

Centres médico-sociaux (CMS et OSAD)



Les actions proposées concernent la réduction des émissions de gaz à effet de serre et l'adaptation aux effets des changements climatiques. La proposition de liste d'actions pour le secteur est non-exhaustive et les organismes sont libres de mettre en place d'autres actions de réduction et/ou d'adaptation pertinentes dans leur contexte.

Les CMS du Canton de Vaud jouent un rôle central dans l'accompagnement à domicile, la prévention, le suivi de santé et le soutien à la population. Leurs activités reposent sur une forte proximité avec les bénéficiaires et sur des interventions réparties sur l'ensemble du territoire. Cette organisation implique de nombreux déplacements, une coordination importante entre les équipes, ainsi que l'usage de matériel et de locaux administratifs. Les CMS participent ainsi pleinement au système de santé de proximité, tout en disposant de leviers concrets pour réduire leur empreinte carbone.

Principaux postes d'émissions de gaz à effets de serre en parts indicatives dans le bilan carbone pour l'ensemble des activités (terrain et administration).

1. Mobilité et transport – 32-66%

La mobilité constitue le principal poste d'émissions des CMS. Les déplacements quotidiens des professionnels au domicile des bénéficiaires représentent la plus grande part de l'empreinte carbone, en particulier lorsque les trajets sont réalisés en voiture. L'optimisation des tournées, le report modal et le recours à des véhicules moins émetteurs sont des leviers majeurs.

2. Alimentation – 18-39%

L'alimentation représente également un poste important, notamment à travers les repas livrés. L'impact dépend principalement du type de menus proposés, de la part de produits carnés, de la provenance des denrées et de la gestion des quantités.

3. Achats – 7-20%

Les achats de matériel de soins, de fournitures, et de consommables nécessaires aux activités des CMS génèrent aussi des émissions significatives. Une meilleure gestion des achats, la réduction des consommables et le choix de produits plus durables permettent de diminuer cet impact.

4. Énergie des bâtiments 3-19%

Même si les CMS disposent généralement de locaux de taille plus modeste que d'autres structures de santé, l'énergie liée aux bureaux, aux espaces d'accueil et aux équipements reste un poste à considérer. L'amélioration de l'efficacité énergétique et les écogestes du quotidien constituent les principaux leviers d'action.

Enjeux d'adaptation aux changements climatiques

Pour les CMS, l'adaptation aux changements climatiques concerne avant tout la continuité de l'accompagnement à domicile et la protection des bénéficiaires les plus vulnérables.

L'adaptation passe notamment par une meilleure anticipation des tournées, l'ajustement des pratiques en période de canicule et le renforcement de l'accompagnement des personnes à risque.

Proposition d'actions

	Nom de la mesure	Impact	Difficulté	Coûts	Temps	Ressources et responsabilités
Mobilité	Réaliser un plan mobilité d'entreprise	● ● ○	⚙️⚙️	💰💰	⌚⌚	Plan mobilité entreprises
	Optimiser la logistique interne et l'organisation des soins pour réduire les déplacements professionnels	● ● ○	⚙️⚙️	💰	⌚⌚	Plan mobilité entreprises
	Rationaliser et mutualiser la flotte de véhicules	● ● ○	⚙️⚙️	💰	⌚⌚	Plan mobilité entreprises
Alimentation	Former les cuisiniers à l'alimentation durable et adaptation du cahier des charges dans le cas d'une gestion concédée	● ● ○	⚙️	💰	⌚⌚	Restauration collective
	Mesurer les déchets alimentaires afin d'ajuster les portions	● ● ○	⚙️	💰	⌚	Restauration collective
	Augmenter la part de menus végétariens et adapter les portions de viandes aux recommandation nutritionnelles	● ● ●	⚙️⚙️	💰💰	⌚	Restauration collective
Achats	Questionner le besoin avant l'achat pour acheter le moins possible	● ● ●	⚙️	💰	⌚	Toolbox achats responsables
	Acheter des produits labellisés (labels environnementaux et sociaux internationalement reconnus)	● ● ●	⚙️	💰	⌚	Labelinfo
	Prolonger la durée de vie des produits en les réparant et rénovant	● ● ○	⚙️⚙️	💰	⌚⌚	Toolbox achats responsables
	Elaborer une politique interne d'achats responsables avec des critères et objectifs de durabilité	● ● ○	⚙️⚙️	💰	⌚⌚	Toolbox achats responsables
Énergie des bâtiments	Planifier et réaliser l'assainissement énergétique des bâtiments	● ● ●	⚙️⚙️⚙️	💰💰💰	⌚⌚⌚	Note Programme Bâtiment
	Assurer le suivi des consommations énergétiques des bâtiments	● ● ○	⚙️⚙️	💰💰	⌚⌚	Note Programme Bâtiment
	Sensibiliser aux gestes de réduction de consommation électrique (multiprises, veille, lumières, ...) et de chaleur (thermostats, radiateurs, etc...).	● ○ ○	⚙️	💰	⌚⌚	Plateforme énergie – environnement
Adaptation	Élaboration d'un plan « fortes chaleurs »	● ○ ○	⚙️	💰	⌚⌚	Plan canicule
	Identification des résidents les plus vulnérables et surveillance renforcée (hydratation, alimentation, etc.)	● ○ ○	⚙️	💰	⌚	Plan canicule
	Adaptation des tournées et horaires pour protéger à la fois les bénéficiaires et les professionnels	● ○ ○	⚙️	💰	⌚	Plan canicule