

Les 8 règles d'or de l'aération

Selon une étude de l'Office fédéral de la santé publique, la qualité de l'air dans les salles de classes de Suisse est souvent insuffisante. Les performances en sont affectées et les élèves souffrant de maladies respiratoires sont pénalisés. Les mesures ci-après permettent d'améliorer considérablement la qualité de l'air sans trop d'efforts.

1

Aérer généreusement avant les premiers cours du matin et de l'après-midi pour commencer la journée avec de l'air frais de l'extérieur.

2

Tout au long de la journée, utiliser pleinement les pauses, courtes ou longues, pour aérer le plus possible.*

3

Toujours ouvrir toutes les fenêtres complètement.

4

Durant l'aération, la porte de la classe doit en principe rester fermée.

5

Ne pas déposer d'objets sur le rebord des fenêtres afin de ne pas entraver l'ouverture complète des fenêtres.

6

Pour créer un courant d'air, ouvrir les fenêtres et la porte de la classe ainsi que les fenêtres du corridor.



En été, laisser les pièces se rafraîchir aussi longtemps que possible durant la nuit ou tôt le matin.



En hiver, éviter une aération prolongée durant la période de chauffage.*

* Idéal : calculer la durée d'aération nécessaire avec SIMARIA.

Pour toutes les personnes qui souhaitent en savoir plus sur la qualité de l'air dans leur salle de classe, le simulateur d'aération en ligne SIMARIA ou les capteurs de CO₂ constituent d'excellents outils pour améliorer ce paramètre. Informations complémentaires sur www.aerer-les-ecoles.ch et simaria.ch

