

canton de  
**vaud**

LIBERTÉ  
PATRIE

# Conférence de presse 10 novembre 2008

---

## Politique en santé mentale Plan d'actions 2007-2012

**nant**  
fondation

**HUV**

santé  
publique

canton de  
**vaud**

LIBERTÉ  
PATRIE

### La santé mentale - une priorité pour le Département de la santé et de l'action sociale

---

#### Nouvelle orientation stratégique

La volonté du Département est inscrite dans le programme de législature 2007-2012 (mesure n° 27):  
« mise en œuvre du plan de santé mentale ».

Il s'agit de prendre acte d'une réalité épidémiologique attestant d'un besoin en soins de santé mentale en forte croissance.

Le nombre de personnes souffrant de troubles psychiques et au bénéfice de l'AI passe de 59'000 en 1992 à 153'000 en 2007  
(Département fédéral de l'Intérieur. 2008)

santé  
publique

2

## Stratégie nationale pour la santé psychique (2004) *Principaux objectifs*

- Favoriser la bonne santé psychique
- Améliorer l'accès à des traitements appropriés
- Améliorer la coopération des personnes concernées, de leurs proches et des institutions
- Diminuer la chronicité des troubles psychiques et le nombre de personnes devant être mises au bénéfice d'une rente AI
- Diminuer le nombre de suicides
- Augmenter la satisfaction des patients et diminuer les cas de burn-out chez les professionnels

## Définition et périmètre

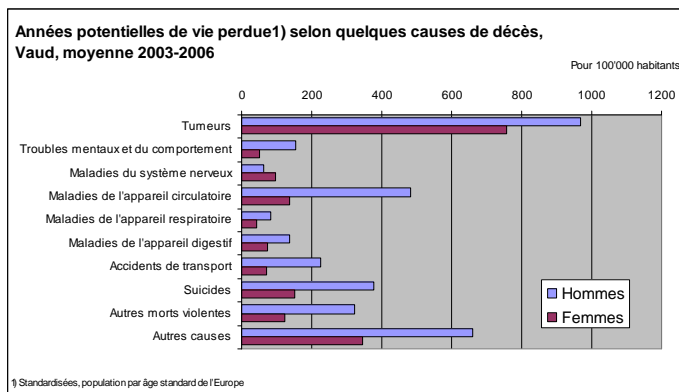
**Santé mentale** = interaction de facteurs

- biologiques (génétiques, physiologiques)
- psychologiques (cognitifs, affectifs, relationnels)
- contextuels (environnement)

**Maladies mentales** → **Santé mentale**

**Périmètre** : domaines sanitaire, social, de l'éducation, de la justice, de la police.

## Années potentielles de vie perdue, selon quelques causes de décès Vaud

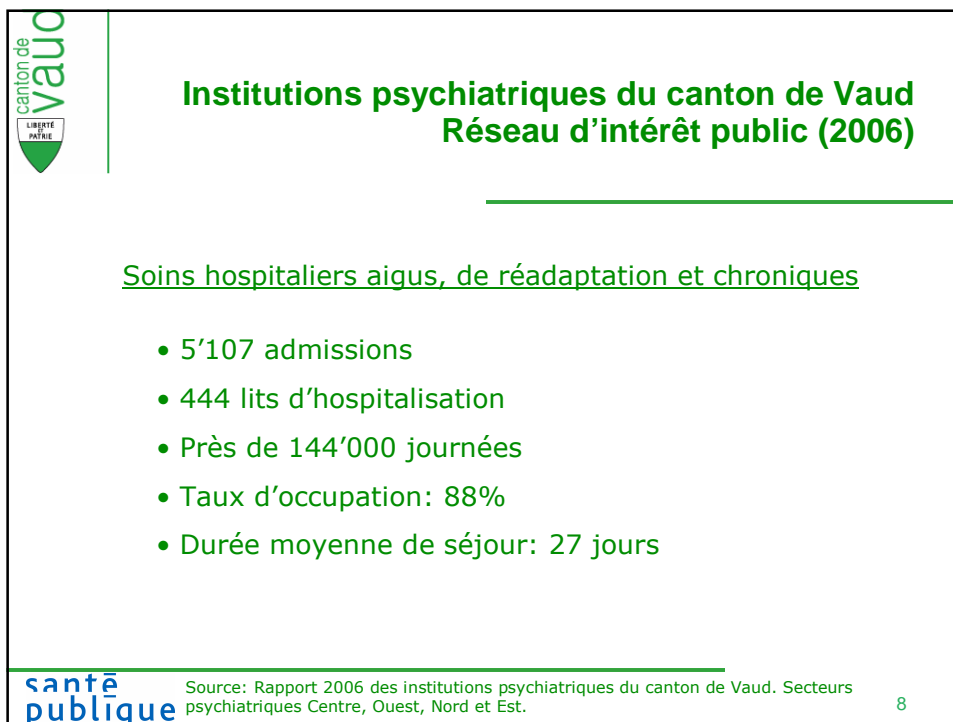
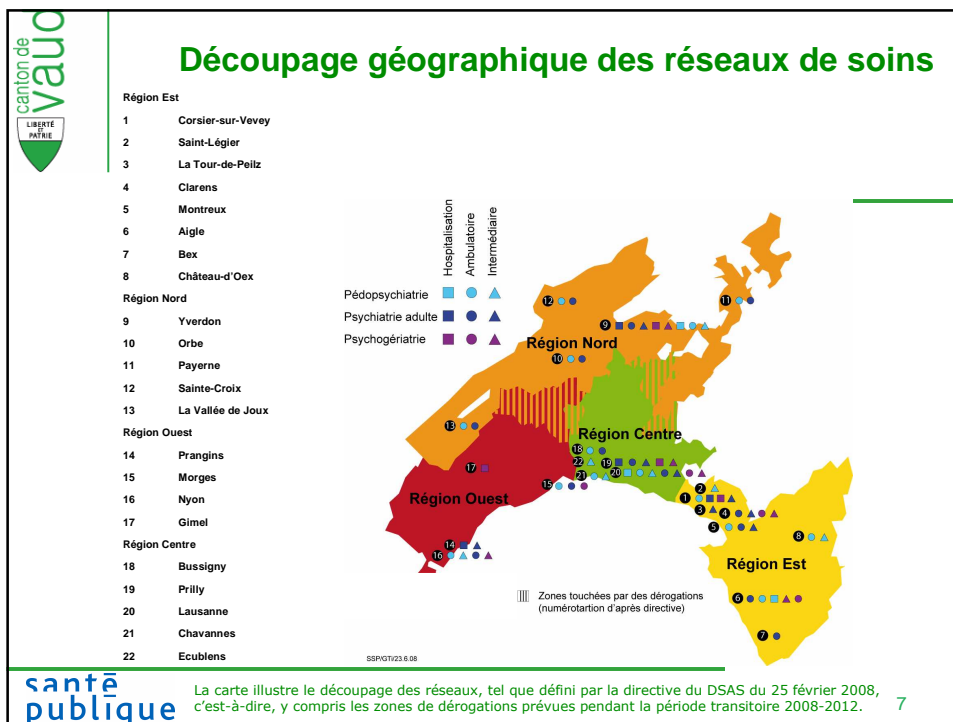


Source : SCRIS. Octobre 2008.

## Prévalence des principaux troubles mentaux dans la population adulte Estimations

Troubles anxieux - généraux, phobiques, post traumatiques, etc...	15% de la population
Dépression	5 à 10% de la population concernée par les études
Schizophrénie	2.5 à 5.3 pour 1'000 de population
Démences - moyennes à sévères	4% à 8% de la population de 65 ans et +
Retard mental	1 à 3% de la population

Source : OMS. 2000.



canton de vaud  
LIBERTÉ PATRIE

## Un processus de déshospitalisation Réseau d'intérêt public

---

Nombre de lits d'hospitalisation psychiatrique pour 1'000 habitants (Vaud):

- 1.7 lits en 1980
- 0.7 lits en 2006

**Moyenne suisse (2004): 1.06 lits pour 1'000 habitants (OFS)**

↓

Développement des soins ambulatoires, semi-hospitaliers et communautaires

---

santé publique 9

canton de vaud  
LIBERTÉ PATRIE

## Institutions psychiatriques du canton de Vaud Réseau d'intérêt public (2006)

---

Consultations ambulatoires

Près de 247'000 séances dont:

- 102'000 consultations médicales pour un total de 72'000 heures
- 145'000 consultations délivrées par d'autres professionnels (psychologues, infirmiers,..) pour un total de 86'400 heures

Consultations d'hospitalisation de jour

Près de 1'400 cas traités et un total de 32'000 journées environ

*Remarque: Le Secteur Nord ne comprend pas d'hôpital de jour.*

---

santé publique Source: Rapport 2006 des institutions psychiatriques du canton de Vaud. Secteurs psychiatriques Centre, Ouest, Nord et Est. 10

## Nombre de médecins en pratique privée (Vaud 2006)

---

- 277 médecins installés comme psychiatres et psychothérapeutes (titre FMH)

**Remarques:**

*Y compris psychiatrie et psychothérapie pour enfants et adolescents  
Y compris les médecins d'hôpitaux ayant une pratique privée*

## Politique de santé mentale Plan d'actions 2007-2012

But général

---

**Le plan d'actions pour la politique de santé mentale est le fruit de la collaboration entre le Service de la santé publique et les Secteurs psychiatriques**

**Son but général est de:**

***Maintenir et améliorer l'état de santé psychique de la population tout en garantissant un accès équitable aux soins.***

## Programmes prioritaires

### Sélection et définition

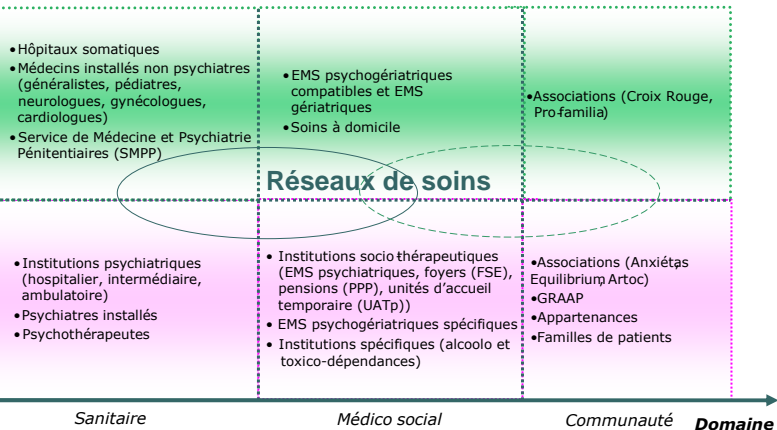
#### Cinq programmes prioritaires :

1. Renforcement de la psychiatrie de liaison et de la coordination
2. Lutte contre les conduites suicidaires
3. Amélioration de la prise en charge des situations de violence
4. Amélioration de la prise en charge pédopsychiatrique
5. Handicap mental et psychiatrie

## Plan de santé mentale

### Principaux acteurs

Implication



## Programme 1

### *Renforcement de la psychiatrie de liaison et de la coordination*

---

#### Actions prioritaires

1. Former des professionnels de première ligne
2. Mettre sur pied une liaison pluridisciplinaire avec les EMS et les CMS
3. Renforcer la psychiatrie de liaison au sein des hôpitaux somatiques
4. Développer des équipes mobiles pluridisciplinaires psychiatriques pour les patients difficilement accessibles

## Programme 2

### *Lutte contre les conduites suicidaires*

---

#### Actions prioritaires

1. Médias : surveiller le traitement de l'information sur le suicide, sensibiliser les journalistes
2. Former les professionnels de première ligne (<http://www.unil.ch/formcont>)
3. Améliorer la prise en charge en milieu somatique des personnes ayant tenté de se suicider
4. Améliorer l'accès aux soins : ligne téléphonique pour les urgences psychiatriques

## Programme 3

### *Amélioration de la prise en charge des situations de violence*

---

#### Actions prioritaires

1. Créer une équipe ressource spécialisée
2. Mettre sur pied des formations adaptées et cohérentes
3. Renforcer les structures d'accueil pour patients sous mandat pénal ou civil
4. Recherche et suivi épidémiologique en psychiatrie légale

## Programme 4

### *Amélioration de la prise en charge pédopsychiatrique*

---

#### Actions prioritaires

1. Augmenter les lits de pédopsychiatrie en pédiatrie
2. Renforcer les structures de prise en charge des troubles envahissant du développement, en coordination avec le SESAF
3. Renforcer les moyens de lutte contre les conduites suicidaires *en lien avec le programme 2*
4. Développer un pôle de pédopsychiatrie légale *en lien avec le programme 3*

## Programme 5

### Handicap mental et psychiatrie

#### Actions prioritaires

1. Information large du réseau spécialisé et non spécialisé
2. Formation interdisciplinaire des intervenants
3. Dispositif de Collaboration entre la Psychiatrie et les institutions du Handicap Mental (DCPHM)
4. Création d'une Unité Psychiatrique de Crise pour le Handicap Mental (UPCHM)
5. Création d'une structure d'accueil pour personnes handicapées mentales avec troubles importants du comportement

## Quelques résultats

### Programme «Pédopsychiatrie » (07-08)

**En complément à l'offre existante dans la région Centre, ouverture de 9 lits d'hospitalisation de pédopsychiatrie en pédiatrie**


- 4 lits à l'Hôpital du Chablais (site d'Aigle)
- 5 lits au EHNv (site d'Yverdon)

**Projet en cours d'évaluation dans la région Ouest.**

### Programme «Handicap mental » (2007)

- Près de 2'400 prestations de liaison auprès notamment des familles, des foyers socio-éducatifs et des institutions psychiatriques.

canton de  
vauo



**Quelques résultats  
(Suite)**

---

Programme « Renforcement de la psychiatrie de liaison et de la coordination » (2008)

- Dispositif renforcé pour la psychiatrie de liaison en milieu somatique dans toutes les régions

Programme « Lutte contre les conduites suicidaires » (06-08)


- Plus de 300 personnes formées à l'intervention de crise suicidaire (psychiatres, éducateurs, enseignants, personnel soignant,...)
- Près de 40 formateurs formés

---

santé  
publique

21

canton de  
vauo



**Autres projets (VD)**

---

- Projets institutionnels du CHUV et de la Fondation de Nant
- Amélioration de la prise en charge des patients atteints de la maladie d'Alzheimer et d'autres démences
- Amélioration de la prise en charge des patients souffrant de troubles du comportement alimentaire (Saint-Loup et Cery)
- Programmes de promotion et de prévention de la santé (tabac, alcool, petite enfance,...)
- Rénovation et modernisation du site de Cery
- (...)

---

santé  
publique

22

## Autres projets (CH)

---

- Stratégie nationale pour la santé psychique
- Alliance pour la santé psychique suisse
- Programme national pour la prévention du tabagisme
- Politique suisse en matière de drogue
- Alliance contre la dépression
- Migration et santé
- Programme national d'interventions et de recherche supra-f (adolescents)
- Projet de loi sur la prévention et la promotion de la santé