

## Recommandation de l'Unité PSPS

### Inhalation de protoxyde d'azote (capsules de gaz)

---

**Contexte** Plusieurs cas d'inhalation du gaz (protoxyde d'azote) des capsules Kisag (émulsionnant crème Chantilly) se sont présentés dans les écoles du canton de Vaud.

---

**Connaissances  
actuelles**

*Substance* Protoxyde d'azote ou gaz hilarant. Il s'agit d'un produit incolore, fade et d'une odeur douceuse. Considéré comme un anesthésique sans effets secondaires majeurs, il n'est pas toxique une fois mélangé à suffisamment d'oxygène.

*Mode de  
consommation* Inhalation par transfert dans un ballon ou un préservatif.  
Inhalation directe à la cartouche.  
La plupart du temps consommation de groupe.

*Effets  
immédiats* Etat d'ébriété semblable à l'ivresse alcoolique survenant 30 secondes après inhalation et ne durant que quelques minutes.

*Effets indésirables* En fonction de la dose, pouvant durer de quelques heures à quelques jours après l'inhalation : maux de tête, nausées, vomissements, crampes abdominales, diarrhée.  
A forte dose : désorientation, problèmes d'élocution, difficulté à coordonner ses mouvements, faiblesse musculaire, vertiges.  
La mort par arrêt respiratoire peut survenir lors d'inhalation de gaz pur.

*Dépendance* Aucune dépendance n'est engendrée.

---

**Faits importants** Il s'agit d'un comportement lié à la pression du groupe qui n'engendre pas de dépendances. L'adolescent-e se met en danger par le risque de chute lié à ce mode de consommation et par la prise de risque liée à ce comportement.

---

**Attitude** Une information préventive à tout l'établissement n'est pas souhaitable, il faut éviter de susciter de l'intérêt pour cette pratique.

Une convocation des jeunes par le directeur permet de faire part de l'inquiétude, souligner les dangers liés à une telle pratique et faire un repérage de la dynamique de groupe et des circonstances liées à la consommation.

Une réflexion plus globale de prévention peut être mise en place en discutant avec l'équipe de santé. Madame Sylvie Bonjour, Cheffe du Programme de prévention des dépendances dans les écoles vaudoises, est à votre disposition pour évaluer les besoins face à cette problématique. Si un point d'approvisionnement proche de l'école peut être identifié, il est important de prendre contact avec le gérant pour qu'il puisse mettre les capsules de gaz dans un endroit moins accessible pour les élèves

**Recommandation de l'Unité PSPS : Inhalation de protoxyde d'azote (capsules Kisag)**

---

**Bibliographie**

1. Addiction info suisse, [Produits à inhaler](#), focus mai 2010
2. Addiction drogues alcool info service, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES) : [Protoxyde d'azote](#)
3. National Institute on drug abuse (NIDA) Research report series [Inhalant abuse](#)
4. The European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA) [Volatile substances](#)

---

**Adresse utile**

Mme Sylvie Bonjour, Cheffe de projet, Programme de prévention des dépendances dans les écoles vaudoises, Unité PSPS, AVASAD, route de Chavannes 37 Ouest, 1014 Lausanne. Email : [sylvie.bonjour@vd.ch](mailto:sylvie.bonjour@vd.ch)

---

**Date et auteur**

20 avril 2011, Dresse Cristina Fiorini-Bernasconi.