



Prévenir et prendre en charge les expériences traumatiques suite à des soins obstétricaux : nouveau dispositif au CHUV

Conférence de presse, 5 mars 2020
DSAS

L'accouchement traumatique

Vivre personnellement ou être témoin

- Effective ou potentielle exposition à la mort
- Effectives ou potentielles blessures graves

Le vécu individuel est clé



<https://sarahockwell-smith.com/2012/11/04/5-reasons-why-your-birth-can-affect-your-baby-and-your-parenting/>

American Psychiatric Association. (2013). *DSM-5*
Alcorn, O'Donovan, Patrick, Creedy & Devilly (2010). *Psychological Medicine*

1/3 des naissances vécues comme traumatiques



<http://lanebphotography.com/gallery/birth/>

3-6% ESPT
postpartum



<http://www.danielehobbsphotography.com/birth-fresh-48-photographer-washington-dc/>

16-18% ESPT
postpartum

Alcorn, O'Donovan, Patrick, Creedy & Devilly (2010). *Psychological Medicine*

Grekin, O'Hara (2014). *Clinical Psychology Review*.
Yildiz, Ayers, Phillips (2017). *Journal of Affective Disorders*.

L'état du stress post-traumatique



<http://www.medicaldaily.com/c-section-has-improved-modern-medicine-women-and-children-still-face-risks-352474>



Courtesy of Service of Neonatology, CHUV

1. Reviviscence
2. Evitement
3. Altérations négatives persistantes des cognitions et de l'humeur
4. Hyperréactivité

≥ 1 mois

American Psychiatric Association. (2013). *DSM-5*.

Mères et pères

ESPT à 1 mois

	Tous types d'acc	Acc Voie basse	Acc Instrument.
Mères	20.7%**	18.8%	25.2%
Pères	7.2%**	6.6%	9.8%

** $P < 0.005$

Lausanne Perinatal Well-being Cohort
N = 647



Photo by S. Ravenscroft with permission

L'impact sur toute la famille

- Allaitement
- Relation avec le bébé
- Développement du bébé
- Relation du couple
- Sommeil de l'enfant

- Grossesses et accouchements futures



http://jennifermasonphotography.com/pp_gallery/birth-gallery/

Cook, Ayers & Horsch (2018). *Journal of Affective Disorders*
Garthus-Niegel*, Horsch*, Bickle Graz, Martini, von Soest, Weidner & Eberhard-Gran (2018). *Journal of Affective Disorders*.
Sandoz, Bickle-Graz, Camos & Horsch (2019). *Acta Paediatrica*.
Garthus-Niegel*, Horsch*, Handtke, von Soest, Ayers, Weidner & Eberhard-Gran (2018). *Frontiers in Psychology*.
Garthus-Niegel*, Horsch*, Ayers, Junge-Hoffmeister, Weidner & Eberhard-Gran (2017). *Birth*.

L'impact socio-économique

28% des coûts en lien avec la mère

72% des coûts en lien avec l'enfant



<http://www.babypost.com/babies/sleep/safe-co-sleeping>

Berger, Bachmann, Signorell, Erdin, Oelhafen, Reich (2017). *Swiss Medical Weekly*.
Bauer, Parsonage, Knapp, Lemmi & Adelaja (2014). *London School of Economics and Political Science*.



Semaines de grossesse

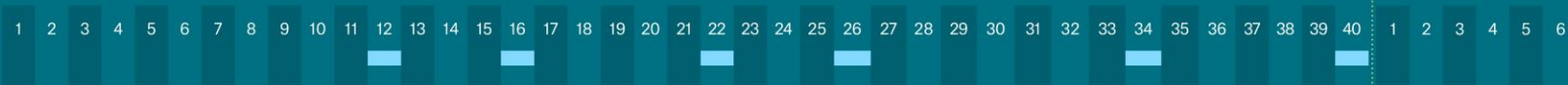
Naissance

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 1 2 3 4 5 6



Semaines de grossesse

Naissance



Consultations de suivi de grossesse



Conseil en périnatalité
(en tout temps - sur demande)
Entretien personnalisé selon besoin et préoccupation durant la grossesse



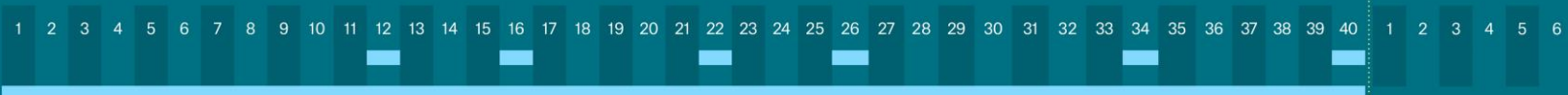
Préparation à la naissance et à la parentalité
(30-36 semaines - sur demande)

■ Déjà existant



Semaines de grossesse

Naissance



Consultations de suivi de grossesse



Conseil en périnatalité
(en tout temps - sur demande)
Entretien personnalisé selon besoin et préoccupation durant la grossesse



Préparation à la naissance et à la parentalité
(30-36 semaines - sur demande)



Site web et vidéos d'information sur l'accouchement

■ Déjà existant
■ Nouveau

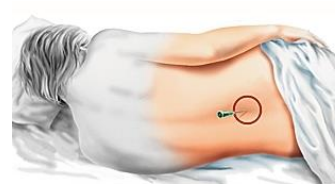
- Travaux à la Maternité
- Urgences
- Consultations ▾
- Gynécologie ▾
- Grossesse-accouchement ▾
 - Vous souhaitez avoir un enfant
 - Vous êtes enceinte ▾
 - Préparation à la naissance et à la parentalité ▾
 - Conseil en périnatalité
 - Accoucher à la Maternité ▾
 - Salles d'accouchement ▾
 - Quand mon enfant devrait-il naître?
 - La phase de latence
 - Provocation de l'accouchement
 - L'épisiotomie**
 - Césarienne
 - Gestion de la douleur et péridurale
 - Après l'accouchement
- Votre séjour ▾
- Consultations d'obstétrique ▾
 - Conseils et liens utiles pour les futurs parents
 - Thérapie fœtale
- Médecine de la fertilité
- Néonatalogie
- Affections du sein

L'épisiotomie

À la Maternité du CHUV, nous mettons tout en œuvre pour respecter le plus possible la physiologie de l'accouchement et cherchons à intervenir le moins possible. Notre priorité est cependant de veiller également à la sécurité de la mère et du bébé ; ce qui nous oblige parfois à devoir recourir à diverses interventions comme l'épisiotomie.

Ce geste est uniquement pratiqué en cas d'anomalies du rythme cardiaque fœtal ou pour protéger le périnée maternel d'une déchirure grave (comme par exemple dans le cas d'une extraction instrumentale - utilisation de forceps).

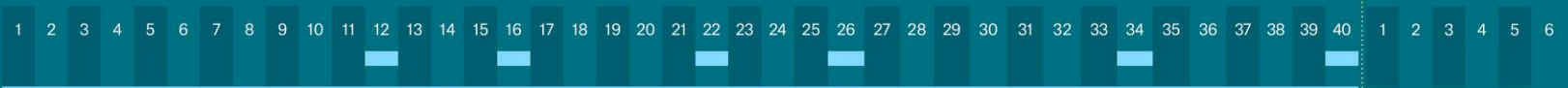
Apprenez-en plus sur cette intervention grâce à cette vidéo qui est la première d'une série de vidéos à visée informative expliquant le déroulement d'un accouchement, notre prise en charge dans différentes situations et les éventuelles complications qui pourraient survenir.





Semaines de grossesse

Naissance



Consultations
de suivi de grossesse



Conseil en périnatalité

(en tout temps - sur demande)

Entretien personnalisé selon besoin et préoccupation durant la grossesse



Préparation
à la naissance

et à la parentalité

(30-36 semaines - sur demande)



Site web et vidéos d'information sur l'accouchement



Feuille d'information

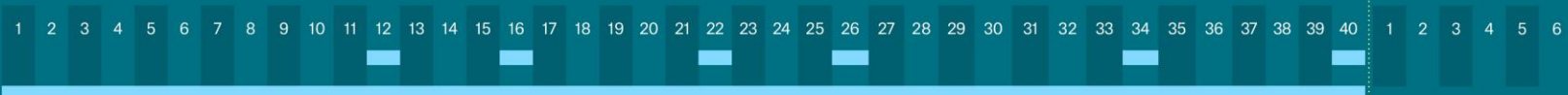
(26 semaines)

■ Déjà existant
■ Nouveau



Semaines de grossesse

Naissance



Consultations de suivi de grossesse



Conseil en périnatalité
(en tout temps - sur demande)
Entretien personnalisé selon besoin et préoccupation durant la grossesse



Préparation à la naissance et à la parentalité
(30-36 semaines - sur demande)



Site web et vidéos d'information sur l'accouchement



Feuille d'information
(26 semaines)



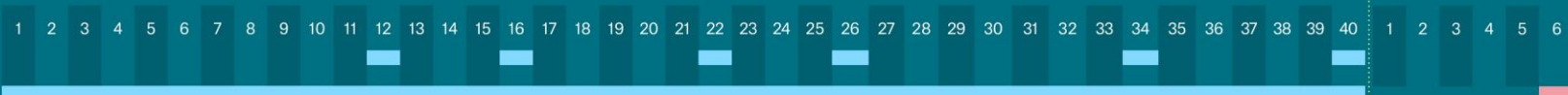
Entretien projet accouchement
(26-34 semaines)
Feuille info discutée pendant la rencontre

■ Déjà existant
■ Nouveau



Semaines de grossesse

Naissance



Consultations de suivi de grossesse



Conseil en périnatalité
(en tout temps - sur demande)
Entretien personnalisé selon besoin et préoccupation durant la grossesse



Préparation à la naissance et à la parentalité
(30-36 semaines - sur demande)



Entretien de vécu d'accouchement (+ 6 semaines)
Pour toutes les femmes/partenaire qui ressentent le besoin de parler de leur accouchement



Site web et vidéos d'information sur l'accouchement



Feuille d'information
(26 semaines)



Entretien projet accouchement
(26-34 semaines)
Feuille info discutée pendant la rencontre

■ Déjà existant
■ Nouveau

Les spécificités du projet

Proposé en SYSTEMATIQUE



BASÉ SUR
L'EXPÉRIENCE DU
TERRAIN



EST
INTERDISCIPLINAIRE



EST
COMPLÉMENTAIRE



L'ENTRETIEN SUR LE
LIEU DU TRAUMA

Objectifs de l'EVA



Offrir un espace de parole, d'écoute et de partage

Valider le ressenti

Orienter les patientes et leurs partenaires

Diminuer le stress

Re-créer un lien de confiance avec les couples



Département femme-mère-enfant

Votre accouchement, parlons-en!

Entretien de vécu d'accouchement



Vous ressentez le besoin de parler de votre accouchement ?

Nous vous offrons un espace d'écoute, de partage et d'information sur le déroulement de votre accouchement quelque temps après celui-ci. L'entretien a lieu avec une sage-femme de la salle d'accouchement (et un médecin si souhaité).

Cette prestation est gratuite. Elle est accessible à toute femme, et son partenaire, ayant accouché à la Maternité du CHUV, idéalement dès 6 semaines après l'accouchement.

Retrouvez toutes les informations sur:
www.chuv.ch/entretien-vecu-accouchement

Prendre rendez-vous:
079 556 35 75
vecu.accouchement@chuv.ch