

FORMATION EN ECONOMIE FAMILIALE ET MATERNITE

MODULE ALIMENTATION

Compétences

- 1- Les personnes ont des bases en alimentation saine pour elles-mêmes et dans le but d'accompagner et de conseiller les mamans et leur famille.
- 2- Elles savent planifier et préparer des repas pour la famille, dans le respect des règles d'hygiène et s'organiser rationnellement en tenant compte de la situation particulière rencontrée.
- 3- Elles sont capables de s'adapter aux différents modes alimentaires qu'elles peuvent être amenées à rencontrer dans les familles tout en étant capables de donner des conseils en cas de besoin.
- 4- Elles sont aptes à aider la maman à appliquer les recommandations de la sage-femme pour l'alimentation du nourrisson.
- 5- Elles connaissent les différents modes de conservation et peuvent les réaliser au sein de la famille.

Contenus

Hygiène en cuisine
Ustensiles et emballages
Stockage et conservation des aliments

Les différents modes alimentaires et régimes

Les aliments de base : vue d'ensemble
Le sucre et le sel
Les boissons

Le cru dans notre alimentation
Les fruits et légumes de saison
Les huiles et les matières grasses
Les oléagineux

Le cuit dans notre alimentation
Les différents modes de cuisson et les matières grasses

Les pâtes levées : pizza, tresse
Les pâtes à tarte, les cakes

Les viandes, les poissons, les terrines :
découpe, préparation, modes de cuisson

	<p>Les céréales et les légumineuses Le régime sans gluten</p> <p>Les œufs Les régimes : végétarien, végétalien, végan</p> <p>Les produits laitiers Le régime sans produits laitiers</p> <p>Pyramide alimentaire Planification des courses et des repas Equilibre des repas Utilisation des restes</p> <p>Les différents modes de conservation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • les fermentations : alcoolique, acétique, lactique • les conservations au sucre : sirop, confitures, pâtes de fruits ... • la stérilisation • la congélation • le séchage
Durée (périodes)	14 cours de 4 périodes de 45 minutes
Prestataire	Centre d'enseignement des métiers de l'économie familiale Agrilogie CEMEF

FORMATION EN ECONOMIE FAMILIALE ET MATERNITE

MODULE COMMUNICATION

Conditions préalables

Etre prêt(e) à travailler sur soi-même, à se remettre en question, à s'autoévaluer.

Compétences

- 1- Les personnes différencient leurs valeurs professionnelles de leurs valeurs personnelles.
- 2- Elles savent observer une situation et transmettre leurs observations sans les interpréter.
- 3- Elles savent structurer leur intervention de façon à répondre aux besoins de la famille dans un laps de temps (pré)déterminé.
- 4- Elles savent accueillir les paroles/émotions des membres de la famille dans le moment où elles s'expriment spontanément et diriger ceux-ci vers le professionnel prescripteur selon la situation.
- 5- Elles sont aptes à manifester les valeurs humanistes, tels que congruence, empathie et regard positif inconditionnel, tant envers les familles que les professionnels.
- 6- Elles respectent le secret professionnel et la confidentialité.
- 7- Elles ont des connaissances de base sur les relations parents-enfants et le processus d'attachement.

Contenus

Introduction au module
Création du groupe

Bases théoriques des fondements / origines des contenus du module

Observations – perceptions – interprétations – jugements

Attitude humaniste
Ecoute active

Structuration des interventions, questions

Adapter son mode de communication à l'âge de l'enfant

Posture professionnelle, impact sur la famille

	<p>Emotions, résonnances, distance intime, recul</p> <p>Atelier pratique – méthode GEASE</p> <p>Pleurs du bébé–attachement, prévention burn-out parents</p> <p>Accueil des émotions de l'enfant – en lien à l'enfant</p> <p>Déontologie, secret professionnel, lois, réseau</p> <p>Clôture du module, synthèse créative</p>
Durée (périodes)	13 cours de 4 périodes de 45 minutes
Prestataire	Centre d'enseignement des métiers de l'économie familiale Agrilogie CEMEF

Version 11.2018/ APD

FORMATION EN ECONOMIE FAMILIALE ET MATERNITE

MODULE CREATION TEXTILE

Compétences	<ol style="list-style-type: none">1- Les personnes ont des connaissances sur les différentes fibres textiles.2- Elles savent utiliser une machine à coudre et les différentes techniques de couture.3- Elles sont capables de confectionner des accessoires et des vêtements simples pour la maman et le bébé.4- Elles sont aptes à réparer, recycler ou customiser des vêtements en fonction de leur état.5- Elles sont capables d'appliquer les compétences acquises et de les développer dans une création personnelle.
Contenus	<p>Connaissance des fibres textiles</p> <p>Connaissance de la machine à coudre</p> <p>Techniques de couture :</p> <ul style="list-style-type: none">• Points droit et zig-zag (= surfilage)• Ourlet• Compartiments pour rembourrage• Surpiqûre• Pince• Bord-côte / assembler deux tissus avec des largeurs ou élasticités différentes• Biais• Boutonnière / coudre un bouton• Crantage du tissu• Fermeture éclair• Passepoil• Point caché à la main• Thermocollante• Bouton pression• Fronçage / coudre un élastique pour froncer• Fond d'un sac• Velcro• Tunnel pour cordon
Durée (périodes)	13 cours de 4 périodes de 45 minutes
Prestataire	Centre d'enseignement des métiers de l'économie familiale Agrilogie CEMEF

FORMATION EN ECONOMIE FAMILIALE ET MATERNITE

MODULE GESTION ET ORGANISATION

Compétences	<ol style="list-style-type: none">1. Elles savent planifier les actions à entreprendre et gérer les priorités dans leur activité.2. Elles savent recueillir les informations nécessaires pour leurs mandats au sein de la famille.3. Elles ont des connaissances administratives et comptables de base.4. Elles ont des connaissances générales sur le réseau administratif.5. Elles savent constituer leur dossier de travail et leur mallette de travail.
Contenus	<p>Gérer son temps Planifier les activités Prioriser et améliorer les activités</p> <p>Les différentes structures juridiques Comment devenir indépendant ? Les différentes assurances sociales Moyens de prospection Surendettement Budget du ménage Comptabilité appliquée à une aide-maternelle Dossier et mallette de travail Mise en situation pratique</p>
Durée (périodes)	9 cours de 4 périodes de 45 minutes
Prestataire	Centre d'enseignement des métiers de l'économie familiale Agrilogie CEMEF

FORMATION EN ECONOMIE FAMILIALE ET MATERNITE

MODULE HABITAT ET ENVIRONNEMENT

Compétences	<ol style="list-style-type: none">1- Les personnes ont des bases en écologie pour elles-mêmes et dans le but d'accompagner et de conseiller les familles.2- Elles savent reconnaître les produits sains et les produits néfastes pour la santé et l'environnement.3- Elles savent fabriquer et adapter les produits d'usage courant en fonction de la situation.4- Elles sont capables de conseiller la famille sur les habitudes à adopter en lien avec les connaissances actuelles en santé environnementale.
Contenus	<p>Sensibilisation aux effets secondaires liés à l'utilisation de l'ensemble des technologies employées dans un ménage.</p> <p>Produits de nettoyage et produits d'entretien.</p> <p>Etiquetage des vêtements et produits de lessive.</p> <p>Analyse des composants de matériaux usuels.</p> <p>Gestion des déchets, recyclage.</p> <p>Fabrication de produits ménagers.</p> <p>Connaissance de l'installation technique de son logement.</p> <p>Sensibilisation à l'aménagement du logement et analyse des nuisances extérieures techniques et environnementales.</p>
Durée (périodes)	10 cours de 4 périodes de 45 minutes
Prestataire	Centre d'enseignement des métiers de l'économie familiale Agrilogie CEMEF

FORMATION EN ECONOMIE FAMILIALE ET MATERNITE

MODULE HYGIENE ET SANTE

Compétences	<ol style="list-style-type: none">1. Les personnes ont des connaissances fondamentales en hygiène familiale et développement de l'enfant.2. Elles sont aptes à les appliquer pour elles-mêmes dans leur propre foyer comme dans celui des autres.3. Elles connaissent les différents modes de soins de base pour la mère et l'enfant.4. Elles savent utiliser les remèdes traditionnels et naturels, ainsi que les diètes et autres préparations destinées à apaiser les maux courants.5. Elles savent argumentés le choix des plantes et des produits en relation avec les éventuels risques ou pathologies connues dans la famille.6. Elles sont aptes à aider la maman à appliquer les recommandations prescrites par les professionnels.
Contenus	<p>Gestion de la fertilité Allaitement maternel et hygiène Allaitement artificiel et hygiène Développement de l'enfant Hygiène du nourrisson au quotidien Atelier portage (théorie et pratique) Premier secours maman-bébé Cosmétiques « danger » Cosmétiques atelier Cosmétiques soins préventifs Soins du petit malade à domicile Pharmacie familiale</p>
Durée (périodes)	13 cours de 4 périodes de 45 minutes
Prestataire	Centre d'enseignement des métiers de l'économie familiale Agrilogie CEMEF

FORMATION EN ECONOMIE FAMILIALE ET MATERNITE

MODULE PLANTES ET MATERNITE

Compétences

- 1- Les personnes ont acquis des bases en botanique, phytothérapie et herboristerie liées à la maternité.
- 2- Elles savent rechercher les plantes sauvages pour agrémenter les repas ou préparer des boissons qui facilitent l'allaitement et le sevrage.
- 3- Elles connaissent les plantes comestibles à l'usage des soins traditionnels quotidiens, ainsi que celles qui apaisent un enfant malade.
- 4- Elles respectent les règles d'hygiène et s'assurent de l'innocuité des plantes.
- 5- Elles tiennent compte des allergies et intolérances familiales annoncées pour conseiller la famille
- 6- Elles sont aptes à aider la maman à appliquer les recommandations prescrites par les professionnels.
- 7- Elles connaissent les différents modes d'applications des plantes et savent les utiliser et conseiller les mamans et leur famille.

Contenus

Galénique

Respect de l'environnement et des végétaux

Définition et lexique des plantes

Plantes cultivées thérapeutiques (usage externe)

Plantes cultivées thérapeutiques (usage interne)

Cueillette de plantes

Monographie des plantes

Consommation des plantes sauvages

Conditionnement des plantes sauvages

Utilisation des plantes médicinales

	Utilisation de la tisanderie en maternité Confection d'un menu complet de plantes sauvages
Durée (périodes)	10 cours de 4 périodes de 45 minutes + un samedi (journée)
Prestataire	Centre d'enseignement des métiers de l'économie familiale Agrilogie CEMEF

Version 11.2018/APD