



Office du médecin cantonal

PRÉVENTION DE LA BRONCHIOLITE

L'épidémie de bronchiolite, une inflammation des bronches due à un virus, est cette année en avance. Le médecin cantonal et le groupement des pédiatres vaudois recommandent les mesures de prévention suivantes :

- Avant l'âge de 3 mois, limiter les visites au cercle des adultes très proches et non malades
- Se laver les mains (ou solution Hydro Alcoolique) avant et après la manipulation du bébé
- Porter soi-même un masque en cas de rhume, de toux ou de fièvre
- Si le reste de la fratrie présente des symptômes d'infection virale, la tenir dans la mesure du possible à l'écart du bébé durant la phase aiguë de l'infection
- Eviter si possible les réunions de familles. La fréquentation de lieux publics comme les supermarchés, les restaurants et transports en commun doit être différée
- Prévoir les premières vaccinations sans retard afin que l'enfant soit protégé au plus vite
- Être soi-même à jour dans ses vaccinations contre la coqueluche, se faire vacciner contre la grippe (idéalement pendant la grossesse en saison épidémique)

