



INVITATION

Symposium ASSA 2020 et assemblée générale

Hyper- ou dé-connectés? Influence des écrans dans la vie des adolescents

Jeudi, 19 novembre 2020

Maternité, CHUV, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois
Avenue Pierre Decker 2, 1011 Lausanne

Madame, Monsieur

Cher-e-s collègues

Les écrans sont omniprésents dans nos vies. Beaucoup de questions se posent sur leurs effets sur la santé, leurs dangers potentiels et dans quelle mesure ils influencent la vie des adolescents.

Ce symposium nous emmènera dans le monde numérique afin d'explorer comment les écrans interagissent, influencent ou interfèrent avec les tâches développementales de l'adolescence.

Nous réfléchirons également sur ce que cache une utilisation excessive en particulier en lien avec la dynamique familiale.



ASSA - Association Suisse pour la Santé des Adolescents

Résumé :

En ligne et/ou hors ligne: L'influence des écrans sur la vie des jeunes

Les différents orateurs/trices aborderont la place des écrans dans la vie des adolescents et leur influence sur l'autonomisation, la quête identitaire, l'exploration de l'intimité relationnelle et la famille. Nous discuterons ce que cache une utilisation excessive, comment l'intimité se développe à l'ère numérique, quelle est l'influence des écrans sur la socialisation avec les pairs ou encore quels effets ont-ils sur l'autonomisation des adolescents ?

Au travers d'une approche compréhensive, nous essaierons de répondre à la question de l'équilibre à trouver en terme de connexion : trop de connexion en ligne? ou trop de déconnexion hors ligne ? quelle connexion optimale pour un développement harmonieux ?

Programme du symposium

Afin de favoriser le lien avec la pratique, chaque conférence sera précédée d'une question posée par une personne du terrain (professionnel-le ou parent). Les conférencier-e-s allieront ainsi des éléments de compréhension aux outils concrets pour la pratique en guise de réponse.

- 12h00 - 13h00** Assemblée générale ASSA
- 13h00 - 13h15** Introduction
- 13h15 - 13h50** **(Message reçu à 19h17) A TABLE!! - Enjeux familiaux de l'utilisation des écrans**
Niels Weber, Psychologue-Psychothérapeute FSP, thérapeute de famille, spécialisé en hyperconnectivité. Consultation Psychothérapeutique de Montriond, Lausanne
- 13h55 - 14h30** **En quête de soi sur les réseaux en ligne: socialisation adolescente et processus de reconnaissance entre pairs**
Claire Balleys, Professeure HES-SO
- 14h30 - 15h** Pause
- 15h - 15h35** **Les écrans et l'intime : liaison dangereuse?**
Arnaud Zarbo, psychologue et psychothérapeute (Centre Nadja - Belgique), Spécialiste des écrans
- 15h40 - 16h15** **Ecrans et autonomisation : une injonction paradoxale**
Philip Stefan, pédopsychiatre, SUPEA CHUV
- 16h15 - 17h** Table ronde
- 17h** fin

Demande des crédits en cours

SSP
SSPPEA
SSMIG
ASMPP

Frais d'inscription et de participation

Le symposium sera diffusé en ligne.

Membres de l'ASSA	70 CHF
Non-membres	90 CHF
Étudiantes	40 CHF

Participation en ligne

Membres	60 CHF
Non-membres	80 CHF
Étudiantes	30 CHF

Veillez vous inscrire avant le 1er novembre 2020 à l'adresse suivante
www.sgga-assa.ch.

Le nombre de participants est limité. Les inscriptions seront retenues selon l'ordre de leur arrivée.

Avec le soutien amical de :



Contact/enregistrement

Bureau ASSA
Sandra Hügli-Jost
info@sgga-assa.ch