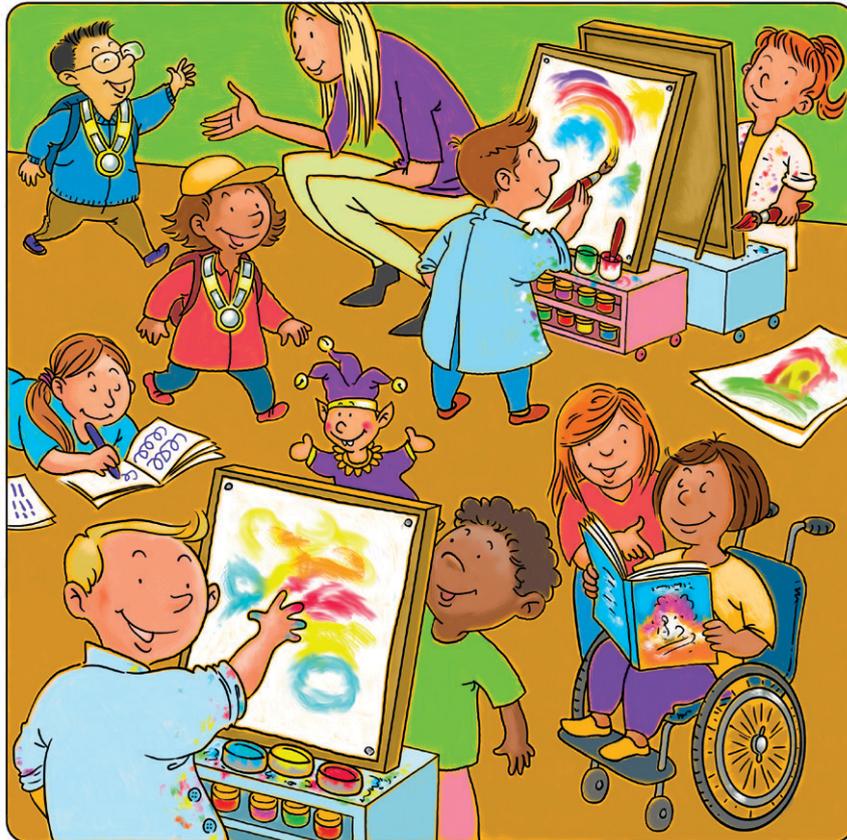


O meu filho ou a minha filha
vai em breve entrar
para a escola



Algumas ideias
para facilitar a adaptação
ao primeiro ano

Enquanto se espera pelo regresso às aulas, pode incentivar o seu filho ou a sua filha a:



ir à casa-de-banho
e lavar as mãos
sem ajuda



tirar a roupa e vestir-se



vestir e fechar
o casaco



calçar os sapatos



arrumar as suas coisas



assoar-se



Incentive e felicite o
seu filho ou a sua filha
em cada tentativa!

Ao mostrar interesse pelo seu dia de escola, faça-lhe algumas perguntas para que se sinta incentivado ou incentivada a responder:

- Fizeste um desenho?
- Comeste o lanche durante o recreio?
- Com quem brincaste?
- Aconteceu alguma coisa de especial?
- O que aprendeste?
- O que mais gostaste de fazer hoje na escola?
- ...

A brincadeira é a atividade mais importante das crianças. De facto, a brincadeira facilita a sua introdução às aprendizagens.



“A brincadeira é o trabalho da criança, é a sua profissão, a sua vida.”

Pauline Kergomard, fundadora dos jardins de infância em França

A brincadeira também permite entrar em contato com os outros, respeitá-los, para partilhar e criar laços.