



## 19e Assises vaudoises de l'Immigration

« Vieillir en contexte migratoire : quelle égalité des chances ? »

# vieillir\_\_\_\_\_2030

Caroline Knupfer, adjointe à la politique sociale  
et formation, [Caroline.knupfer@vd.ch](mailto:Caroline.knupfer@vd.ch)

Département de la santé et de l'action sociale  
30.09.2023

# Plan

1. Pourquoi Vieillir2030 ?
2. Le projet Vieillir2030
3. Suite des travaux et mise en œuvre

**1. Pourquoi Vieillir2030 ?**

**vieillir\_\_\_\_\_2030**

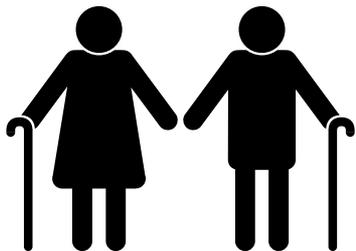


# Pourquoi Vieillir2030 ?

Évolution importante du nombre de seniors d'ici à 2040 :

**2020**

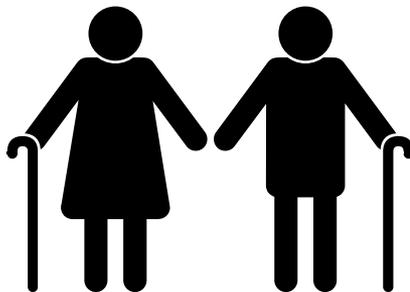
134'643 personnes de  
65 ans et plus, soit 16%  
de la population totale.



Observé

**2030**

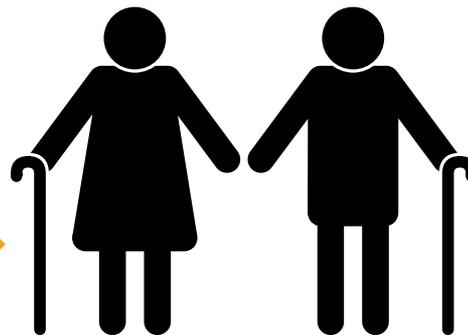
168'675 personnes de  
65 ans et plus, soit 19%  
de la population totale.



Projection selon scénario moyen (StatVD, 2021)

**2040**

205'372 personnes de  
65 ans et plus, soit 21%  
de la population totale.



# 4 défis concrets pour nos défis sociaux et de santé à l'horizon 2030/2040

1. Tenir compte du vieillissement différencié selon les parcours de vie antérieurs.
2. Favoriser les occasions de rencontres entre générations et les liens sociaux, notamment pour les seniors isolés et vulnérables.
3. Retarder l'entrée en EMS de 1 à 2 ans, diversifier l'offre de logements autonomes et semi-autonomes et élargir les prestations de soins et d'aide à domicile.
4. Augmenter la part de la population des seniors en bonne santé, socialement intégrés et sans problèmes financiers structurels.

**2. Le projet *Vieillir2030***

**vieillir\_\_\_\_\_2030**



## 2. Objectifs de Vieillir2030

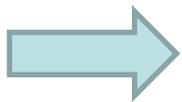
- Offrir des prestations sociales, d'accompagnement et de santé de qualité, efficaces, efficientes et accessibles à tou-te-s les seniors vaudois.
- Co-construire la future politique et sa mise en œuvre avec les seniors en les considérant à la fois comme bénéficiaires et partenaires des prestations.
- Placer au centre les seniors et leurs parcours de vie, partir de leurs besoins identifiés.

## Concrètement:

Élaborer un cadre global d'orientation et d'action partagé.

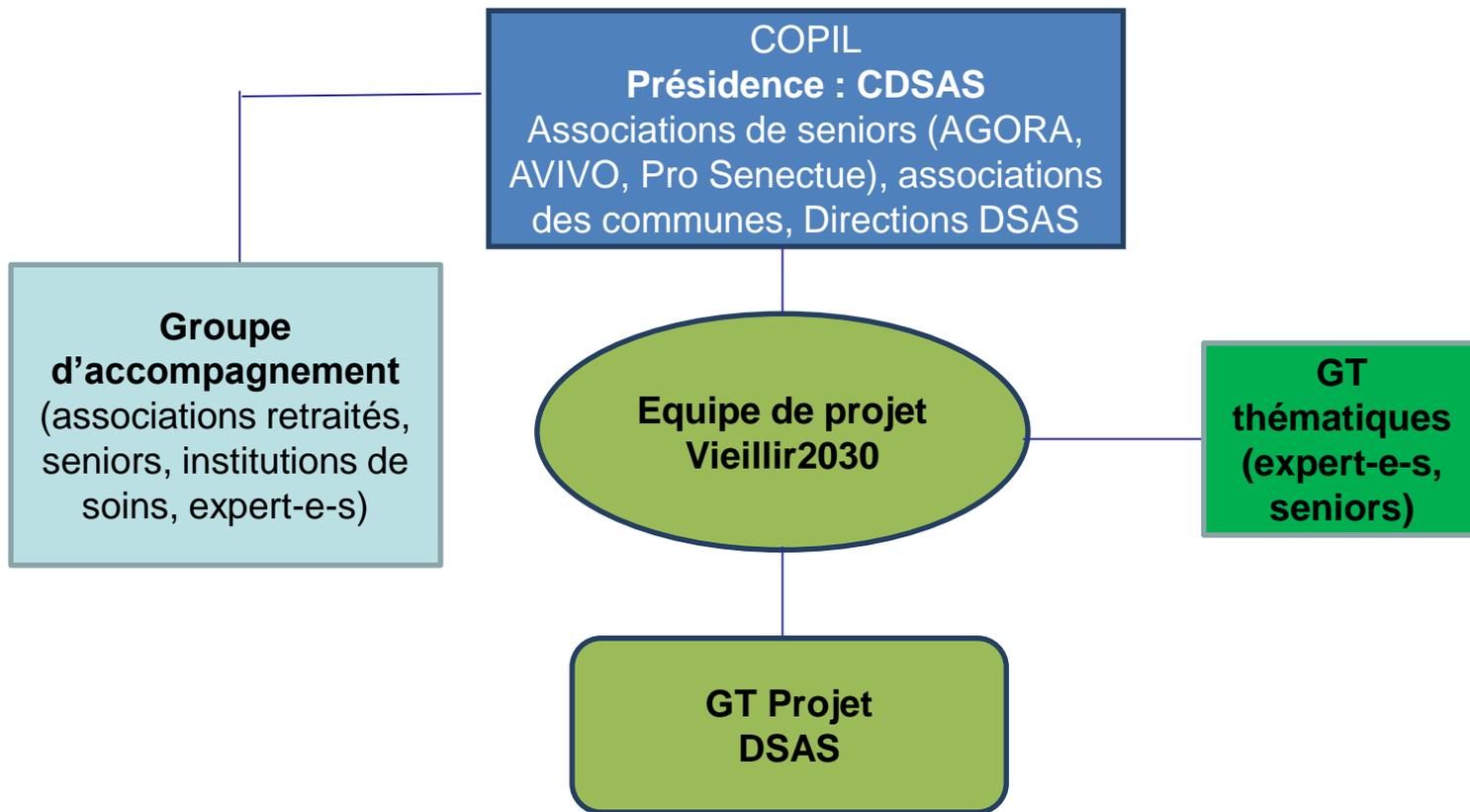
## Il s'agit de:

- s'appuyer sur les expériences acquises
- assurer la continuité de certaines prestations, créer des synergies, abattre les silos et combler les lacunes
- implémenter des idées novatrices
- simplifier l'orientation et améliorer l'accès des seniors vers l'offre de prestation.



Approche participative et inclusive

# Organisation de projet: approche participative et inclusive



## Focus groups



## Focus groups

Considérer le vieillissement pas seulement comme un déclin mais également comme un espace de nouvelles opportunités, découvertes et apprentissages.

Lors des refus de prestations sociales, il manque un service de (ré)orientation vers d'autres offres existantes.

Qualité et confort offerts par EMS sont reconnus, mais les seniors ne pourront jamais se sentir «chez soi» en EMS.

Impliquer les seniors à moyen et long terme dans les démarches participatifs et leur donner un retour sur les résultats et l'impact de leur participation.

Dépendre de ses enfants ou proches pour accéder à l'information socio-sanitaire est ressenti comme une entrave à l'autonomie et à la dignité.

# Les bases de Vieillir2030

1.

**Accessibilité  
aux prestations  
socio-  
sanitaires**

2.

**Accompagner  
les transitions**

3.

**Valoriser la  
participation et  
les liens  
sociaux**

4.

**Favoriser  
l'autonomie et  
la dignité**

5.

**Proposer des  
environnements  
de vie  
diversifiés**

**5. Gouvernance, qualité, économicité et sécurité des prestations**

## Facteurs de vulnérabilité et ressources des seniors issus de la migration

- Représentations sociales et culturelles de la vieillesse
- Discrimination double: vieux- vieille et étranger-étrangère
- Problème de l'accès à l'information socio-sanitaire
- Récurrence des soucis de santé et vulnérabilité économique
- Isolement et solitude / sentiment d'impuissance

- Soutien des associations communautaires
- Réseaux de relations interpersonnelles communautaires
- Stratégies adaptatives et pratiques d'accommodement

# Les bases de Vieillir2030

## 1. Renforcer l'accessibilité aux prestations socio-sanitaires pour les seniors et leurs proches

Quelques projets prévus:

- **Projet AVIVO: non recours aux prestations sociales**
- **Renforcement de la plate-forme InfoSenior**
- **Projet EPER: Vieillir en santé**
- **Projet FEJ: Atelier de rencontre et conversation: comment ça va?**
- **Projet pilote de visites préventives à domicile**

# Les bases de Vieillir2030

## 2. Accompagner les transitions dans les parcours de vie

Exemple de projet prévu:

- **Appui social pour mieux vivre son passage à la retraite**

# Les bases de Vieillir2030

## 3. Valoriser la participation et les liens sociaux

Mesure à développer pour:

- **Encouragement du bénévolat des seniors, y compris vulnérables (formation, défraiement, etc.)**

# Les bases de Vieillir2030

## 4. Favoriser l'autonomie et la dignité dans le vieillissement

Exemple de projet en cours:

- **Permanence numérique à Payerne**

Mesure à développer pour:

- **Inciter les professionnels à renforcer l'expression des souhaits et attentes des seniors**

# Les bases de Vieillir2030

## 5. Proposer des environnements de vie diversifiés soutenant un vieillissement en santé

Exemple de mesure prévue à développer:

- **Soutenir des projets pilotes proposant et testant de nouvelles formes de logement individuel ou institutionnel pour seniors**

# Les bases de Vieillir2030

## 6. Gouvernance, qualité, économicité et sécurité des prestations

Exemple de projet prévu:

- **Projet « Vieillir avec un antidépresseur : une prescription sans fin ? »**

**5. Suite des travaux**



**vieillir\_\_\_\_\_2030**

## Suite des travaux

### ➤ **Publication de la stratégie et début de la mise en œuvre :**

Présentation de la stratégie, des projets pilotes et des organes de gouvernance

Janvier 2024

- Mise en œuvre de la stratégie
- Suivi des projets
- Table ronde sur la politique vieillesse
- Evaluation de la stratégie

2024

2030

## **Vous pouvez vous impliquer ou vous intéresser:**

**Intérêt à apporter votre expertise et vous mettre en réseau avec d'autres acteurs du domaine de la politique des vieillissements?**

➡ **Rejoignez le Groupe d'accompagnement: écrire à [Vieillir2030@vd.ch](mailto:Vieillir2030@vd.ch)**

**Etre informé-e sur nos travaux?**

➡ **Abonnez-vous à notre NL sur [www.vd.ch/vieillir2030](http://www.vd.ch/vieillir2030)**

## Plus d'informations

Sur *Vieillir2030* : [www.vd.ch/vieillir-2030](http://www.vd.ch/vieillir-2030)

Sur les projets financés :  
<https://www.vd.ch/vieillir-2030-projets>

Sur les acteurs et actrices de la politique de la vieillesse :  
<https://www.vd.ch/themes/population/seniors/vieillir-2030-la-politique-cantonale-des-vieilleses-et-des-veillissements#c2092082>

**Merci pour votre attention !**

