

trop chaud

Des solutions pour vous protéger en cas de fortes chaleurs

Nourrissons et jeunes enfants



Urgence vitale?

144

**Assurer une
hydratation suffisante**

**Mettre de la
crème solaire**

**Ne jamais laisser
un enfant seul
dans un véhicule**

**Privilégier
les sorties et les
activités physiques
aux heures
les plus fraîches**

**Protéger
la poussette avec
une ombrelle et
non avec un linge**

**Garder la chaleur
hors du logement**

**Éviter l'exposition
au soleil direct**

**Veiller
à la conservation
des aliments**

Rafrâichir l'enfant

**Habiller l'enfant
avec des
vêtements légers**

**S'informer
en cas de prise
de médicaments**



L'état de santé d'un enfant
vous inquiète?

appelez

son pédiatre

ou la Centrale des médecins

0848 133 133

