

TABLEAU SYNOPTIQUE – Mesures en faveur des plus de 50 ans

MESURE	PUBLIC-CIBLE	OBJECTIF	CONTENU	DUREE
Cours TRE base 50+	Personnes de 50 ans et plus	<ul style="list-style-type: none"> • Réaliser un bilan • Se positionner sur des options professionnelles réalistes • Préparer un dossier • Définir sa stratégie de recherche 	<ul style="list-style-type: none"> • Travail personnel interactif • Présentation et rédaction de CV et lettres de motivation • Apports théoriques • Simulation d'entretiens 	10 jours
Cours 60+ Sans emploi en fin de carrière	Personnes de 60 ans et plus, qualifiées ou non	<ul style="list-style-type: none"> • Clarifier les possibilités pour assurer sa survie financière et son équilibre personnel en cas d'impossibilité de retour sur le Marché du travail • Se donner les moyens pour gérer cette période de manière constructive jusqu'à l'âge AVS, afin de rester en forme 	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre les aspects légaux liés à la retraite et à la préretraite • Être en mesure de faire des démarches auprès des assurances sociales • Repenser son budget et ses priorités. • Utiliser le réseau des organismes existants 	4 jours