

# Table des matières



1

## Préparation à la retraite

- |     |   |    |
|-----|---|----|
| 1.1 | Cours de préparation à la retraite              | 10 |
| 1.2 | Accueil des nouveaux retraités par les communes | 10 |



2

## Formation et culture générale

- |     |   |    |
|-----|---|----|
| 2.1 | Universités populaires                      | 11 |
| 2.2 | Université du 3ème âge                      | 11 |
| 2.3 | Autres organisations et offres de formation | 12 |



3

## Bénévolat et solidarités intergénérationnelles

- |     |   |    |
|-----|---|----|
| 3.1 | S'engager comme bénévole                      | 13 |
| 3.2 | Formations en faveur des bénévoles            | 15 |
| 3.3 | Créer une association                         | 17 |
| 3.4 | Créer et animer un groupe d'entraide autogéré | 17 |



4

## Vie associative et activités socioculturelles

- |     |  |    |
|-----|--|----|
| 4.1 | Vie associative                        | 18 |
| 4.2 | Activités d'animation des associations | 19 |
| 4.3 | Groupes d'entraide et de parole        | 23 |



5

## Appui social

- |     |                                    |    |
|-----|------------------------------------|----|
| 5.1 | Services sociaux publics et privés | 25 |
|-----|------------------------------------|----|



6

## Logement

- |     |                            |    |
|-----|----------------------------|----|
| 6.1 | Appartements subventionnés | 28 |
| 6.2 | Adaptation du logement     | 28 |
| 6.3 | Logements protégés         | 28 |
| 6.4 | Autres types de logements  | 29 |



7

## *Prestations d'assurances sociales*

7.1	Droits acquis pour rentiers AI	30
7.2	L'allocation pour impotent AVS	31
7.3	Assurance-maladie et accidents	32
7.4	Les prestations complémentaires à l'AVS/AI	38
7.5	Financement des moyens auxiliaires	42



8

## *Aides financières individuelles*

8.1	Subsides aux primes d'assurance-maladie	43
8.2	Déductions fiscales	45
8.3	Aides financières cantonales	47
8.4	Aide individuelle du Fonds fédéral de Pro Senectute	49
8.5	Remboursement des frais de transport	49
8.6	Autres facilitations	51



9

## *Aides financières en faveur de l'entourage*

9.1	Bonification pour tâches d'assistance (AVS)	54
9.2	Soutien de la famille par les prestations complémentaires de guérison	55
9.3	Aide individuelle en faveur de l'entourage de la LAPRAMS	56
9.4	Fonds Louise-Elise Guignard	56



10

## *Promotion de la santé*

10.1	Les Espaces Prévention	57
10.2	Activités sportives et promotion de la santé par d'autres associations	58
10.3	Prestations des Ligues de la santé et des associations de promotion de la santé	59



11

## ***Accessibilité et mobilité***

11.1 Moyens auxiliaires	61
11.2 Transports pour personnes à mobilité réduite	63



12

## ***Services d'aide et soins à domicile Autres prestations de soutien***

12.1 Centres médico-sociaux	66
12.2 Recourir à du personnel polyvalent	70
12.3 Autres prestations de soutien à domicile	72
12.4 Prestations de soutien par les services bénévoles	73



13

## ***Consultations spécialisées et soutien thérapeutique***

13.1 Consultations spécialisées	74
13.2 Autres formes d'accompagnement individuel	76



14

## ***Relève de l'entourage et entrée en EMS***

14.1 Services de relève professionnelle à domicile	77
14.2 Les unités d'accueil temporaire	78
14.3 Hôpital de jour psychiatrique de l'âge avancé	79
14.4 Les courts-séjours en EMS	79
14.5 Préparation à l'entrée en EMS	80



15

## ***Soutien juridique - Droits***

15.1 Bureaux de médiation	81
15.2 Assistance juridique par des organisations spécialisées	82
15.3 Assistance juridique gratuite par des associations	83
15.4 Droits du patient	84
15.5 Maltraitance	85
15.6 Représentation légale - Curatelle - Tutelle	87



16

## **Fin de vie - Deuil**

---

16.1	Soins palliatifs	88
16.2	Accompagnement d'une personne en fin de vie par des bénévoles ou des proches	89
16.3	Directives anticipées	90
16.4	Frais d'obsèques	91
16.5	Successions	92
16.6	Groupes pour personnes endeuillées	92

## **Quelques références utiles**

---

## **Index alphabétique**

---

### **Annexes**

---

<i>Annexe I</i>	<i>Services sociaux publics et privés</i>	102
<i>Annexe II</i>	<i>Animation socioculturelle</i>	103
<i>Annexe III</i>	<i>Centres médico-sociaux</i>	105
<i>Annexe IV</i>	<i>Espaces Prévention</i>	108
<i>Annexe V</i>	<i>BRIO</i>	108
<i>Annexe VI</i>	<i>Logements protégés</i>	109
<i>Annexe VII</i>	<i>Unités d'accueil temporaire</i>	112
<i>Annexe VIII</i>	<i>Associations d'entraide</i>	117
<i>Annexe IX</i>	<i>Justices de paix</i>	120