

[ S'INFORMER, SE CONNAÎTRE, S'ORIENTER ]

# Formation des adultes

ARTICLE 32, MATURITÉ PROFESSIONNELLE,  
PERFECTIONNEMENT, FORMATION CONTINUE



## Réalisation et édition

Office cantonal d'orientation  
scolaire et professionnelle (OCOSP)

Unité Information – documentation

[www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation)

**Direction du projet :** Anne-Claude Künzi Hofmann

**Rédaction :** Corinne Giroud

**Mise à jour :** Florence Müller

**Graphisme :** Marie-Camille Loutan

**Mise en page :** Gabriel Menz

1<sup>re</sup> édition : 2003

© OCOSP, Vaud



Département de la formation, de la jeunesse et de la culture (DFJC)  
Service de l'enseignement spécialisé et de l'appui à la formation (SESAF)  
Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle (OCOSP)

2016

# Formation des adultes

- Je voudrais approfondir mes connaissances dans mon domaine.
- Après une pause de plusieurs années, j'aimerais me remettre à travailler.
- Je suis au chômage et j'aimerais me réorienter.
- Plus de responsabilités? Oui, mais j'ai besoin de me perfectionner.
- J'exerce un métier depuis longtemps, mais je n'ai pas de diplôme.
- Existe-t-il des formations pour bénévoles?
- J'ai des lacunes en français, où puis-je suivre des cours?
- C'est la routine dans mon travail, j'aimerais faire autre chose.
- Je dois envisager une reconversion pour des raisons de santé.

**Vous vous posez ce genre de questions?  
Alors ce guide vous sera utile**



Les raisons de se former et/ou de se perfectionner sont nombreuses, en particulier en raison de l'évolution rapide des techniques et des moyens de communication. Pour certains, changer de métier est une obligation. D'autres ont besoin de cours de langues ou d'informatique afin d'améliorer leurs chances de réinsertion dans le monde du travail. Il peut aussi s'agir d'une réorientation voulue.

Que vous soyez en emploi, à la recherche d'un travail ou encore au chômage, que vous vouliez suivre des cours pour votre développement personnel ou votre perfectionnement professionnel, vous aimeriez connaître les possibilités de formation existant pour les adultes dans le canton de Vaud.

Ce guide présente les différentes pistes que vous pourrez explorer en fonction de votre parcours et de vos objectifs. Des renvois à d'autres sources de renseignements vous permettront de poursuivre une démarche d'information. Des sites et des institutions utiles sont répertoriés en rapport avec les thèmes abordés.

<i>Avant-propos</i>	3
<hr/>	
<i>Prestations de l'orientation</i>	6
<hr/>	
Conseil et soutien	6
Information et documentation	6
<b>Aperçu des possibilités d'aide financière</b>	<b>7</b>
<i>Peser le pour et le contre</i>	8
<hr/>	
Objectif, contexte, formation visée	
<i>Les modèles de formation pour adultes</i>	9
<hr/>	
En emploi, en cours du soir, en cours du jour, à distance, à temps partiel	
<b>Quelques définitions</b>	<b>10</b>
<i>Les types de formation, par objectif</i>	11
<hr/>	
<b>J'aimerais obtenir une qualification professionnelle</b>	<b>11</b>
J'aimerais obtenir un CFC ou une AFP en emploi	11
J'aimerais suivre une deuxième formation professionnelle	11
<b>J'aimerais me perfectionner</b>	<b>12</b>
Cours d'appui ou de rattrapage	12
J'aimerais obtenir un brevet fédéral, un diplôme fédéral ou un diplôme ES	13
J'aimerais obtenir une maturité professionnelle	13
J'aimerais suivre une formation postgrade	14

<b>J'aimerais me former dans un autre domaine</b>	<b>14</b>
J'aimerais me former dans la communication, l'information, le marketing ou les relations publiques	15
J'aimerais me former dans la coopération internationale	15
J'aimerais me former dans l'écologie et l'environnement	16
J'aimerais me former dans l'enseignement	16
J'aimerais me former dans la santé ou le social	17
<b>J'aimerais faire des études supérieures</b>	<b>18</b>
J'aimerais entrer à l'université ou dans une école polytechnique fédérale	18
J'aimerais entrer dans une haute école spécialisée	19
J'aimerais entrer dans une haute école pédagogique	19
<b>Et pourquoi pas le bénévolat?</b>	<b>20</b>
J'aimerais me former comme bénévole	20
J'aimerais entrer dans un réseau d'échanges réciproques de savoirs	20
J'aimerais me former pour travailler dans l'humanitaire	20
<i>A la recherche d'un emploi</i>	<i>21</i>
<hr/>	
Je suis au chômage	21
Je suis à la recherche d'un emploi	21
<i>Pour en savoir plus</i>	<i>22</i>
<hr/>	
Quelques associations actives dans la formation et l'appui à la formation pour adultes	22
<i>Adresses utiles</i>	<i>24</i>
<hr/>	

# Prestations de l'orientation

## Conseil et soutien

Vous éprouvez peut-être le besoin de discuter de votre projet, de clarifier vos idées, d'en mesurer les enjeux. Au Centre régional d'orientation scolaire et professionnelle (OSP), vous avez la possibilité de réfléchir à votre démarche avec l'aide d'un psychologue conseiller ou d'une psychologue conseillère en orientation. Après analyse de votre situation lors d'un premier entretien, vous pourrez bénéficier, selon vos besoins, de l'une ou l'autre des prestations suivantes:

- Entretien d'orientation
- Aide à l'élaboration de projet
- Soutien psychologique à la réalisation de projet
- Aide à la recherche d'un emploi
- Aide à la recherche d'une formation ciblée
- Préparation à la validation des acquis.

## Information et documentation

Vous pourrez aussi obtenir des réponses à vos questions auprès des documentalistes des Centres d'information sur les études et les professions (CIEP), et consulter ou emprunter des documents.

Le site de l'orientation suisse, à l'adresse [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch), comporte trois volets:

- La rubrique **Professions** permet d'accéder à plus de 600 fiches descriptives de métiers, à consulter par niveaux de formation, par domaines, par intérêts ou par qualités requises.
- La rubrique **Formation** fournit tous les détails utiles sur les formations en école (écoles de métiers, écoles supérieures ES, hautes écoles spécialisées HES, hautes écoles universitaires), et sur les perfectionnements. Un chapitre est dédié à la certification professionnelle pour adultes.
- La rubrique **Travail et emploi** donne des informations et des conseils sur la carrière professionnelle, la recherche d'emploi, les formations à l'étranger et le travail en Suisse pour les étrangers.

Les prestations de l'orientation sont gratuites et confidentielles



Le site de l'orientation vaudoise, à l'adresse [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation), fournit des informations sur des thèmes d'actualité, des descriptions de professions et des panoramas de domaines professionnels, des films sur les métiers et des animations sur les filières de formation. Un accès par public permet d'accéder rapidement aux informations. Une rubrique **Contact** permet de poser des questions en ligne. Les questions fréquentes (FAQ) sont réunies par thèmes.

Vous n'avez pas d'ordinateur personnel? Vous pouvez utiliser les PC à disposition dans la plupart des Centres d'information sur les études et les professions (CIEP).

### *Aperçu des possibilités d'aide financière*

- Selon votre revenu et votre situation familiale, vous pourrez éventuellement bénéficier d'une bourse ou d'un prêt. Renseignez-vous auprès de l'Office cantonal des bourses d'études et d'apprentissage (OCBE), tél. 021 316 3370. [www.vd.ch/ocbe](http://www.vd.ch/ocbe).
- Pour connaître les possibilités publiques ou privées de soutien financier, vous pouvez consulter le site [www.boursesdetudes.ch](http://www.boursesdetudes.ch).
- Les services sociaux des administrations communales peuvent également vous renseigner.
- La fondation FONPRO peut être sollicitée pour le financement de la formation professionnelle. [www.fonpro.ch](http://www.fonpro.ch).

L'assurance-chômage n'entre pas en matière pour le financement d'une nouvelle formation, mais peut proposer des mesures d'insertion professionnelle (cours ciblés, stages).

# Peser le pour et le contre

Vous envisagez de vous former. Prenez le temps de réfléchir à vos motivations et aux conséquences que cette formation aura sur votre vie. Quelles que soient vos motivations, clarifier les objectifs et le contexte d'un tel projet est une étape utile dans votre démarche.

## **Votre objectif...**

- Être plus performant dans votre domaine?
- Changer de métier?
- Obtenir une qualification?
- Améliorer vos chances d'insertion ou de réinsertion dans le monde du travail?
- Vous épanouir?
- Réaliser un rêve?
- Etc.

## **Le contexte...**

- Vous travaillez à plein temps, à temps partiel?
- Votre famille vous soutient-elle?
- Votre employeur est-il au courant et vous soutient-il?
- Aurez-vous le temps nécessaire à consacrer aux cours et au travail personnel?
- Etc.

## **A propos de la formation visée...**

- La formation envisagée se déroule-t-elle en emploi? en cours du jour ou du soir?
- Correspond-elle à vos besoins, à vos envies?
- Quel est son coût?
- Où a-t-elle lieu?
- Est-elle certifiée?
- Quelle est la valeur du certificat?

## **Plus d'informations:**

Voir [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch) rubrique «Formation continue».

# Les modèles de formation pour adultes

La plupart des formations sont organisées de manière à répondre aux besoins des adultes engagés dans la vie professionnelle à plein temps ou à temps partiel.

## **En emploi:**

Ce type de formation requiert l'exercice d'une activité professionnelle à mi-temps au moins dans le domaine d'études choisi. La pratique de terrain est complétée par une formation théorique en école.

*Par exemple, formations dans le domaine de la santé, du social, de la technique ou encore des services.*

## **A temps partiel:**

Cette formule permet de combiner la formation dans un nouveau domaine d'études avec une activité professionnelle, artistique ou domestique.

*Par exemple, certaines filières en école supérieure ou en haute école spécialisée.*

## **En cours du soir et du samedi:**

Ce cursus autorise un emploi à plein temps ou à temps partiel, dans le domaine ou non.

*Par exemple, cours préparant à l'obtention du CFC par l'article 32, à la maturité gymnasiale ou à un brevet fédéral, cours de langues, etc.*

## **En cours du jour:**

Selon la formation envisagée, par exemple des études universitaires, il est quasiment impossible d'avoir un emploi en parallèle, sinon à un petit taux d'activité.

## **A distance:**

Sous forme de cours par correspondance ou de cours par Internet (e-learning), ce modèle permet un aménagement très souple de la formation à domicile, mais exige une excellente organisation personnelle.

*Par exemple, études universitaires à distance.*

## Plus d'informations:

- Les différentes manières d'obtenir un diplôme de formation initiale sur le portail de certification professionnelle des adultes: [www.vd.ch/certification-adulte](http://www.vd.ch/certification-adulte).
- Les formations débouchant ou non sur un diplôme sont décrites sur [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement). Recherche par mot-clé, par domaine et par canton.
- Les cours de langues, cours commerciaux, d'informatique et de multimédia sont recensés à l'adresse [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation), rubrique «Formation des adultes».
- Sur les formations à distance dans les domaines les plus divers, de la comptabilité aux langues en passant par la gestion d'entreprise, des listes sont également à votre disposition sur demande.
- Information supplémentaire sur les formations à distance disponible sur [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation), rubrique «Questions fréquentes» (FAQ).
- Voir aussi le site de la Fédération suisse pour la formation continue (FSEA): [www.alice.ch](http://www.alice.ch) rubrique «alischearch».
- Voir aussi le site de la formation continue des hautes écoles spécialisées de Suisse occidentale: [www.hes-so.ch](http://www.hes-so.ch) rubrique «Formations», puis «Formation continue».

## Quelques définitions

- **Formation continue ou permanente:** cours ou cycle de formation de courte durée, certifiés par une attestation de cours.
- **Perfectionnement:** cours ou cycle de formation d'une certaine durée débouchant sur un diplôme.
- **Formation postgrade:** cours ou cycle de formation organisés par les universités et les hautes écoles spécialisées, sanctionnés par un diplôme ou une attestation de cours.
- **Formation modulaire:** cours organisés sous forme de modules, chaque module étant composé d'un certain nombre d'unités de formation (ou crédits) débouchant sur une attestation, puis, à terme, sur un diplôme.
- **Réorientation:** choix d'une deuxième voie de formation. Du point de vue de l'orientation, la démarche consiste à accompagner concrètement et psychologiquement toute personne voulant ou devant, par exemple pour des raisons de santé, abandonner son métier initial et opter pour une autre voie de formation.

# Les types de formation par objectif

## J'aimerais obtenir une qualification professionnelle

### *J'aimerais obtenir un CFC ou une AFP en emploi*

---

Les jeunes adultes sans formation achevée et âgés de moins de 25 ans peuvent bénéficier d'un appui pour construire un projet professionnel réaliste et pour le concrétiser en s'adressant au Guichet de la Transition 1 de l'OCOSP.

A certaines conditions, les adultes peuvent se présenter aux procédures de qualification (examens) en vue d'obtenir un certificat fédéral de capacité (CFC) ou une attestation de formation professionnelle initiale en deux ans (AFP) dans leur domaine d'activité professionnelle (art. 32 de la loi sur la formation professionnelle, 2002). L'article 31.1 prévoit également la possibilité, à certaines conditions, de faire valider des acquis de formation (validation des acquis de l'expérience - VAE). Le portail de la Certification professionnelle pour adultes (CPA) est la porte d'entrée pour tout renseignement à ce sujet.

### **Plus d'informations:**

- Consulter les pages consacrées à la Transition 1 sur [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation).
- Voir également les pages consacrées à la CPA sur [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation).
- La liste des cours préparant aux examens de CFC par l'art. 32 est disponible dans les Centres régionaux d'orientation et à l'adresse [www.vd.ch/certification-adulte](http://www.vd.ch/certification-adulte).

### *J'aimerais suivre une deuxième formation professionnelle*

---

- Dans le même domaine, il est possible de suivre un deuxième apprentissage en 2 ans après un CFC d'une profession apparentée, par exemple dans les métiers de bouche (cuisine, pâtisserie, boulangerie, etc.) ou dans la mécanique (CFC de mécanicien, mécatronicienne d'automobiles).
- Dans des domaines proches, il est possible de suivre une nouvelle formation professionnelle et de bénéficier d'une éventuelle réduction des cours théoriques, après négociation avec l'école professionnelle. En revanche, dans un tout autre secteur, la formation professionnelle se déroule selon les modalités habituelles. Renseignements auprès de la Direction générale de l'enseignement postobligatoire (DGEP).
- Les titulaires d'une maturité gymnasiale ou d'un certificat de culture générale peuvent effectuer une formation professionnelle accélérée (FPA) ou condensée (FPC) dans une quinzaine de professions. Voir [www.vd.ch/gymnase](http://www.vd.ch/gymnase).

### Plus d'informations:

- Vous pouvez obtenir des informations sur les démarches à effectuer à la Direction générale de l'enseignement postobligatoire (DGEP), tél. 021 316 6304, [www.vd.ch/apprentissage](http://www.vd.ch/apprentissage), ou au Centre régional d'orientation.
- Voir aussi la brochure «Du Gymnase au CFC» disponible dans les Centres régionaux d'orientation ou sur Internet à l'adresse [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation), rubrique «Publications».

## J'aimerais me perfectionner

La pratique d'un métier exige une formation permanente à de nouvelles techniques, à de nouvelles méthodes, à de nouveaux outils. Certains domaines d'activités comme la vente et le commerce offrent des possibilités d'évolution variées.

### Plus d'informations:

Les associations professionnelles sont actives dans le domaine de l'information sur les formations et les perfectionnements. **Voir par exemple:**

- La Société suisse des employés de commerce: [www.secsuisse.ch](http://www.secsuisse.ch).
- Vente suisse, l'Association des professionnels de la vente: [www.verkaufschweiz.ch](http://www.verkaufschweiz.ch).
- Le site des formations et des perfectionnements dans le domaine bancaire et financier: [www.geneve-finance.ch](http://www.geneve-finance.ch).
- La Fédération PROCOM, dans le domaine des arts graphiques et du multimédia: [www.procom.ch](http://www.procom.ch).
- D'autres associations sont répertoriées dans la rubrique «Liens utiles» du site de l'orientation vaudoise [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation).

### *Cours d'appui et de rattrapage*

---

Les personnes ayant besoin de cours d'appui peuvent s'adresser, par exemple, à l'Association Lire et Ecrire ou au Centre CORREF. Il existe d'autres organismes et écoles privées proposant de nombreuses possibilités de cours de base. Renseignements dans les CIEP.

### Plus d'informations:

- La liste des cours de langues est accessible sur le site de l'orientation vaudoise à l'adresse [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch) rubrique «Formations».
- Se renseigner auprès de CORREF, Centre d'orientation, de réinsertion et de formation, tél. 021 341 7111, [www.corref.ch](http://www.corref.ch) ou auprès de l'Association Lire et Ecrire, tél. 026 675 2923, [www.lire-et-ecrire.ch](http://www.lire-et-ecrire.ch).
- Voir aussi la brochure publiée par la Ville de Lausanne à l'attention des personnes émigrées: «Vivre à Lausanne». Disponible en plusieurs langues, elle peut être téléchargée à l'adresse [www.lausanne.ch](http://www.lausanne.ch) rubrique «Ville pratique», «nouveaux arrivants», «bienvenue à Lausanne».

### J'aimerais obtenir un brevet fédéral, un diplôme fédéral ou un diplôme ES

- Après un certificat fédéral de capacité (CFC) et une pratique professionnelle de plusieurs années, il est possible de préparer des brevets et/ou des diplômes fédéraux dans de nombreux domaines. Les cours de préparation aux examens professionnels fédéraux (supérieurs) se déroulent en emploi, en cours du soir ou du jour. Après un CFC dans le commerce ou dans la vente, les possibilités de perfectionnement sont particulièrement variées.
- Il existe en Suisse une soixantaine de filières ES dans sept domaines, de l'agriculture à la technique, en passant par l'économie et le social. Ces formations d'adressent en principe à des professionnels de la branche visée.

### Plus d'informations:

- Voir les pages consacrées aux examens fédéraux (brevets et diplômes fédéraux) sur le site du SEFRI [www.sbf.admin.ch](http://www.sbf.admin.ch) rubrique «Thèmes», puis «La formation professionnelle supérieure».
- La liste des cours préparatoires pour les examens professionnels et les examens professionnels supérieurs (brevets et diplômes fédéraux), est disponible sur Internet à l'adresse [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation), rubrique «Formation des adultes».
- Les filières de formation ES sont décrites sur [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch) rubrique «Formations».

### J'aimerais obtenir une maturité professionnelle

Voir «J'aimerais entrer dans une haute école spécialisée», page 19.

## *J'aimerais suivre une formation postgrade*

---

Les universités et les hautes écoles spécialisées organisent de nombreuses formations continues et cycles postgrades à l'intention des titulaires d'un diplôme universitaire. Certains cycles de formation sont ouverts à d'autres profils au bénéfice d'une expérience professionnelle de plusieurs années.

### **Plus d'informations:**

- Toutes les formations postgrades des hautes écoles universitaires suisses sont répertoriées sur Internet à l'adresse [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch) rubrique «Formations».
- Toutes les formations postgrades des hautes écoles spécialisées romandes sont recensées sur Internet à l'adresse [www.hes-so.ch](http://www.hes-so.ch) rubrique «Formations», puis «Formation continue».
- Les sites des hautes écoles fournissent des renseignements détaillés sur leur offre de formations postgrades. Toutes les adresses sont disponibles en lien sur le site de l'orientation vaudoise: [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation) rubrique «Liens utiles».
- Le site des formations dans le domaine bancaire et financier répertorie notamment les possibilités de formations postgrades: [www.geneve-finance.ch](http://www.geneve-finance.ch).

## **J'aimerais me former dans un autre domaine**

Des raisons de santé ou une évolution personnelle peuvent conduire à envisager une reconversion professionnelle.

Selon votre situation de santé (allergie, maux de dos, suites d'accident, etc., en lien avec l'exercice de votre métier), l'assurance invalidité (AI) pourra éventuellement entrer en matière et financer tout ou partie de cette réorientation. En cas de non-entrée en matière, des fondations privées peuvent être sollicitées.

De nombreuses formations dans le domaine du secrétariat, des soins corporels, des techniques ou des sciences humaines se déroulent en cours du soir, en emploi ou à plein temps. Certaines débouchent sur des diplômes officiellement reconnus, d'autres sur des titres reconnus par les associations ou les milieux concernés.

Par ailleurs, dans certains domaines, les formations ne sont accessibles qu'après un premier diplôme. C'est le cas, par exemple, des métiers de la sécurité ou du marketing.

Vous pouvez faire le point de votre situation avec un psychologue conseiller ou une psychologue conseillère en orientation.



### Plus d'informations:

- Divers cours (commerce et management, informatique et multimédia, langues, santé, etc.) sont recensés sur Internet à l'adresse [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation), rubrique «Formation des adultes».
- L'offre en formation est accessible sur le site de l'orientation suisse, [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement)

### *J'aimerais me former dans la communication, l'information, le marketing ou les relations publiques*

---

Les formations proposées dans ce domaine sont accessibles après une formation initiale, générale ou professionnelle, et souvent plusieurs années d'expérience: elles sont organisées en particulier par le Centre suisse d'enseignement du marketing (SAWI) à Lausanne et la Haute école de gestion de Genève.

### Plus d'informations:

- Centre suisse d'enseignement du marketing, de la publicité et de la communication (SAWI), tél. 021 343 4060, [www.sawi.com](http://www.sawi.com), ou auprès de l'Institut suisse de relations publiques (SPRI), tél. 021 311 9345, [www.spri.ch](http://www.spri.ch).
- Centre romand de formation des journalistes à Lausanne, dont les cours sont accessibles à tous, tél. 021 343 4070, [www.crfj.ch](http://www.crfj.ch).
- Haute école de gestion de Genève, filière information documentaire, tél. 022 388 1753, [www.hesge.ch/heg](http://www.hesge.ch/heg).
- Voir aussi [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation), rubrique «Professions», puis «Professions par domaines».

### *J'aimerais me former dans la coopération internationale*

---

Les personnes souhaitant travailler dans le domaine de la coopération internationale et l'engagement humanitaire doivent être au bénéfice d'une formation professionnelle achevée et de plusieurs années d'expérience sur le terrain.

### Plus d'informations:

- La référence dans le domaine est le Centre d'information, de conseil et d'information sur les professions de la coopération internationale et de l'aide au développement (CINFO) à Bienne, tél. 032 365 8002: [www.cinfo.ch](http://www.cinfo.ch).
- Voir aussi [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation), rubrique «Professions», puis «Professions par domaines».

### *J'aimerais me former dans l'écologie et l'environnement*

---

À part l'apprentissage de recycleur ou recycleuse, les filières ES en environnement, les cursus universitaires et les formations de niveau HES en sciences naturelles et géomatique, les formations (postgrades) sont gérées par le Centre suisse de formation pour le développement durable (SANU) à Bienne.

#### **Plus d'informations:**

- Centre suisse de formation pour le développement durable (SANU) à Bienne, tél. 032 322 1433, [www.sanu.ch/fr](http://www.sanu.ch/fr).
- Voir aussi [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation), rubrique «Professions», puis «Professions par domaines».

### *J'aimerais me former dans l'enseignement*

---

Les personnes bénéficiant d'une formation professionnelle de type CFC et d'une maturité professionnelle peuvent préparer la passerelle maturité professionnelle - hautes écoles universitaires, dite «passerelle Dubs». Ce titre est exigé pour entrer à la haute école pédagogique (HEP) pour l'admission au Bachelor pour l'enseignement primaire (formation à plein temps ou à temps partiel).

La formation à l'enseignement dans les écoles professionnelles et de métiers se déroule en emploi à l'Institut fédéral des hautes études en formation professionnelle (IFFP) à Lausanne. Elle s'adresse en particulier à des personnes titulaires d'un CFC. Dans le domaine social, la formation de maître socioprofessionnel est assurée par l'ARPIH à Yverdon.

#### **Plus d'informations:**

- Haute école pédagogique Vaud, tél. 021 316 9270, [www.hepl.ch](http://www.hepl.ch); Institut fédéral des hautes études en formation professionnelle, tél. 021 621 8200, [www.ehb-schweiz.ch](http://www.ehb-schweiz.ch); Centre de formation sociale ARPIH, tél. 021 316 3830, [www.arpiph.ch](http://www.arpiph.ch).
- Voir aussi le site [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch), rubrique «Formations».

Les adultes au bénéfice d'une expérience professionnelle dans le domaine social peuvent obtenir un CFC après une formation de deux ans au lieu de trois.

Après un CFC et plusieurs années d'expérience professionnelle, il est possible d'accéder à une formation à plein temps ou en emploi dans le cadre d'une école de niveau ES.

Pour accéder à la Haute école spécialisée Santé-Social (HES-SO), les candidats devront obtenir au préalable une maturité professionnelle santé-social (après un CFC du domaine), une maturité spécialisée (après un certificat de culture générale) ou effectuer une année préparatoire (après une maturité gymnasiale).

Des formations plus courtes sont organisées dans le domaine de la santé par la Croix-Rouge suisse.

Voir aussi [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation), rubrique «Professions», puis «Professions par domaines».

#### **Plus d'informations:**

- Pour la formation CFC d'assistant socio-éducatif / assistante socio-éducative, consulter le site de l'orientation suisse: [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement).
- Pour connaître les CFC en relation avec les domaines de formation HES, voir le site [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation), rubrique «FAQ», Université/EPF/HES.
- Les détails relatifs aux conditions d'admission dans les écoles ES et HES des domaines santé et social sont accessibles à l'adresse [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch), rubrique «Formation».
- Pour la formation d'auxiliaire de santé, se renseigner auprès de la Croix-Rouge suisse, tél. 031 387 7111, [www.redcross.ch/fr](http://www.redcross.ch/fr).
- D'autres formations sociales sont dispensées par l'ARPIH, notamment le cours d'introduction au travail en institution (CITI) [www.arpih.ch](http://www.arpih.ch).
- Voir aussi le Centre d'information des professions santé-social (CIPS), tél. 021 601 0660, [www.cips.ch](http://www.cips.ch).

## J'aimerais faire des études supérieures

*J'aimerais entrer à l'université ou dans une école polytechnique fédérale (EPF)*

---

La maturité gymnasiale permet d'entrer sans condition à l'université ou à l'école polytechnique fédérale. A défaut, plusieurs possibilités s'offrent aux candidats.

- La maturité suisse (équivalent à la maturité gymnasiale) peut être préparée en auto-didacte, au Gymnase du soir ou en école privée.
- Au Gymnase du soir ou en école privée également, il est possible de préparer l'examen préalable d'admission à la plupart des facultés de l'Université de Lausanne.
- Les personnes au bénéfice d'une importante expérience personnelle et professionnelle peuvent être admises sur dossier à l'Université de Lausanne (voir: [www.unil.ch/immat/fr/home/menuinst/futurs-etudiants/bachelor/pas-de-maturite.html](http://www.unil.ch/immat/fr/home/menuinst/futurs-etudiants/bachelor/pas-de-maturite.html)).
- Les titulaires d'une maturité professionnelle peuvent préparer un examen complémentaire permettant l'accès à toutes les hautes écoles de Suisse (passerelle maturité professionnelle - hautes écoles universitaires, dite «passerelle Dubs»).
- Le cours de mathématiques spéciales (CMS) organisé par l'EPFL permet aux titulaires d'une maturité professionnelle ou spécialisée de préparer l'examen d'entrée.
- Les candidats étrangers titulaires d'un certificat de fin d'études secondaires qui n'est pas reconnu équivalent à la maturité suisse doivent se présenter aux examens complémentaires des Universités Suisses (ECU) qui leur ouvriront l'accès aux universités suisses.

### Plus d'informations:

- Les formations universitaires suisses sont recensées et décrites à l'adresse [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch), rubrique «Formations».
- Les écoles préparant à la maturité suisse et à la passerelle maturité professionnelle - hautes écoles universitaires, dite «passerelle Dubs», sont recensées sur le site [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement) ou [www.orientation.ch/ecoles](http://www.orientation.ch/ecoles).
- Les sites Internet de l'Université de Lausanne et de l'EPFL comptent de nombreuses informations sur les conditions d'immatriculation, les études et les formations post-grades: [www.unil.ch](http://www.unil.ch) et [www.epfl.ch](http://www.epfl.ch).
- La brochure éditée par l'Université de Lausanne: «Sans matu: vos accès à l'Unil» peut être téléchargée à l'adresse [www.unil.ch/soc](http://www.unil.ch/soc).

- A propos des examens complémentaires des universités de suisses (ECUS), voir le site de la Commission pour les examens d'admission d'étudiants porteurs d'un diplôme étranger, [www.ecus-edu.ch](http://www.ecus-edu.ch).

### *J'aimerais entrer dans une haute école spécialisée (HES)*

---

- La maturité professionnelle obtenue pendant ou après un apprentissage dans un domaine spécifique à la filière visée est la clé d'accès vers les HES.
- Tous les types de maturité professionnelle (post-CFC) peuvent se préparer en un an à plein temps.
- Les maturités professionnelles technique, architecture et sciences de la vie / nature, paysage et alimentation / économie et services / arts visuels et arts appliqués / santé et social peuvent également être préparées en deux ans à temps partiel. Pour connaître les lieux de formation, voir [www.vd.ch/apprentissage](http://www.vd.ch/apprentissage), rubrique «Les écoles», puis «matupro».
- Les titulaires d'un certificat de culture générale peuvent effectuer une maturité spécialisée, nécessaire à l'admission dans les hautes écoles spécialisées (HES). Voir [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation), rubrique «Nos publications», puis «Maturités spécialisées, Maturités professionnelles au gymnase».
- Certaines filières HES sont accessibles en emploi.
- Il est également possible, à partir de 25 ans, d'être admis sur dossier à condition que le niveau de culture générale du candidat soit reconnu de niveau maturité et qu'il soit au bénéfice d'une expérience du monde du travail pertinente.

#### **Plus d'informations:**

Admission sur dossier: voir [www.hes-so.ch](http://www.hes-so.ch), suivre «HES-SO en bref», puis «Règlements-juridique», puis «Bachelor».

### *J'aimerais entrer dans une haute école pédagogique*

---

Voir «J'aimerais me former dans l'enseignement», p. 16.

## Et pourquoi pas le bénévolat?

### *J'aimerais me former comme bénévole*

---

Il existe des formations spécifiques mises sur pied par les organisations concernées: pour travailler par exemple dans le domaine socio-pédagogique, comme moniteur/monitrice de camp ou moniteur/monitrice de sport; dans le domaine hospitalier, comme auxiliaire de santé; dans le domaine social comme accompagnateur/accompagnatrice de personnes en difficulté; ou encore dans un service d'écoute et de soutien par téléphone comme répondant-e.

L'Association des services bénévoles vaudois promeut et soutient le bénévolat. Elle offre une interface entre les candidats bénévoles et les organismes cherchant des bénévoles. Elle encadre et forme également les responsables de groupes de bénévoles.

#### **Plus d'informations:**

Bénévolat-Vaud, Centre de compétences pour la vie associative, Lausanne, tél. 021 313 2400, [www.benevolat-vaud.ch](http://www.benevolat-vaud.ch). Possibilité de recherche par mots-clés.

### *J'aimerais entrer dans un réseau d'échanges réciproques de savoirs*

---

Vous avez de bonnes connaissances dans un domaine, par exemple le suisse allemand, et vous cherchez à acquérir des compétences dans un autre domaine, par exemple la culture de bonsaïs? Les réseaux d'échanges réciproques de savoirs permettent de partager et de faire partager des expériences. Né au Canada, ce type de formation fonctionnant sur le principe du troc est particulièrement avantageux.

#### **Plus d'informations:**

Consulter le site Internet sur les réseaux d'échanges réciproques de savoirs romands: [www.rers.ch](http://www.rers.ch).

### *J'aimerais me former pour travailler dans l'humanitaire*

---

Voir «J'aimerais me former dans la coopération internationale», p. 15.

# À la recherche d'un emploi

## *Je suis au chômage*

---

Les personnes au chômage inscrites à l'Office de placement de leur région de domicile peuvent bénéficier, selon les cas, de cours en vue d'augmenter leurs chances de réinsertion (mesures d'insertion professionnelle).

### **Plus d'informations:**

Se renseigner auprès du Service de l'emploi, tél. 021 316 6104, [www.vd.ch/emploi](http://www.vd.ch/emploi), rubrique «Espace chômeurs».

Voir aussi le répertoire des bureaux de placement autorisés, sur le site du Secrétariat d'Etat à l'économie (SECO), [www.seco-admin.ch](http://www.seco-admin.ch).

## *Je suis à la recherche d'un emploi*

---

Les personnes à la recherche d'un emploi, quelle que soit leur situation personnelle et familiale, peuvent s'inscrire à l'Office régional de placement où elles bénéficieront de prestations de conseils. Les personnes en situation précaire peuvent s'adresser au service social de leur commune de domicile.

### **Plus d'informations:**

Le portail romand de l'emploi recense plus de 650 sites: [www.portail-emploi.ch](http://www.portail-emploi.ch).

Voir aussi le site de l'orientation vaudoise: [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation), rubrique «Liens utiles», *L'emploi sur Internet*.

*Quelques associations actives dans la formation ou l'appui à la formation pour adultes*

---

## **CORREF - Centre d'orientation de réinsertion professionnelle et de formation**

Organisme proposant diverses prestations à des personnes souhaitant faire le point sur leur parcours professionnel, se réinsérer sur le marché de l'emploi (Coaching, Bilan de compétences, Portfolio, Gestion de carrière) ou reprendre une formation (Apprendre à apprendre, Français écrit, Calculs, Citoyenneté-intégration, Mieux gérer ses papiers, Mieux gérer son budget).

Tél. 021 341 7111, [www.corref.ch](http://www.corref.ch)

## **CSP - Centre social protestant**

Institution proposant notamment des consultations gratuites d'aide juridique ou sociale pour personnes en difficultés, et un service d'aide à l'insertion pour les jeunes de 16 à 25 ans (Jet Service).

Tél. 021 560 6060, [www.csp.ch](http://www.csp.ch)

## **FSEA - Fédération suisse pour la formation continue**

Site d'information et de promotion de la formation continue.

Tél. 0848 333 433 (Secrétariat romand), [www.alice.ch](http://www.alice.ch)

## **Le Relais**

Fondation active dans l'accompagnement des adultes peu ou pas qualifiés dans leur insertion ou réinsertion professionnelle.

Tél. 021 804 8811, [www.relais.ch](http://www.relais.ch)

## **Perform**

Association pour le perfectionnement professionnel et la formation continue.

Tél. 024 426 4237, [www.perform-as.ch](http://www.perform-as.ch)



### **Romandie formation**

Rattaché au Centre Patronal, Romandie formation propose des formations supérieures et continues.

Tél. 0848 888 123, [www.romandieformation.ch](http://www.romandieformation.ch)

### **Virgile Formation**

Centre de formation pour adultes.

Tél. 021 921 1962, [www.virgile.ch](http://www.virgile.ch)

## **Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle (OCOSP)**

Rue de la Borde 3d

1014 Lausanne

Tél. 021 316 1120

[www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation)

Adresses des Centres régionaux d'orientation, des CIEP et des Guichets T1

## **Portail CPA**

Tél. 021 316 1166

[www.vd.ch/certification-adulte](http://www.vd.ch/certification-adulte)

**Permanence d'information au numéro 021 557 88 99**

## **Office cantonal des bourses d'études (OCBE)**

Rue Cité-Devant 14

1014 Lausanne

Tél. 021 316 3370

[www.vd.ch/ocbe](http://www.vd.ch/ocbe)

## **Service de l'emploi (SDE)**

Rue Caroline 11

1014 Lausanne

Tél. 021 316 6104

[www.vd.ch/emploi](http://www.vd.ch/emploi)

## *Financement des formations professionnelles initiales et continues*

---

## **Fondation en faveur de la Formation Professionnelle (FONPRO)**

Case postale 1215

1001 Lausanne

Tél. 058 796 3937

[www.fonpro.ch](http://www.fonpro.ch)

D'autres organismes proposent des soutiens à la formation professionnelle. Les documentalistes des Centres d'information sur les études et les professions (CIEP) sont à disposition pour tout renseignement complémentaire.



# Publications de l'OCOSP

## Adultes

---

- Certification professionnelle pour adultes (CPA)
- Dossier de candidature, entretien d'embauche - Les bons plans
- Formation des adultes
- Se former dans le canton de Vaud - Guide à l'intention des frontaliers
- Se mettre à son compte - Des conseils pour démarrer

Tous les titres pour les élèves de la scolarité obligatoire et leurs parents, de la formation postobligatoire et pour les adultes sont disponibles sur :

[www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation), rubrique Publications



Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle (OCOSP)  
(2016)