



**8% de la distance  
quotidienne parcourue  
par personne  
est parcourue en  
vélo!**

## Pédaler en ville

Bien que la topographie de certaines régions ou villes suisses soit peu accueillante pour le vélo, 8% de la distance quotidienne parcourue par personne est parcourue en vélo.

Dans le cadre de la planification de l'aménagement communal et cantonal, l'offre d'infrastructures propices au vélo permettra à terme d'augmenter cette part.

## La Suisse à vélo

Ce projet d'offre touristique est né de la collaboration des milieux du tourisme, des cantons, de la Confédération et d'autres partenaires.

Neuf itinéraires nationaux et de nombreux itinéraires régionaux balisés par une signalisation homogène offrent la chance de redécouvrir la Suisse sur deux roues. Guides, panneaux d'information, offre d'hébergement et de services adaptée et bonnes correspondances avec le réseau des transports publics: des conditions idéales pour un voyage riche en aventures!

Source: Association Transports et Environnement (ATE), <http://www.ate.ch>, <http://www.fussverkehr.ch>, La Suisse à Vélo, <http://www.suisse-a-velo.ch>

## Le saviez-vous?

- Se déplacer à vélo renforce les articulations, les muscles (jambes, bras, dos et abdominaux) et améliore les performances du coeur et des poumons. Praticué régulièrement, le vélo remplace agréablement les longues séances de fitness!
- Avec 30 minutes d'activité physique par jour, marche rapide ou vélo, vous augmentez déjà votre capital santé.
- Pour promouvoir le vélo et pallier à ses particularités topographiques, la ville de Lausanne participe à hauteur de 300 francs à l'achat d'un vélo électrique neuf par un particulier. Les détails de l'offre ainsi que la liste des communes partenaires sont donnés dans la rubrique «Ville pratique» du site internet de la ville de Lausanne: <http://www.lausanne.ch>
- En 2005, il s'est vendu à Lausanne plus de 100 vélos électriques, soit 80 de plus qu'en 2004.
- Bien que plus de 70% des Suisses possèdent un ou plusieurs vélos, seuls 6% l'utilisent pour se rendre à leur travail!

## Un geste...un impact!

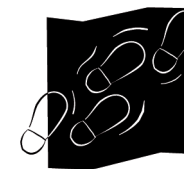
### Se déplacer en vélo et en transports publics plutôt qu'en voiture

En parcourant 5 kilomètres à vélo et 15 kilomètres en transports publics au lieu de 20 kilomètres en voiture pour le trajet domicile-travail, **vous économisez l'équivalent de 500 kg de pétrole par an!**



## Contacts et renseignements

Unité de Développement Durable du canton de Vaud  
Tél. 021 316 73 24  
E-mail : [info.durable@vd.ch](mailto:info.durable@vd.ch)



## Le «Développement durable au travail» c'est:

- des infos pratiques pour agir à son échelle
- quatre thèmes: matériel de bureau, énergie, mobilité, santé-sécurité
- un site internet
- quinze fiches téléchargeables
- une mise à jour régulière
- un centre de compétences à votre service
- des écobilans et cycles de vie à disposition

Le développement durable nécessite l'engagement de tous!