



vieillir_____2030

Ateliers du matin

Atelier 1 : S'adapter aux besoins spécifiques et complexes des seniors

Il faut changer nos représentations des rôles des professionnel·le·s, des patients et leurs proches et des institutions afin d'adopter une culture inclusive et horizontale capable d'adresser les besoins complexes de tous. Pour cela, il faut également adapter les modes de financement.

Atelier 2 : Promouvoir un accès équitable et lutter contre la pauvreté

Une attention particulière doit être portée à la lutte contre le non recours aux prestations sociales. Pour cela, il s'agit d'identifier les personnes qui nécessitent une orientation sociale. L'orientation sociale doit être centrée sur l'individu et sa singularité afin d'apporter une réponse individualisée qui tienne compte du parcours de vie et de la singularité des besoins de la personne. L'une des mesures préconisées serait d'organiser des visites préventives à domicile.

En matière de prestations d'aide et assurances sociales, simplifier le système en sortant du cadre et en adoptant des procédures simplifiées.

Ateliers du matin

Atelier 3 : Faciliter et accompagner les différentes transitions

Faciliter la prise de conscience sur les enjeux individuels liés au vieillissement et assurer l'accessibilité à l'information, l'orientation, l'aide à la décision pertinente et à la réalisation des choix désirables.

Atelier 4 : Mieux accompagner la fin de vie

- Penser les formations de manière pluridisciplinaire, y intégrer les professions oubliées et faire du patient un partenaire.
- Développer et financer un professionnel de référence qui le suivrait tout au long de son parcours.
- Campagne de communication : parler de la mort à tous les âges.

Ateliers du matin

Atelier 5 : Valoriser les contributions des proches aidant-e-s

Il faut aller plus loin que valoriser les proches aidant-e-s, il faut légiférer au niveau du droit du travail et donner un statut aux proches aidants. Les communes peuvent par ailleurs jouer un rôle crucial dans l'identification, l'information et l'accompagnement des proches aidant-e-s.

Atelier 6 : Promouvoir l'intergénérationnel et favoriser la participation des seniors

- Les communes, même les plus petites, devraient disposer de moyens pour enquêter sur les besoins, attentes et envies des seniors et disposer de lieux de rencontre, nouveaux ou existants, ouverts et accessibles à toutes et tous.
- Les nouvelles technologies doivent être utilisées comme vecteur de cohésion sociale (coaching inter/intragénérationnel).

Ateliers du matin

Atelier 7 : Développer la promotion et la prévention de la santé

Offrir à la personne les moyens de vivre en adéquation avec la vie qu'il ou elle valorise :

- Par des démarches participatives.
- En renforçant la collaboration, la coordination des acteurs existants (associations, entreprises, communes..).
- Par la création d'environnements favorables tout au long de la vie.

Atelier 8 : Mettre en place une gouvernance pour le déploiement de Vieillir 2030 et le financement de la future stratégie

Tendre vers une gouvernance transversale santé-social en partant des dispositifs existants et en y intégrant les décideurs.

Ateliers de l'après-midi

Atelier 1 : Optimiser l'accès, les connaissances et l'information sur les prestations socio-sanitaires

- Alléger l'administration avec un langage commun et simplifié.
- Plateforme unique où tout est centralisé, la rendre accessible au travers de diverses portes d'entrées et former les utilisateurs.
- Aide à l'identification des besoins.
- Ne pas surévaluer le digital.

Atelier 2 : Coordonner les prestations et promouvoir le travail en réseau des professionnels

Il faut passer à l'action pour la coordination des soins et du social :

- Mettre le senior et son projet de vie au centre.
- Une responsabilité collective populationnelle pour assurer le suivi de la trajectoire.
- Des financements adaptés à la coordination.

Ateliers de l'après-midi

Atelier 3 : Favoriser la participation, valoriser les seniors et lutter contre l'âgisme

L'Etat garde un regard autocritique et un processus participatif dans la communication et la mise en œuvre d'une stratégie qui considère et visibilise les apports des seniors.

Atelier 4 : Promouvoir l'autonomie et l'autodétermination et prévenir les violences

Ne pas penser pour les seniors mais agir avec les seniors.

Ateliers de l'après-midi

Atelier 5 : Veiller à la qualité des prestations et développer la formation du personnel socio-sanitaire

- Adapter les indicateurs de qualité aux seniors.
- Favoriser les approches participatives dans la qualité et la formation.
- Reconnaissance et spécialisation aux métiers en lien avec les seniors.

Atelier 6 : Promouvoir des habitats adaptés aux parcours de vie

Osons tester de nouveaux modèles de lieux de vie !

1. Soutenir la diversification des formes d'habitat pour seniors. Favoriser la mixité des âges et des usages.
2. Proposer des prestations d'accompagnement social à domicile (y.c. visite préventive).
3. Promouvoir l'adaptation du logement ordinaire en proposant des incitatifs financiers (y.c. promouvoir le respect des normes SIA 500).
4. Favoriser le partage d'appartement intergénérationnel.
5. Adapter les lieux et prestations des EMS de façon à favoriser le sentiment de chez soi (revoir les normes archi., de sécurité, d'organisation).
6. Renforcer l'approche palliative en EMS (posture palliative).
7. Elargir la transversalité des missions des EMS en renforçant l'approche du prendre soin (au sens du care).

Ateliers de l'après-midi

Atelier 7 : Favoriser les évolutions du cadre de vie, les solidarités locales et les échanges de bonnes pratiques entre communes

- Besoin d'un cadre légal qui intègre les politiques publiques en faveur des seniors dans une perspective résolument intergénérationnelle et verte. Il manque une personne engagée/désignée par la commune qui fasse le lien. C'est l'Etat qui doit déterminer le cahier des charges du «réfèrent information».
- Il faut un réseau / plateforme qui permette de reconnaître les besoins et l'offre au niveau local/dans les quartiers.

Atelier 8 : Intimité et sexualité chez les seniors

- L'affectivité, l'intimité et la sexualité sont des besoins essentiels à prendre en compte au même titre que les autres besoins (manger, boire, etc.).
- Des assises et formations doivent être organisées en vue d'établir une charte.

