

FORMATION CONTINUE

Promotion de l'activité physique en réseaux de soins

La sédentarité du jeune enfant augmente de manière inquiétante. Or, la promotion du mouvement par les professionnels de la santé offre une voie prometteuse. Pour les aider dans ce rôle, PAPRICA petite enfance propose une formation continue transdisciplinaire sur le thème du conseil en matière de mouvement et d'activité physique.



PAPRICA* PETITE ENFANCE, POURQUOI ?

L'activité physique des enfants est en baisse dans plusieurs pays développés, laissant place à des comportements sédentaires. La condition physique des enfants a diminué de 10% à 15% dans les 30 dernières années. Parallèlement, la prévalence du surpoids et de l'obésité a augmenté et atteint 17% chez les jeunes entre cinq et dix-huit ans en Suisse en 2013.

La promotion du mouvement dès le plus jeune âge par les professionnels de la santé est une voie prometteuse. Ces acteurs sont effectivement dans une position privilégiée pour motiver les familles à augmenter leur activité physique, avec au centre, la santé de l'enfant.

POUR QUI ?

PAPRICA petite enfance est une formation destinée aux professionnels des soins de la petite enfance :

- Pédiatres et autres médecins s'occupant d'enfants
- Infirmières (petite enfance, scolaires, en soins à domicile)
- Sages-femmes

QUOI ?

La formation PAPRICA petite enfance a été conçue avec la participation active de professionnels de terrain. Elle offre les connaissances, savoir-faire et outils didactiques nécessaires pour aborder le thème de l'activité physique et motiver les familles d'enfants de 0 à 6 ans à bouger.

La démarche propose plus particulièrement :

- Une formation continue de 4h au conseil en activité physique
- Un manuel de référence pour les professionnels
- Cinq dépliants suivant le développement psychomoteur de l'enfant (0 - 6 ans) destinés aux familles
- Le site www.paprica.ch (prochainement disponible) avec des documents de référence complémentaires

Le projet PAPRICA petite enfance est soutenu par le Programme cantonal «Ça marche!» et l'Hôpital de l'Enfance de Lausanne.

Nous invitons les professionnels des soins de la petite enfance à suivre cette démarche portée sur l'un des principaux thèmes de prévention.

Dr Mario Gehri, médecin-chef, Hôpital de l'Enfance de Lausanne

Alexia Fournier, responsable du programme cantonal «Ça marche!»

* PAPRICA (Physical Activity promotion in PRImary CAre)

FORMATION CONTINUE

PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN RÉSEAUX DE SOINS

Date & lieu	Jeudi 22 juin 2017 Jeudi 26 octobre 2017 Ligues de la santé, Av. de Provence 12, 1007 Lausanne
Horaire	13h15 - 17h30
Prix	Gratuit
Intervenants	La demi-journée sera animée par une pédiatre. Chaque module sera présenté par un spécialiste du domaine.
Programme	13H15 Accueil 13H30 Module I: Représentations et connaissances théoriques liées à l'activité physique de la petite enfance (intervenante: pédiatre). 14H25 Module II: Entretien motivationnel et systémique familiale (intervenants : psychologues et médecin spécialisés dans ces domaines). 15H40 Pause 16H00 Module III: Ateliers pratiques sur le mouvement de la petite enfance avec présentation des outils didactiques (intervenante: psychomotricienne). Atelier sur les outils disponibles pour les écoles. 17H00 Module IV: Mise en pratique du conseil en activité physique à l'aide des dépliants PAPRICA petite enfance (intervenante: psychomotricienne et pédiatre).

RECONNAISSANCE

Société Suisse de Pédiatrie (SSP): 3.5 crédits

Société Suisse de Médecine Générale (SSMG): 4 crédits

Société Suisse de Médecine Interne Générale (SSMI): 3.5 crédits

Association suisse des infirmiers et infirmières (ASI): 2 crédits

TÉMOIGNAGES



Drsse Yvonne Bérard, pédiatre

"Bouger est important pour la santé et le développement de l'enfant. PAPRICA apporte une aide efficace aux professionnels qui doivent promouvoir l'activité physique."



Marie-Frédérique Séchaud, sage-femme indépendante

"Une formation bien structurée, pratique qui m'a donné de nouveaux outils dans mon accompagnement auprès des familles."



Marie-Michelle Cardinaux, infirmière petite enfance

"Une formation à ne pas manquer! Interdisciplinaire et ludique, elle propose des outils et des connaissances pour aborder un besoin fondamental chez le petit enfant: le plaisir et la liberté du mouvement."



Claire-Lise Desy, infirmière scolaire

"J'ai notamment apprécié les activités simples et accessibles à toutes les familles, présentées dans des brochures explicites et incitatives. Le côté interdisciplinaire permet des échanges très riches."

INSCRIPTION

www.paprica.ch

Le nombre de places est limité.

Inscription **au plus tard 3 semaines** avant la formation.

RENSEIGNEMENTS

Tél. 021 623 37 41 • www.paprica.ch