

Pravila za upotrebu/uporabu ekrana u školi i sav(j)eti za upotrebu/uporabu kod kuće

Digitalno obrazovanje je u pilot-fazi u kantonu Vaud. Dok ta pilot-faza pruži svakom učeniku potrebne v(j)eštine i znanja za razumnu upotrebu/uporabu digitalnih uređaja, evo par **pravila u okviru škole** i **nekoliko sav(j)eta za podršku roditeljima**.



Lični/Osobni digitalni uređaji učenika poput **mobitnih telefona**, ekrana i ostalih konektovanih uređaja su **zabranjeni unutar škole** za vr(ij)eme školske nastave.

Međutim ti se uređaji mogu koristiti tokom pedagoških aktivnosti koje nadgleda nastavnik-ica.

Školske ustanove uvode projekte prevencije i edukacije u vezi sa upotrebom digitalnih uređaja.



Izvan škole, razgovarajte u okviru porodice/obitelji o **postavljanju pravila** i o razumnoj upotrebi/uporabi ekrana. Redovno pričajte o tome.

Uključite u svoje razgovore faktore vezane za vr(ij)eme, trošak, m(j)esto i način upotrebe/uporabe ekrana.

Ako se pravila za d(j)ecu ne odnose na pravila za odrasle, odrasli moraju voditi računa da im budu primjer.

U slučaju nepoštovanja pravila, može se predvid(j)eti kazna. Međutim **izb(j)egavajte kompletnu zabranu**, jer zabrana upotrebe/uporabe mobilnog telefona ili pristupa internetu liši dete znanja i suštinske društvene pripadnosti.



Ograničite sadržaje prema uzrastu što omogućava da se d(j)ete zaštiti. Ako granice nisu jasne, zajedničko donošenje odluke može biti dobro r(j)ešenje.

Dozvoljeni uzrast za korišćenje/korištenje većine **društvenih mreža** i **instant poruka** je 13 godina. Između 13 i 16 godina, odrasla osoba može pratiti d(j)ete.



Od 4 do 9 godina, svaka upotreba/uporaba ekrana se vrši uz pratnju odrasle osobe.

Od 9 do 13 godina, svaka upotreba/uporaba ekrana se vrši u blizini odrasle osobe.

Nakon 13 godina, d(j)ete uči da bude samostalno u korišćenju/korištenju ekrana.

Razgovarajte sa d(j)etom o stvarima koje gleda i radi na ekranima. To će koristiti i d(j)etetu i odrasloj osobi!



Ograničite slobodno vr(ij)eme provedeno ispred ekrana i prilagodite ga d(j)etovom uzrastu. Upotreba/uporaba ekrana duža od 2 sata dnevno se smatra pret(j)eranom.

Odredite **sate isključenja**, uveče/navečer i ujutro.

Odredite **m(j)esta na kojima se ekrani ne koriste**, kao na pri(j)mer za sto(l)om i u spavaćoj sobi.



Iako se digitalna upotreba/uporaba koristi u dobre svrhe, dobromamjerna saradnja škole-porodice omogućava d(j)eci da **razviju svoje digitalne v(j)eštine** i da iskoriste mnoge **pozitivne strane aktivnosti na ekranima**. Pretrage na internetu povećavaju znanja i podstiču na kritičko mišljenje, video igre razvijaju traženje r(j)ešenja i koordinaciju, društvene mreže podstiču kreativnost i grupni duh.

