

Communiqué de presse / 28 mai 2018

www.guide-ecole.ch : un site intercantonal collaboratif qui fait peau neuve !

De nombreuses écoles romandes réalisent des projets qui promeuvent la santé. Or, comment savoir quand on est dans une école valaisanne ce qu'il est possible de réaliser ou ce que d'autres établissements en Valais, dans le Jura, à Fribourg, Neuchâtel, ou dans le canton de Vaud ont fait ? www.guide-ecole.ch regroupe des bonnes pratiques et donne des recommandations aux écoles qui souhaitent développer des projets de promotion de la santé.

www.guide-ecole.ch fait peau neuve : cette plateforme offre aux écoles des outils et des ressources pour le corps enseignant, les directions d'écoles et les équipes de santé leur permettant d'instaurer dans leur établissement une politique cohérente de promotion de l'alimentation équilibrée, de l'activité physique et de l'image corporelle positive.

Edité par les cantons du Jura, du Valais, de Neuchâtel, de Fribourg et de Vaud, le site propose ainsi du contenu théorique validé par les différents cantons ainsi que des recommandations et conseils pratiques pour promouvoir un climat propice à la promotion de la santé.

Un site collaboratif et dynamique

Le site met également à disposition des écoles des exemples de projets réalisés par des établissements/classes. Cette plateforme interactive permet donc aux écoles de présenter leurs projets et de les valoriser via le site.

L'école, un lieu propice pour la promotion de la santé

L'acquisition de compétences dans ce domaine est en premier lieu du ressort de la famille, mais les enfants passent une grande partie de leur journée à l'école. Elle est donc un acteur important pouvant œuvrer en faveur d'environnements promoteurs de comportements favorables à la santé. En offrant un contexte qui encourage des choix alimentaires équilibrés, qui permette une activité physique régulière, et qui soit source d'apprentissage et d'expériences dans ces domaines, l'école contribue à l'éducation des citoyen-ne-s de demain et à la lutte contre la sédentarité et la surcharge pondérale.

Une initiative des programmes d'action cantonaux

www.guide-ecole.ch a été initié dans le cadre des programmes d'action cantonaux de promotion de la santé. Financé à la fois par Promotion Santé Suisse et les cantons respectifs, ces programmes visent à favoriser des comportements positifs en matière de santé et à informer la population dans ce sens.

Contact pour la coordination romande :

Tania Schindelholz

Fondation O2

032 544 16 10

Tania.schindelholz@fondationo2.ch