que j'aimerais faire ou apprendre dans mon métier</b>	Faire un travail propre – travailler avec du bois ou avec une autre matière – être dehors – être en contact avec des gens – me déplacer – parler des langues étrangères – travailler avec des animaux – réparer des objets – etc.
<b>Mes valeurs</b>	La mode – la famille – mes amis – l'argent – la sécurité – la protection de l'environnement – le prestige – le bonheur – l'amour – etc.
<b>Les métiers qui me font rêver.....</b>	
.....	

## RIEN NE VAUT UN STAGE POUR VÉRIFIER TON CHOIX

### COMMENT TROUVER UNE PLACE DE STAGE ?

- Renseigne-toi dans ton quartier, ta commune: il y a peut-être une entreprise qui peut te proposer un stage.
- Parles-en autour de toi. Une connaissance de tes parents est peut-être disposée à t'accueillir dans son entreprise pour un stage de quelques jours.
- Tu peux trouver des adresses d'entreprises sur Internet, à l'aide d'un moteur de recherche comme Google ou Yahoo!
- Consulte la bourse des places d'apprentissage sur **www.vd.ch/orientation**. Tu y trouveras des adresses d'entreprises, classées par métier.
- Sers-toi de l'annuaire téléphonique où les entreprises sont répertoriées par domaine, par exemple, sur **www.directories.ch** ou sur **www.search.ch**.
- Le psychologue conseiller ou la psychologue conseillère en orientation peut également te signaler des entreprises proposant des places de stage.

### ÉCRIRE, PASSER DANS L'ENTREPRISE OU TÉLÉPHONER ?

Cela dépend des métiers. Un contact direct, dans un commerce, un garage, un restaurant, un salon de coiffure, etc. permet de faire connaissance et de savoir rapidement s'il existe une possibilité de stage. Peut-être te demandera-t-on ensuite d'envoyer une lettre de motivation.

**Un stage est une expérience importante pour savoir ce que tu aimerais faire dans ta vie professionnelle.**

## MARCHE À SUIVRE POUR ORGANISER TON STAGE

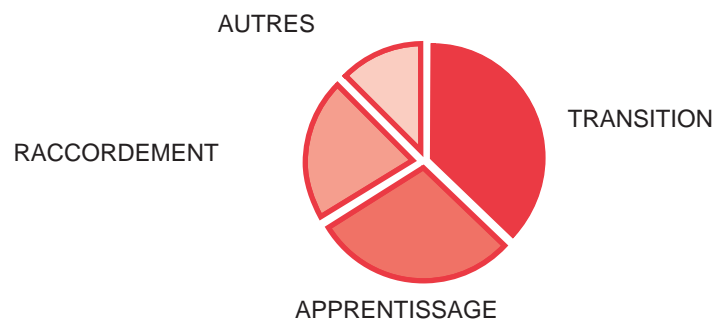
- Je me renseigne sur l'entreprise, par exemple à l'aide d'Internet, pour savoir où elle se situe et connaître sa spécialité, etc.
- Au téléphone, je dis **qui je suis** (prénom et nom, année scolaire) et **pourquoi j'appelle** (faire un stage dans le métier de...).
- Je **note** les informations (dates possibles pour un stage, nom de la personne responsable, lieu et heure du rendez-vous).
- Quand les dates du stage sont fixées, **j'avertis** mon maître ou ma maîtresse de classe.
- Je remplis **la demande de stage\***.
- **Je la fais signer...**
  - ... par l'entreprise
  - ... par mes parents
  - ... par mon maître ou ma maîtresse de classe.
- Je la remets au secrétariat de l'école, au psychologue conseiller ou à la psychologue conseillère en orientation.
- Pendant mon stage, je demande au patron de remplir le **rapport de stage\*** et je prends aussi le temps de remplir le mien\*. Je conserve ces évaluations dans mon classeur d'orientation.

### BON À SAVOIR

Profite des périodes de vacances pour faire le plus de stages possible!  
En faisant de nombreux stages, tu as plus de chances de faire le bon choix.  
Un stage peut parfois déboucher sur une place d'apprentissage.

\* Tu peux obtenir ces documents auprès de ton enseignant, du psychologue conseiller ou de la psychologue conseillère en orientation ou encore au secrétariat.

## OÙ VONT LES ÉLÈVES DE VSO ?



- **Apprentissage** : un peu moins d'un tiers des élèves trouve une place d'apprentissage dans le métier choisi immédiatement à la sortie de l'école.
- **Transition** : un peu plus d'un tiers des élèves passe par une mesure de transition entre l'école et l'apprentissage. Objectifs : renforcer ses connaissances scolaires pour améliorer ses chances de trouver une place d'apprentissage ; se préparer à une formation professionnelle dans le métier ou le domaine choisi ; continuer à chercher un métier qui convienne. (Voir p. 20-21.)
- **Raccordement** : certains élèves qui visent un apprentissage exigeant ou le gymnase passent par une classe de raccordement I. (Voir p. 23.)
- **Autres** : d'autres élèves n'entrent dans aucune des trois catégories ci-dessus : redoublement, séjour au pair / linguistique, stage, etc.

### À RÉFLÉCHIR

Il y a des métiers très demandés qui offrent peu de places.  
Il y a des professions qui attirent moins de candidats mais proposent de nombreuses places.  
Il y a des professions exigeantes pour lesquelles un complément scolaire te permettra d'être à l'aise aux cours professionnels.  
Il se peut que, malgré de nombreuses recherches, tu ne trouves rien.  
Il se peut que, malgré tes efforts, tu n'obtiens pas les points pour le rac.

**Aussi, ne limite pas ton choix à une seule possibilité.**

## LA FORMATION PROFESSIONNELLE INITIALE

### TOUT SAVOIR SUR L'APPRENTISSAGE

Tu trouveras dans les pages qui suivent des informations sur la **formation professionnelle initiale** :

- l'apprentissage en trois ou quatre ans permet d'obtenir un **certificat fédéral de capacité (CFC)**.
- l'apprentissage en deux ans débouche sur une **attestation fédérale de formation professionnelle (AFP)**.

Il existe environ 180 professions CFC et 20 professions AFP. L'attestation fédérale AFP est moins exigeante que le CFC au niveau des cours professionnels. Ces deux diplômes te permettent de **chercher un emploi** et de **gagner ta vie**.

### CONNAÎTRE LE NOM DES MÉTIERS, C'EST IMPORTANT

Le monde du travail évolue, la technologie progresse... Ces changements ont des conséquences sur les professions et sur leur nom.

#### Les noms de métiers changent, par exemple :

Vendeur => Gestionnaire du commerce de détail  
Couturière => Créatrice de vêtements  
Dessinatrice en chauffage => Projeteuse en technique du bâtiment  
Décorateur / Décoratrice => Polydesigner 3D, etc.

#### De nouveaux métiers apparaissent, par exemple :

- Agent d'exploitation / Agente d'exploitation
- Assistant socio-éducatif / Assistante socio-éducative
- Médiaticien / Médiaticienne
- Opérateur / Opératrice de machines automatisées, etc.

Connaître le nom exact du métier qui t'intéresse est **indispensable pour** :

- t'inscrire aux examens d'admission
- trouver un stage
- trouver une place d'apprentissage

**Vérifie ta connaissance du nom des métiers à l'aide de *Des Métiers – Des Écoles!***

## VINGT-DEUX DOMAINES DE FORMATION

Agriculture, animaux, nature	Fleuriste, forestier-bûcheron, horticulteur, maraîcher, paveur, recycleur, etc.
Alimentation, économie familiale	Boulangier-pâtissier-confiseur, gestionnaire en intendance, technologue en denrées alimentaires, etc.
Arts appliqués, arts, musique	Bijoutier, photographe, polydesigner 3D, etc.
Bâtiment, construction	Carreleur, maçon, ferblantier, plâtrier-peintre, dessinateur, vitrier, etc.
Biologie, chimie, physique	Electroplaste, laborantin, etc.
Bois, papier, cuir	Menuisier, sellier, technologue en emballage, etc.
Droit, sécurité, police	Pas de CFC ni d'AFP
Economie, commerce	Employé de commerce, médiamaticien, etc.
Electricité, électronique	Electricien de montage ou de réseau, monteur-automaticien, télématicien, etc.
Enseignement	Pas de CFC ni d'AFP
Hôtellerie, restauration, tourisme	Cuisinier, employé ou spécialiste en hôtellerie / en restauration, etc.
Industrie graphique	Opérateur des médias imprimés, technologue en impression, etc.
Informatique, multimédia	Informaticien, concepteur en multimédia, etc.
Mécanique, horlogerie, métallurgie	Constructeur métallique, horloger, mécanicien de production, micromécanicien, etc.
Médecine, santé	Assistant dentaire, droguiste, orthopédiste, etc.
Médias, communication, documentation	Agent en information documentaire, graphiste, réalisateur publicitaire, etc.
Sciences humaines	Pas de CFC ni d'AFP
Social, sciences sociales	Assistant socio-éducatif
Sport, mouvement	Danseur interprète, spécialiste en activité physique et santé
Textiles, habillement, soins corporels, esthétique	Coiffeur, cordonnier, créateur de vêtements, esthéticien, nettoyeur de textiles, etc.
Transports, logistique, véhicules	Conducteur de camion, assistant ou mécanicien en maintenance d'automobiles, logisticien, etc.
Vente, achat	Assistant ou gestionnaire du commerce de détail, libraire, etc.

**Pour connaître tous les métiers, consulte [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation) => Choisir une profession => Professions CFC et AFP**

## FORMATION EN ENTREPRISE OU EN ÉCOLE DE MÉTIERS ?

La formation professionnelle initiale en entreprise est possible en principe dans tous les métiers CFC. Une vingtaine de professions peuvent être également apprises à plein temps dans une école de métiers.

## LES CFC PROPOSÉS EN ÉCOLE DE MÉTIERS

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Assistant / Assistante en soins et santé communautaire</li> <li>• Automaticien / Automaticienne</li> <li>• Bijoutier / Bijoutière</li> <li>• Céramiste</li> <li>• Concepteur / Conceptrice en multimédia</li> <li>• Créateur / Créatrice de vêtements</li> <li>• Dessinateur-constructeur / Dessinatrice-constructrice en microtechnique</li> <li>• Ebéniste</li> <li>• Electronicien / Electronicienne</li> <li>• Employé / Employée de commerce (en projet)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Graphiste</li> <li>• Horloger-praticien / Horlogère-praticienne</li> <li>• Informaticien / Informaticienne</li> <li>• Mécatronicien / Mécatronicienne d'automobiles</li> <li>• Médiamaticien / Médiamaticienne</li> <li>• Menuisier / Menuisière</li> <li>• Micromécanicien / Micromécanicienne</li> <li>• Photographe</li> <li>• Polydesigner 3D</li> <li>• Polymécanicien / Polymécanicienne</li> </ul>
---	--

**Les formations en école de métiers sont décrites dans les Ecol'Infos, à l'adresse [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation) => Filières de formation.**

## TU AS CHOISI LA FORMATION EN ÉCOLE DE MÉTIERS ?

Cherche aussi une place d'apprentissage dans une entreprise : si l'école ne retient pas ton dossier, tu auras une solution de rechange.

## EXAMENS D'ADMISSION

Dans la plupart des métiers, les associations professionnelles et les écoles font passer des tests d'aptitudes aux jeunes intéressés par une formation dans leur domaine. Pour mettre toutes les chances de ton côté, prépare-toi à l'aide des exemples de tests et des exercices disponibles sur [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation), bouton Examens d'admission.

## TABLEAU COMPARATIF

EN ENTREPRISE (FORMATION DUALE)	EN ÉCOLE DE MÉTIERS (À PLEIN TEMPS)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 180 professions</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Une vingtaine de professions dans le canton</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratique en entreprise</li> <li>• Cours professionnels 1-2 jours par semaine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Théorie et pratique en école à plein temps</li> <li>• Stages en entreprise</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salaire</li> <li>• 5 semaines de vacances par année</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pas de salaire</li> <li>• Vacances scolaires (13 semaines)</li> </ul>
DÉMARCHES À EFFECTUER	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Test d'aptitudes, dossier de candidature, stage, entretien, contrat d'apprentissage avec l'entreprise</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inscription auprès de l'école, examen d'admission / concours, contrat d'apprentissage avec l'école</li> </ul>
Tu trouveras d'autres informations sur le site <a href="http://www.vd.ch/formationprofessionnelle">www.vd.ch/formationprofessionnelle</a>	

### LORIS, APPRENTI FERBLANTIER

« Pour moi, l'école a toujours été difficile, mais mes parents et mon prof de classe m'ont beaucoup soutenu. Je ne pensais qu'à une chose: en finir avec l'école et commencer un apprentissage de ferblantier. L'entreprise dans laquelle j'ai fait un stage a été d'accord de m'engager et mon patron me donne des coups de main pour les cours. Le calcul professionnel est tout sauf simple, mais je suis motivé. Ça aide. »

## ET APRÈS L'APPRENTISSAGE ?

Après ton apprentissage, tu peux **chercher un emploi et gagner ta vie**. Il existe aussi de nombreuses possibilités de perfectionnement.

### APRÈS UNE AFP

Après avoir obtenu une attestation fédérale, tu peux, si tu en as l'envie et les capacités, rejoindre la filière CFC du même domaine.

Par exemple :

AFP



CFC

Assistant en maintenance d'automobiles	Mécanicien en maintenance d'automobiles
Assistant du commerce de détail	Gestionnaire du commerce de détail
Assistant de bureau	Employé de commerce
Employé en cuisine	Cuisinier
Aide-carreleur	Carreleur

### APRÈS UN CFC

- Il existe de nombreuses possibilités de se perfectionner en emploi ou à plein temps: brevet fédéral, diplôme fédéral, diplôme d'une école supérieure ES.
- Si tu veux reprendre des études, en particulier dans une haute école spécialisée (HES), tu devras d'abord obtenir une **maturité professionnelle**.
- Tu pourras aussi évoluer vers un autre métier, par exemple policier, agent de sécurité, moniteur de fitness, etc. Ces professions ne peuvent pas être apprises tout de suite à la fin de l'école.

SI TU VEUX EN SAVOIR PLUS SUR CES POSSIBILITÉS, RENSEIGNE-TOI SUR [WWW.VD.CH/ORIENTATION](http://WWW.VD.CH/ORIENTATION).

# LA TRANSITION

## UN TREMPLIN ENTRE L'ÉCOLE ET LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Tu vas terminer l'école et tu te trouves dans l'une de ces situations :

- Tu n'as pas trouvé de place d'apprentissage.
- Tu n'as pas trouvé le métier qui te convient.
- Tu n'es pas encore prêt-e à entrer dans le monde du travail.

### LA TRANSITION : COMMENT S'INSCRIRE ?

En fin de 9<sup>e</sup>, tu recevras les informations nécessaires sur la transition et sur les modalités d'inscription dans l'une des mesures proposées (voir page suivante). Le cas échéant, adresse-toi au psychologue conseiller ou à la psychologue conseillère en orientation de ton établissement.

### LA TRANSITION, POURQUOI ?

L'objectif de l'année de transition est de te permettre de consolider ton projet, d'améliorer tes connaissances scolaires et / ou de réfléchir à ton avenir.

## DU PRÉAPPRENTISSAGE À L'OPTI, UNE SOLUTION ADAPTÉE À CHAQUE SITUATION

Tu as choisi un métier, tu as trouvé une entreprise formatrice et le patron est prêt à t'engager. Mais tu te demandes si tu vas pouvoir suivre les cours professionnels ?	Tu as la possibilité, en accord avec ton futur formateur, de signer un contrat de <b>préapprentissage</b> . Tu te familiariseras avec le métier que tu as choisi et, un jour par semaine, tu iras à l'école professionnelle pour renforcer tes bases en français et en maths.
Tu as préparé l'examen d'admission dans l'une des écoles de métiers du canton, et tu as presque obtenu le nombre de points exigé ?	Tu as les aptitudes manuelles requises pour le métier choisi. L'école de métiers en question peut te proposer de commencer par un <b>préapprentissage</b> .
Tu as une idée précise du métier qui pourrait te convenir, mais tu n'as pas trouvé de place d'apprentissage ?	<b>L'école de la transition (OPTI)</b> te permet d'augmenter tes connaissances dans les branches utiles pour ta future formation. Tu pourras également bénéficier d'un appui soutenu dans ta recherche d'une place.
Tu t'intéresses au domaine de la construction, de la métallurgie ou au domaine commercial, et tu as besoin d'un encadrement et d'un soutien particuliers ?	<b>Le Chartem</b> du COFOP t'aidera à consolider ton projet et à développer tes compétences personnelles en vue de faciliter ton insertion dans le monde professionnel.
Tu n'as pas encore fait un choix de métier et tu n'es pas prêt-e à commencer une formation professionnelle ?	Le <b>SAS</b> de l'OPTI, l' <b>atelier OP</b> du COFOP ou le <b>SeMo</b> organisent des activités et des ateliers afin de t'aider à trouver ta voie.

Ces mesures de transition sont décrites en détail sur [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation), page d'accueil -> Transition Ecole – Métier.

## D'AUTRES POSSIBILITÉS DE TRANSITION

### • SÉJOURS LINGUISTIQUES OU AU PAIR

Tu as choisi un métier dans lequel l'allemand est nécessaire? Un séjour dans une autre région linguistique est peut-être une solution à envisager. Si tu souhaites simplement améliorer tes connaissances linguistiques, il est préférable que tu aies déjà un projet de formation avant de partir.

Pour t'informer sur les possibilités de séjours linguistiques, tu peux consulter [www. orientation.ch](http://www.orientation.ch) => Formation continue.

### • ÉCOLES PRIVÉES

Certaines écoles privées proposent des années de perfectionnement ou de transition.

## UN PREMIER CHOIX N'EST PAS TOUJOURS DÉFINITIF

### MÉLANIE, COIFFEUSE QUALIFIÉE

«A la sortie de l'école, j'ai commencé un apprentissage d'assistante en pharmacie. C'est le côté conseil à la clientèle qui m'intéressait surtout. En fait, j'ai dû apprendre des quantités de noms de médicaments et à la pharmacie, j'étais rarement au comptoir. J'ai raté les examens de fin de première année. Je ne savais plus du tout quoi faire, parce que j'étais sûre que le métier que j'avais choisi me correspondait. Je suis allée à l'orientation où j'ai rempli un questionnaire d'intérêts qui m'a ouvert des perspectives. J'ai obtenu mon CFC de coiffeuse et je suis très heureuse dans mon métier ! Je peux me donner à fond tout en ayant des contacts avec toutes sortes de gens. »

## LE RACCORDEMENT À LA VSG

Tu aimes étudier et tu obtiens de bons résultats scolaires? A certaines conditions, tu peux envisager le raccordement vers la VSG (raccordement I), à la fin de la 9<sup>e</sup> année :

- Tu vises une formation professionnelle exigeante ou le gymnase.
- Tu n'as pas peur de fournir un effort important sur le plan scolaire.
- Tu vas probablement obtenir au moins 14 points aux évaluations de français, de mathématiques et d'allemand.

Le raccordement ne t'ouvre pas automatiquement les portes du gymnase. Il te faudra également obtenir au moins 14 points au certificat VSG. C'est le minimum demandé pour que tu puisses t'inscrire à l'école de culture générale et de commerce du gymnase.

Il est donc **indispensable** que tu réfléchisses à une solution alternative, au cas où.

### ALLEMAND EXIGÉ

En VSG, il y a des cours d'allemand et d'anglais.

Ne renonce pas à l'allemand, en VSO, si tu vises le rac.

### S'INSCRIRE

L'inscription a lieu par l'intermédiaire de ton établissement scolaire, au mois de janvier de la 9<sup>e</sup> année.

### DURÉE

Le raccordement dure un an. Une grande motivation est nécessaire pour rattraper le programme de la VSG condensé sur une année.

### TRACY, 2<sup>e</sup> ANNÉE D'APPRENTISSAGE DE COMMERCE

«J'ai fait le raccordement dans l'idée d'aller au gymnase. C'est l'option commerce qui m'intéressait. J'ai travaillé dur pour obtenir les points exigés. Puis, dans les derniers mois du rac., j'en ai eu un peu marre de l'école et j'ai opté pour la formation professionnelle en entreprise. Je suis très à l'aise aux cours, je ne regrette pas du tout mon choix. »

## QUESTIONS FRÉQUENTES

### • **Est-ce que mes notes sont importantes ?**

Oui ! Les entreprises demandent souvent les notes des derniers bulletins scolaires et les notes obtenues aux épreuves cantonales de référence (ECR). De plus, faire le maximum à l'école te permettra d'être plus à l'aise aux cours. Dans certains métiers, plus de la moitié des apprentis échouent aux examens de fin de première année d'apprentissage.

### • **Puis-je commencer un apprentissage à n'importe quel âge ?**

En principe, oui. La loi sur la formation professionnelle fixe uniquement l'âge à partir duquel tu peux commencer un apprentissage (15 ans). Mais il n'y a pas d'âge limite supérieur. Certaines écoles de métiers peuvent cependant fixer des conditions particulières.

### • **J'ai fait des stages dans plusieurs métiers, mais rien ne me convient...**

Prends rendez-vous avec le psychologue conseiller ou la psychologue conseillère en orientation pour faire le point sur ce qui t'a plu ou déçu dans tes stages, pour discuter de ton attitude générale, de ton niveau d'information, etc. Ce sera aussi l'occasion de réfléchir à ta motivation, à tes attentes, à tes choix et à tes intérêts.

### • **A quel moment de l'année ont lieu les examens d'admission pour commencer un apprentissage ?**

Cela dépend des professions. Certains examens ont lieu au mois de novembre déjà pour une entrée en formation l'année suivante. Renseigne-toi sur Internet, à l'adresse [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation) => bouton Examens d'admission.

### • **Y a-t-il des examens de sélection pour tous les apprentissages ?**

Non. Pour connaître les métiers concernés et les dates des examens, consulte [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation) => bouton Examens d'admission. Tu peux t'y préparer à l'aide d'exemples de tests et d'exercices (français, maths, calcul mental, etc.), disponibles à la même adresse.

### • **J'ai choisi le métier de gardien d'animaux, et je ne trouve pas de place ! Que faire ?**

Il vaut la peine de réfléchir à d'autres métiers, surtout quand tu t'intéresses à une formation dans laquelle il y a très peu de places d'apprentissage. Consulte les InfOP pour découvrir des métiers voisins et / ou adresse-toi au psychologue conseiller ou à la psychologue conseillère en orientation pour discuter de tes choix.

### • **J'ai envoyé au moins 50 lettres de motivation et je n'ai reçu aucune réponse positive. Que faire ?**

N'hésite pas à rappeler les entreprises qui ne t'ont pas répondu pour savoir si elles ont bien reçu ton dossier et pour savoir si une décision a été prise. En cas de réponse négative, rien ne t'empêche de revoir ton dossier de postulation, éventuellement avec l'aide du psychologue conseiller ou de la psychologue conseillère en orientation.

### • **J'ai trouvé une place d'apprentissage. Est-ce que je dois m'inscrire aux cours professionnels ?**

Non. Le contrat d'apprentissage signé par toi-même, par tes parents et par l'entreprise sera envoyé par cette dernière à la Direction générale de l'enseignement postobligatoire (DGEP), qui se chargera de t'inscrire à l'école professionnelle dispensant les cours pour la formation que tu as choisie.

### • **Comment savoir où j'irai aux cours ?**

*Des Métiers – Des Ecoles* te renseigne, par métier, sur les écoles professionnelles où tu suivras les cours. Par exemple :

Tu iras à l'École professionnelle de Montreux si tu choisis un métier de bouche (boulangier, cuisinier, etc.), au Centre d'enseignement professionnel de Morges si tu choisis un métier de la construction (charpentier, dessinateur, etc.), à l'EPSIC ou l'EPCL à Lausanne ou encore au Centre professionnel du Nord vaudois pour d'autres métiers.

### • **J'ai raté les examens de l'association professionnelle. Puis-je me représenter ? Ai-je une chance de trouver une place ?**

Cela dépend des professions. Il faut te renseigner auprès de l'association professionnelle concernée. Tu persistes dans ton choix ? Les entreprises privilégient les candidats ayant réussi les examens, mais la motivation et les qualités personnelles peuvent être prises en compte dans les critères d'engagement. Une année de transition (par exemple à l'OPTI) te permettra aussi de te représenter à cet examen avec de meilleures chances.

### • **Quand et comment s'inscrit-on dans une école de métiers ?**

Les inscriptions se font directement auprès de l'école concernée. Les délais d'inscription varient d'une école à l'autre, mais peuvent déjà avoir lieu en janvier-février de la 9<sup>e</sup> pour une entrée en août. Tu éviteras de manquer un délai en consultant le site [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation) => bouton Examens d'admission.

### • **Je vise le raccordement, mais j'ai choisi l'anglais. Puis-je quand même m'inscrire ?**

Non, à moins que tu saches l'allemand. Cela peut paraître injuste, mais actuellement seul l'allemand fait partie des conditions d'admission.

### • **J'aimerais entrer à l'université, est-ce possible avec un CFC ?**

Il sera nécessaire d'obtenir d'abord une maturité professionnelle après ton CFC, puis de préparer la passerelle Dubs. Ces deux diplômes sont reconnus équivalents à la maturité gymnasiale.

### • **Je pense m'inscrire à l'atelier OP du COFOP, mais j'ai peur de ne rien trouver à la fin de cette année de transition...**

Tout sera mis en œuvre pour que tu trouves ta solution : bilan, travail sur la motivation et l'image de soi, stages en entreprise, etc. Au pire des cas, tu pourras te réinscrire dans une autre mesure de transition.

# CALENDRIER DES ÉCHÉANCES À NE PAS MANQUER

## 8<sup>e</sup> ANNÉE

### Recherche d'un métier, élaboration d'un projet de formation

- Avec l'aide de ton enseignant-e AMP et du psychologue conseiller ou de la psychologue conseillère en orientation.

### Stages en entreprise

- Profite des vacances scolaires pour faire plusieurs stages dans des métiers différents.

## S'ORGANISER

Note chacune de tes démarches dans ton classeur d'orientation, fais des copies de tes lettres, des réponses obtenues et des rapports de stage. Ces documents pourraient t'être demandés au moment d'une postulation ou pour une inscription dans une mesure de transition.

## 9<sup>e</sup> ANNÉE

### Dès la rentrée :

#### Elaboration d'un dossier de candidature

- Des modèles de lettres de motivation et de curriculum vitæ (CV) sont disponibles sur [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation).

#### Inscription aux examens d'admission ou tests d'aptitudes

- Attention: dans certaines professions, les examens sont organisés déjà au mois de novembre! Pour connaître ces dates, consulte les Délais d'inscription en ligne sur le site [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation) => Examens d'admission.
- Tu peux te préparer à l'aide des exemples de tests et des exercices mis à disposition à la même adresse [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation) => Examens d'admission.

#### Recherche d'une place d'apprentissage et envoi de ton dossier

- Si demandé, joins à ton dossier les résultats obtenus aux tests et tes bulletins scolaires.

#### Examens et stages de sélection

##### Janvier :

#### Inscription au raccordement I

- 14 points requis pour l'admission définitive.

##### Avril - Mai :

#### Inscription à une mesure de transition

- Si tu n'as pas trouvé de place d'apprentissage ou le métier qui te convient.

## ADRESSES UTILES

### **Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle**

**[www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation)**

Adresses des Centres régionaux et des Guichets de la transition 1, heures d'ouverture des Centres de documentation CIEP, informations sur les métiers et les formations, répertoire de places d'apprentissage, FAQ.

### **Direction générale de l'enseignement postobligatoire**

• Division de l'apprentissage :

**[www.vd.ch/formationprofessionnelle](http://www.vd.ch/formationprofessionnelle)**

Informations sur la formation professionnelle initiale et supérieure, sur le CFC et la maturité professionnelle.



ORIENTATION  
SCOLAIRE ET  
PROFESSIONNELLE

OSP  
VAUD

### COLLECTION « QUESTIONS »

- Que faire après l'école ? (pour les élèves DES)
- Je suis en VSO... Et après ?
- Je suis en VSB... Et après ?
- Je suis en VSG... Et après ?
  
- A la recherche d'un premier emploi ou d'un stage
- Du gymnase au CFC
- Méthodes de travail – Guide à l'intention des étudiants et des étudiantes
  
- Article 32
- Formation des adultes
- Se former et travailler dans le canton de Vaud – Guide pour les frontaliers
- Se mettre à son compte

Tous les titres sur [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation), rubrique Publications