



Programme cantonal  
de soins palliatifs



# FORMATIONS

## EN

# Soins Palliatifs

**Proches aidants - Bénévoles – professionnels**

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Présentation</b>   | <b>3</b>  |
| <b>Descriptif général</b>   | <b>4</b>  |
| <b>Tout public</b>  |           |
| ▪Journées interdisciplinaires de soins palliatifs   | <b>6</b>  |
| <b>Proches aidants</b>  |           |
| ▪Accompagner un <sup>1</sup> proche en situation de fin de vie ou de soins palliatifs               | <b>8</b>  |
| <b>Bénévoles</b>  |           |
| ▪Accompagner des personnes gravement malades  | <b>10</b> |
| <b>Professionnels</b>   |           |
| ▪Cycle d'approfondissement en soins palliatifs B1   | <b>12</b> |
| ▪Cycle spécialisé en soins palliatifs B2  | <b>14</b> |
| ▪Sensibilisation aux soins palliatifs pour médecins et infirmières                                  | <b>16</b> |
| ▪Sensibilisation à l'approche palliative en établissement médico-social (EMS)                       | <b>18</b> |
| ▪Sensibilisation à l'approche palliative en milieu socio-éducatif                                   | <b>20</b> |
| <b>Formation continue</b>   | <b>22</b> |
| <b>Bénévoles</b>  |           |
| ▪Cours ateliers   | <b>23</b> |
| <b>Professionnels</b>   |           |
| ▪Ateliers de perfectionnement pour personnes ressource en soins palliatifs en milieu socio-éducatif | <b>24</b> |
| ▪Sensibilisation à l'approche palliative en établissement médico-social (EMS)                       | <b>25</b> |

---

<sup>1</sup> La formulation masculine se veut neutre. L'ensemble de ce document est donc valable indistinctement pour les femmes et les hommes

## A qui sont destinées ces formations

## Descriptif général

Vous êtes professionnel, bénévole et proche aidant.  
Vous êtes confronté à des situations palliatives dans votre domaine d'activité.  
Vous accompagnez un proche à domicile.  
Vous souhaitez développer vos compétences en soins palliatifs.  
Vous désirez acquérir et approfondir vos connaissances.

### Se former ?...

Entreprendre un processus de formation suppose un besoin, une intention et un désir :

- de renforcer ses connaissances et ses compétences ;
- de prendre de la distance avec l'activité exercée ;
- de questionner ses acquis ;
- de participer à des dispositifs interactifs et créatifs ;
- de s'engager dans une démarche de formation d'adulte ;
- de s'investir dans une démarche groupale ;
- de... changer.

### Liens et réseaux...

La formation est une occasion d'interactivité et de confrontation avec ses pairs, avec d'autres professionnels de la santé et du social. Elle est créatrice de liens, d'échanges, de partages, de rapports humains. Elle favorise la construction de réseaux pertinents pour garantir des prestations de qualité aux personnes malades.

### Engagement...

La formation est aussi un engagement individuel et institutionnel attendu afin de constamment être en adéquation, voire en anticipation des besoins évolutifs des soins palliatifs.

### Changement...

La formation est enfin facteur de changement : elle doit permettre aux professionnels de s'interroger, critiquer, analyser, questionner, rénover et innover les pratiques individuelles, institutionnelles et sociétales.

| <b>Professionnels<br/>démarche<br/>institutionnelle</b> | <b>Professionnels<br/>démarche<br/>individuelle</b> | <b>Bénévoles</b> | <b>Proches<br/>aidants</b> |  |
|---|---|------------------|----------------------------|--|
|   |   |                  |                            | <b>Journées<br/>interdisciplinaires</b>                    |
|   |   |                  |                            | <b>Accompagner<br/>un proche</b>                           |
|   |   |                  |                            | <b>Accompagner des<br/>personnes gravement<br/>malades</b> |
|   |   |                  |                            | <b>Cycle<br/>d'approfondissement B1</b>                    |

# Présentation

|  | Cycle spécialisé B2 | Sensibilisation pour médecins et infirmier-ère-s | Sensibilisation à l'approche palliative en établissement médico-social (EMS) | Sensibilisation en milieu socio-éducatif |
|--|---------------------|--|--|--|
| Proches aidants                          |                     |  |  |  |
| Bénévoles                                |                     |  |  |  |
| Professionnels démarche individuelle     |                     |  |  |  |
| Professionnels démarche institutionnelle |                     |  |  |  |

### Public cible

Toute personne, salariée, bénévole ou proche aidante, travaillant à domicile, en institution, à l'hôpital ou en cabinet, intéressée à une sensibilisation à l'approche palliative.

Toute personne accompagnant un proche (aidant naturel).

### Objectifs

Transmettre la philosophie et la pratique des soins palliatifs telle qu'exercée à la Fondation Rive-Neuve.

### Contenus et modules

#### Jour 1

Contexte vaudois des soins palliatifs : programme cantonal et réseaux.

Bénévoles : organisation, formation et soutien.

A travers l'assiette, retrouver le goût à la vie.

Rôles de l'assistante sociale.

Convivialité : une invitation globale à partager la Vie.

Breve visite de la maison (10 personnes).

#### Jour 2

Prise en charge médicale et infirmière.

Gestion et évaluation des symptômes.

Soins infirmiers en situation palliative et terminale.

Accompagnement et interdisciplinarité.

#### Jour 3

Ethique clinique en soins palliatifs.

Prendre soin de soi.

Rôle de la psychologue au sein d'une équipe interdisciplinaire et accompagnement des proches.

#### Jour 4

Quand un décès survient.

Suivi de deuil.

Art-thérapie et animation.

Accompagnement spirituel et religieux.

## **Méthodologie**

Cours interactifs. Apports théoriques illustrés par des situations vécues.

## **Formateurs**

Praticiens de Rive-Neuve : infirmière, médecin, psychologue, cuisinier, assistante sociale, responsable des bénévoles, etc.

## **Durée**

4 jours à raison d'un jour par semaine, le jeudi. Cours donnés 8 fois par année. Les 4 journées peuvent être suivies dans n'importe quel ordre. Il est possible de s'inscrire séparément pour un ou plusieurs modules.

## **Validation**

Attestation de formation.

## **Coût**

CHF 525.- pour 4 jours, y compris les repas et la documentation.

CHF 160.- la journée, y compris les repas et la documentation.

## **Lieu**

Fondation Rive-Neuve, Villeneuve

## **Responsable pédagogique**

Viviane Furtwängler

## **Contact**

Tél : +41 21 967 16 16 (secrétariat)

# Accompagner un proche en situation de fin de vie ou de soins palliatifs

## Proches aidants

### Public cible

Toute personne qui désire se préparer à accompagner, qui accompagne ou qui a vécu l'accompagnement d'un proche en situation de fin de vie ou de soins palliatifs.

### Objectifs

- Développement et consolidation des compétences personnelles et affectives.
- Acquisition de connaissances et de savoir-faire.
- Développement de moyens concrets et mise en évidence de ressources à disposition pour diminuer le risque d'épuisement présent dans toute « aide naturelle ».

### Contenus et modules

#### Module 1

Le rôle du proche aidant

#### Module 2

Les étapes et les besoins d'une personne en fin de vie et du proche aidant - Les tâches administratives

#### Module 3

Quelques outils et soins pratiques pour l'accompagnement d'un proche malade au quotidien

#### Module 4

Les soins palliatifs - Les différents symptômes que peut ressentir un proche malade et comment les soulager

#### Module 5

La mort dans notre société - La spiritualité, une question de sens

### Méthodologie

Formation interactive basée sur des situations réelles rapportées par les participant-e-s, enrichies d'apports théoriques.

## **Formateurs**

Interventions de formateurs ayant une expérience pratique dans le domaine des soins palliatifs.

## **Durée**

5 modules (1 module = 2 demi-journées) de 9h-12h, en général le samedi matin. Chaque module peut être suivi séparément et sans ordre chronologique.

## **Validation**

Attestation de formation.

## **Coût**

CHF 50.-, par module.

## **Lieu**

Centre de formation de la Croix-Rouge vaudoise , rue Beau-Séjour 9-13, 1003 Lausanne, 2 fois par an.

## **Responsable pédagogique**

Nathalie Bex

## **Contact**

Tél : +41 21 329.00.29

# Accompagner des personnes gravement malades

**Bénévoles**

## Public cible

Toute personne intéressée à s'engager comme bénévole d'accompagnement et prête à entrer dans une démarche de réflexion personnelle.

## Objectif

- Permettre à des personnes engagées bénévolement d'acquérir des connaissances et des compétences dans le domaine des soins palliatifs afin d'améliorer la qualité d'accompagnement des personnes gravement malades en institution de soins ou en lieux de vie.

## Contenus et thèmes

- La communication et la relation d'aide.
- Le travail en équipe.
- Le deuil à vivre, la mort à dire.
- L'histoire de vie.
- La spiritualité.
- Les rites et les rituels.
- Les enjeux et défis des soins palliatifs.
- Accompagner à domicile.

## Méthodologie

Apports théoriques et réflexifs ; partages en sous-groupe ; implication personnelle dans les sujets traités.

## Formateurs

Interventions de formateurs professionnels experts du domaine concerné et côtoyant régulièrement des personnes en situation palliative.

## Pré-requis

Etre engagé dans une des associations/institutions partenaires

## **Durée**

8 jours à raison d'un jour par mois.

## **Validation**

Les participants ayant suivi le 80% de la formation reçoivent une attestation de formation.

## **Coût**

CHF 400.-, Les personnes formées seront remboursées au pro rata de leur engagement en tant que bénévoles en soins palliatifs dans une des structures partenaires.

## **Lieu**

Cette formation est donnée deux à trois fois par an dans différentes régions.

## **Responsable pédagogique**

Christine Burki

## **Contact**

Tél : +41 78 692 22 77

## Cycle d'approfondissement en soins palliatifs B1

Professionnels

### Public cible

Professionnels de la santé, du social, de la théologie, de l'éducation confrontés régulièrement à des situations de soins palliatifs.

### Objectif

- Développer des ressources dans l'interdisciplinarité, l'accompagnement, la gestion des symptômes et l'urgence palliative.

### Contenus

- Tronc commun : interdisciplinarité (3jours) et accompagnement (2x2 jours).
- Module soins infirmiers, médecine et pharmacie : approfondissement et gestion des symptômes et de l'urgence (3x3 jours).
- Module autres professions : sensibilisation à la gestion des symptômes (3 jours).

### Méthodologie

Ce cycle s'inscrit dans une approche de formation d'adultes par compétences dans laquelle l'expérience individuelle est prise en compte et valorisée.

### Formateurs

Interventions de formateurs professionnels experts du domaine concerné et côtoyant régulièrement des personnes en situation palliative.

### Pré-requis

Avoir au minimum 2 ans d'expérience dans le domaine des soins, du social ou de l'accompagnement spirituel.

Exercer son activité professionnelle à un taux minimal de 50%.

## **Durée**

16 jours pour les infirmiers, médecins et pharmaciens.

10 jours pour les autres professionnels.

## **Validation**

Chaque module de formation doit être validé par la présence aux cours (90%) et par un travail de validation sous forme écrite ou orale.

## **Reconnaissance**

La réussite du cycle complet (16 jours) permet la reconnaissance de 5 ECTS pour le DAS HES-SO en Oncologie et Soins palliatifs. La Société Suisse de Médecine Interne reconnaît 112 crédits pour les médecins ayant validé les modules Interdisciplinarité et Approfondissement ainsi que Gestion des symptômes.

## **Titre obtenu**

Attestation certifiante B1 en soins palliatifs (10 jours).

Certificat B1 en soins palliatifs (16 jours), reconnu complètement dans la formation d'infirmière clinicienne en soins palliatifs.

## **Coût**

Attestation 10 j : CHF 2'000.-

Certificat 16 j : CHF 3'200.-

## **Lieu**

La formation se donne alternativement dans les locaux du CHUV, Lausanne, et d'Espace Compétences SA, Cully

## **Inscription**

Les conditions de candidature peuvent être obtenues à :

Commission d'Admission CHUV-Espace Compétences SA, cycle SP B1, Route de Grandvaux 14, 1096 Cully. Tél. +41 21 799 92 60

## **Organisation**

Service de la Formation Continue de la Direction des Soins du CHUV (SFC) et Espace Compétences SA.

## **Responsable pédagogique**

Françoise Porchet

## **Contact**

Tél : + 41 21 314 18 98

### Public cible

Tout professionnel de la santé, du social, de l'éducation et de la théologie impliqués quotidiennement dans des situations de soins palliatifs et désirant approfondir cette thématique. Ces personnes exercent une activité clinique depuis au moins 6 mois dans une unité de soins palliatifs ou dans une équipe mobile de soins palliatifs.

### Objectifs

Permettre à des personnes travaillant en soins palliatifs d'approfondir leurs compétences dans le domaine des soins palliatifs complexes.

### Contenus

- Les modules abordent, dans le domaine des soins palliatifs complexes, les thématiques suivantes :
- Communication
- Formation
- Agent de changement et consultance
- Analyse de pratique
- Ethique
- Evidence based practice
- Gestion de symptômes complexes.

### Méthodologie

Le cycle B2 est guidé par les principes de la pédagogie d'adultes, de l'approche par compétences, de l'alternance intégrative et de la pratique réflexive.

### Formateurs

Interventions de formateurs professionnels experts du domaine concerné, de Suisse romande et du Tessin.

## Pré-requis

Etre au bénéfice d'un diplôme d'un niveau HES (ou titre jugé équivalent) et avoir réussi le cycle B1 (reconnaissance d'acquis possible).

## Durée

7 modules de 4 jours. Pour l'obtention du certificat, 6 modules à choix doivent être validés. Le module « gestion des symptômes complexes » est obligatoire pour les médecins et infirmières des unités et des équipes mobiles de soins palliatifs. Chaque module peut être suivi de manière indépendante.

## Validation

Chaque module doit être validé par une mise en pratique des contenus de cours. Des séquences de pratiques simulées et des activités réelles filmées sont demandées pour certaines validations. Pour l'obtention du certificat, un travail de fin de formation est demandé sur le thème « agent de changement ».

## Coût

Certificat B2 en soins palliatifs

- Inscription : CHF 200.-
- Cours (24 jours) : CHF 5'000.-

Attestation certifiante B2 en soins palliatifs

Module : CHF 1'000.- (incluant les frais d'inscription).

## Lieu

Les jours de formation sont répartis entre le CHUV (Lausanne), Espace Compétences (Lavaux) et la SUPSI (Tessin).

## Responsable pédagogique

Fabienne Teike Lüthi.

## Contact

Cycle spécialisé de soins palliatifs B2 - CHUV-Espace Compétences

Espace-Compétences SA

Rte de Grandvaux 14 - 1096 Cully

Tel : +41 21 799 92 60

### Public cible

Tout médecin, infirmier, pharmacien intéressé à une sensibilisation aux soins palliatifs interdisciplinaire.

### Objectifs

- Nommer les problématiques relevant de la médecine et des soins palliatifs dans notre système de santé
- Citer les principaux instruments d'évaluation utilisés en soins palliatifs et énumérer les diverses composantes de l'évaluation d'un symptôme dans le temps
- Citer les principes des traitements des symptômes selon un processus de décision défini, qui intègre le patient, ses proches et les autres professionnels
- Enumérer les outils de dépistage des états dépressifs et confusionnels aigus, ainsi que leurs approches thérapeutiques
- Appréhender les dimensions cliniques et éthiques de problématiques controversées, telle que l'hydratation artificielle
- Exposer les problématiques spécifiques liés à la prise en charge à domicile de patients en situation de soins palliatifs
- Mieux définir son rôle propre dans les prises en charge palliatives
- Appréhender les dimensions psycho-sociales et spirituelles dans la prise en charge d'un patient palliatif et de ses proches

### Contenus

- L'évaluation et le traitement de la douleur.
- Les troubles respiratoires.
- Les urgences palliatives.
- Les soins palliatifs à domicile et en EMS.
- Les dernières heures et le décès.
- L'état confusionnel aigu.
- Les problèmes digestifs.
- Les dimensions éthiques : prise de décision, hydratation.

- La communication avec le malade et ses proches.
- L'accompagnement psycho-social.
- L'anxiété, la dépression.
- Le deuil.
- La spiritualité.

### **Méthodologie**

Apports théoriques et réflexifs ; partages en sous-groupe  
exercices et jeux divers.

### **Formateurs**

Formateurs professionnels experts dans le domaine des soins  
palliatifs.

### **Pré-requis**

Intérêt pour les soins palliatifs.

### **Durée**

4 jours (samedis) répartis sur environ 3 mois.

### **Validation**

Les participants ayant suivi 3 jours minimum reçoivent une  
attestation de formation. Des crédits sont accordés par le SSMI  
aux médecins.

### **Coût**

CHF 800.-.

### **Responsable pédagogique**

Centre de diffusion – CHUV Axelle Leuba, cheffe de projets en soins  
palliatifs.

### **Contact**

[spl.diffusion-soinspalliatifs@chuv.ch](mailto:spl.diffusion-soinspalliatifs@chuv.ch)

Tél : +41 21 314 51 67

# Sensibilisation à l'approche palliative en établissement médico-social (EMS)

Professionnels

## Public cible

Formation institutionnelle ouverte à tous les collaborateurs travaillant au sein de l'EMS, tous secteurs confondus.

## Objectifs

- Renforcer la qualité de vie des résidents.
- Etre sensibilisés au travail pluridisciplinaire à l'accompagnement et à la gestion des symptômes.
- Développer des compétences individuelles et collectives.
- Favoriser une réflexion institutionnelle et découvrir de nouvelles pistes de travail

## Contenus et thèmes

- Evolution des soins palliatifs au niveau historique et contextuel.
- Réflexions sur « Prendre soin ».
- Rôle, collaboration et responsabilités des différents professionnels.
- Physiologie, perception et évaluation de la douleur.
- **Gestion de la souffrance morale.**
- **Gestion de la crise.**
- Ethique et déontologie : réflexions dans les différents domaines d'activités.
- **Gestion des peurs, du mourir et processus de deuil.**

## Méthodologie

Approche pédagogique dans laquelle les expériences individuelles et institutionnelles sont prises en compte. Travail sur les situations vécues amenées par les participants.

Apports théoriques et réflexifs ; partages en sous-groupe.

## Formateurs

Cette formation est donnée par des formateurs du CIPEPS (Collège international pour l'évolution des pratiques soignantes) et des professionnels des Equipes mobiles de soins palliatifs (EMSP) des réseaux de soins. L'ensemble des formateurs a une expérience confirmée dans le domaine des soins palliatifs.

## Pré-requis

Etre collaborateur de l'EMS qui s'engage dans le processus de formation.

## Durée

- **1<sup>ère</sup> étape**, (quatre jours répartis sur 3 à 4 mois), regroupe les professionnels de plusieurs EMS, tous secteurs confondus.
- **2<sup>ème</sup> étape**, (5 x 4h) s'effectue dans chaque EMS dans la perspective d'élaborer un ou plusieurs projets spécifiques. Un groupe de pilotage constitué de participants de la première étape et de membres de la direction, mène cette démarche.
- **3<sup>ème</sup> étape**, 1 jour commun qui permet de faire le bilan de la formation suivie et de présenter les divers projets mis en place dans les institutions de cette volée.

## Validation

Une attestation de formation est remise à toute personne ayant suivi une partie ou l'entier de la formation (nombre d'heures inscrites).

## Coût

Un forfait de CHF 2'000.- est demandé par EMS pour une moyenne de 20 personnes formées.

## Lieu

Selon les possibilités : dans une institution ou dans une salle louée.

## Responsable pédagogique

Yvan Bourgeois, chef de projet et formateur

## Contact

[yvanbourgeois@gmail.com](mailto:yvanbourgeois@gmail.com)

Tél : +41 76.575.96.86

# Sensibilisation à l'approche palliative en milieu socio-éducatif

Professionnels

## Public cible

Toute personne travaillant dans une institution socio-éducative, tous secteurs confondus.

## Objectifs

- Etre sensibilisé au travail interdisciplinaire dans des situations de soins palliatifs, à l'accompagnement et à la gestion des symptômes. Elaborer des projets institutionnels.
- Développer des compétences individuelles et collectives.

## Contenus et thèmes

- Evolution du concept médecine et soins palliatifs au niveau historique et contextuel.
- Réflexions sur le « Prendre soin ».
- Rôle, collaboration et responsabilités des différents professionnels de l'équipe.
- La douleur, physiologie de la douleur et perception.
- Importance des instruments d'évaluation de la douleur.
- Gestion et suivi du deuil.
- Gestion de la souffrance morale.
- Gestion de la crise.
- Ethique et réflexion dans chaque domaine d'activité dans une institution socio-éducative.
- Travail sur les valeurs humaines, éthiques et déontologiques.
- Gestion des peurs, du mourir et processus.

## Méthodologie

Formation interactive basée sur des situations réelles rapportées par les participants, enrichie d'apports théoriques.

## Formateurs

L'ensemble des intervenants a une pratique et une expérience confirmées dans le domaine des soins palliatifs.

## Pré-requis

Etre engagé dans une institution socio-éducative.

## Durée

**1<sup>ère</sup> étape, 4 jours** (répartis sur 3 à 4 mois), et regroupe les professionnels de plusieurs ESE, tous secteurs confondus.

**2<sup>ème</sup> étape, 20 heures** en ESE. Objectif : élaborer un ou plusieurs projets institutionnels dans le domaine de l'approche palliative. Cette démarche est entreprise par un groupe de pilotage constitué de participants de la première étape ainsi que de membres de la direction.

**3<sup>ème</sup> étape, 1 jour commun** qui permet de faire le bilan de la formation suivie et de présenter les divers projets mis en place dans les institutions de cette volée.

## Validation

Une attestation de formation est remise à toute personne ayant suivi une partie ou l'entier de la formation (nombre d'heures inscrites).

## Coût

Un forfait de CHF 2'000.- est demandé pour former un maximum de 60 personnes, ceci quel que soit le nombre de volées nécessaires à la répartition de ces 60 personnes.

## Lieu

Selon les possibilités : dans une institution ou dans une salle louée.

## Responsable pédagogique

Laetitia Probst, cheffe de projet et formatrice

## Contact

Laetitia.probst@yahoo.fr

Tél : +41 76.461.35.94

# FORMATIONS CONTINUES

## Objectif

Donner la possibilité de consolider l'acquisition des connaissances et des compétences :

- apprendre de soi ;
- apprendre des autres ;
- apprendre avec les autres.

L'ensemble des formations continues s'appuie sur une pédagogie orientée vers l'autonomie et le pouvoir d'agir des participants

### Pré-requis

Avoir suivi la formation de base ou une formation jugée équivalente

### Contenu

Les thématiques des cours ateliers prennent en compte l'évolution des soins palliatifs. Un catalogue annuel spécifie les différents modules

### Durée

|                  |          |
|------------------|----------|
| Ateliers         | 3 heures |
| Journée plénière | 7 heures |

### Coût

Pris en charge par le programme cantonal

### Responsable pédagogique

Christine Burki

### Contact

Christine.burki@riveneuve.ch  
Tél : +41 78 692 22 77

## **Ateliers de perfectionnement pour personnes ressources en soins palliatifs en milieu socio-éducatif**

**Professionnels**

### **Pré-requis**

Avoir le mandat de **personne ressource** en soins palliatifs au sein de son institution socio-éducative.

### **Contenu**

Les thèmes sont choisis selon la demande des personnes ressource en soins palliatifs.

Le premier atelier sera sur : « Le rôle de la personne ressource en soins palliatifs en milieu socio-éducatif ».

### **Durée**

4 ½ journées par an

### **Coût**

Pris en charge par le programme cantonal

### **Responsable pédagogique**

Laetitia Probst, cheffe de projet et formatrice

### **Contact**

Laetitia.probst@yahoo.fr

Tél : +41 76.461.35.94

# Sensibilisation à l'approche palliative en établissement médico-social (EMS)

Professionnels

## Pré-requis

Formation institutionnelle ouverte à tous les **nouveaux** collaborateurs travaillant au sein de l'EMS, tous secteurs confondus.

## Objectifs

- Offrir à tous nouveaux collaborateurs une formation
- Maintenir au sein des EMS une connaissance identique en soins palliatifs
- Favoriser les échanges entre collaborateurs travaillant dans d'autres EMS

## Contenu

Voir page 20

## Responsable pédagogique

Yvan Bourgeois, chef de projet et formateur

## Contact

[yvanbourgeois@gmail.com](mailto:yvanbourgeois@gmail.com)

Tél : +41 76.575.96.86



Programme cantonal  
de soins palliatifs



**Afin de promouvoir le développement des soins palliatifs, le programme cantonal finance en bonne partie l'ensemble des formations qui figurent dans ce catalogue**