

Urgences cardiaques : l'Etat met en place un réseau de premiers répondants

Conférence de presse du 5 juillet 2018

Pierre-Yves Maillard, Chef du Département de la santé et
de l'action sociale (DSAS)

Christophe Roulin, Président Fondation First Responders

Vincent Fuchs, Directeur des Centrales de la Fondation Urgences Santé

Chances de survie

- **Dans le canton de Vaud, chaque jour, 2 personnes sont victimes d'un arrêt cardiaque**
- **Plus de 70% des arrêts cardiaques chez les personnes âgées se produisent à domicile**
- **Sans geste de sauvetage immédiat, le taux de survie diminue rapidement**
- **En Suisse, le taux de survie s'élève de 3% à 5%**

Solution du Tessin

- **Il est possible de faire mieux: au Tessin, le taux de survie est de 57% pour les patients en fibrillation**
- **Dès 2005, le Tessin a créé un réseau cantonal de premiers répondants volontaires:**
 - plus de 3'000 premiers répondants actifs dans le réseau et formés aux gestes de base de la réanimation
 - mise en place d'une application pour smartphone
 - localisation des défibrillateurs
- **Le Tessin est la référence européenne**

Et les autres cantons romands ?

- **Berne : réseau cantonal depuis 2016**
- **Fribourg : réseau cantonal depuis 2017**
- **Valais : réseau cantonal depuis 2018**
- **Jura : réseau cantonal en 2018 (en cours)**
- **Genève et Neuchâtel étudient le projet**

Quelles actions dans le canton de Vaud ?

- **L'Etat de Vaud accorde la plus haute importance aux gestes de premier secours**
- **Depuis des années, l'Etat de Vaud améliore les stratégies de sauvetage, entre autres avec la Fondation Urgences Santé**
- **Dès juillet 2018 : création d'un réseau cantonal de premiers répondants en collaboration avec la Fondation First Responders et la Fondation Urgences Santé**

La centrale 144 :

- Plus de 500 appels par 24h
- env. 2 engagements par jour sont des suspicions d'arrêt cardiaque



La réponse lors d'une suspicion d'un arrêt cardiaque progresse :

- **2008** protocole d'assistance par téléphone des gestes de secours
 - **2015** recensement et cartographie des défibrillateurs «publics»
 - **Janvier 2018** tous les gendarmes (580) formés à l'utilisation des défibrillateurs et équipement de 41 véhicules de la Police cantonale
 - **Juillet 2018** mise en place d'un réseau de premiers répondants entre l'Etat, la Fondation First Responders et la Fondation Urgences Santé
-

Rôle de la Fondation First Responders :

- **Création d'un réseau de premiers répondants volontaires**
- **Mise à disposition de l'application smartphone «First Responders Vaud»**
- **Poursuite du recensement des défibrillateurs dans le canton**
- **Coordination et gestion de l'ensemble du dispositif**

Qui peut être un premier répondant ?

- **Engagement volontaire**
- **Formation à jour des gestes de réanimation (BLS-AED)**

Quelle est sa mission ?

- **Masser en attendant les secours professionnels**

Comment fonctionne l'application?

- Appel au 144 en cas de suspicion d'arrêt cardiaque
- 144 engage les secours
- 144 alerte les premiers répondants selon région (Nord, Centre, Ouest, Est)
- 144 géolocalise les défibrillateurs



ÉVÈNEMENT



144



SECOURS PROFESSIONNEL



ALARME



GÉO-LOCALISATION
DES DÉFIBRILATEURS



FIRST RESPONDERS

Comment intervient le premier répondant ?



- **Est alerté par l'application**
- **Confirme son engagement**
- **Reçoit les informations détaillée sur la victime**
- **Localise, le cas échéant, un défibrillateur**
- **Arrive sur place (aucune dérogation aux règles de circulation)**
- **Effectue le massage cardiaque en attendant les secours professionnels**

Et après l'intervention?

- **Le formulaire post intervention à compléter**
- **Débriefing avec la Fondation First Responders**
- **Soutien psychologique si nécessaire / souhaité**

=> Amélioration continue de la qualité et des statistiques

Comment devenir un premier répondant ?

Inscription possible dès aujourd'hui !

⇒ **Télécharger l'application First Responders Vaud**

Apple Store / Google Play / www.fondation-first-responders.ch

⇒ **Lire la Charte des premiers répondants et l'accepter**

⇒ **Sélectionner les régions géographiques d'intervention**

⇒ **S'assurer de la validité de la formation BLS-AED (valable 2 ans)**

Votre engagement compte !

- **Objectif: secourir un maximum de victimes d'arrêts cardiaques dans le canton de Vaud**
- **A moyen terme : un réseau de premiers répondants qui dépasse des frontières cantonales**