

PAGE 2

Dossier

Mois de la santé mentale : du 10 septembre au 10 octobre 2023

Co-écrit par Claire Girardet et Marthe Nicolet, cheffes de projet santé mentale à l'Unité PSPS

PAGES 3-5

En bref

- Journée d'étude 2023 du Réseau d'écoles²¹ : «Un menu pour l'avenir à l'école. Vers une alimentation durable»
- 15 novembre 2023, St-Maurice : une culture d'établissement alliant santé, égalité et durabilité
- Intelligence artificielle : nouveau dossier thématique d'Education²¹
- Documentation du partage d'expériences santé 2023 sur l'eco-anxiété du Réseau d'écoles²¹
- Capsules vidéo de la RTS : « Fais pas genre ! »
- Ambassadrices des mathématiques et des sciences pour encourager les jeunes filles
- Genre et numérique UNIL
- Ecriture inclusive : nouvelle étude de l'Université de Fribourg
- Communiqué de presse du 30.08.23 : Le Conseil d'Etat adopte des mesures contre la précarité menstruelle auprès des jeunes et des personnes vulnérables
- Conférence à la HEP sur le deuil
- Sensibilisation à la soirée de parents 8H - rappel d'information

PAGE 6

A la Une

- Partages d'expériences à destination des équipes PSPS

Mois de la santé mentale

Du 10 septembre au 10 octobre 2023

Co-écrit par Claire Girardet et Marthe Nicolet, cheffes de projet santé mentale à l'Unité PSPS claire.girardet@avasad.ch ; marthe.nicolet@avasad.ch

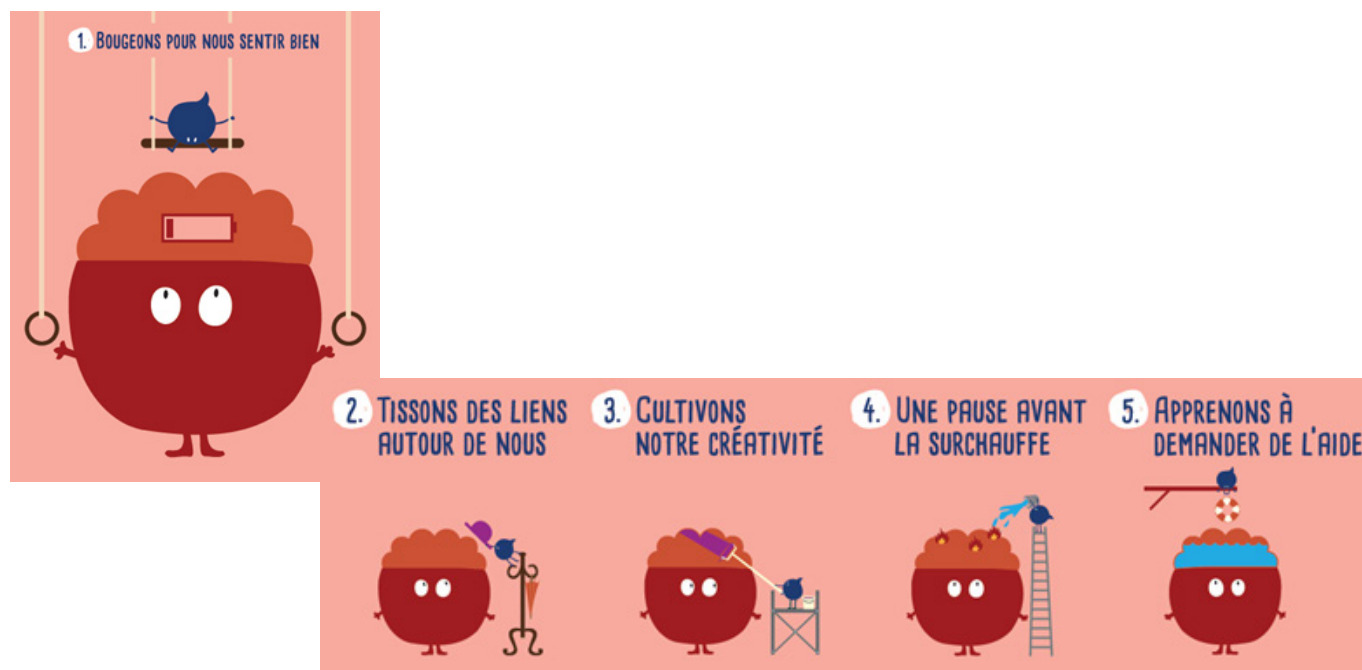
Symboliquement fixé entre deux journées mondiales dédiées respectivement à la prévention contre le suicide (10 septembre) et à la santé mentale (10 octobre), le « Mois de la santé mentale » est une initiative de la Direction générale de la santé (DGS) qui a vu le jour en automne 2022.

La santé mentale est un état dynamique qui fluctue au gré des contraintes et des ressources que nous rencontrons, dont plus de 60% est déterminé par des facteurs externes à l'individu.

Le bien-être mental est à la base de nombreux comportements de santé (sommeil, consommations, alimentation) et est un pré-requis pour les apprentissages, ainsi aborder cette thématique en milieu scolaire a toute son importance.

Les axes retenus pour cette édition 2023 se retrouvent dans les nombreux projets PSPS et activités des équipes PSPS qui sont mis en œuvre tout au long de l'année scolaire.

En effet, le bien-être des élèves et des jeunes se retrouvent déjà au centre des activités des équipes PSPS, et en filigrane des nombreux projets PSPS qui sont menés sur l'année scolaire (PAPAE, vivre ensemble, promotion de relations positives entre élèves et adultes, climat scolaire, renforcement des compétences psychosociales, prévention des violences).



Pour toute question ou demande de précisions, les cheffes de projet santé mentale sont à disposition. L'Unité PSPS met aussi à disposition un recueil d'outils spécifiques pour renforcer la santé mentale de vos élèves ou jeunes accessible ici: <https://www.vd.ch/themes/formation/sante-a-lecole/prestations/sante-mentale#c2079029>

Journée d'étude 2023 du Réseau d'école21 : « Un menu pour l'avenir à l'école. Vers une alimentation durable »

La prochaine journée d'étude romande aura lieu le 27 septembre 2023 à Pully, au centre général Guisan, et abordera de manière approfondie et interdisciplinaire le thème de l'alimentation.

La matinée rassemblera des personnalités telles que Dre Julia Gonzalez Holguera (Centre de compétences en durabilité, UNIL) et Prof. Dr Nicolas Senn (Département Médecine de Famille, Unisanté), et présentera des exemples inspirant tirés de la pratique (écoles primaire et enfantine de Moutier, école de commerce de Delémont).

L'après-midi, plusieurs actrices et acteurs scolaires et extrascolaires aideront les participant·e·s de la journée à réfléchir de manière critique sur ce sujet et fourniront des éléments de réponses à ces questions, notamment par le biais d'ateliers (Biovision, Senso5). Un marché de stands se déroulera en parallèle, tenu par des intervenant·e·s actives et actifs sur la thématique, telle que Fourchette Verte, École à la Ferme, COSEDEC, RADIX, fit4future, l'école lausannoise de Mon-Repos et éducation21.

Programme et inscription ici : <https://www.reseau-ecoles21.ch/journees/journees-detude>

15 novembre 2023, St-Maurice : une culture d'établissement alliant santé, égalité et durabilité

Le Réseau valaisan d'écoles en santé et durables & Les Rencontres romandes en EDD se réunissent pour vous offrir la journée cantonale 2023. Une formation gratuite, ouverte à toutes et à tous, sur le thème de : « Une culture d'établissement alliant santé, égalité et durabilité.

Ça veut dire quoi ? Comment fait-on ? » Mieux saisir les liens entre promotion de la santé, de l'égalité et éducation en vue d'un développement durable (EDD) pour créer une culture d'établissement novatrice et actuelle. Pourvoyeuse d'idées, la journée conjointe du Réseau valaisan d'écoles en santé et durables et de la Rencontre Romande en EDD a l'ambition d'apporter des clés de compréhension et des exemples pratiques sur les liens entre santé, égalité et durabilité pour permettre de construire des réponses à des problématiques actuelles tout en fédérant l'école.

Plus d'informations : <https://www.promotionsantevalais.ch/fr/journee-cantonale-reseau-valaisan-ecoles-sante-3401.html>

Intelligence artificielle : nouveau dossier thématique d'Education21

L'intelligence artificielle (IA) est déjà présente dans de nombreux domaines et jouera à l'avenir un rôle encore plus important. Aborder cette thématique permet d'aider les élèves à prendre des décisions, encourage la durabilité et peut éviter les effets négatifs de l'IA. Les outils pédagogiques et les idées d'activités amènent une base de connaissances fondées sur des perspectives différentes concernant l'IA : ses possibilités, ses dimensions morales et son influence sur l'environnement et les humains. Cela permet ainsi de développer des réflexions critiques et constructives, d'adopter différentes perspectives, de réfléchir à ses propres valeurs ou à encore à ses propres responsabilités sur l'utilisation de l'IA. Plus d'informations sur :

<https://education21.ch/fr/dossiers-thematiques/intelligence-artificielle>

Documentation du partage d'expériences santé 2023 sur l'eco-anxiété du Réseau d'écoles21

La documentation de cette journée qui s'est déroulée à Lausanne le 24 mai 2023 se trouve ici :

<https://www.reseau-ecoles21.ch/journees/partages-dexperience-sante>

Capsules vidéo de la RTS : « Fais pas genre ! »

Une websérie sur le genre co-produite par la RTS et écrite et réalisée par Robin Adet et Carolina Gonzalez est maintenant disponible. Sept épisodes d'environ 10 minutes sont à voir dans l'ordre chronologique sur des questions telles que le sexisme, les LGBTIQphobies, la transidentité et d'autres. Les thèmes sont abordés de manière décontractée, à travers des animations et des intervenant·e·s qui ponctuent le récit de leur vécu ou de leur expertise. «L'idée, c'est de donner des outils théoriques, conceptuels et scientifiques, et de les incarner. On parle de ta voisine, du meilleur ami de ta fille, de ta cousine», explique Carolina. Ces capsules peuvent nourrir la réflexion des professionnel·le·s et certains épisodes peuvent également être visionnés et discutés avec les élèves au secondaire II. Plus d'informations ici : <https://www.rts.ch/play/tv/emission/fais-pas-genre-?id=14017150>

Ambassadrices des mathématiques et des sciences pour encourager les jeunes filles

Quatorze ambassadrices ayant mené des études et leur carrière grâce aux sciences et aux mathématiques sont désormais à disposition des établissements scolaires (1-12H) et des classes afin de partager leur expérience avec les élèves et les jeunes filles en particulier lors d'une visite ou d'une visioconférence. Vous trouverez les informations et les contacts des ambassadrices sur le site de la DGEO :

<https://pedagogie.edu-vd.ch/node/2866>



Genre et numérique UNIL

Le deuxième édition des Assises nationales Genre et numérique aura lieu à l'Université de Lausanne les 7 et 8 septembre. Le programme permettra d'aborder des sujets tels que : l'inclusion des femmes dans les métiers du numérique (et les enjeux pour les y maintenir), les défis de l'intégration du numérique dans la formation sous l'angle du genre, les biais de genre dans les technologies telles que l'intelligence artificielle ainsi que l'usage d'outils numériques pour lutter contre les violences faites aux femmes.

Programme et inscription : <https://wp.unil.ch/genre-numerique/deuxieme-edition-des-assises-vers-une-egalite-de-genre-dans-le-numerique/>

Écriture inclusive : nouvelle étude de l'Université de Fribourg

Une étude de l'Unité de psycholinguistique de l'Université de Fribourg affirme que les réticences de certaines personnes à l'égard de l'écriture inclusive seraient en grande partie dues à la méconnaissance de cette écriture. «Ce travail confirme que notre attitude envers l'écriture inclusive varie en fonction de ce que l'on en sait: moins on la connaît, moins on l'aime; plus on connaît sa raison d'être et ses objectifs, plus on l'accepte», conclut Tania Sauter, l'une des principales autrices de l'étude. Plus de précisions ici :

<https://www.unifr.ch/news/fr/29436/l-ecriture-inclusive-je-ne-connaiss-pas-tres-bien-mais-je-deteste?&p=1>

EN BREF

Communiqué de presse du 30.08.23 : Le Conseil d'Etat adopte des mesures contre la précarité menstruelle auprès des jeunes et des personnes vulnérables

Suite au projet pilote « agir contre la précarité menstruelle » qui avait concerné 51 établissements scolaires, le Conseil d'Etat a décidé d'équiper l'ensemble des établissements du postobligatoire en protections menstruelles et encourage les communes à poursuivre le projet pilote au niveau de l'école obligatoire.

L'Unité PSPS recommande qu'un projet de sensibilisation soit mis en place sur les menstruations pour accompagner l'arrivée des protections ainsi qu'auprès des nouveaux élèves arrivant dans un bâtiment équipé. Ces sensibilisations permettent de travailler sur le tabou concernant les règles, mais fournissent aussi les règles de bonnes pratiques sur l'utilisation des protections. L'Unité PSPS met à disposition des écoles du matériel d'informations tels que des dépliants, affiches, autocollants.

Cathy Rime, cheffe de projet « Respect de la diversité à l'école » est à disposition pour vous accompagner dans un projet : cathy.rime@avasad.ch

Si les communes ont des questions sur l'installation de protections périodiques, elles peuvent s'adresser à Véronique Berseth, déléguée à la protection du climat scolaire (DEF).

Pour le rapport complet et les recommandations issues du projet pilote : <https://cestregle.ch/>



Conférence à la HEP sur le deuil

Le 27 septembre 2023 (19h), conférence gratuite de Christophe Fauré « Accompagner le deuil de l'enfant à l'adulte » (inscription obligatoire) : <http://www.hepl.ch/accueil/actualites-et-agenda/actu-hep/accompagner-le-deuil-de-lenfant-a-ladulte.html>

EN BREF

Sensibilisation à la soirée de parents 8H - rappel d'information

Dans le cadre de la prévention des délits et la sensibilisation à l'environnement virtuel ainsi que sous l'impulsion des CRPS (conseils régionaux de prévention et de sécurité), les préfètes et préfets interviennent régulièrement dans les établissements scolaires lors de la soirée des parents de 8H. Cette intervention de la préfète ou du préfet peut se faire également en collaboration avec la police, ou par la police seulement, en fonction des régions et de la disponibilité du corps préfectoral.

Pour rappel, la police cantonale (ou communale en fonction des régions) intervient chaque année auprès des classes de 8H pour le cours intitulé « prévention des délits et sensibilisation à l'environnement virtuel ».

Ces deux prestations à destination des élèves et des parents s'articulent avec le dispositif cantonal de prévention et de prise en charge des phénomènes de harcèlement-intimidation entre élèves, piloté par l'Unité PSPS.

A LA UNE

Partage d'expériences

A destination des équipes PSPS, les deux séances de cette année scolaire auront lieu comme suit :

- **Projets de transition entre cycles pour travailler sur le climat scolaire : des exemples concrets de projets d'établissements scolaires** – Présentations des équipes PSPS de l'ES Pully ainsi que des établissements primaires et secondaires de Nyon Marens, Nyon-Jura Prangins ainsi que Nyon Léman - 16 novembre 2023 : 17h30-19h30 – Unité PSPS – Rhodanie 60 – Lausanne
- **Prévention du racisme et lutte contre les discriminations : bases de réflexion et pistes d'intervention** – Présentation d'Alexandra Papastéfanou, responsable cantonale des délégué·e·s PSPS – 29 février 2024 : 17h30-19h30, visioconférence

Les inscriptions se feront via un courriel qui sera envoyé ultérieurement aux équipes PSPS.

CONTACTEZ-NOUS !

Besoin d'informations, d'exemples et/ou d'appui pour mettre sur pied un projet PSPS ?

Envie de partager des commentaires, des remarques et/ou des pratiques ?

N'hésitez pas à nous contacter !

jennifer.dayer@avasad.ch, tél. 079 159 29 69

alexandra.papastefanou@vd.ch, tél. 079 378 43 44

RÉDACTION

JENNIFER DAYER (- LUGON)

Unité PSPS - AVASAD - Av. de Rhodanie 60 - 1014 Lausanne

T +41 79 159 29 69

jennifer.dayer@avasad.ch - www.vd.ch/unite-psps

