

vieillir_____2030

Favoriser le bien vieillir

La politique cantonale de la vieillesse

Rebecca Ruiz
Cheffe du Département de la santé
et de l'action sociale (DSAS)

22.01.2024

Favoriser le bien vieillir



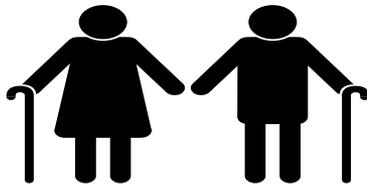
- **Forte volonté de mettre en place des conditions-cadres favorisant:**
 - le bien vieillir
 - la bonne intégration des seniors dans la société
 - le renforcement de la cohésion sociale
 - la bienveillance entre les différentes générations
- **Programme de législature 2022-2027: accompagner le vieillissement de la population**

Pourquoi Vieillir2030?

- Anticiper le vieillissement important de la population

2020

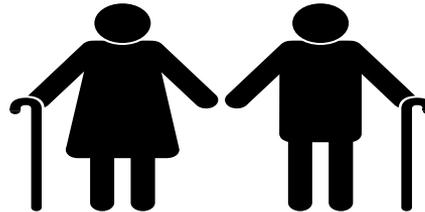
134'643 personnes de 65 ans et plus, soit 16% de la population totale.



Observé

2030

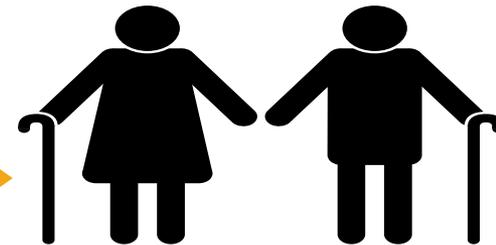
168'675 personnes de 65 ans et plus, soit 19% de la population totale.



Projection selon scénario moyen (StatVD, 2021)

2040

205'372 personnes de 65 ans et plus, soit 21% de la population totale.



Pourquoi Vieillir2030? (2)



- **Prendre en compte la pluralité des profils des seniors, de leurs parcours et besoins**
- **Favoriser la cohésion sociale et les liens intergénérationnels**
- **Mieux coordonner l'offre existante des prestations de santé, d'accompagnement social et de soutiens financiers, la compléter si nécessaire, simplifier l'orientation**
- **Développer une vision partagée par tous les acteurs**

Mise en place de Vieillir2030



- **Démarche participative avec plus de 300 personnes**
- **6 axes stratégiques:**
 - Accès aux prestations
 - Accompagnement lors des transitions de vie
 - Valoriser la participation des seniors
 - Favoriser l'autonomie et la dignité
 - Environnements de vie et d'habitat diversifié
 - Gouvernance, qualité, économicité et sécurité des prestations
- **76 mesures et 38 projets pilotes concrétisent ces objectifs**

Concrètement: les mesures

- **Etudes prospectives, développement de prestations existantes, amélioration de certains dispositifs, etc.**
- **Mise en place à partir de 2024**
- **Financement par le budget ordinaire du DSAS**
- **Exemples:**
 - Mener une étude prospective concernant le nombre, les besoins et les ressources des proches aidants de demain et développer des actions pour y répondre
 - Renforcer dans les 4 régions de santé des points locaux d'accueil, d'information et d'orientation pour toutes les questions liées au vieillissement

Concrètement: les projets pilotes

- Permettent de tester des idées novatrices
 - Portés par plusieurs acteurs (organismes privés / parapublics, communes)
 - Visée cantonale ou régionale
 - Mise en place en 2023 et 2024 pour une durée maximale de 3 ans, ensuite évaluation
 - Financés par le Fond d'utilité public (CHF 3.7 mio)
- ⇒ Tous les projets et mesures sur www.vd.ch/vieillir-2030

Vieillir2030 est un nouveau cadre d'orientation...

... pour agir favorablement sur la qualité de vie des seniors:

- anticipe les besoins des seniors de demain et développe des stratégies de réponse concertées
- englobe les politiques publiques sectorielles existantes (soins à domicile; logements adaptés avec accompagnement, quartiers solidaires, planification des infrastructures des soins de longue durée, etc.)
- crée des synergies entre l'existant et des nouveaux projets
- fait mieux connaître les prestations auprès de la population
- favorise les collaborations entre différents acteurs et facilite la circulation de l'information

AVIVO VAUD

Association de défense et de détente des retraités

Détection du non-recours aux prestations sociales

Béatrice Métraux, Présidente AVIVO Vaud (info@avivo-vaud.ch)

Patrick Ernst, Chef de projet, 079 831 03 28 (coordination@avivo-vaud.ch)

Témoignage d'une femme retraitée de 86 ans

«J'ai grandi dans une ferme. Je me suis mariée à 23 ans, j'ai élevé mes 3 enfants en faisant des ménages. Puis je me suis séparée. Heureusement, j'ai été embauchée à la Placette comme employée jusqu'à ma retraite à 62 ans.

Depuis ma retraite, j'ai vécu avec à peu près 2300 francs par mois. Je n'ai pas demandé des aides financières. A mon dentiste, j'ai toujours dit qu'il me faut 5 ou 6 bulletins de versement.

En 2023, lorsque j'ai fait remplir ma déclaration d'impôts par AVIVO, une personne a examiné ma situation financière plus en détail. Elle m'a dit que je suis éligible aux prestations complémentaires (PC) et elle m'a aidé à faire la demande et m'a accompagnée tout au long de la démarche.

J'ai reçu un droit partiel au PC. Ma prime d'assurance-maladie et une partie des frais maladie et de soins sont pris en charge. Ce sont presque 300 francs d'économie sur mon budget de ménage.»

Seniors: situation préoccupante

- Précarité financière
- Prise en charge sanitaire inadéquate (dentiste, santé psy, visites chez le médecin de famille)

Raisons pour non-recours aux prestations sociales

- Honte/gêne à demander de l'aide
- Ignorance de tous les processus administratifs
- Désorientation personnelle
- Difficulté à remplir les documents

Conséquences

- Selon l'étude en cours du DSAS, environ 20% des personnes âgées de plus de 65 ans ne recourent pas aux prestations complémentaires AVS auxquelles elles auraient droit.

Objectifs du projet pilote

- Optimiser auprès de publics vulnérables l'éligibilité aux prestations sociales

Les forces d'AVIVO Vaud

- 201 permanences impôts d'une demi-journée dans le canton de Vaud, actives chaque année de février à juin
- Environ 100 bénévoles
- La fréquentation des permanences impôts: majoritairement de personnes de 65 ans et plus
- Presque 5000 déclarations d'impôts sur l'ensemble du canton de Vaud pour l'année 2023
- Contacts de face à face, écoute attentive, rapport de confiance avec le bénéficiaire

Mise en place du projet pilote en 2023

- Janvier 2023:
Les 3 professionnels et environ 100 bénévoles de l'AVIVO se sont formés à l'identification des situations susceptibles de non-recours
- Février – juin 2023:
Permanences impôts dans toutes les régions du canton
=> Situations financières sont examinées lors du remplissage de la déclaration fiscale
=> Personnes concernées sont conseillées et accompagnées lors des démarches de demande
- Fin 2023:
Examen systématique de 4700 taxations pour renforcer la détection ciblée du non-recours

Résultats 2023

- Au démarrage, bilan positif du projet: détection d'une centaine de dossiers
- Intervention auprès des seniors pour
 - aider à déposer des demandes (PC, subsides à l'assurance-maladie, aides sociales)
 - adapter des soutiens existants
 - apporter des renseignements précis sur les droits d'éligibilité
 - évaluer des situations de famille, orienter et conseiller

Mi-février à mi-juin 2024

- Projet pilote sera reconduit
- Formation des bénévoles
- Permanences impôts
- Suivi des personnes éligibles en cas de dépistage du non-recours

Toutes les informations: www.avivo-vaud.ch

Vieillir avec un antidépresseur: une prescription sans fin?

Dr JP. Schuster, Médecin associé. MERc.

Service universitaire de psychiatrie de l'âge avancé
CHUV. FBM/UNIL

jean-pierre.schuster@chuv.ch



Viellir avec un antidépresseur

En Suisse, une personne sur cinq âgée de 85 ans et plus a reçu une prescription d'antidépresseur sur l'année écoulée.

En 2020, la quantité consommée d'antidépresseur pour 1000 habitants est deux fois supérieure pour les personnes de 65 ans et plus comparée à celle des personnes âgées de 26 à 50 ans.

La prépondérance de l'usage des antidépresseurs chez les seniors et ses raisons sont rarement questionnées, quand bien même cet usage a des conséquences, en termes de santé et de coûts.



Objectifs du projet pilote

1. Mieux comprendre les facteurs en lien avec la prescription d'antidépresseurs chez les seniors.
2. Evaluer l'impact des représentations du vieillissement (dont l'âgisme) sur la prescription d'antidépresseurs et leur utilisation au long cours.

Le projet se fait en collaboration avec:

- **le Département de Psychiatrie du CHUV**
SUPAA (Pr A von Gunten).
PLI (Pr C Bourquin, Pr F Stiefel)
- **l'Association Vaudoise des Médecins de Famille**
(Dre S Estermann, Dre M Ingle, Dr M Vannotti)



Démarche du projet

- Recherche qualitative
- Auprès des patients et prescripteurs dans le canton de Vaud
- Période 2024-2025

Approche originale, centrée sur l'étude du processus aboutissant à la décision d'arrêter un traitement d'antidépresseurs et la mise en œuvre réussie de cet arrêt, mais aussi les tentatives d'arrêt infructueuses.



Perspectives

Les résultats de l'étude permettront :

- d'interroger une pratique, à savoir la forte prescription d'antidépresseurs chez les seniors
- de produire des connaissances nouvelles permettant potentiellement de réorienter cette pratique (p.ex. en comprenant ce qui fait barrière dans la proposition d'arrêt, en construisant des stratégies pour accompagner les prescripteurs et les patients dans cette démarche).
- de stimuler une réflexion sur ce que signifie vieillir aujourd'hui.

Vieillir chez soi

Projet réalisé par la Commune de Gland,
Pro Senectute Vaud, Retraites Populaires

Isabelle Monney, Municipale à Gland
(Culture, logement, affaires sociales)

i.monney@gland.ch

Faciliter un maintien à domicile des seniors...

... pour plusieurs raisons:

- La majorité des seniors souhaite vieillir chez soi à domicile
- Permet de garder le réseau social et les repères
- Locataires sont souvent une population financièrement et socialement vulnérable – changer d'appartement signifie basculer dans une précarité financière
- Besoins importants en termes d'infrastructures pour répondre au vieillissement démographique

Objectifs du projet pilote Vieillir chez soi

Faciliter un vieillissement à domicile pour les personnes âgées de 65 ans et plus habitant à Gland:

1. en adaptant leur appartement loué
 2. en renforçant les liens avec le voisinage
 3. en offrant des visites régulières par une référente sociale itinérante
- Mise en place du projet par la Commune de Gland en collaboration avec Retraites Populaires et Pro Senectute Vaud

Démarche de septembre 2022 à fin 2023:

1) Adaptation logements:

- 500 ménages ont été contactés
- Une dizaine de rencontres avec des seniors

=> Plus de 40 adaptations dans les logements et espaces communs (par exemple porte-baignoire, ajustement hauteurs de paillason)

2) Lien social:

- A travers les visites et rencontres des locataires, un réseau social se crée dans les bâtiments
- Panneau d'affichage pour soutenir l'échange

3) Une référente sociale a débuté des visites dans les bâtiments

Premier bilan très positif et suite du projet

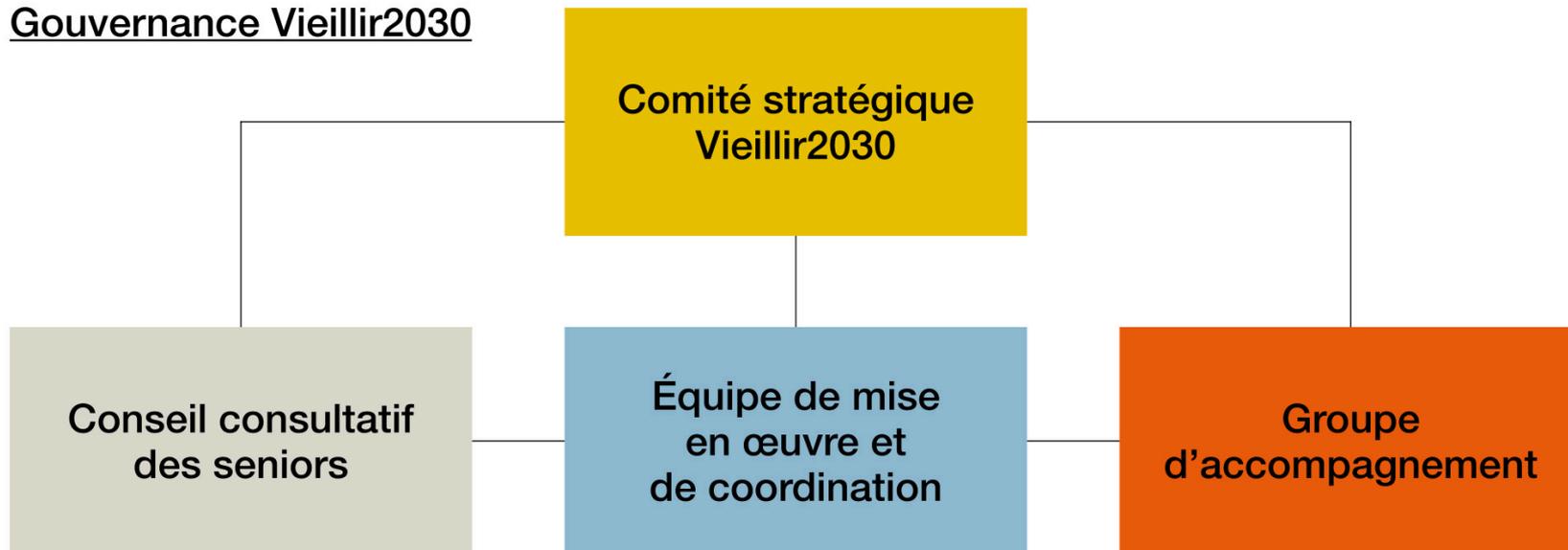
- Le projet Vieillir chez soi favorise un maintien à domicile
- Les locataires sont soutenus dans leurs démarches auprès du propriétaire (démarches qui peuvent représenter des craintes: augmentation de loyer, charge administrative trop lourde, ...)
- Pour les propriétaires, il est rassurant d'avoir un professionnel qui fait le lien avec les locataires

Prochaines étapes en 2024:

- D'autres gérances sont approchées par la Commune de Gland pour une future collaboration
- Entretien des liens sociaux déjà créés
- Visites par la référente sociale dans les bâtiments concernés
- Autre commune intéressée: Morges

Mise en œuvre de Vieillir2030

Gouvernance Vieillir2030



Conseil consultatif des seniors: rôle, fonctionnement

- **Une vingtaine de membres sur une durée d'engagement de minimum 2 ans**
- **Permet aux seniors de participer au débat et appuyer la mise en œuvre de Vieillir2030:**
 - Est consulté sur des mesures cantonales
 - Participe à des groupes de travail thématiques
 - Accompagne des projets de recherche
 - Contribue à l'organisation de conférences Vieillesse
 - Décerne un prix destiné à récompenser une initiative innovante
- **Constitué par le DSAS suite à un appel à candidatures**

Appel à candidatures



- **Toute personne à la retraite habitant le canton de Vaud**
 - **Souhaitant participer à la politique cantonale de la vieillesse en se basant sur ses expériences de vie personnelles**
- ⇒ **Envoyer sa candidature jusqu'au 15 avril 2024:**
formulaire sur www.vd.ch/vieillir-2030 ou à commander: vieillir2030@vd.ch

Perspectives



- **Répondre au mieux et de la manière la plus efficace aux besoins des seniors**
- **Anticiper les besoins et trouver des réponses co-construites avec les seniors**
 - => Conseil consultatif des seniors
 - => Tables rondes sur la vieillesse
- **Collaboration pérenne entre les secteurs santé et social, pratiques interprofessionnelles**