

Établissements médico-sociaux (EMS/EPSM)



Les actions proposées concernent la réduction des émissions de gaz à effet de serre et l'adaptation aux effets des changements climatiques. La proposition de liste d'actions pour le secteur est non-exhaustive et les organismes sont libres de mettre en place d'autres actions de réduction et/ou d'adaptation pertinentes dans leur contexte.

Les EMS du Canton de Vaud accueillent et accompagnent au quotidien des personnes âgées en leur offrant un cadre de vie, de soins et d'accompagnement adapté. Ces établissements remplissent une mission essentielle, à la croisée de l'hébergement, des soins, de la restauration et de l'animation. Leur fonctionnement continu, la qualité de l'accueil et le confort des résidents impliquent des besoins importants en énergie, en approvisionnement, en équipements et en services.

Principaux postes d'émissions de gaz à effets de serre en parts indicatives dans le bilan carbone

1. Alimentation - 36-56%

L'alimentation constitue généralement le principal poste d'émissions dans les EMS. Le nombre important de repas servis chaque jour, la part de produits carnés ainsi que la provenance des denrées influencent fortement ce poste. La réduction du gaspillage alimentaire, l'évolution des menus et le recours à des produits locaux et de saison représentent des leviers d'action importants.

2. Mobilité et transport - 25-37%

Les déplacements du personnel, des visiteurs et des prestataires représentent une part significative des émissions. Des mesures d'incitation à la mobilité durable peuvent contribuer à réduire cet impact.

3. Achats – 8-11%

Les achats liés à l'hygiène, au mobilier, au linge, aux fournitures et au matériel de soins génèrent également des émissions importantes. Les exigences de qualité et d'hygiène impliquent une consommation régulière de produits et d'équipements. Une meilleure gestion des achats, la prolongation de la durée de vie du matériel et le recours à des alternatives plus durables permettent d'agir sur ce poste.

4. Énergie des bâtiments – 2-14%

L'occupation continue des bâtiments et l'exigence de confort pour les résidents renforcent les besoins énergétiques. L'amélioration de l'efficacité énergétique, la rénovation des bâtiments offrent un potentiel de réduction significatif. NB : L'énergie grise des bâtiments n'a pas été prise en compte.

5. Médicaments – 2-10 %

Ce poste comprend les médicaments, les gaz médicaux et certaines pratiques de soins. Leur production, leur usage et leur élimination génèrent un impact important. La réduction du gaspillage, l'optimisation des usages et l'évolution des pratiques constituent les principaux leviers d'action.

Enjeux d'adaptation aux changements climatiques

Pour les EMS, l'adaptation aux changements climatiques passe avant tout par la protection des résidents, population particulièrement vulnérable lors des épisodes de forte chaleur. Le confort d'été, l'ombrage, la végétalisation, l'accès à l'eau et l'aménagement d'espaces intérieurs frais sont des enjeux majeurs pour préserver la santé et le bien-être des personnes accueillies.

Proposition d'actions

	Nom de la mesure	Impact	Difficulté	Coûts	Temps	Ressources et responsabilités
Alimentation	Former les cuisiniers à l'alimentation durable et adaptation du cahier des charges dans le cas d'une gestion concédée	● ● ○	⚙️	💰	⌚ ⌚	Restauration collective
	Mesurer les déchets alimentaires afin d'ajuster les portions	● ● ○	⚙️	💰	⌚	Restauration collective
	Augmenter la part de menus végétariens et adapter les portions de viandes aux recommandation nutritionnelles	● ● ●	⚙️ ⚙️	💰	⌚	Restauration collective
Mobilité	Réaliser un plan mobilité d'entreprise	● ● ○	⚙️ ⚙️	💰 💰	⌚ ⌚	Plan mobilité entreprises
	Contribuer à l'amélioration de l'accessibilité multimodale des établissement	● ● ○	⚙️ ⚙️	💰 💰	⌚ ⌚	Plan mobilité entreprises
	Offrir des subventions pour les abonnements de transports publics	● ● ○	⚙️	💰	⌚	Plan mobilité entreprises
	Mettre en place des bornes de recharges pour véhicules électriques	● ○ ○	⚙️ ⚙️	💰 💰	⌚ ⌚	Plan mobilité entreprises
Achats	Questionner le besoin avant l'achat pour acheter le moins possible	● ● ●	⚙️	💰	⌚	Toolbox achats responsables
	Acheter des produits labellisés (labels environnementaux et sociaux internationalement reconnus)	● ● ●	⚙️	💰	⌚	Labelinfo
	Prolonger la durée de vie des produits en les réparant et rénovant	● ● ○	⚙️ ⚙️	💰	⌚ ⌚	Toolbox achats responsables
	Elaborer une politique interne d'achats responsables avec des critères et objectifs de durabilité	● ● ○	⚙️ ⚙️	💰	⌚ ⌚	Toolbox achats responsables
Energie et bâtiments	Planifier et réaliser l'assainissement énergétique des bâtiments	● ● ●	⚙️ ⚙️ ⚙️	💰 💰 💰	⌚ ⌚ ⌚	Note Programme Bâtiment
	Assurer le suivi des consommations énergétiques des bâtiments	● ● ○	⚙️ ⚙️	💰 💰	⌚ ⌚	Note Programme Bâtiment
	Accroître l'efficacité énergétique des équipements techniques	● ● ●	⚙️	💰 💰	⌚ ⌚	Note Programme Bâtiment
Médicaments	Opter pour une meilleure utilisation des médicaments et choisir des produits avec moins d'impact	● ● ●	⚙️ ⚙️	💰	⌚ ⌚	
	Diminuer l'utilisation du matériel médical à usage unique et recourir davantage à la stérilisation	● ● ○	⚙️ ⚙️	💰 💰	⌚ ⌚	
Adaptation	Élaboration d'un plan « fortes chaleurs »	● ○ ○	⚙️	💰	⌚ ⌚	Plan canicule
	Identification des résidents les plus vulnérables et surveillance renforcée (hydratation, alimentation)	● ○ ○	⚙️	💰	⌚	Plan canicule
	Adaptation des soins, horaires, activités et animations pendant les périodes de chaleur	● ○ ○	⚙️	💰	⌚	Plan canicule
	Mise en place de mesures d'adaptation à la chaleur dans les bâtiments	● ○ ○	⚙️	💰	⌚	Recommandations contre la surchauffe estivale dans les EMS