

LA FAMILLE, UNE BÉQUILLE EN CAS DE PROBLÈME DE SANTÉ

En 2017, environ 12 % de la population vaudoise, soit quelque 75 000 personnes, reçoivent de l'aide informelle pour des raisons de santé. La famille est en première ligne pour assurer cette aide, que ce soit de manière temporaire ou régulière. La tenue du ménage, les tâches administratives, mais aussi les soins corporels sont les aides les plus souvent reçues et apportées.

L'aide informelle est une assistance non professionnelle, délivrée auprès de personnes ayant des difficultés à réaliser seules certaines activités de la vie quotidienne pour des raisons de santé. Dans le canton de Vaud, près de 75 000 personnes ont bénéficié d'une telle aide en 2017, soit 12 % de la population âgée de 15 ans et plus. La majorité d'entre elles reçoivent uniquement de l'aide informelle (60 000 personnes) et une minorité (15 000 personnes) bénéficient également de prestations fournies par des organisations de soins et d'aide à domicile. D'autre part, moins de 2 % des Vaudois reçoivent uniquement de l'aide formelle.

LES FEMMES ÂGÉES, PRINCIPALES BÉNÉFICIAIRES

La part de bénéficiaires d'aide informelle augmente à mesure que l'âge avance. Ainsi, elle est de 10 % entre 15 et 64 ans, puis s'élève à 15 % chez les 65-79 ans. Chez les personnes âgées de 80 ans et plus, elle dépasse 25 % [F1].

Quel que soit le groupe d'âges, les femmes sont les principales bénéficiaires d'aide informelle pour des raisons de santé. Elles sont en effet 14 % contre 9 % des hommes. La différence est encore plus nette chez les 65 ans et plus. Leur part est en effet deux fois plus élevée (23 % contre 10 %). De manière générale, la surreprésentation des femmes dans les âges avancés peut expliquer cette différence. Les hommes auraient par ailleurs moins souvent tendance à déclarer bénéficier d'aide si celle-ci est prodiguée par leur épouse (notamment pour la tenue du ménage).

UNE AIDE HEBDOMADAIRE DE LA PART DE LA FAMILLE...

La fréquence et la régularité de l'aide augmentent avec l'âge. Près des deux tiers des bénéficiaires (63 %) reçoivent de l'aide une fois par semaine ou plus et 26 % moins d'une fois par mois.

Les sources d'aide informelle sont multiples et les bénéficiaires peuvent recevoir de l'aide de plusieurs personnes différentes. Les personnes vivant dans le même ménage sont sollicitées par 85 % des bénéficiaires, suivies par les membres de la famille ne vivant pas sous le même toit (47 %). Trois personnes sur dix reçoivent de l'aide de la part de leurs voisins, connaissances ou amis.

... POUR LES REPAS ET LES COURSES

Une nette majorité des personnes aidées (80 %) reçoivent une aide ménagère (repas, courses) et deux tiers (66 %) une aide liée au transport, un soutien moral ou une aide pour des tâches administratives [F2]. Une personne aidée sur cinq a mentionné recevoir des soins médicaux ou corporels. Lorsqu'une personne est aidée par un membre de son

ménage, l'aide dispensée concerne plus souvent la tenue du ménage et les soins corporels que lorsque l'aide est apportée par une personne vivant en dehors du ménage.

LES AIDANTS: UN QUART DE LA POPULATION VAUDOISE

Dans le canton de Vaud, environ 165 000 personnes, soit 26 % de la population, aident de façon temporaire ou régulière une personne de leur entourage pour des raisons de santé. La plus grande partie d'entre elles sont âgées de 40 à 64 ans (30 %) et travaillent à temps plein (43 %). La proportion des aidants parmi les personnes âgées de 65 ans ou plus est de 27 %. Elle est supérieure à la tranche d'âges des 15-39 ans (21 %). Plus de la moitié des aidants apportent leur soutien de manière temporaire (57 %).

Les types d'aide donnée font écho aux types d'aide reçue [F2]. La majorité des aidants (78 %) apportent un soutien moral ou une aide pour les transports ou les tâches administratives, 72 % aident à la tenue du ménage et 22 % prodiguent des soins médicaux ou corporels.

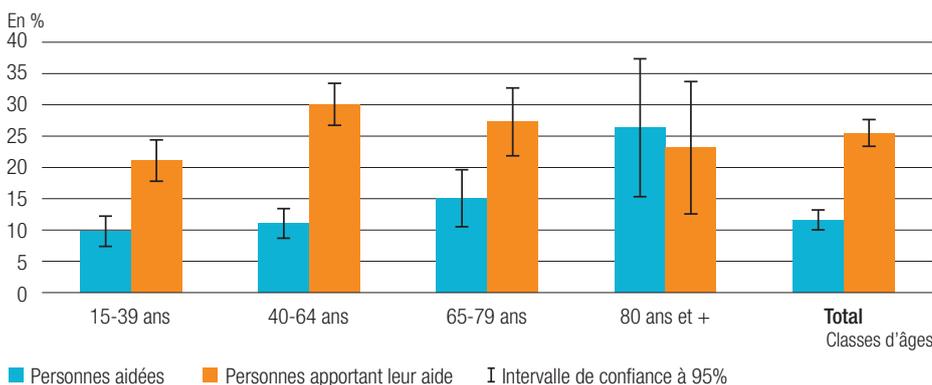
86 000 PROCHES AIDANTS

Parmi les 165 000 personnes qui apportent leur aide de manière informelle, 86 000 le font au moins une fois par semaine. La fréquence hebdomadaire de l'aide définit ces personnes comme des proches aidants. Près des deux tiers d'entre eux (63 %) exercent une activité professionnelle, majoritairement à plein temps. Leur part (14 %) est stable depuis vingt ans. | ADF

Source des données : OFS, Enquête suisse sur la santé.



[F1] BÉNÉFICIAIRES D'AIDE INFORMELLE ET AIDANTS SELON LA CLASSE D'ÂGES, VAUD, 2017



[F2] TYPES D'AIDE INFORMELLE, VAUD, 2017

