

Secrétariat

Par Institut de droit de la santé
Université de Neuchâtel
Av. du 1^{er}-Mars 26
CH – 2000 Neuchâtel

Communiqué de presse

Neuchâtel, le 7.03.2011

Résultats de l'analyse des données de l'Enquête suisse sur la santé 2007

La santé en Suisse latine

La Conférence Latine des Affaires Sanitaires et Sociales a mandaté l'Observatoire suisse de la santé pour analyser les données de l'Enquête suisse sur la santé 2007. Les analyses ont porté sur les 3 thématiques prioritaires de prévention et promotion de la santé que sont la santé psychique, l'alimentation et l'activité physique et la consommation de substances psychoactives. Les résultats montrent notamment une diminution de la consommation d'alcool et de tabac, une moindre exposition à la fumée passive ainsi qu'une augmentation de l'activité physique pratiquée par la population de Suisse latine. La prévalence des problèmes psychiques et des symptômes dépressifs tout comme le surpoids restent cependant élevés parmi la population romande et tessinoise.

L'Enquête suisse sur la santé (ESS) est menée chaque 5 ans par l'Office fédéral de la statistique depuis 1992. La dernière édition a eu lieu en 2007. 20'000 personnes ont été interrogées sur l'ensemble du territoire helvétique, dont environ 7000 en Suisse latine. Pour la seconde fois, la Conférence Latine des Affaires Sanitaires et Sociales a mandaté l'Observatoire suisse de la santé pour analyser les données des cantons romands et du Tessin issues de cette enquête. Le rapport publié, basé sur les données de l'ESS07, se centre sur les 3 problématiques prioritaires en matière de prévention et promotion de la santé dans les cantons latins : la santé psychique, l'alimentation et l'activité physique et la consommation de substances psychoactives (alcool, tabac, cannabis).

Un bilan de santé en demi-teinte

Les principaux résultats des analyses montrent que les Romands et les Tessinois souffrent plus de problèmes psychiques que les Suisses alémaniques. Les symptômes dépressifs sont aussi plus fréquents en Suisse latine, alors que le sentiment de maîtrise de la vie est moindre de ce côté-ci de la Sarine. En matière d'alimentation, le rapport révèle que seul 1/3 de la population latine mange 5 fruits et légumes par jour, quantité recommandée pour une alimentation favorable à la santé, 1/3 ne consomme pas tous les jours des produits laitiers et 1/3 ne boit pas suffisamment de liquide. Entre 2002 et 2007, le niveau d'activité physique s'est par contre significativement amélioré au sein de la population latine des différents groupes d'âge, tant chez les hommes que chez les femmes. Depuis 2007, la consommation d'alcool quotidienne a diminué chez les plus de 25 ans, alors que la consommation hebdomadaire est plus fréquente. La consommation régulière d'alcool augmente aussi avec l'âge. Finalement, la proportion de personnes exposées à la fumée passive a diminué entre 2002 et 2007 en Suisse latine. En 2007, 15.1 % des femmes et 23.5% des hommes étaient exposés plus d'une heure par jour à la fumée passive, alors qu'ils étaient encore 26.8% des femmes et 38.3% des hommes à l'être en 2002.

En collaboration avec



Schweizerisches Gesundheitsobservatorium
Observatoire suisse de la santé
Osservatorio svizzero della salute
Swiss Health Observatory

Des données utiles au pilotage des priorités de santé

Les données et les résultats des analyses issus de l'ESS07 contribuent au pilotage des actions menées par les cantons latins en matière de prévention et promotion de la santé. Si certains résultats sont encourageants et montrent l'intérêt de travailler sur la prévention des facteurs de risque et la promotion de la santé de l'ensemble de la population, d'autres attestent de l'importance de poursuivre une politique cohérente dans le domaine. Plusieurs actions sont conduites de manière concertée dans l'ensemble de la Suisse latine, raison pour laquelle une analyse commune aux 7 cantons latins est fort utile. Il en va notamment ainsi dans les domaines de la santé mentale, de l'alimentation et de l'activité physique et de l'alcool où la majorité des cantons développent des plans de mesures visant l'amélioration de la santé de la population.

*La **CLASS** est la Conférence latine des Affaires sanitaires et sociales, regroupant les cantons de Berne, Fribourg, Genève, Jura, Neuchâtel, Tessin, Valais et Vaud. La CLASS est une conférence régionale des Conférences suisses des Directeurs cantonaux des affaires sanitaires (CDS) et sociales (CDAS). Organe de coordination politique des chefs des départements de santé publique des cantons latins, la CLASS est un forum de réflexion, de coopération et de décision politiques visant à promouvoir la collaboration intercantonale sur les plans sanitaire et social.*

Renseignements:

Mme G. Ory, Conseillère d'Etat, Présidente de la CLASS, 032/ 889.61.00

Dr C-F. Robert, Président de la Commission de Prévention et de Promotion de la Santé du GRSP, 032/889.52.25

Mme F. Moreau-Gruet, Observatoire suisse de la santé, 032/ 713.67.18