

Table ronde

vieillir_____2030

Construisons ensemble la future politique des vieillessees et des vieillissements

Rebecca Ruiz, cheffe du Département
de la santé et de l'action sociale

Caroline Knupfer,
Responsable du projet «Vieillir 2030»

26.11.2021

Plan

1. Pourquoi faut-il un plan stratégique Vieillesse ?
2. Vieillir 2030
3. Focus groups
4. Appel à projets
5. Suite des travaux

Vieillesse démographique: projections

- Evolution importante du nombre de seniors d'ici à 2040:

2020

134'643 personnes de 65 ans et plus, soit 16.5% de la population totale.



Observé

2030

168'675 personnes de 65 ans et plus, soit 18.7% de la population totale.



Projection selon scénario moyen (StatVD, 2021)

2040

205'372 personnes de 65 ans et plus, soit 21.0% de la population totale.



Qui sont les seniors vaudois?

Par exemple elles....



La majorité des seniors vieillit plutôt bien...

- Vit autonome jusqu'au grand âge (5% en EMS / 15% soins à domicile)
- Beaucoup sont actifs comme grands-parents, proches aidants, bénévoles, politiciens ou professionnels indépendants
- Seulement 29% recourent à des aides et soins de longue durée

Toutefois, la vulnérabilité peut toucher les seniors...

Quatre grands facteurs de risque de vulnérabilité sont identifiés :

- la dépendance fonctionnelle
- la perte de l'autonomie
- la précarité sociale
- la limitation de l'accès aux soins

Donc:

On ne vieillit PAS de manière uniforme!

En résumé: Quels facteurs influencent le vieillissement et quels marges de manœuvre pour qui?

Le vieillissement peut s'expliquer par les facteurs suivants:

- Génétique
 - => **médecine**
- Environnement (physique, géographique, psychologique, ...)
 - => **politique d'habitation, d'aménagement du territoire, des quartiers, de la mobilité, de la sécurité, etc.**
- Services de santé et sociaux
 - => **politiques de santé et sociale**
- Comportement individuel
 - => **politique de prévention**
- **Statut socio-économique (revenu, ressource, formation)**
 - => **politiques de formation, économiques, sociales**

En résumé: Quels facteurs influencent le vieillissement et quels marges de manœuvre pour qui?

Le vieillissement peut s'expliquer par les facteurs suivants:

- Génétique
 - => **médecine**
- Environnement (physique, géographique)
 - => **politique d'habitation, d'aménagement des quartiers, de la mobilité**
- Services de santé
 - => **politique de santé**
- Comportement (tabac, alcool, alimentation)
 - => **politique de santé**
- **Statut socio-économique (revenu, ressource, formation)**
 - => **politiques de formation, économiques, sociales**

Il existe donc des leviers pour le DSAS

Quelques défis concrets à l'horizon 2030 / 2040

- Tenir compte dans nos dispositifs et prestations de l'augmentation de la part des seniors dans notre société
- Favoriser les occasions de rencontres entre générations et les liens sociaux, aussi pour les seniors sans famille proche
- Retarder l'entrée en EMS de 1 à 2 ans en diversifiant l'offre de logement autonome et semi-autonome
- Maintenir, voire augmenter la part de la population des seniors en bonne santé, socialement intégrés et sans problèmes financiers structurels



Vieillir 2030

Une politique transversale santé-sociale: Vieillir 2030

- Mieux coordonner les prestations et les acteurs
- Développer et adapter certaines prestations
- Implémenter des idées novatrices en lien avec le vieillissement de la population
- Simplifier l'orientation et l'accès des seniors vers l'offre existante

8 Groupes de travail thématiques

Thématiques proposées:



Choisir son lieu de vie et s'y sentir en sécurité.



Rester dans la meilleure santé possible et être accompagné selon ses besoins y compris au moment de mourir.



Avoir les moyens de vivre dignement.



Être informé, s'exprimer librement, contribuer à la vie de la communauté et être considéré sans discrimination.



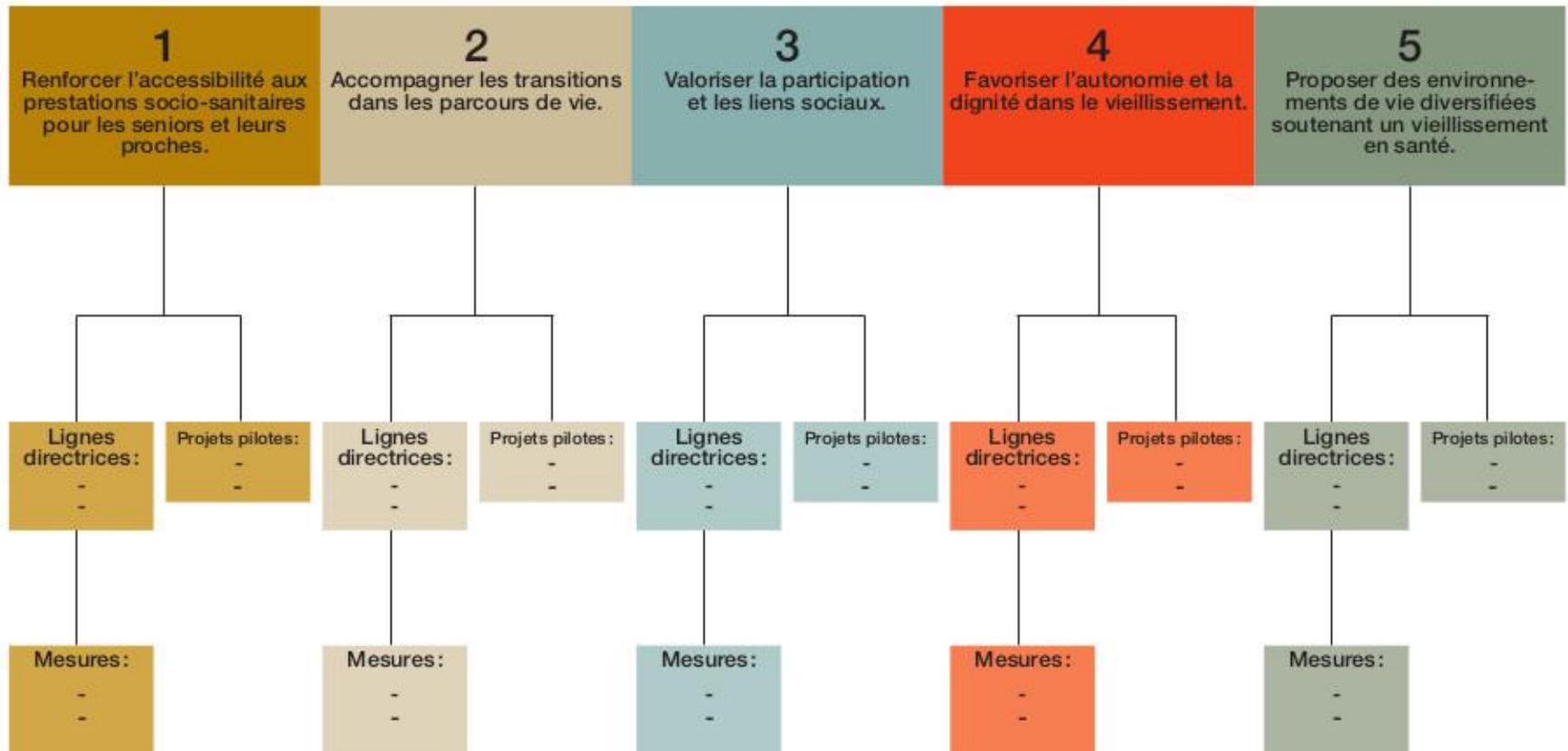
Vivre dans un environnement qui favorise les liens sociaux et affectifs, ainsi que les échanges intergénérationnels



Avoir accès à la nature, à la culture, à la formation et au sport. Avoir la possibilité de se réaliser et de s'épanouir.

Les bases de Vieillir 2030

Gouvernance, qualité, économicité
et sécurité des prestations



Focus groups



Focus groups

Dépendre de ses enfants ou proches pour accéder à l'information socio-sanitaire est ressenti comme une entrave à l'autonomie et à la dignité

Lors des refus de prestations sociales, il manque un service de (ré)orientation vers d'autres offres existantes

Considérer le vieillissement pas seulement comme un déclin mais également comme un espace de nouvelles opportunités, découvertes et apprentissages.

Qualité et comforts offerts par EMS sont reconnus, mais les seniors ne pourront jamais se sentir «chez soi» en EMS

Impliquer les seniors à moyen et long terme dans les démarches participatifs et leur donner un retour sur les résultats et l'impact de leur participation

Appel à projets (1/3)



Oser l'innovation – les collaborations interprofessionnelles -
Promouvoir la participation - Faire vivre l'intergénérationnel

Appel à projets (2/3)

Buts:

- Faire émerger et tester des projets pilotes, démarches recherches, études de faisabilité ou démarrages de programmes novateurs s'inscrivant dans les lignes directrices
- Répondre à un besoin identifié et apporter une plus-value par rapport aux prestations existantes à l'échelle du canton ou dans une région
- Avoir un potentiel d'être reproduit à l'échelle cantonale et d'être pérennisé si concluant.

Appel à projets (3/3)

Aspects organisationnels:

- Dans le cadre de l'axe 3 (valoriser la participation et les liens sociaux), une collaboration avec la Fondation Leenaards se dessine
- Lancement de l'appel Vieillir2030 en février 2022
- Dépôt de pré-projets jusqu'au printemps 2022
- Préavis du jury sur les pré-projets à destination du COPIL jusqu'en juin 2022
- Décisions définitives des projets financés: dernier trimestre 2022

Suite des travaux

- **Finalisation de la stratégie pour le printemps 2022**
- **Elaboration d'un plan de mesures pour la prochaine législature**

Un immense merci pour votre soutien!