

ORIENTATION
SCOLAIRE ET
PROFESSIONNELLE

OSP
VAUD

Un
temps
pour
choisir

QUE FAIRE APRÈS L'ÉCOLE ?

POSSIBILITÉS DE TRANSITION
ET DE FORMATION POUR LES
ÉLÈVES DES CLASSES DES



QUE FAIRE APRÈS L'ÉCOLE ?

Juin 2011

(1^{re} édition : Juin 2008)

Réalisation et édition :

Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle (OCOSP)
Unité information-documentation

Rédaction :

Corinne Giroud
Avec la collaboration
de psychologues conseillers en orientation

Mise en page :

Arabad SA – Lausanne

OCOSP

Rue de la Borde 3d

1014 Lausanne

Tél. 021 316 1170

www.vd.ch/orientation

- **Tu es en classe DES* et tu te demandes ce que tu vas faire après l'école...**

Cette brochure te présente les différentes possibilités de formation et les mesures de transition entre l'école et la vie professionnelle.

- **N'hésite pas à en parler avec tes proches!**

Tu peux discuter de ton avenir avec les personnes qui te connaissent bien: tes parents, tes amis, ton maître ou ta maîtresse de classe.

- **Tu as des questions?**

Adresse-toi au psychologue conseiller ou à la psychologue conseillère en orientation de ton école pour obtenir des informations sur les métiers ou des précisions sur les formations.

* Classe DES: classe de développement du secondaire.

SOMMAIRE

Les différences entre une formation et une transition.....	4
Les mesures de transition.....	5
Les formations.....	11
Qu'est-ce que le COFOP?.....	17
D'autres possibilités encore.....	18
Modèles de lettres et de CV.....	19
Tableau des formations et des transitions.....	23

VOICI LES DIFFÉRENCES ENTRE UNE FORMATION ET UNE MESURE DE TRANSITION :

- Une **FORMATION** permet d'apprendre un métier. Une formation professionnelle dure deux ans, trois ans ou quatre ans. Après une formation, tu peux trouver un travail et gagner ta vie.

Les possibilités de formation sont décrites à partir de la page **11** de cette brochure.

- Une **MESURE DE TRANSITION** est une étape entre l'école et la formation.

Elle dure de quelques mois à un an, mais elle n'est pas obligatoire ! Tu peux commencer une formation directement après l'école.

Les mesures de transition sont décrites à partir de la page **5** de cette brochure.

A la page 23, tu trouveras un tableau résumant les différentes possibilités de formation ou de transition.

LES MESURES DE TRANSITION

Transition, mode d'emploi: si tu n'as pas trouvé de place d'apprentissage malgré tes recherches, tu pourras t'inscrire dans une mesure de transition T1. Adresse-toi au psychologue conseiller ou à la psychologue conseillère de ton établissement.

Les mesures de transition sont décrites en détail sur Internet : www.vd.ch/orientation.

Préapprentissage

C'est une année pendant laquelle tu peux te familiariser avec un métier, avec des outils, avec des gestes et avec un environnement professionnel. Il y a de la pratique dans un atelier ou un magasin, par exemple, et également des cours de rattrapage scolaire dans une école professionnelle.

Et après ?

En principe, tu commences une formation professionnelle dans le métier que tu as découvert pendant ton préapprentissage.

ÉCOLE DE LA TRANSITION (OPTI)

OPTI veut dire **O**rganisme pour le **P**erfectionnement scolaire, la **T**ransition et l'**I**nsertion professionnelle. Les secteurs professionnels de l'OPTI te permettront de consolider ton projet de formation.

Les cours sont donnés par des enseignants et des psychologues conseillers en orientation.

L'OPTI dure un an.

Tu as de bonnes connaissances scolaires et une idée de métier? À l'OPTI, tu auras le choix entre plusieurs secteurs professionnels :

- Bâtiment / Construction
- Administration / Commerce / Vente / Transports
- Alimentation / Hôtellerie / Restauration / Economie familiale
- Artisanat technique / Industrie / Informatique
- Arts appliqués / Communication
- Travail social
- Textiles / Habillement
- Santé / Esthétique
- Nature

Et après ?

Tu commences un apprentissage dans le métier choisi.

OPTI – SAS

SAS veut dire **S**ecteur **A**ccueil et **S**outien en orientation.

Le SAS est un secteur de l'OPTI ouvert aux jeunes n'ayant pas de projet professionnel défini et qui ont des lacunes scolaires.

Pendant cette période au SAS, des psychologues conseillers en orientation t'aideront à construire un projet de formation réaliste et des enseignants te soutiendront dans les branches où tu as des difficultés. Pour pouvoir choisir un métier qui te convient, tu passeras quelque temps dans les différents secteurs professionnels de l'OPTI (voir page précédente) et tu effectueras de nombreux stages.

Et après ?

Tu commences un apprentissage dans le métier choisi.

Atelier OP du COFOP

Atelier OP veut dire atelier d'**O**rientation **P**rofessionnelle.

L'atelier OP du COFOP (voir ce mot p. 17) accueille des jeunes qui n'ont pas encore de projet professionnel définitif.

Tu te familiariseras avec les différents métiers enseignés par les maîtres socioprofessionnels. Avec l'aide de psychologues conseillers en orientation, tu chercheras le métier qui te convient le mieux.

Et après ?

Tu commences un apprentissage, au COFOP ou dans une entreprise de la région, dans le métier choisi.

Charthem du COFOP

Charthem veut dire **C**entre **H**orizon d'**A**ctivités et de **R**elais **T**ransition **E**cole **M**étiers. Le Charthem se trouve au COFOP à Lausanne (voir ce mot p. 17). Il accueille des jeunes qui n'ont pas de projet professionnel bien défini, mais qui ont un intérêt pour un métier du **Bâtiment / Artisanat**, de la **Mécanique / Métallurgie** ou des **Services**.

Pendant un an, tu travailleras en équipe sur un projet, par exemple la réalisation d'une maquette ou la préparation d'une manifestation. Au Charthem, tu es épaulé par des jeunes qui viennent d'obtenir leur CFC dans l'un des domaines suivants :

Bâtiment / Artisanat	Mécanique	Services
Peinture	Mécanique auto	Couture
Métal	Polymécanique	Coiffure
Bois	Dessin industriel	Bureau
Electricité	Microtechnique	Vente
		Logistique

Et après ?

Tu commences un apprentissage, au COFOP ou dans une entreprise de la région, dans le métier choisi.

SeMo

SeMo veut dire **S**emestre de **M**otivation

Le SeMo est une mesure du Service de l'emploi, financée par l'assurance chômage, destinée aux jeunes à la recherche d'une formation professionnelle ou en rupture d'apprentissage.

Pendant six mois, tu suivras des cours de rattrapage scolaire tout en cherchant un métier correspondant à tes capacités et à tes intérêts. Tu apprendras des gestes et des techniques dans des ateliers, et tu effectueras des stages en entreprise pour nouer des liens avec le monde du travail.

Il y a six SeMo dans le canton :

- SeMolac.....Nyon
- Mobilet.....Lausanne et région
- SeMo Nord.....Yverdon-les-Bains
- SeMo Broye.....Payerne
- SeMo Riviera.....Vevey
- SeMo Plateforme-Jeunesse.....Bex

Et après ?

Tu commences un apprentissage dans le métier choisi.

LES FORMATIONS

Formation professionnelle en deux ans

(Apprentissage)

Une formation professionnelle initiale en deux ans est un apprentissage plus facile qu'une formation en trois ou quatre ans. Tu apprendras la pratique d'un métier dans un magasin, dans un garage, dans une cuisine, dans un restaurant, dans un bureau ou encore sur un chantier, par exemple. Cela dépend du métier que tu as choisi. Un jour par semaine, tu iras à l'école professionnelle pour apprendre la théorie. A la fin de ta formation, si tu réussis les examens, tu recevras une **attestation fédérale**.

Sais-tu que, dans certains métiers, la formation professionnelle initiale en deux ans s'appelle formation élémentaire ? C'est à peu près la même chose.

Et après ?

Tu peux travailler dans une entreprise et gagner ta vie. A certaines conditions, tu peux aussi préparer un certificat fédéral de capacité dans le même domaine.

Une attestation fédérale de formation professionnelle initiale est valable dans toute la Suisse.
On peut aussi dire **AFP**.

Formation professionnelle en deux ans

Voici quelques-uns des métiers que tu peux apprendre par une formation en deux ans :

Alimentation / Cuisine / Nature

- Agropraticien / Agropraticienne
- Assistant en boucherie / Assistante en boucherie
- Boulanger-pâtissier-confiseur / Boulangère-pâtissière-confiseuse
- Employé en cuisine / Employée en cuisine
- Employé en industrie laitière / Employée en industrie laitière
- Gardien de chevaux / Gardienne de chevaux
- Praticien / Praticienne en denrées alimentaires

Arts appliqués / Cuir / Esthétique

- Coiffeur / Coiffeuse
- Couturier / Couturière d'intérieur
- Réparateur / Réparatrice de chaussures

Automobiles / Transports / Logistique

- Assistant en maintenance d'automobiles / Assistante en maintenance d'automobiles
- Employé des remontées mécaniques / Employée des remontées mécaniques
- Logisticien / Logisticienne
- Praticien en pneumatiques / Praticienne en pneumatiques

Hôtellerie / Intendance / Restauration / Social

- Aide en soins et accompagnement
- Employé en hôtellerie / Employée en hôtellerie
- Employé en intendance / Employée en intendance
- Employé en restauration / Employée en restauration

Formation professionnelle en deux ans

Commerce / Vente / Informatique

- Aide en informatique
- Assistant de bureau / Assistante de bureau
- Assistant / Assistante du commerce de détail
- Fleuriste

Bâtiment / Construction

- Agent de propreté / Agente de propreté
- Aide-carreleur / Aide-carreleuse
- Aide en technique du bâtiment
- Aide-maçon / Aide-maçonne
- Aide-menuisier / Aide-menuisière
- Aide-polybâtitisseur / Aide-polybâtitisseuse
- Assistant constructeur de fondations / Assistante constructrice de fondations
- Assistant constructeur de routes / Assistante constructrice de routes
- Assistant constructeur de sols industriels et chapes / Assistante constructrice de sols industriels et chapes
- Poseur de pierres / Poseuse de pierres

Métal / Machines / Arts graphiques

- Aide-constructeur métallique / Aide-constructrice métallique
- Aide-mouleur / Aide-mouleuse
- Assistant en médias imprimés / Assistante en médias imprimés
- Assistant en mécanique / Assistante en mécanique
- Assistant en traitement de surface / Assistante en traitement de surface
- Opérateur en horlogerie / Opératrice en horlogerie

Formation professionnelle en trois ans ou en quatre ans

(Apprentissage)

C'est un apprentissage plus difficile qu'une formation en deux ans. Les cours à l'école professionnelle demandent un effort important.

Tu apprendras la pratique d'un métier dans un magasin, dans un garage, dans une cuisine, dans un restaurant, dans un bureau ou encore sur un chantier, par exemple. Cela dépend du métier que tu as choisi.

Un jour par semaine, tu iras à l'école professionnelle pour apprendre la théorie. A la fin de ta formation et si tu réussis les examens, tu recevras un **certificat fédéral de capacité**.

Et après ?

Tu peux travailler et gagner ta vie. Selon tes envies et tes capacités, tu peux aussi continuer à te former dans le même domaine.

Un certificat fédéral de capacité est valable dans toute la Suisse. On dit aussi **CFC**.

Formation professionnelle en trois ans ou en quatre ans

Il existe 180 professions CFC dans de nombreux domaines :

Agriculture, animaux, nature	Informatique, multimédia
Arts appliqués, arts, musique	Mécanique, horlogerie, métallurgie
Bâtiment, construction	Santé, social
Biologie, chimie, physique	Médias, communication, documentation
Commerce	Sport
Electricité, électronique	Textiles, habillement, soins corporels
Hôtellerie, restauration, tourisme	Transports, logistique, véhicules
Industrie graphique	Vente

www.vd.ch/orientation => Bouton « Des Métiers – Des Ecoles »

Tu peux demander la liste des métiers au psychologue conseiller ou à la psychologue conseillère en orientation de ton école.

Formation pratique

Si tu rencontres de grandes difficultés à suivre les cours théoriques à l'école professionnelle, le contrat avec ton entreprise formatrice pourra être transformé en un contrat de formation pratique. C'est le patron qui décide de modifier le contrat, mais toutes les entreprises ne sont pas d'accord de le faire. La durée de la formation reste la même, mais les cours théoriques sont simplifiés.

A la fin de la formation pratique, tu recevras une **attestation de formation pratique**.

Et après ?

Tu peux trouver un emploi et gagner ta vie.

QU'EST-CE QUE LE COFOP ?

COFOP veut dire **C**entre d'**O**rientation et de **F**ormation **P**rofessionnelle. C'est une école de métiers où les jeunes en difficultés (scolaires ou autres) peuvent apprendre un métier avec le soutien de maîtres socioprofessionnels. Au COFOP, tu peux suivre une formation professionnelle de deux ans, de trois ans ou de quatre ans. Tu peux aussi faire un préapprentissage (voir p. 8 et 9).

Les domaines de formation sont les suivants :

Bureau	Horticulture / Paysagisme
Coiffure	Maçonnerie
Construction métallique	Mécanique automobile
Couture	Polymécanique
Cuisine	Peinture (bâtiment)
Ebénisterie / Menuiserie	Service de maison
Entretien, nettoyage	

Et après ?

Tu peux trouver un emploi et gagner ta vie.

Le COFOP se trouve à Lausanne, mais il est ouvert à tous les élèves du canton. On peut s'y rendre avec le M2, direction Epalinges.

D'AUTRES POSSIBILITÉS ENCORE

Il existe encore d'autres solutions. La brochure que tu viens de lire présente les possibilités de transition et de formation les plus courantes.

Tu as besoin d'aide ?

- Tu trouveras écoute et soutien auprès du psychologue conseiller ou de la psychologue conseillère en orientation de ton école.

Tu as besoin d'une information ?

- Tu trouveras des informations sur les métiers et les écoles au Centre d'orientation de ta région.
- Tu peux aussi utiliser les ordinateurs à disposition pour chercher des renseignements sur Internet, à l'adresse **www.vd.ch/orientation**.

MODÈLES DE LETTRES ET DE CV

Quand tu auras trouvé le métier qui t'intéresse et que tu chermeras une place de stage ou une place d'apprentissage, tu devras peut-être envoyer une lettre de motivation et un curriculum vitæ (un CV).

Pour t'aider à rédiger ces documents, trois exemples te sont proposés ici. Essaie de ne pas les recopier tels quels, mais d'y apporter ta touche personnelle qui fera toute la différence.

- Exemple de demande de stage : p. 20
- Exemple de lettre de candidature : p. 21
- Exemple de curriculum vitæ : p. 22

Exemple de demande de stage

Danilo Michoux
Les Giettes
1800 Vevey
Tél: 073 745 02 27
danimichoux@hotmail.com

Garage de la Forêt
Zone industrielle
1618 Châtel-Saint-Denis

Vevey, le 25 janvier 2011

Demande pour une place de stage de mécanicien

Monsieur,

Je suis en 8^e année à Vevey et suis en train de réfléchir au métier que je pourrai faire plus tard.

Je m'intéresse beaucoup aux voitures. J'ai déjà effectué un stage de trois jours chez un marchand de pneus et je voudrais maintenant découvrir la mécanique. J'aimerais donc vous demander si vous pouvez me proposer un stage dans votre garage.

Je suis quelqu'un de soigneux et d'organisé. J'aime apprendre de nouvelles choses. Je suis prêt à venir, par exemple, pendant les vacances d'octobre.

Tout en espérant que votre réponse sera positive, je vous prie, Monsieur, de recevoir mes salutations distinguées.

Danilo Michoux

Exemple de lettre de candidature

Anika Branevic
Rue du Lac
1196 Gland
Tél: 073 344 34 60

Société Coopérative
Formation professionnelle
Av. du 1^{er} Mai
1260 Nyon

Gland, le 3 octobre 2011

Candidature pour une place d'assistante du commerce de détail

Madame, Monsieur,

Je vais terminer en juillet prochain ma scolarité à Gland et suis à la recherche d'une place de formation pour août 2012.

Travailler dans la vente m'intéresserait beaucoup car j'aime le contact avec les gens. J'aimerais bien aider les clients qui demandent des renseignements et mettre en place les marchandises sur les rayons. J'ai aussi beaucoup d'intérêt pour le secteur alimentaire et j'aurais énormément de plaisir à faire ma formation dans l'un de vos magasins.

Je pense être une personne à qui l'on peut faire confiance, honnête et volontaire.

J'espère avoir l'occasion de vous montrer ma motivation lors d'un entretien, par exemple, ou durant un stage.

Je vous adresse, Madame, Monsieur, mes meilleures salutations.

Anika Branevic

Exemple de CV

Celso Gomes
 Ch. du Jura 3, 1020 Renens
 Téléphone: 021 631 02 20
 Portable: 074 883 41 13
 e-mail: CelsoG@bluewin.ch

Né le 12 octobre 1995
 Célibataire
 Portugal, permis C

Scolarité

2001 à 2008: Ecole primaire au Portugal
 2008 à 2011: Ecole secondaire à Renens, en classe d'enseignement adapté, libéré de la scolarité obligatoire en juillet 2011

Langues

Langue maternelle: portugais
 2^e langue: français

Connaissances particulières

Travaux manuels (option suivie pendant 3 ans)
 Atelier vélo (option suivie pendant 3 ans)
 Informatique (option suivie pendant 2 ans)

Stages

Menuisier, COFOP à Lausanne, mai 2008
 Peintre en bâtiments, Colora, Crissier, juin 2010
 Maçon, Gianetti, Bussigny, octobre 2010

Loisirs

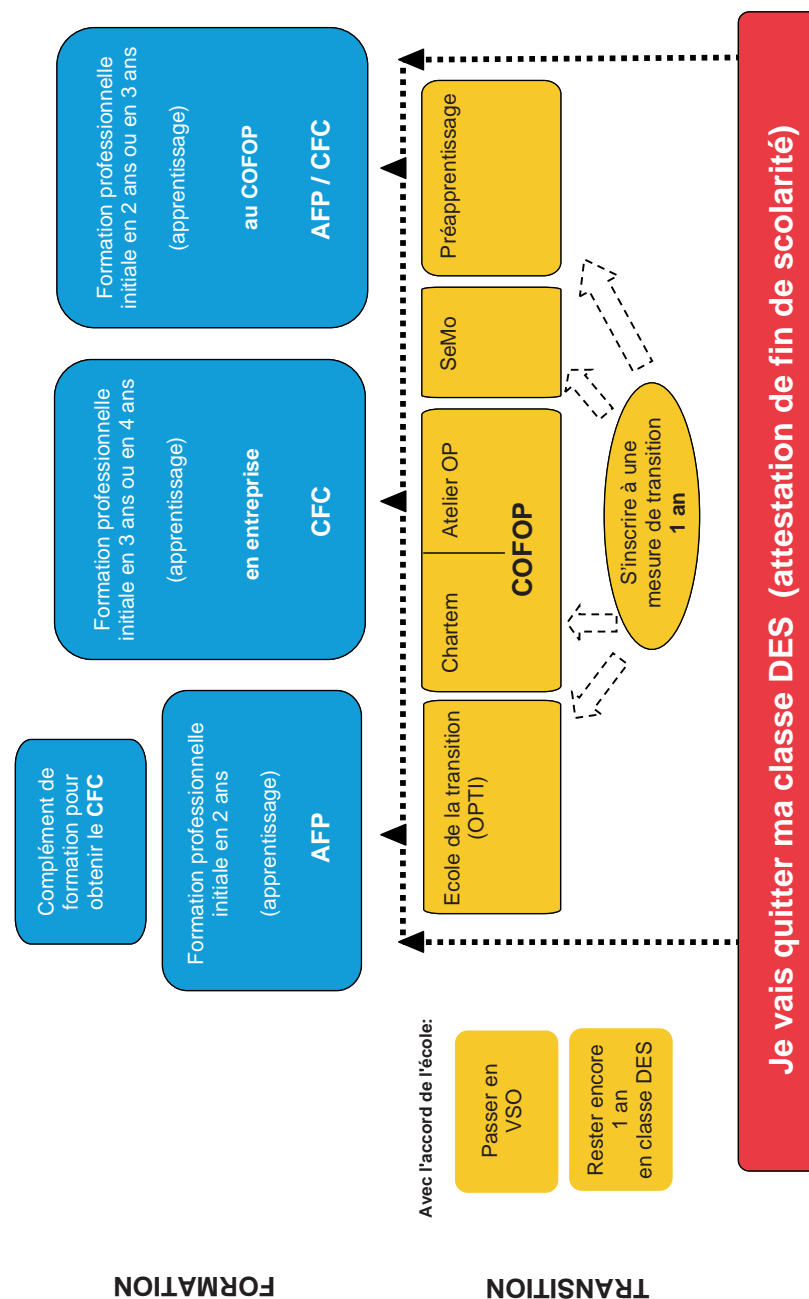
Musique, sport, bricolage

Références

M. Luc-André Rapin (maître de classe)
 Mme Liseline Amadeo (conseillère en orientation)

tél: 021 631 35 50
 tél: 021 632 25 03

Je suis en classe DES: que faire après l'école?





COLLECTION «QUESTIONS»

- Que faire après l'école ? (pour les élèves DES)
- Je suis en VSO... Et après ?
- Je suis en VSB... Et après ?
- Je suis en VSG... Et après ?

- A la recherche d'un premier emploi ou d'un stage
- Du gymnase au CFC
- Méthodes de travail – Guide à l'intention des étudiants et des étudiantes

- Article 32
- Formation des adultes
- Se former et travailler dans le canton de Vaud – Guide pour les frontaliers
- Se mettre à son compte

Tous les titres sur www.vd.ch/orientation, rubrique Publications