

## Du marché à ma récré



**Etablissement scolaire :**  
EP de Mon-Repos, Lausanne

**Niveau:**  
1-2P

**Nombre d'élèves concerné :**  
Environ 370 élèves

**Nombre d'enseignant-e-s  
concerné-e-s :**  
32 enseignant-e-s et quelques  
aides à l'intégration.

**Personne de contact**  
Magali Lecoultré, déléguée PSPS  
[Magali.falciola@edu-vd.ch](mailto:Magali.falciola@edu-vd.ch)

**Si l'élaboration du projet a été  
accompagnée par l'Unité PSPS :**  
Chef-fe de projet thématique

Laurence Margot, coordinatrice du  
programme de promotion de l'activité  
physique et de l'alimentation  
équilibrée dans les écoles vaudoises  
[Laurence.margot@avasad.ch](mailto:Laurence.margot@avasad.ch)

**Liens**  
-

**Année(s) de réalisation**  
2022-2023

**Durée du projet**  
Indéterminée

**Fréquence**  
Mensuelle

### Le projet en bref

Lors de visites régulières du marché, les élèves vont aller découvrir les fruits et légumes qui évoluent au gré des saisons. Ils réaliseront ensemble des recettes qu'ils partageront en classe ou avec les parents

*Thématique principale : PAPAE*  
*Sous thématique : climat scolaire, EDD*

### Description du projet PSPS

Nous sommes un établissement qui regroupe des enfants provenant de quartiers et milieux sociaux-économiques différents.

Il est important qu'ils aient tous accès à des connaissances et la découverte de nouvelles saveurs en gardant à l'esprit des petits gestes qu'on peut faire pour la planète.

Le climat scolaire reste aussi une priorité. La 1-2P est l'entrée dans le monde scolaire. Si la vie de l'élève démarre dans une bonne ambiance, cela sera tout bénéfique pour son chemin scolaire.

### - Points forts

- Découverte de nouvelles saveurs
- Élargissement des connaissances sur une alimentation équilibrée
- Découverte du marché local avec l'évolution de l'offre en fonction des saisons.
- Favorise le partage, les échanges et l'observation.

### Etapas, déroulement des activités

- Présentation du projet à la conférence des maîtres.
- Buffet collation pour le 1<sup>er</sup> jour de rentrée des 1P.
- Décoration des petits sacs à récré sur le thème de la classe.
- Présentation du projet à la réunion de parents.
- Une fois par mois, sortie au marché.
- Observation, dégustation et cuisine en classe.
- Dossier de l'élève des visites du marché.
- A la fin de l'année scolaire, buffet canadien de récréés aux couleurs internationales.

#### **Compétences visées et activées par le projet**

- Percevoir l'importance de l'alimentation (CM16)
- Prendre conscience de la variété des aliments (CM16)
- Distinguer les aliments qui composent un repas (CM16)
- Reconnaître les aliments de base et leur provenance (produits laitiers, pain, céréales, fruits, légumes) (CM16)
- Se situer à la fois comme individu et comme membre de différents groupes (FG18)

#### **Bilans**

- Retour des parents lors de l'entretien de 2P avec les infirmières ainsi qu'aux entretiens avec les enseignant-e-s
- Retour des enseignant-e-s en fin d'année scolaire.

#### **Budget – financement**

Collation de rentrée Frs 25.- x 20 classes. (Frs 500.-)  
Sorties au marché : Frs 20.- X 20 classes x 7 sorties. (Frs 2800.-)

#### **Commentaires de l'Unité PSPS**

Projet bien construit avec la participation de 20 classes, prévu sur la durée de l'année scolaire, avec une dimension collective en décloisonnement.

