

Communiqué de presse

14 novembre 2011, Journée mondiale du diabète

Survол des actions du Programme cantonal Diabète

Dans le but de réduire l'impact du diabète sur la population vaudoise, le Département de la santé et de l'action sociale met en œuvre, par le biais du Programme cantonal Diabète, un ensemble de mesures destinées aux malades du diabète et aux professionnels de la santé. Survол à l'occasion de la Journée mondiale du diabète du 14 novembre.

La lutte contre les maladies chroniques dont le diabète a été reconnue comme une priorité politique par les Nations Unies en septembre 2011. La Suisse a adopté une Déclaration dans laquelle elle s'engage à prendre des mesures pour diminuer l'impact de ces maladies sur la population. Le Programme cantonal Diabète, lancé en 2010, est à cet égard précurseur et, de plus, il est unique en Suisse. Dans le canton de Vaud, on estime à 25'000 le nombre de personnes concernées par le diabète dont plusieurs milliers sont atteintes mais l'ignorent.

Vivre mieux avec une maladie chronique

Le 15 septembre a débuté le projet pilote « Vivre mieux avec une maladie chronique ». Cette méthode de « coaching par les pairs », développée par l'Université de Stanford et proposée par le Programme cantonal en collaboration avec l'Association vaudoise du Diabète, vise à améliorer l'autogestion de la maladie et ses implications sur la vie quotidienne. Centrée sur le patient, elle consiste en des ateliers interactifs réunissant une dizaine de participants et animés par une personne porteuse d'une maladie chronique et un soignant.

Transition pédiatrique

Ce projet s'adresse aux enfants, adolescents et jeunes adultes atteints d'un diabète ainsi qu'à leur famille. Il s'agit d'un programme structuré de transition entre la pédiatrie et les soins adultes. Depuis juillet, une infirmière de transition soutient et accompagne une vingtaine d'adolescents dans les différents contextes de leur vie quotidienne. Une attention spéciale est donnée à l'acquisition de connaissances et de compétences de manière à renforcer l'autonomie du jeune. Par ailleurs, un suivi du bien-être psychologique ainsi que des complications médicales est assuré.

Activité physique DIAfit chez les patients diabétiques adultes de type 2

L'objectif du programme DIAfit est de permettre aux patients diabétiques de type 2 d'initier une activité physique encadrée par une équipe spécialisée interdisciplinaire. Cette activité physique permet d'améliorer le contrôle de la maladie et devrait, à terme, contribuer à réduire le risque de complications du diabète, telles que les maladies cardiaques. Elle augmente également le bien-être et la confiance des patients. Les patients sont adressés au centre par leur médecin traitant et les frais sont pris en charge par les caisses maladie. Le 7^e centre DIAfit du canton a ouvert ses portes à l'Hôpital de Lavaux le 2 novembre.

Promotion de l'activité physique pour enfants et adolescents diabétiques de type 1

Malgré les bénéfices d'une activité physique régulière, le diabète est un facteur qui limite l'engagement physique des jeunes patients. Ceux-ci sont souvent freinés par leur entourage qui craint d'éventuelles conséquences graves, comme le malaise hypoglycémique. Un premier atelier d'activité physique pour enfants et adolescents diabétiques, qui a pour but de donner l'envie et l'occasion de pratiquer une activité physique régulière, a commencé le 5 novembre. Chaque atelier permet à une vingtaine de jeunes diabétiques et à leur famille de tester de nouvelles expériences motrices et de se confronter à des efforts d'intensité et de durée variables dans un cadre sécurisé.

Sensibilisation des professionnels à l'éducation thérapeutique

Le but du projet est d'introduire les principes de l'éducation thérapeutique auprès des professionnels de la santé qui prennent en charge des patients souffrant d'un diabète ou d'autres maladies chroniques. Cette formation interdisciplinaire va permettre la sensibilisation des soignants à une nouvelle forme de prise en charge. Un cours pilote réalisé dans la région lausannoise en collaboration avec l'Association Réseau de la communauté sanitaire de la région lausannoise (ARCOS) débutera le 15 décembre.

Forums Diabète

Ces forums d'échange et d'information s'adressent aux professionnels de la santé et sont organisés conjointement par le Programme cantonal Diabète et les Réseaux de soins dans les 4 régions sanitaires du canton. Ils ont comme buts principaux non seulement de favoriser la prise en charge interdisciplinaire (médecins, infirmiers, diététiciens, podologues, pharmaciens..., mais aussi de permettre aux soignants et aux représentants des associations de patients de mieux se connaître. Ils visent également à soutenir les projets mis en place par les Réseaux de soins et le Programme cantonal Diabète, ainsi que les projets de promotion de la santé développés par le programme "Ça marche ! Bouger plus, manger mieux !".

Ils auront lieu le 17 novembre à Vevey, le 24 novembre à Lausanne, le 1^{er} décembre à Rolle et le 8 décembre à Yverdon.

Bureau d'information et de communication de l'Etat de Vaud

Lausanne, le 11 novembre 2011

Si vous souhaitez en savoir plus sur l'une ou l'autre de ces actions, vous pouvez vous adresser à : Dr Isabelle Hagon-Traub, médecin diabétologue FMH, directrice du Programme cantonal Diabète 079 796 35 42 et Philippe Hirsiger, chef de projet du Programme cantonal Diabète 079 638 13 09