

Vieillir 2030 : Projet pilote « Le CHUV, Hôpital adapté aux aînés »

Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV)

<p>Description du projet</p>	<p>Les complications liées à l'hospitalisation sont plus fréquentes chez les seniors, comme une perte de mobilité liée à l'alitement, une dénutrition et une déshydratation, une perte de repères, des troubles du sommeil ou un état dépressif. Le projet « Le CHUV, Hôpital adapté aux aînés » (HADAs) vise à implanter une nouvelle approche préventive de soins adaptés aux seniors fragiles à travers la formation du personnel et l'aménagement de l'environnement.</p> <p>80% du personnel de santé des services du CHUV à forte densité de personnes âgées de plus de 65 ans seront formés à l'aide de modules d'e-learning, d'ateliers de compétences et de facilitateurs. Il s'agit d'une formation théorique et pratique sur le processus de vieillissement, la prévention du déclin fonctionnel, cognitif et social des seniors, le dépistage et la gestion des complications liées à l'hospitalisation, et les soins centrés sur les seniors et leurs proches. Les contenus de la formation sont en construction en collaboration avec le Centre des formations (CFOR) du CHUV et des experts de différents domaines. Quant aux facilitateurs, principalement des infirmières cliniciennes spécialisées, elles renforceront les compétences de leurs collègues en partageant leurs connaissances des meilleures pratiques de soins et de prévention des complications liées à l'hospitalisation des seniors. Elles seront aussi un soutien dans la prise en soins des situations complexes.</p> <p>Le projet prévoit également d'adapter l'environnement hospitalier physique et sensoriel aux besoins des seniors. Ainsi, la mise en place de mobilier adaptés aux seniors permet d'assurer un milieu de soins sécurisé et stimulant et favorise l'autonomie des patient-e-s. Des couleurs contrastées dans le couloir des unités de soins, par exemple, aident à compenser les difficultés ou incapacités sensorielles des seniors.</p> <p>La phase pilote (début 2022 à fin 2023) inclura quatre unités de soins. Le déploiement dans tous les services concernés est prévu de 2023 à 2026. Ce projet est financé par le CHUV.</p>
<p>Objectifs principaux</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mieux prendre en soin les seniors hospitalisés - dont le nombre va encore fortement augmenter dans tous les secteurs de l'hôpital lié au vieillissement de la population (aujourd'hui : 42% de la patientèle du CHUV a 65 ans ou plus) • Adapter la gouvernance du CHUV en mettant en place une culture institutionnelle préventive de l'expérience des seniors et de leurs proches lors de leur parcours hospitalier • Implanter les meilleures pratiques de soins aux seniors, assurer la continuité des soins intra et extra-hospitalière • Aménager l'environnement hospitalier • Promouvoir l'autonomie des seniors • Favoriser la participation des seniors en incluant des patients partenaires issus de la communauté dans les groupes de travail • Lutter contre l'âgisme
<p>Contact</p>	<p>Dr Cédric Mabire & Joanie Pellet, chef-fe-s de programme HADAs, CHUV T. 021 314 66 91 cedric.mabire@chuv.ch joanie.pellet@chuv.ch</p>