



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

▢ Statistique Vaud

Santé de la population vaudoise sous la loupe

Alors que la population vieillit et que l'actualité mondiale ne favorise pas le bien-être psychique, une nette majorité de la population vaudoise déclare être en bonne voire en très bonne santé en 2022. Toutefois, la santé mentale des jeunes se détériore et le stress augmente chez les personnes actives, relève Statistique Vaud dans le dernier Numerus. Les habitudes de consommation néfastes pour la santé sont stables, voire diminuent. Enfin, les seniors se sentent plutôt bien, notamment grâce au soutien social. Si la pandémie de Covid-19 a affecté un certain nombre de personnes, la majorité de la population ne mentionne pas de conséquences à long terme sur sa santé psychique et physique.

L'Enquête suisse sur la santé permet d'analyser la santé des Vaudoises et des Vaudois depuis trente ans. Chaque étape de la vie présente des dispositions et un environnement propres qui favorisent, ou au contraire desservent, la santé.

De 15 à 25 ans : meilleure hygiène de vie, mais mal-être psychique en hausse

La jeune génération d'aujourd'hui est plus sportive que la précédente, mais moins qu'en moyenne suisse. De plus, depuis 2012, la consommation d'alcool et de tabac a tendance à baisser chez les jeunes hommes alors qu'elle est stable chez les jeunes femmes.

Les indicateurs de santé mentale sont, en revanche, moins réjouissants : 21% des 15 à 25 ans souffrent de troubles anxieux et 29% de détresse psychologique moyenne ou élevée. Le sentiment de solitude a en outre presque triplé en dix ans pour atteindre 15%. L'usage d'internet est en outre problématique pour près d'un jeune sur deux.

Un quart des personnes actives stressées au travail

Dans le canton, deux personnes actives sur cinq sont exposées à au moins trois risques physiques (sur une liste de dix), parmi lesquels on retrouve principalement les mouvements répétitifs des mains ou des bras, une position douloureuse ou fatigante ou encore le fait de devoir rester debout.

En termes de risques psychosociaux, un quart des 26 à 64 ans ressentent du stress la plupart du temps au travail. En dix ans, cette part a gagné dix points de pourcentage chez les femmes et huit chez les hommes. En parallèle, la difficulté de concilier travail et obligations familiales concerne 21% des femmes et 15% des hommes. Enfin, l'épuisement physique et émotionnel au travail, facteur de risque de burnout, est plus présent dans le canton de Vaud (30%) qu'en moyenne suisse (22%).

Arrivée des maladies avec l'avancée en âge, mais bon mental après 65 ans

Entre 45 et 64 ans, 29% de la population est affectée par un taux de cholestérol trop élevé, une part identique par une tension artérielle trop haute et une personne sur cinq souffre d'arthrose. Après 65 ans, ces parts sont respectivement de 41%, 52% et 45%. Par ailleurs, près d'une personne sur cinq combat ou a combattu un cancer au cours de sa vie.

Si, après 64 ans, une personne sur deux dit d'ailleurs souffrir d'une maladie chronique ou de longue durée, la santé psychique, pour sa part, semble meilleure que chez les plus jeunes. En effet, seuls 6% souffrent de symptômes dépressifs modérés à sévères et 6% de solitude.

Outre ce *Numerus* sur la santé de la population, Statistique Vaud publie aujourd'hui l'édition 2024 du dépliant annuel *Vaud en chiffres*. Cette brochure synthétique contient les chiffres clés pour une quinzaine de domaines de l'activité statistique vaudoise. *Vaud en chiffres* est disponible en ligne ou dans sa version papier auprès de Statistique Vaud.

Statistique Vaud est signataire de la Charte de la statistique publique de la Suisse et s'engage notamment à respecter les principes fondamentaux d'indépendance, d'objectivité et de transparence.

Bureau d'information et de communication de l'État de Vaud

Lausanne, le 02 juillet 2024

RENSEIGNEMENTS POUR LA PRESSE UNIQUEMENT

DFA, Statistique Vaud, [info.stat\(at\)vd.ch](mailto:info.stat(at)vd.ch), 021 316 29 99

LIENS

[Télécharger Numerus](#)