

COMMENT ME FAIRE VACCINER ?



A LA MAISON



Je m'informe

sur www.vd.ch/coronavirus-vaccins



Je demande une attestation à mon médecin

si j'ai moins de 75 ans et que je fais partie d'un groupe vulnérable prioritaire pour la vaccination



Je prends rendez-vous

Par internet sur www.coronavax.ch

Par téléphone au 058 715 11 00 (7j/7 de 8h à 20h30)

Attention, en cas de fièvre et de symptômes évocateurs du COVID-19 dans les 48h précédant le rendez-vous, prière de vous faire tester pour le COVID-19. Reportez la vaccination si le test est positif ou si la fièvre persiste.

SUR LE LIEU DE VACCINATION



Accueil

Prendre une pièce d'identité et sa carte d'assuré.e et si besoin son attestation



Vaccination



Surveillance

15 à 30 minutes



Prise du rendez-vous pour la 2^e dose de vaccin

VOS QUESTIONS FRÉQUENTES



Qui peut se faire vacciner en premier?

Les personnes suivantes sont prioritaires et seules acceptées pour la vaccination :

- Les personnes âgées de plus de 75 ans ne vivant pas en institution.
- Les personnes vulnérables, soit les personnes qui souffrent d'une insuffisance cardiaque ou respiratoire, d'une hypertension artérielle sévère, d'un cancer, d'obésité importante ou d'une faiblesse immunitaire.
- Le personnel de santé en contact étroit avec des patients COVID-19 ou des patients immunosupprimés.

Et si j'ai déjà eu le COVID-19 ?

Si un test a montré que vous avez eu le COVID-19, il n'est pas recommandé de vous faire vacciner. Si vous pensez l'avoir eu, mais n'aviez pas fait de test, vous pouvez vous faire vacciner sans danger.

Comment fonctionnent les deux vaccins autorisés de Pfizer-BioNTech et Moderna ?

Ces deux vaccins sont conçus sur le même principe. Ils sont dits « ARNm », parce qu'ils contiennent de l'acide ribonucléique messager. Cette molécule est produite en laboratoire à partir d'un petit bout du coronavirus. L'ARNm porte, comme son nom l'indique, un message : il va dire à nos cellules comment elles doivent fabriquer les petites pointes présentes sur la surface du virus.

En présence de cet ARNm, notre corps comprend le message et fabrique lui-même ces pointes, qui, seules sans le reste du virus, ne rendent pas malade. Dans un deuxième temps, l'organisme comprend qu'il doit se protéger contre elles ; il se met alors à fabriquer des anticorps, qui sont comme des soldats prêts à combattre la maladie et spécialisés dans la lutte contre le COVID-19. L'ARNm voyage dans une enveloppe d'huile. Les vaccins, contrairement à de nombreux autres, ne contiennent pas d'adjuvant ni de stabilisateur, ce qui limite le risque d'effets secondaires à long terme et augmente donc leur sécurité.

Ce vaccin est-il vraiment efficace ?

Oui, les données actuelles montrent que les deux premiers vaccins, à ARNm (Pfizer-BioNTech et Moderna), ont une efficacité de 95%.

Restez vigilant·e : vous n'êtes pas protégé·e durant les 14 jours qui suivent l'injection de la première dose de vaccin. Les deux doses de vaccin sont nécessaires pour vous offrir une protection maximale.

Quels sont les effets secondaires ?

Il peut y avoir des réactions cutanées locales, des douleurs à l'endroit de la piqûre et des symptômes grippaux tels que fatigue, douleurs musculaires, fièvre. Ces symptômes durent de quelques heures à quelques jours.