

# FLASHSTATISTIQUE

Lausanne, le 28 août 2018

## Un sénior vaudois sur six bénéficie de soins à domicile

En 2017, quelque 18 100 personnes âgées de 65 ans et plus ont bénéficié de soins à domicile dispensés par l'Association vaudoise d'aide et de soins à domicile (AVASAD), recevant près de 1,4 million d'heures de soins. Deux tiers de ces bénéficiaires, âgés en moyenne de 82 ans, sont des femmes et autant vivent seuls. D'autres prestations d'aide s'associent de manière quasi généralisée aux prestations de soins à domicile.

Dans le canton de Vaud, un sénior sur six reçoit des soins à domicile. Au cours de l'année 2017, 18 100 séniors ont bénéficié de soins à domicile dispensés par les 48 centres médico-sociaux (CMS) de l'AVASAD. Ils ont reçu près de 4 millions de prestations d'aides et de soins, y compris la livraison de plus d'un demi-million de repas à domicile. En termes de durée, ces prestations représentent 1,7 million d'heures (dont 1,4 million pour les soins), soit une moyenne annuelle de 95 heures de prestations par sénior (dont 76 heures consacrées aux soins).

Des évaluations détaillées de la situation des bénéficiaires de soins à domicile ont lieu régulièrement. Elles portent sur les ressources et déficits des séniors dans leur santé, sur leurs capacités cognitives, leurs activités et leurs relations sociales. Sur la base de ces évaluations, un dixième de la population âgée est indépendante pour toutes ou presque toutes les six activités instrumentales de la vie quotidienne (faire le ménage, les courses, les repas, gérer l'argent, les médicaments, utiliser le téléphone). A l'opposé, un tiers des séniors interrogés connaissent des difficultés pour au moins cinq de ces activités. Le degré d'incapacité augmente avec l'âge.

Il ressort en outre qu'un sénior au bénéfice de soins à domicile sur cinq se sent seul ou souffre de solitude. Ce sentiment ne semble pas progresser avec l'avancement dans l'âge. Quant au risque d'état dépressif, suspecté chez 13% des répondants, il tend à diminuer avec l'âge. Plus particulièrement isolés et potentiellement fragilisés, 5% des séniors interrogés n'ont pas reçu la visite d'un proche ou d'un ami dans le mois précédant l'évaluation.

En complément de ce portrait des séniors au bénéfice de soins à domicile, *Numerus* publie une analyse sur les coûts de la santé en 2016 selon les types de soins et les différents payeurs.

**Numerus N° 6-2018.** Renseignements : Statistique Vaud (021 316 29 99)