

Liste des disciplines sportives reconnues par Swiss Olympic	Contacts	Type de sport	Remarques
Sport		Type de sport	
Aéromodélisme	non	Sport individuel	
Artistic Swimming	non	Sport individuel	Seulement individuellement.
Athlétisme	non	Sport individuel	Distanciation dans les couloirs, pelotons interdits
Aviron	non	Sport individuel	Pas de bateau de plus d'une personne
Badminton	non	Sport individuel	Pas de double
Balle au poing	oui	Sport collectif	
Base-ball/softball	oui	Sport collectif	
Basketball à 3 (3 x 3)	oui	Sport d'équipe	
Basketball femmes	oui	Sport collectif	
Basketball hommes	oui	Sport collectif	
Beach soccer	oui	Sport collectif	
Beach-volley	oui	Sport d'équipe	
Biathlon	non	Sport individuel	
Billard	non	Sport individuel	Distanciation en tout temps
Bobsleigh	oui	Sport d'équipe	Solo uniquement
Boccia	non	Sport individuel	Distanciation !
Boules	non	Sport individuel	Distanciation !
Boxe	oui	Sport individuel	
Canoë-kayak: Course de descente	non	Sport individuel	Pas les disciplines ou il y a des contacts
Canoë-kayak: Course en ligne	non	Sport individuel	Pas les disciplines ou il y a des contacts
Canoë-kayak: Kayak-Polo	non	Sport collectif	Pas les disciplines ou il y a des contacts
Canoë-kayak: Slalom	non	Sport individuel	Pas les disciplines ou il y a des contacts
Casting	non	Sport individuel	
Clay shooting	non	Sport individuel	
Combiné nordique	non	Sport individuel	
Course d'orientation à ski	non	Sport individuel	
Course d'orientation à VTT	non	Sport individuel	
Course de montagne	non	Sport individuel	
Course d'orientation	non	Sport individuel	
Curling	non	Sport d'équipe	Distanciation !
Cyclisme : BMX	non	Sport individuel	
Cyclisme : cycle-balle	oui	Sport d'équipe	
Cyclisme : cyclisme artistique	non	Sport individuel	Seulement individuellement
Cyclisme : cyclo-cross	non	Sport individuel	
Cyclisme : trial	non	Sport individuel	

Cyclisme : VTT	non	Sport individuel	
Cyclisme sur piste	non	Sport individuel	Seulement individuellement
Cyclisme sur route	non	Sport individuel	Pelotons interdits
Danse sportive : danses standard & latines	oui	Sport d'équipe	
Danse sportive : rock'n'roll	oui	Sport d'équipe	
Deltaplane/parapente	non	Sport individuel	
Duathlon	non	Sport individuel	
Échecs	non	Sport individuel	Distanciation !
Eisstock	non	Sport d'équipe	Distanciation !
Escalade sportive	non	Sport individuel	
Escrime	oui	Sport individuel	
Football américain	oui	Sport collectif	
Football femmes	oui	Sport collectif	
Football hommes	oui	Sport collectif	
Futsal	oui	Sport collectif	
Golf	non	Sport individuel	
Gymnastique Acrobatique	oui	Sport d'équipe	
Gymnastique artistique	non	Sport individuel	
Gymnastique rythmique	non	Sport d'équipe	Distanciation !
Haltérophilie	non	Sport individuel	
Handball femmes	oui	Sport collectif	
Handball hommes	oui	Sport collectif	
Hockey sur gazon femmes	oui	Sport collectif	
Hockey sur gazon hommes	oui	Sport collectif	
Hockey sur glace femmes	oui	Sport collectif	
Hockey sur glace hommes	oui	Sport collectif	
Hornuss	oui	Sport collectif	
Inline hockey	oui	Sport collectif	
Jeu de quilles sportives	non	Sport individuel	Distanciation !
Judo	oui	Sport individuel	
Ju-jitsu	oui	Sport individuel	Seulement forme de démonstration autorisée
Karaté	oui	Sport individuel	Seulement forme de démonstration autorisée (Kihon et Kata)
Kendo	oui	Sport individuel	Seulement forme de démonstration autorisée
Kickboxing	oui	Sport individuel	Seulement forme de démonstration autorisée
Luge	non	Sport individuel	
Lutte	oui	Sport individuel	
Lutte suisse	oui	Sport individuel	
Minigolf	non	Sport individuel	Distanciation !
Motocyclisme	non	Sport individuel	
Natation	non	Sport individuel	
Natation de sauvetage	non	Sport individuel	Pas de forme avec partenaire
Parachute	non	Sport individuel	
Parapente	non	Sport individuel	Pas de biplace
Patinage artistique	non	Sport individuel	Pas en couple, pas de danse.

Patinage artistique sur roulettes	non	Sport individuel	Pas en couple
Patinage de vitesse	non	Sport individuel	Distanciation
Patinage de vitesse sur piste courte	non	Sport individuel	Distanciation
Patinage synchronisé	non	Sport d'équipe	Distanciation
Pentathlon moderne	non	Sport individuel	
Pétanque	non	Sport individuel	Distanciation !
Plongeon	non	Sport individuel	
Rink-hockey	oui	Sport collectif	
Roller inline (patinage de vitesse sur roulettes)	non	Sport individuel	
Rugby femmes	oui	Sport collectif	
Rugby hommes	oui	Sport collectif	
Saut à ski	non	Sport individuel	
Skateboard	non	Sport individuel	
Skeleton	non	Sport individuel	
Ski alpin	non	Sport individuel	
Ski de fond	non	Sport individuel	
Ski freestyle	non	Sport individuel	
Ski nautique/wakeboard	non	Sport individuel	
Ski sur herbe	non	Sport individuel	
Ski-alpinisme	non	Sport individuel	
Snow bike	non	Sport individuel	
Snowboard	non	Sport individuel	
Sport en fauteuil roulant (été)	oui	Sport individuel	Si c'est des sports d'équipe, donc se référer au sport pratiqué
Sport en fauteuil roulant (hiver)	non	Sport individuel	
Sport-handicap (été)	non	Sport individuel	Si c'est des sports d'équipe, donc se référer au sport pratiqué
Sport-handicap (hiver)	non	Sport individuel	
Sports équestres : attelage	non	Sport individuel	Seulement individuellement
Sports équestres : concours complet	non	Sport individuel	
Sports équestres : dressage	non	Sport individuel	
Sports équestres : endurance	non	Sport individuel	
Sports équestres : reining	non	Sport individuel	
Sports équestres : saut	non	Sport individuel	
Sports équestres : voltige	non	Sport individuel	Seulement individuellement
Sports subaquatiques	non	Sport individuel	
Squash	oui	Sport individuel	
Street-hockey	oui	Sport collectif	
Surfing	non	Sport individuel	
Taekwondo	oui	Sport individuel	Seulement forme de démonstration autorisée
Télémark	non	Sport individuel	
Tennis	non	Sport individuel	Pas de double
Tennis de table	non	Sport individuel	Pas de double
Tir à la corde	oui	Sport collectif	
Tir à l'arbalète	non	Sport individuel	
Tir à l'arc	non	Sport individuel	
Tir sportif	non	Sport individuel	

Trampoline	non	Sport individuel	
Triathlon	non	Sport individuel	
Twirling	non	Sport individuel	Seulement individuellement
Ultimate	oui	Sport collectif	
Unihockey femmes	oui	Sport collectif	
Unihockey hommes	oui	Sport collectif	
Voile/planche à voile	non	Sport individuel	
Vol à moteur	non	Sport individuel	
Vol à voile	non	Sport individuel	
Vol en montgolfière	non	Sport individuel	
Volleyball femmes	oui	Sport collectif	
Volleyball hommes	oui	Sport collectif	
Water polo femmes	oui	Sport collectif	
Water polo hommes	oui	Sport collectif	
Wushu	oui	Sport individuel	Seulement forme de démonstration autorisée

Conférence romande



et tessinoise du sport

Version 03.11.2020

Liste des disciplines liées au sport mais pas officielle	Contacts	Remarques
Danse classique et moderne	Non	Distanciation !
Fitness	Non	Distanciation !
Crossfit	Non	Distanciation !
Randonnée	Non	Distanciation !
Jogging, walking	Non	Distanciation !
Yoga, Pilates, Body-Mind	Non	Distanciation !
Aqua-fitness	Non	Distanciation !
Escrime artistique	Non	Distanciation !
Kin-Ball	Oui	Distanciation !
Cirque	Non	Seulement individuellement
Poker, bridge, jeu de cartes	Non	Avec masque
Pole sports	Non	Individuel seulement



Liste des disciplines J+S	Contacts	Remarques
Alpinisme	non	
Athlétisme	non	
Aviron	non	Pas à plusieurs
Badminton	non	Pas de double
Balle à la Corbeille	oui	
Balle au poing	oui	
Baseball/Softball	oui	
Basketball	oui	
Canoë-kayak	non	
Course d'orientation	non	
Curling	non	
Cyclisme	non	
Danse sportive	oui	Regroupe principalement celles pratiquées en couple, et en particulier les danses standard et latines, le rock'n'roll et le boogie-woogie
Escalade sportive	non	
Escrime	oui	
Excursions à skis	non	
Football	oui	
Golf	non	
Gymnastique	non	
Gymnastique artistique	non	
Gymnastique aux agrès	non	
Gymnastique et danse	oui	gymnastique avec engins à main, l'aérobic, le yoga, le twirling, la danse moderne, le ballet, le hip-hop, etc.
Gymnastique rythmique	non	Seulement individuellement
Handball	oui	
Hockey Inline	oui	
Hockey sur gazon	oui	
Hockey sur glace	oui	
Hornuss	oui	Distanciation!
Jeux nationaux	non	Distanciation!
Judo	oui	
Ju-Jitsu	oui	Seulement forme de démonstration autorisée
Karaté	oui	Seulement forme de démonstration autorisée
Lutte	oui	
Lutte suisse	oui	
Natation	non	
Natation de sauvetage	non	Pas de forme avec partenaire
Natation synchronisée	non	Seulement individuellement
Patinage artistique sur glace	non	Pas couple
Patinage artistique sur roulette	non	

Patinage de vitesse sur glace	non	
Patinage de vitesse sur roulettes	non	
Patinage sur glace	non	
Patinage synchronisé sur glace	non	Distanciation!
Planche à voile	non	
Plongée libre	non	
Plongeon	non	
Rink-Hockey	oui	
Rhönrاد	non	
Rugby	oui	
Saut à skis	non	
Ski	non	
Ski de fond	non	
Snowboard	non	
Sport de camp/Trekking	non	
Sports aquatiques	non	
Sports équestres	non	
Sports gymniques	non	
Squash	oui	
Street-hockey	oui	
Tchoukball	oui	
Tennis	non	Pas de double
Tennis de table	non	Pas de double
Tir sportif	non	
Trampoline	non	
Triathlon	non	
Unihockey	oui	
Voile	non	Seulement individuellement
Volleyball	oui	
Waterpolo	oui	