

## ACTIVITÉS SPORTIVES AUTORISÉES EN INTÉRIEUR

Toute pratique sportive s'effectue dans le **respect des distances : 1.5m entre chaque participant et 15m<sup>2</sup> par personne en tout temps** (4m<sup>2</sup> pour disciplines statiques). Masque obligatoire si les distances ne sont pas respectées.

**Vert:** autorisé en pratique individuelle ou en groupe de 5 personnes maximum (coach compris)

**Jaune:** autorisé en pratique individuelle ou en groupe de 5 personnes avec restriction

**Rouge:** interdit ou pratique individuelle **uniquement**

Discipline	Mesures particulières à suivre
Aérobic, bodypump, spinning	
Aqua-fitness	
Athétisme	Pas de peloton
Badminton	
Balle à la corbeille	
Balle au poing	
Basketball	
Basketball à 3 (3x3)	
Beach - volley	
Billard	
Boccia	
Boules	
Boxe	
Cirque	
Coaching sportif: condition physique, exercices individuels, etc.	
Crossfit	
Curling	Distanciation
Cyclisme	Pas de peloton
Cyclisme : cycle-balle	
Cyclisme : cyclisme artistique	Individuellement
Cyclisme sur piste	Individuellement
Danse classique et moderne	Individuellement
Danse sportive	Individuellement
Echecs	
Eisstock	
Escalade sportive	
Escrime	
Escrime artistique	
Fitness	
Futsal	
Gymnastique acrobatique	
Gymnastique artistique	
Gymnastique aux agrès	
Gymnastique rythmique	Seulement individuellement
Haltérophilie	
Handball	

Hockey sur glace	
Inline hockey	
Jeu de quilles sportives	
Judo	Seulement forme de démonstration autorisée
Ju-Jitsu	Seulement forme de démonstration autorisée
Karaté	Seulement forme de démonstration autorisée
Kendo	Seulement forme de démonstration autorisée
Kickboxing	Seulement forme de démonstration autorisée
Kin-Ball	
Lutte	
Lutte suisse	
Natation	
Natation artistique	
Natation sauvetage	
Padel	
Patinage artistique	Individuellement
Patinage artistique sur glace	Individuellement
Patinage artistique sur roulettes	Individuellement
Patinage de vitesse	
Patinage libre (loisir)	Avec masque
Patinage synchronisé	
Pétanque	
Plongeon	
Poker, bridge, jeu de cartes	
Pole sports	Individuellement
Rhönrad	
Rink-hockey	
Roundnet	
Rugby	
Skateboard et autres sports de glisse	
Sports équestres : attelage	Individuellement
Sports équestres : dressage	
Sports équestres : endurance	
Sports équestres : reining	
Sports équestres : saut	
Sports équestres : voltige	Individuellement
Squash	
Street-hockey	
Taekwondo	Seulement forme de démonstration autorisée
Tchoukball	
Tai chi, Qi Gong	
Tennis	
Tennis de table	Pas de double
Tir à l'arbalète	
Tir à l'arc	
Tir sportif	
Trampoline	
Twirling	Individuellement
Ultimate	
Unihockey	

Volleyball	
Waterpolo	
Wushu	Seulement forme de démonstration autorisée
Yoga, Pilates, Body-Mind	
Zumba	