

Prévention des violences et des comportements abusifs auprès des jeunes : « Sortir Ensemble Et Se Respecter-SEESR »

Prévenir la violence

La prévention de la violence dans les relations de couple mérite d'être intégrée le plus tôt possible dans la vie des jeunes dans le but d'éviter que les attitudes et les gestes violents s'ancrent dans les comportements et compromettent les relations amoureuses adultes.

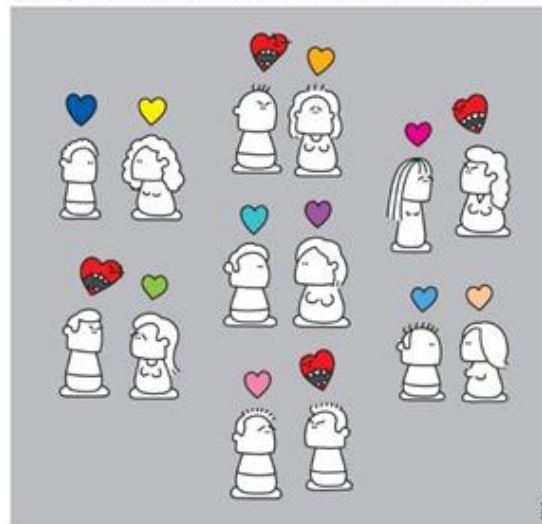
Le programme Sortir Ensemble Et Se Respecter-SE&SR

SE&SR est un programme de prévention des violences et promotion des compétences positives dans les relations amoureuses entre jeunes.

Ses principaux atouts sont sa qualité pédagogique et son caractère interactif. Destiné à des petits groupes (6-12) de filles et garçons de 13 à 18 ans, il peut être ajusté pour d'autres tranches d'âges.

Il est l'adaptation à la culture suisse romande (De Puy, Monnier, Hamby; 2002, 2009) d'un programme nord-américain « Safe Dates » ayant démontré un impact positif auprès des jeunes (Foshee, Langwick, 1994, 1998).

SORTIR ENSEMBLE ET SE RESPECTER



Il a fait l'objet d'une étude pilote d'implantation dans le canton de Vaud, ayant démontré son efficacité auprès des jeunes et sa faisabilité au sein de plusieurs institutions ; et a récemment été actualisé en fonction des évolutions sociales et médiatiques (Minore, Combremont, Hofner, 2015, 2016).

Les séances SEESR

SEESR encourage les jeunes à des changements d'attitudes et de comportements, les amène à activer des compétences positives ou à en acquérir de nouvelles. Il a également pour objectif la

prévention précoce des violences intimes. Il comprend 9 séances hebdomadaires, animées par deux adultes formés, idéalement un homme et une femme.

SEESR propose des outils pour aider les jeunes à partir du bon pied et résoudre les difficultés qui peuvent se présenter dès les premières fréquentations.

Les supports pédagogiques qui servent à stimuler les discussions sont des scènes de la vie quotidienne, des jeux de rôles, à travers lesquels les jeunes explorent :

La notion de choix : en se questionnant sur qu'est-ce qu'ils-elles recherchent dans une relation ? Les jeunes sont amenés à qualifier ce qu'ils attendent d'un partenaire en répondant par exemple à la question : J'aimerais que ma copine ou mon copain..... ?

- Me respecte
- Me contrôle
- Me provoque
- Me protège
- Me domine
- M'impressionne

Prévention des violences et des comportements abusifs auprès des jeunes : « Sortir Ensemble Et Se Respecter-SEESR »

La définition de ce qu'est un comportement abusif, ses origines et ces conséquences, en répondant par exemple à la question : Que pensez-vous de cette situation ci-dessous ?

« Mario et Nathalie sortent ensemble depuis un mois. Un samedi soir, Mario vient chercher Nathalie pour aller au cinéma. Nathalie l'attend à la porte, elle porte un nouvel ensemble qu'elle vient d'acheter et que ses amies ont trouvé très joli. Mario l'embrasse et lui dit qu'elle doit se changer avant qu'ils sortent. Nathalie a envie de pleurer. Elle explique qu'elle a acheté cet ensemble exprès pour cette soirée. Mario soupire, et lui dit d'un ton énervé : « Nathalie tu n'as aucun goût et tu ne dois pas discuter quand je te dis de faire quelque chose ». Il entre alors chez Nathalie et lui choisit d'autres vêtements ».

Les signaux d'alarme pour reconnaître s'ils sont victimes d'abus, dont:

*Vous êtes agressé-e physiquement
Vous avez peur de votre copain/copine
Vous vous sentez isolé-e, seul-e
Vous perdez vos ami-e-s
Vous recevez des menaces
Etc.*

Les signaux d'alarme pour reconnaître s'ils ont un comportement abusif, dont :

*Vous dévalorisez votre copain/copine
Vous vous fâchez si votre copain/copine
passe du temps avec d'autres personnes
Vous lui proférez des menaces
Il vous arrive de l'agresser physiquement
quand vous êtes en colère
Etc.*

Ainsi que des outils pour aider les amis en difficulté, détecter les stéréotypes qui favorisent les comportements abusifs, et des outils pour mieux communiquer et contrôler sa colère.

Pour plus d'informations :

Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes : info.befh@vd.ch

Le Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes (BEFH) promeut dans le canton de Vaud le programme de prévention des violences et promotion des compétences positives dans les relations amoureuses entre jeunes: "Sortir Ensemble Et Se Respecter-SE&SR".

Le BEFH offre un accompagnement aux institutions qui souhaitent le mettre en œuvre, mettant à disposition des outils permettant de promouvoir le programme, d'adapter le programme en fonction des besoins et des réalités du terrain, et d'évaluer ses effets auprès des jeunes.