

### PAGES 2-3

#### Dossiers

Exposition à l'occasion de la journée internationale de lutte pour les droits des femmes du 8 mars

Informations et actions sur le dossier racisme

### PAGES 4-5

#### En bref

- Deux rapports sur la promotion de la santé, par Promotion Santé Suisse
- Article sur la prévention de l'homophobie et la transphobie dans les lieux de formation
- Module pédagogique pour la prévention tabac / nicotine
- Campus pour la démocratie
- Bibliothèques scolaires et projets PSPS : quelles éventualités ?
- Partage d'expériences Santé du Réseau d'écoles 21 - 24 mai, Lausanne, Espace Dickens
- Retour sur la Journée nationale Ecoles en santé - Samedi 21 janvier 2023 - HEP Berne
- Association Patouch : prestation interdite dans les écoles

#### A la Une

- Exemples de bonnes pratiques
- Partages d'expériences à destination des équipes PSPS
- Sondage sur la lettre-info (jusqu'au 18 mai)
- Projets PSPS et durables

### PAGE 6

## Exposition à l'occasion de la journée internationale de lutte pour les droits des femmes du 8 mars

Article rédigé par Sandra Cibert Prod'hom, doyenne et déléguée PSPS de l'EPS du Mont-sur-Lausanne (se référer à l'exemple en page 6)

### Un groupe spécialement dédié

L'EPS du Mont-sur-Lausanne dispose d'un groupe d'une dizaine d'enseignant·e·s volontaires de 1P à 11S qui renforce notre équipe PSPS pour imaginer, proposer, promouvoir des activités soulignant l'importance du « Respect pour toutes et tous ». C'est à l'initiative de plusieurs personnes de ce groupe qu'à l'occasion de la journée du 8 mars, une exposition d'affichettes mettant à l'honneur des femmes ayant marqué leur milieu ou qui se sont battues pour leurs droits a fleuri sur les murs des bâtiments accueillant les élèves de 9-11S.

### Inspiration du projet « Le savais-tu ? »

En s'inspirant des affichettes « Le savais-tu ? » mise à disposition par une enseignante française sur le site *La boîte de Pandore*, nous avons « suissisé » certaines affiches, mis des

textes à notre sauce pour avoir à disposition une soixantaine d'affiches. Nous les avons triées selon les disciplines scolaires (lettres, histoire, géo, sciences, mathématiques et informatique, sport, musique, couture et mode, politique, arts visuels, inventions,...) et les avons exposées à proximité des salles de cours en question.



### LE SAVAIS-TU?



Mary Beatrice Davidson Kenner (17 mai 1912 - 13 janvier 2006) était une inventrice afro-américaine dont l'invention la plus connue est un modèle de serviette hygiénique.

En 1956 elle invente une ceinture hygiénique, avant de la compléter quelques années plus tard avec une pièce de tissu résistante à l'humidité, ancêtre de la serviette hygiénique actuelle. Elle dépose un brevet.

La société Sonn-Nap-Pack a eu vent de cette invention en 1957 et l'a contactée dans l'intention de la commercialiser, mais lorsque la société a découvert que Mary Kenner était noire, elle a abandonné le projet.



THE "HOOSIER" SANITARY BELT

### LE SAVAIS-TU?



Elisabeth Kopp est la première femme à être élue conseillère fédérale en 1984.



Ruth Dreifuss sera la première femme à accéder à la présidence de la Confédération en 1998.

Jusqu'à présent, dix femmes ont accédé au conseil fédéral.

## Exposition

L'exposition est restée en place jusqu'aux vacances de Pâques. L'ensemble des enseignantes et enseignants de 9-11S ont été invité·e·s à visiter l'exposition avec leurs élèves, à créer de nouvelles affiches sur le même thème ou celui de leur choix en vue de promouvoir les dates internationales qui s'égrainent au cours de l'an. L'initiative a été bien accueillie tant par les élèves que le corps enseignant. Plusieurs ont proposé à leurs élèves de choisir une femme et de se mettre « dans sa peau » pour se présenter à la classe à la manière d'un « speed-dating ». Une enseignante a réalisé avec sa classe les affichettes qui sont venues orner le mur de l'entrée du bâtiment, le 21 mars, à l'occasion de la journée contre le racisme.

## Apports et bénéfices en termes de PSPS

D'une mise en œuvre facile, ce projet a permis d'amener des connaissances tout en amorçant, dans plusieurs classes, des discussions et échanges sur les questions d'égalité. Ceci a permis de travailler également sur la culture d'établissement en renforçant les interactions positives entre les adultes et les élèves, entre les adultes tout comme entre les élèves. L'entrée disciplinaire a donné aussi la possibilité au corps enseignant de reprendre certains éléments dans les branches respectives et ainsi créer des ponts entre pédagogie, compétences psychosociales et égalité.

Une porte d'entrée vers des idées et un engouement pour marquer la journée du 14 juin prochain?

## Informations et actions sur le dossier racisme

Article rédigé par Alexandra Papastéfanou, responsable cantonale des délégué·e·s PSPS

### Semaine d'action contre le racisme (SACR) 2023

La SACR 2023, qui s'est tenue du 20 au 26 mars, vient tout juste de se clôturer. Nous invitons les établissements scolaires ayant construit et mené des projets sur cette thématique à nous en partager les contours afin que nous commencions à recenser les bonnes pratiques sur cette question.

Nous lançons donc ici un appel à contribution et vous invitons à nous contacter pour nous présenter ce qui a été fait sur cette question durant la SACR.

### Prévention du racisme – pistes d'action

Les établissements sont de plus en plus nombreux à constater des propos racistes et discriminants. La prévention du racisme est d'actualité et l'Unité PSPS œuvre pour trouver des prestations et des outils permettant de travailler spécifiquement cette thématique. A ce titre, la liste des prestataires externes est régulièrement renouvelée et mise à jour sur le portail de l'Unité PSPS.

### Exposition Nous et les autres

L'exposition itinérante « Nous et les autres – des préjugés au racisme » est un projet proposé par l'Unité PSPS aux enseignant·e·s et classes du secondaire I et du secondaire II : durant un mois, l'exposition s'installe dans votre établissement. Il s'agit d'une prestation complète, avec une offre de formation (3h) aux enseignant·e·s intéressé·e·s et concerné·e·s par le projet avec leur classe, ainsi qu'une visite guidée d'1h30 aux mêmes enseignant·e·s pour leur permettre d'appréhender l'exposition avec leurs élèves. De plus amples informations se trouvent sur le site de l'Unité PSPS.

<https://www.vd.ch/themes/formation/sante-a-lecole/prestations/diversite/racisme>

Pour toute demande et partage de projet, merci de contacter Alexandra Papastéfanou, responsable cantonale des délégué·e·s PSPS : [alexandra.papastefanou@vd.ch](mailto:alexandra.papastefanou@vd.ch)

# EN BREF

## Deux rapports sur la promotion de la santé, par Promotion santé suisse

Deux récents rapports de base sur la promotion de la santé (de Promotion santé suisse) - l'un spécifique aux enfants, l'autre aux adolescent·e·s et jeunes adultes - rappellent l'importance de s'engager en faveur de la promotion de la santé dans différents settings. De nombreuses approches et interventions éprouvées sont présentées ; celles relevant de la promotion d'une alimentation équilibrée, de la promotion d'une activité physique régulière et de la promotion de la santé psychique. Ces rapports décrivent aussi l'influence mutuelle de ces trois déterminants de santé et abordent notamment l'égalité des chances, l'encouragement précoce ou encore les opportunités des médias numériques. En terme de recommandations, ils appuient l'importance de renforcer les compétences psychosociales, de promouvoir l'auto-efficacité et d'intervenir dans le setting école en impliquant l'ensemble de ses membres dans les mesures à mettre en œuvre. Courte vidéo introductive et accès aux deux rapports via le lien suivant <https://promotionsante.ch/news/promotion-de-la-sante-et-prevention-en-general/nouveaux-rapports-de-base-sur-la-promotion-de-la-sante>



## Article sur la prévention de l'homophobie et la transphobie dans les lieux de formation

Le nouveau numéro du magazine 360° publie un article sur la prévention de l'homophobie et de la transphobie en milieu scolaire, qui souligne les apports du plan d'action vaudois. Avec l'interview de Dre Caroline Dayer, il cite l'Unité PSPS et met notamment en lumière les témoignages de plusieurs intervenant·e·s qui dispensent des ateliers auprès d'élèves dans le canton de Vaud. L'article est accessible via le lien ci-dessous.

<https://360.ch/suisse/74423-prevenir-lhomophobie-et-la-transphobie-a-lecole-une-urgence-trop-peu-prise-en-compte/>

## Module pédagogique pour la prévention tabac / nicotine

Le Fonds de prévention du tabagisme, avec Education21, promeut une nouvelle approche de la prévention du tabagisme : pouvoir mener une vie sans tabac et sans nicotine. L'offre pédagogique associée met l'accent sur le comportement responsable. Vous trouverez le module « surroudings » via le lien suivant : <https://www.freefairfuture.ch/fr/offre-pedagogique/organisation-de-loffre/module-surroundings/>

## Campus pour la démocratie

Le 15 septembre sera fêtée dans toute la Suisse la Journée internationale de la démocratie et cette année encore, le Campus pour la démocratie appelle à planifier des actions décentralisées pour cette Journée. Pour vous y préparer, Campus pour la démocratie organise le 12 mai un après-midi co-créatif à Fribourg. Cet événement bilingue français-allemand aura lieu entre 13h30 et 17h30 à la bluefactory et sera suivi d'un apéro. Vous pouvez vous inscrire dès maintenant ici jusqu'au 8 mai.

Journée internationale de la démocratie : <https://campusdemokratie.ch/fr/joumee-de-la-democratie/>

Bluefactory : [https://bluefactory.ch/wp-content/uploads/2022/08/BF\\_plan-situation\\_transport\\_2\\_FR\\_arret\\_bluefactory.png](https://bluefactory.ch/wp-content/uploads/2022/08/BF_plan-situation_transport_2_FR_arret_bluefactory.png)

Inscriptions : <https://campusdemokratie.ch/fr/fribourg23/>

## Bibliothèques scolaires et projets PSPS : quelles éventualités ?

Des collaborations avec les bibliothécaires scolaires peuvent être mobilisées dans le cadre de projets PSPS. En effet, en tant que membre de la communauté éducative, ce type de partenariat permet de tisser des liens ou de renforcer des liens existants, de visibiliser la cohérence institutionnelle, de mutualiser les ressources et de favoriser la cohésion des professionnel·le·s de l'école qui est un facteur de prévention déterminant. A titre d'exemple, le projet en page 6 « Un jour une femme » de l'EPS de Rolle met en évidence ce genre de collaboration entre l'école et la bibliothèque scolaire ainsi que le centre de jeunes de Rolle. En cas de questions, Sandra Maistrello, déléguée de la DGEO à l'Unité PSPS se tient à disposition : [sandra.maistrello@vd.ch](mailto:sandra.maistrello@vd.ch)

## Partage d'expériences Santé du Réseau d'écoles 21 - 24 mai, Lausanne, Espace Dickens

Le mercredi 24 mai après-midi à Lausanne aura lieu le prochain Partage d'expériences santé organisé par le Réseau d'écoles21 sur le thème « Eco-anxiété, nouveau défi pour la santé mentale ? » Programme et inscription gratuite mais obligatoire jusqu'au 17 mai 2023.

<https://www.reseau-ecoles21.ch/joumees/partages-dexperience-sante>

## Retour sur la Journée nationale Ecoles en santé - Samedi 21 janvier 2023 - HEP Berne

Plus de 230 participant·e·s venu·e·s de toute la Suisse se sont penché·e·s sur le thème « Faire face au stress: ensemble on est plus fort! » à la HEP Berne. Des apports théoriques et des ateliers pratiques ont permis des échanges d'expériences et des nouvelles pratiques inspirantes. Toute la documentation de la journée est disponible en ligne.

<https://www.radix.ch/fr/ecoles-en-sante/evenements/>

## Association Patouch : prestation interdite dans les écoles

Sur décision de la DGEO communiquée aux directions par courrier du 10 mars par le Directeur Général, le prestataire Patouch ainsi que toutes ses prestations sont interdites dans les écoles vaudoises. Les prestations, évaluées par deux fois par l'Unité PSPS, ne sont pas en adéquation avec les lignes départementales en matière de harcèlement-intimidation entre élèves et en lien avec le dispositif Soutien aux établissements scolaires lors de situations de suspicions d'abus sexuels ou de maltraitance d'élèves (SESAME), véhiculent un discours culpabilisant et négatif. Par ailleurs, le langage utilisé pendant les prestations est pédagogiquement inapproprié et il s'agit également de prosélytisme.

Pour rappel, la liste des prestataires externes est régulièrement mise à jour sur le portail de l'Unité PSPS. En cas de questions, Sandra Maistrello, déléguée de la DGEO à l'Unité PSPS se tient à disposition :

[sandra.maistrello@vd.ch](mailto:sandra.maistrello@vd.ch)

# A LA UNE

## Exemples de bonnes pratiques

Respect de la diversité à l'école

<https://www.vd.ch/themes/formation/sante-a-lecole/projets-psps/theme-diversite>

- 8 mars «Le savais-tu ?», EPS Le Mont-sur-Lausanne

- Un jour une femme, EPS Rolle



## Partage d'expériences

A destination des équipes PSPS, la prochaine séance a lieu le jeudi 11 mai 2023 et portera sur la mobilisation de la communauté éducative dans les projets PSPS, à l'ES Echallens Trois-Sapins

## Sondage sur la lettre-info (jusqu'au 18 mai)

Afin de tirer un bilan et de faire émerger des perspectives sur la lettre-info, nous vous proposons de répondre à ce bref sondage d'ici le 18 mai 2023, accessible via le QR Code ci-dessus ou via le lien suivant

<https://fr.surveymonkey.com/r/376MVN2>

## Projets PSPS et durables

Le plan climat vaudois fait partie des objectifs de législature 2022-2027 du Conseil d'Etat. Dès lors, les projets PSPS participent à l'éducation à la durabilité. Dans les demandes de subsides, nous vous demandons ainsi d'intégrer autant que possible les dimensions suivantes :

### Matériel promotionnel

Viser la réutilisation ou la diffusion numérique plutôt que l'impression de T-shirt, bandana, pin's, flyer, etc.

### Evénements rassembleurs

Promouvoir lors des apéritifs, collations, moments de regroupement, les produits sains, locaux et de saison, avec le moins d'emballage possible, tout en leur gardant un aspect festif.

### Vaisselle réutilisable

Préférer la vaisselle réutilisable plutôt que celle jetable, comme celle mise en location par ecomanif. Le kit manif peut vous donner des pistes. Ou alors, suggérer aux élèves de venir avec leur verre ou leur gourde.

Ecomanif : <https://www.ecomanif.ch/shop/>

Kit manif : <https://kitmanif.ch/index.php?r=fiche/view&id=36>

## CONTACTEZ-NOUS !

Besoin d'informations, d'exemples et/ou d'appui pour mettre sur pied un projet PSPS ?

Envie de partager des commentaires, des remarques et/ou des pratiques ?

N'hésitez pas à nous contacter !

jennifer.dayer@avasad.ch, tél. 079 159 29 69

alexandra.papastefanou@vd.ch, tél. 079 378 43 44

## RÉDACTION

### JENNIFER DAYER (- LUGON)

Unité PSPS - AVASAD - Av. de Rhodanie 60 - 1014 Lausanne

T +41 79 159 29 69

jennifer.dayer@avasad.ch - [www.vd.ch/unite-psps](http://www.vd.ch/unite-psps)

