

FRÉQUENTATION DES CENTRES D'ACCUEIL TEMPORAIRE AFFECTÉE PAR LA PANDÉMIE

Maillons du système d'accompagnement médico-social favorisant le maintien à domicile, les 70 centres d'accueil temporaire (CAT) du canton ont accueilli, en 2020, près de 2600 personnes fragilisées vivant à leur domicile. Le bénéficiaire type des CAT est souvent une femme, âgée d'au moins 80 ans, ayant un niveau de dépendance moyen. Les bénéficiaires ont effectué aux CAT en moyenne sept visites par mois; ils ont profité de quelque 245 000 modules, 149 000 repas et 67 000 transports. Frappés de plein fouet par la pandémie, les CAT ont enregistré en 2020 une baisse de 20% de leur fréquentation et de leur volume de prestations.

Au cours de l'année 2020, 2585 personnes vivant à leur domicile et fragilisées par la vieillesse, un handicap ou l'isolement, ont fréquenté l'un des 70 centres d'accueil temporaire¹ (CAT) vaudois. Alors que, depuis le début de l'offre d'accueil temporaire à la fin des années huitante, on assiste à une progression régulière du nombre de personnes fréquentant les CAT, la fréquentation en 2020, affectée par la pandémie, marque exceptionnellement le pas par rapport à 2019, avec une diminution de 118 bénéficiaires. Le volume de prestations ainsi que la fréquentation mensuelle ont subi une baisse beaucoup plus marquée.

MAILLONS DU MAINTIEN À DOMICILE

Les centres d'accueil temporaire, auparavant appelés Unités d'accueil temporaire (UAT)², offrent aux personnes âgées ou dépendantes vivant à domicile et souffrant de troubles fonctionnels ou cognitifs, la possibilité d'y passer, une ou plusieurs fois par semaine, tout ou partie d'une journée, voire parfois la nuit. Les bénéficiaires des CAT peuvent profiter de soins de base, d'animations et de repas.

Les centres d'accueil temporaire font partie des structures d'accompagnement médico-social vaudoises. En proposant un encadrement, un suivi socio-médical et une vie sociale animée aux personnes en perte d'autonomie ainsi qu'un relais pour les familles proches aidantes, l'accueil temporaire contribue à favoriser le maintien à domicile en évitant ou retardant l'entrée dans un établissement médico-social (EMS).

70 CAT OFFRANT 641 PLACES

Les 70 CAT actifs en 2020 sont pour la plupart situés dans des EMS. Ouverts toute l'année, entre un et sept jours par semaine, le plus souvent (dans 68% des cas) cinq jours par semaine, ils offrent 641 places. Sept établissements sur dix ont une mission de gériatrie et un sur cinq une

mission de psychiatrie de l'âge avancé; ces derniers accueillent notamment des personnes souffrant d'affections psychiques liées à l'âge (maladie d'Alzheimer ou forme apparentée). Les CAT prennent également en charge des personnes atteintes de troubles physiques comme la sclérose en plaques ou la maladie de Parkinson.

DEUX TIERS DE FEMMES PARMIS LES BÉNÉFICIAIRES

Les CAT sont fréquentés par deux tiers de femmes pour un tiers d'hommes. Cette distribution est stable depuis l'introduction des CAT en 2013. Deux tiers également des bénéficiaires sont âgés de 80 ans et plus; un cinquième d'entre eux ont même 90 ans et plus [F1, T1]. Les «jeunes» bénéficiaires, âgés de moins de 65 ans, ne représentent quant à eux que 4% de la clientèle et cette part tend à diminuer.

AUGMENTATION PROGRESSIVE DE L'ÂGE MOYEN

L'âge moyen des bénéficiaires est de 82,1 ans. Au cours du temps, cet âge a augmenté, progressant d'une année entre 2013 et 2020. Les femmes dans les CAT, non seulement plus nombreuses, sont aussi plus âgées que leurs homologues masculins. Elles ont en moyenne trois ans de plus (83,1 ans) que les hommes (80,0 ans).

UNE MAJORITÉ DE DÉPENDANCES MOYENNES

Une évaluation des bénéficiaires permet de définir trois profils de dépendance en se basant sur le degré d'autonomie dans le cadre des activités de la vie quotidienne (AVQ), sur les prestations psychosociales nécessaires au maintien à domicile de la personne et sur l'appréciation de ses troubles cognitifs. Sur cette base, une majorité des bénéficiaires (six sur dix) présentent une dépendance³ moyenne, un sur dix une dépendance faible et trois sur dix une dépendance forte. Les femmes

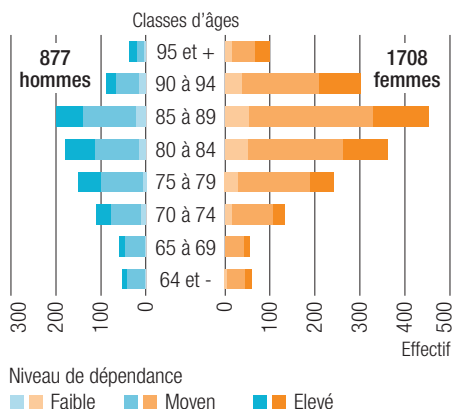
présentent dans l'ensemble un profil de dépendance un peu plus léger que les hommes.

MODULES, REPAS ET TRANSPORT AU CŒUR DES PRESTATIONS CAT

La fréquentation des CAT est organisée en modules, qui correspondent à des périodes de prise en charge d'une durée de trois à quatre heures, le matin, l'après-midi et en début de soirée. Un module particulier est également proposé pour la nuit.

Les personnes qui ont fréquenté les CAT en 2020 ont recouru à 244 813 modules, répartis à parts quasi égales entre le matin (49%) et l'après-midi (47%). Les modules du soir, entre 16 et 19 heures environ, sont moins fréquentés (4%) et les séjours de nuit rares (moins de 1%). Quelque 149 297 repas ont été servis au sein des CAT, essentiellement des repas de midi (92%), pour seulement 8% le soir. Pour compléter l'offre, 66 528 transports aller-retour entre le domicile des bénéficiaires et les CAT ont été effectués, principalement à proximité (huit fois sur dix dans un rayon de 5 km) [T2].

[F1] BÉNÉFICIAIRES DES CAT, VAUD, 2020



[T1] BÉNÉFICIAIRES DES CAT, VAUD, 2020

Age	Effectif			En %
	Hommes	Femmes	Total	
- de 65 ans	52	60	112	4,3
65 à 79 ans	321	430	751	29,1
80 à 89 ans	379	815	1194	46,2
90 ans et +	125	403	528	20,4
Niveau de dépendance¹				
faible	87	214	301	11,6
moyen	524	1041	1565	60,5
élevé	266	453	719	27,8
Total	877	1708	2585	100,0

¹ Niveau du dernier mois de prestations.

SEPT VISITES PAR MOIS

En 2020, les bénéficiaires ont effectué en moyenne 7,1 visites aux CAT par mois de présence⁴. Ils ont recouru à 12,1 modules et 7,3 repas par mois [F2]. Ces fréquences sont non seulement plus basses qu'en 2019, mais tendanciellement en baisse depuis 2013⁵. On assiste ainsi à, d'une part, une augmentation au cours du temps de l'effectif des bénéficiaires et, d'autre part, une diminution de la fréquence du recours aux prestations.

RECOURS GÉNÉRALISÉ AUX REPAS ET MODULES

La quasi-totalité des bénéficiaires ont recouru au moins une fois dans l'année à un repas au sein des CAT (98%) ou à un module (97%) et plus de la moitié (56%) ont bénéficié d'un transport, les femmes plus souvent que les hommes. Quelle que soit la prestation, l'usage augmente de pair avec un degré de dépendance plus élevé; de même, le recours aux repas et aux transports augmente avec l'avancée en âge.

PLUTÔT DES JOURNÉES COURTES

Au cours de leur visite aux CAT, les bénéficiaires peuvent profiter des modules et des repas isolément ou associés. La formule la plus populaire est la journée courte, qui comprend deux modules et un repas (le plus souvent, il s'agit des modules du matin et de l'après-midi associés au repas de midi).

PRESTATIONS GÉNÉRALEMENT COMBINÉES

La combinaison de prestations est la règle pour 95% des personnes ayant fréquenté les CAT en 2020. Plus de la moitié des bénéficiaires (56%) ont recouru au cours de l'année aux trois prestations (modules, repas et transport) et près de quatre sur dix (39%) aux modules et repas (sans le transport). Seuls 3% n'ont eu recours qu'aux seuls repas et 2% qu'aux modules durant l'année [F3].

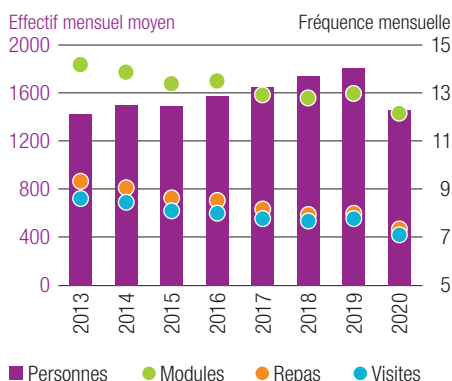
CAT FRAPPÉS DE PLEIN FOUET PAR LA PANDÉMIE

Depuis le début des CAT en 2013, le nombre de bénéficiaires mensuels progresse régulièrement de mois en mois au cours de l'année pour atteindre son maximum en novembre. Il progresse également d'année en année [F4], passant de 1427 personnes en moyenne par mois en 2013, à 1814 personnes en 2019. L'année 2020 amorçait la poursuite de cette tendance avant d'être frappée par la pandémie. En mars 2020, l'arrivée de la 1^{re} vague de Covid-19 entraînait la fermeture d'une partie des structures ainsi qu'une baisse de la fréquentation de celles qui sont restées ouvertes. Le nombre de bénéficiaires est donc passé de 1868 en février à 446 en avril. Affectée par la pandémie, la fréquentation mensuelle moyenne en 2020 a chuté à 1460 personnes par mois, marquant une diminution de -20%.

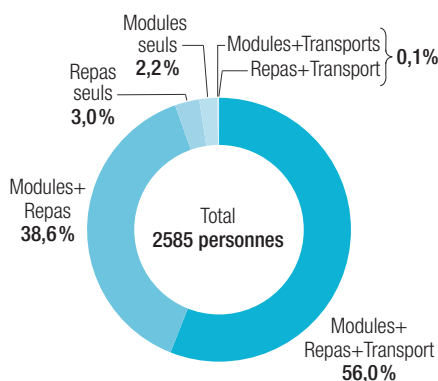
UN CINQUIÈME DE PRESTATIONS EN MOINS EN 2020

Sur les 64 CAT actifs⁶ en janvier 2020, 28 ont suspendu leur activité en avril en raison de la pandémie. Parmi eux, dix-huit ont fermé durant 1 mois, six durant 2 mois, quatre entre 3 et 4 mois (jusqu'en juillet). Passé le choc de la 1^{re} vague, les centres ont repris relativement rapidement leur activité, mais à un niveau plus bas qu'auparavant. Lors de la 2^e vague, en

[F2] BÉNÉFICIAIRES DES CAT SELON LA FRÉQUENTATION, VAUD



[F3] BÉNÉFICIAIRES SELON LE RECOURS AUX PRESTATIONS DURANT L'ANNÉE, VAUD, 2020



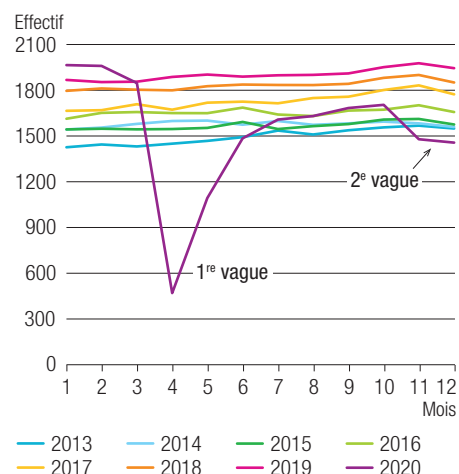
automne, les suspensions d'activité ont été plus limitées (six CAT ont fermé entre 1 et 3 mois entre octobre et décembre 2020).

Toutes les prestations ont été touchées par la pandémie, le volume global en 2020 chutant de -21%. Le nombre de repas servis a été le plus affecté, avec une baisse de -23%, proche de celle du nombre de modules fréquentés (-21%). Le nombre de transports a, quant à lui, été un peu moins touché (-17%) [T2]. | VGF

¹ CAT avec mandat de psychiatrie (CAT Psy) non compris.
² Les CAT ont remplacé les UAT à partir de 2012 (année de transition). Les données sont disponibles dès 2013.
³ Etat du profil lors du dernier mois de prestations.
⁴ Seuls les mois de présence sont pris en compte dans le calcul, les bénéficiaires ne fréquentant pas tous les CAT durant douze mois.
⁵ En 2013 : en moyenne 8,6 visites, 14,1 modules et 9,3 repas par mois et par bénéficiaire.
⁶ Six établissements ont ouvert en cours d'année.

Source des données : DGCS/StatVD, Statistique des CAT.

[F4] BÉNÉFICIAIRES MENSUELS DES CAT, VAUD



[T2] PRESTATIONS FOURNIES PAR LES CAT, VAUD

	Nombre		En %		Variation 2020-2019-20
	2019	2020	2020	2019-20	
Modules	310 723	244 813	100,0	-21,2	
matin	144 791	114 072	46,6	-21,2	
après-midi	153 945	120 076	49,0	-22,0	
soir	11 351	10 018	4,1	-11,7	
nuit	636	647	0,3	1,7	
Repas	193 070	149 297	100,0	-22,7	
midi	179 453	136 897	91,7	-23,7	
soir	13 617	12 400	8,3	-8,9	
Transports¹	80 394	66 528	100,0	-17,2	
≤ 5 km	62 477	53 261	80,1	-14,8	
> 5 km	17 918	13 267	19,9	-26,0	
Total des prestations²	584 187	460 637		-21,1	

¹ Aller-retour.
² Modules + repas + transports.