

Communiqué de presse

Canicule : mise en garde du Médecin cantonal

MétéoSuisse annonce des températures en hausse qui atteindront des valeurs caniculaires ces jeudi et vendredi avec une pointe à 35 °C. Après un léger répit pendant le week-end, lundi sera une journée de transition avec des températures nocturnes plus fraîches, mais des maximales en journée se situant autour de 32°-34 °C. Les températures devraient repartir à la hausse de mardi à jeudi prochain. Le Médecin cantonal rappelle la nécessité de se protéger de la chaleur, de s'hydrater suffisamment et de porter une attention particulière aux personnes âgées, jeunes enfants, malades psychiques et/ou chroniques. En cas de questions ou si besoin, la population peut consulter son médecin traitant ou appeler la Centrale téléphonique des médecins de garde au 0848 133 133.

Après un premier épisode de canicule au mois de juin, MétéoSuisse prévoit une nouvelle vague de chaleur de degré 2 (correspondant à deux jours consécutifs au moins à une température moyenne égale ou supérieure à 25 °C) dès jeudi. Les températures maximales devraient s'infléchir légèrement pendant le week-end, mais rester tout de même à des valeurs tropicales (> 30 °C) pour repartir à la hausse pour la semaine à venir. Le DSAS suit de près l'évolution de la situation et prendra les mesures nécessaires en début de semaine si la tendance se confirme. Le cas échéant, une information spécifique dans ce sens sera communiquée.

Une vague de chaleur peut entraîner des conséquences graves pour la santé y compris pour les personnes en bonne santé. Les plus vulnérables, à savoir les personnes âgées, celles qui souffrent de maladies psychiques et/ou chroniques, les femmes enceintes et les jeunes enfants, sont les plus exposées à des complications. Les individus avec une autonomie réduite, à la maison ou en institution, peuvent avoir besoin d'une aide, de soins ou d'une surveillance accrue. Il appartient donc à chacun, famille, proche, voisin, et/ou professionnel sociosanitaire, d'être attentif et de faire preuve de solidarité.

Pendant ces prochains jours de canicule, le Médecin cantonal recommande à l'ensemble de la population de prendre les précautions suivantes :

- Se protéger de la chaleur (dans un endroit frais, p. ex : en forêt, au musée, au centre commercial)
- Se rafraîchir (p. ex. avec un linge mouillé ou un brumisateur)
- Boire régulièrement, sans attendre d'avoir soif
- Manger léger pour éviter que la digestion d'un repas copieux ou riche en calories n'entraîne une augmentation supplémentaire de la température corporelle
- Faire preuve de solidarité en prenant des nouvelles des proches et amis vulnérables : personnes âgées, malades, et/ou nécessitant assistance
- Pratiquer les activités physiques tôt le matin
- En présence de signaux d'alerte : appeler le médecin traitant, le 0848 133 133 ou, en cas de danger vital, contacter le 144



Bureau d'information
et de communication

Rue de la Barre 2
1014 Lausanne

Communiqué de presse

Coup de chaleur, que faire ?

Le coup de chaleur peut avoir de graves conséquences, ses symptômes sont : faiblesse générale, température corporelle élevée (> 40 °C), bouche sèche, confusion, vertiges, désorientation, nausées et crampes musculaires. En présence de signaux d'alerte : appeler le médecin traitant, le **0848 133 133** ou, en cas de danger vital, contacter le 144. En attendant les secours, il est important de s'hydrater et de se rafraîchir à l'aide de linges humides.

La page www.vd.ch/canicule recense de nombreux outils et de conseils utiles pour la population en général, mais aussi pour différents groupes cibles tels que les professionnels du secteur socio-sanitaire, les organisateurs de manifestations sportives, le personnel de structures de prise en charge d'enfants ou encore les communes.

Bureau d'information et de communication de l'Etat de Vaud

Lausanne, le 14 juillet 2022

Renseignements complémentaires pour les médias:

Département de la santé et de l'action sociale, Dre Stéphanie Boichat Burdy, Médecin cantonal adjointe.
Demandes médias : 021 316 50 04, médias.sgdsas@vd.ch