

# Sortir Ensemble Et Se Respecter-SE&SR Programme

---

- Sortir Ensemble Et Se respecter (De Puy, Monnier, Hamby, 2009)
- Adaptation au contexte suisse romand du programme «Safe Dates» (Foshee et Langwick, 1994)
- Résultats d'une étude de faisabilité (De Puy, Monnier, Hamby, 2002)

# Sortir Ensemble Et Se Respecter-SE&SR

## Caractéristiques

---

- Programme éducatif et non thérapeutique
- Petits groupes (6 à 12 personnes) filles et garçons
- Jeunes âgés entre 13 à 15 ans
- Animation par un duo homme-femme idéalement
- 9 séances hebdomadaires d'une heure et quart environ
- Outils de réflexion s'appuyant sur des scénarios et jeux de rôle

# Sortir Ensemble Et Se Respecter-SE&SR

## Séances et contenus

---

### **Séance 1: Qu'est ce que je souhaite dans une relation?**

- Identifier différents types de relations
- Identifier de quoi est faite une relation harmonieuse
- Préciser ses aspirations et légitimer la notion de choix

### **Séances 2 et 3: Qu'est-ce qu'un comportement abusif?**

- Identifier et comprendre les racines des comportements abusifs
- Préciser les limites à poser dans la relation
- Remettre en question quelques idées reçues

# Sortir Ensemble Et Se Respecter-SE&SR

## Séances et contenus

---

### **Séances 4 et 5: Comment je peux aider les ami·e·s en difficulté?**

- Proposer des pistes pour trouver de l'aide et donner du soutien aux ami·e·s en difficultés
- Comprendre les dilemmes d'une relation abusive
- Repérer quand une aide professionnelle est indiquée

### **Séances 6 : Qu'est-ce que je m'imagine à propos des relations?**

- Aborder la problématique des représentations
- Mettre en évidence les stéréotypes de genre
- Renforcer les attitudes non sexistes

# Sortir Ensemble Et Se Respecter-SE&SR

## Séances et contenus

---

### **Séance 7 : Les agressions sexuelles**

- Aborder le problème spécifique des agressions sexuelles
- Remettre en question les mythes courants
- Promouvoir le respect dans la sexualité

### **Séance 8 et 9 : Comment partager le pouvoir et communiquer?**

- Outil pour communiquer en cas de conflit
- Outils pour repérer ses émotions
- Outils pour gérer ses sentiments et ses réactions

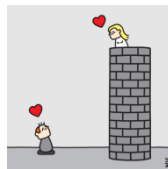
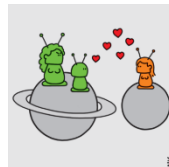
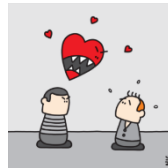
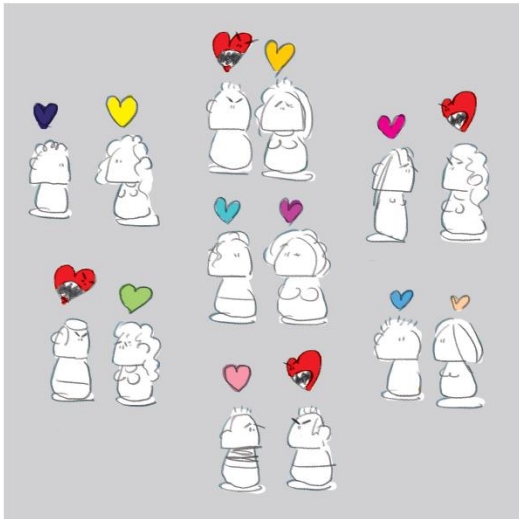
# Sortir Ensemble Et Se Respecter-SE&SR

## Guide pédagogique-nouveaux contenus

### guide

à l'usage des professionnel-le-s

SORTIR ENSEMBLE ET SE RESPECTER



- Généralisation à tous les types de relations
- Nouveaux médias
- Diversité culturelle
- Mariages forcés
- Conseils à la promotion et à la mise en œuvre