

FICHE DE PRESENTATION ET D'AIDE A LA CONSTRUCTION D'UN PROJET PSPS

A transmettre au minimum 45 jours (hors vacances scolaires) avant le début des activités.

Nous vous remercions de bien vouloir compléter dactylographiquement ce document et d'utiliser la version de l'année scolaire en cours, téléchargeable à partir du site de l'Unité PSPS : www.vd.ch/themes/formation/sante-a-lecole/projets-psps/formulaires-et-demarches/

Réservé à l'Unité PSPS			
Somme et/ou POC alloué :	Date séance :	N° :	<input type="checkbox"/> Site
Titre du projet : Alimentation, activité physique et santé			
Nom d'établissement : EPS Ecublens			
Réfèrent-e du projet (<i>Exclusivement un-e délégué-e PSPS ou un-e infirmier-e scolaire</i>) :			
Nom, prénom :	Fonction :		
E-mail :	Téléphone :		

Date de début de la 1 ^{re} activité : 26.08.2019	Date de fin du projet : 03.07.2020
---	------------------------------------

Domaine du projet

Thème : *Quel est le thème principal de la démarche en lien avec les objectifs ci-dessous ? (Une seule réponse possible)*

PAPAE**

* Programme prioritaire « Prévention des dépendances » sylvie.bonjour@vd.ch cheffe de projet – 021 623 33 24

** Programme prioritaire « Activité physique et alimentation équilibrée » laurence.marqot@avasad.ch coordinatrice – 079 159 06 63

Description du projet

3 éléments de contexte qui expliquent la mise en place du projet :	<ol style="list-style-type: none"> Mise en place de l'action Open Sundays par la commune pour encourager les élèves à bouger pendant les week-end d'hiver et de la prophylaxie dentaire Inquiétude générale du corps enseignant et de la direction par rapport au nombre d'élèves qui présentent des difficultés à suivre un cours de sport Lors des conseils de collège, nous avons constaté la méconnaissance de certains élèves sur la réalité de leur boisson (notamment le capri-sun). Mise en place d'une semaine de la "santé" par la commune en octobre 2019
3 objectifs visés par le projet :	<ol style="list-style-type: none"> Les élèves savent ce que signifie une "alimentation équilibrée" Les élèves réalisent l'impact des boissons sucrées sur leur santé Les élèves prennent conscience de l'importance de l'alimentation pour leur santé en général

<p>De quelle(s) manière(s) les élèves ont été associés au projet ?</p>	<p>Le sujet de l'alimentation s'est plusieurs fois présenté au conseil des délégués secondaires (ouverture d'un local pique-nique, cantine chez les plus grands...)</p> <p>La question des collations est régulièrement abordée dans les classes des enfants les plus jeunes de manière individuelle, les enfants mentionnent, à la fin du travail, que ce serait plus simple si tout le collège avait la même information (leur frère et sœur entre autres)</p> <p>Lors des conseils de collège primaire, après avoir constaté les difficultés des élèves à trier les aliments bons pour la santé ou non, ceux-ci ont demandé (dans 3 collèges sur 4) à recevoir une information claire sur le sujet (des boissons notamment)</p> <p>Lors du conseil des délégués secondaires, le sujet de la semaine "santé" a été abordé et certaines des idées proposées ci-dessus viennent d'eux</p>
<p>Quels partenaires externes à l'école ont été sollicités pour le projet :</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Hygiéniste dentaire - Maraîcher local - Alimentarium - Conférenciers - Commune - Conseil d'établissement - Groupe des 55+ d'Ecublens

Commentaires, informations complémentaires

Nous avons choisi de nous relancer dans un projet sur le thème de l'alimentation grâce à l'impulse de la commune qui est venue nous chercher. Tout le projet a été co-construit et co-pensé entre la commune (qui propose les activités pour les habitants et les parents) et l'école, notamment l'équipe PPS, qui prend en charge les activités scolaires. Nous espérons toucher un maximum de personnes.