

La paternité et la maternité en contexte de violence conjugale



Conférencière: Chantal Bourassa,
B.T.S., T.S.I., M.S.S., Ph.D.
Professeure à l'École de travail social
Université de Moncton
Moncton, Nouveau-Brunswick (Canada)

Plan de la présentation

- * Maternité et violence conjugale
 - * La maternité dans un contexte de VC
 - * Les stratégies de coping des mères
 - * La relation mère-enfant comme facteur de protection
- * Paternité et violence conjugale
 - * Pourquoi considérer la paternité des HCV?
 - * La paternité dans un contexte de VC : points de vue des pères et des intervenants
- * Pistes d'intervention
 - * Comment mieux soutenir les mères?
 - * Comment inclure les pères?



La maternité dans un contexte de violence conjugale (VC)



La maternité en contexte de VC

- * Il est primordial de prendre en compte les conditions de vie fragilisantes dans lesquelles les mères victimes de VC se retrouvent afin de ne pas les surresponsabiliser la mère (Bourassa, 2010; De la Sablonière et Fortin, 2010; Doucet et Fortin, 2014; Lapierre, 2008)
- * Les effets négatifs de la VC sur les mères sont: baisse de l'estime de soi, dépression, anxiété, somatisation, stress post-traumatique, etc. (Buchanan, 2014; Holtworth et al., 1997; Bourassa, 2010).



Tactiques de contrôle et de violence

- * Priver la femme de la possibilité d'exercer son rôle de mère: filicide; provoquer une fausse couche; enlèvement de l'enfant; faire de fausses allégations aux services de protection de l'enfance dans le but de limiter ou rompre les contacts mère-enfant.

- * Critiques et insultes à l'égard de la mère devant les enfants: fausses accusations d'infidélité, critiques à l'égard de ses capacités parentales , etc.

- * 'Il abaissait mon autorité. Tu sais, dire l'opposé de ce que je disais ou juste faire l'opposé de ce que j'essayais de faire. Il disait aux enfants de ne pas m'écouter, que j'étais juste une putain, de ne pas écouter ce que je disais'. (mère)

- * Être jaloux de l'attention donnée à l'enfant (Bourassa, 2010; Levendosky et al., 2000).

Effets des tactiques de contrôle et de violence

- * Perte de confiance dans ses habiletés parentales
- * Difficulté à exercer son autorité parentale
- * Diminution de la disponibilité émotionnelle (Bourassa, 2010; Holden, 2003; Levendosky et al., 2006)
 - * ‘Cet abus constant a enlevé toute mon énergie, mon bonheur, ma joie. Et ceci affecte la façon dont tu élèves ton enfant.’ (mère).
 - * ‘Je me sentais très coupable, car j’aurais voulu passer plus de temps avec ma fille, ou que je pouvais voir qu’elle avait besoin de passer plus de temps avec moi, mais il prenait tellement de mon temps que je n’étais pas aussi bon parent. C’est difficile, définitivement.’ (mère)

Effets des tactiques de contrôle et de violence

- * Pratiques disciplinaires coercitives

- * 'I think it has hindered it. I'd be upset with him (parnter), and sometimes take it out on Lisa when I shouldn't. If she got me mad, I'd yell at her or get upset'. (mère dans l'étude de Levendosky et al., 2000)
- * '... C'est certain, à des moments j'ai perdu la patience et j'ai crié des insultes. C'est de la fatigue, tu sais,' (mère)
- * 'J'étais plus agressive envers mes enfants. Je ne pouvais pas être agressive envers lui (conjoint violent), car si j'étais agressive envers lui, je subissais les conséquences. (mère)



Effets des tactiques de contrôle et de violence

- * Problématiques multiples vécues par la mère
 - * Problèmes de santé mentale et consommation abusive de substances.
 - * 'Parfois, tu viens que t'as pas l'intérêt. Tu viens que t'as la tête assez pleine que tu les laisses faire. Quand tu viens tannée, on dirait on laisse beaucoup passer'. (mère)
 - * 'Lorsque je faisais trop de drogues, j'étais absente même si j'étais là physiquement. J'aurais dû ne pas être là physiquement, car je pense que c'est pire d'être là physiquement, mais que les enfants ne peuvent pas te ressentir à cause des drogues'. (mère)



Effets des tactiques de contrôle et de violence

- * Parentification de l'enfant

- * Selon les recherches, la mère constitue souvent la ressource de soutien la plus importante aux yeux des enfants (Mullender et al., 2002; Lapierre, 2008).
- * Ainsi, les enfants vont souvent chercher à s'occuper de leur mère et à la protéger.



Effets des tactiques de contrôle et de violence

- * Effets négatifs sur l'attachement mère-enfant (Bourassa, 2010; Buchanan, 2014; Levendosky, 2011)
 - * En raison de la VC, les mères considèrent qu'il leur est difficile de créer une relation d'attachement sécuritaire.
 - * '... I didn't get to spend the time that I wanted to with Chris (the baby), cuddling him and didn't get to sit down and read books to him when he was really little, and, you know, do all those little things you want to, spend the time playing on the floor, and that, was always having to do other things to prevent problems ... I didn't get to bond as well as what I would have liked to ...' (mère, dans Buchanan et al., 2014).
- * Certaines mères ont eu de la difficulté à aimer leur propre fils en raison de sa ressemblance avec le père



Les stratégies de coping des mères



Stratégies de coping

- * S'attarder aux stratégies de coping, de même qu'aux forces et compétences des mères permet de reconnaître la diversité des expériences vécues par les mères en contexte de VC.
- * Définition du 'coping': l'ensemble des efforts cognitifs et comportementaux déployés pour gérer des exigences spécifiques internes et/ou externes qui sont évaluées par la personne comme consommant ou excédant ses ressources (Lazarus et Folkman, 1984).

Types de stratégies de coping

- * Conduites maternelles positives afin de compenser pour les effets négatifs de la violence sur l'enfant
- * Limites claires et consistance dans l'établissement des règles
 - * 'Il m'a fait une crise, mais il n'a pas gagné avec moi. Je lui ai fait comprendre qu'il y a des limites pareil. Je peux comprendre aussi comme, il a vu de la violence, ça fait que je me dis : garde, l'enfant peut me faire des choses pareilles, il peut s'essayer, tu sais. C'est normal, mais je ne le laisse pas gagner, sur rien, rien tu ne gagneras pas avec moi.' (mère)

Types de stratégies de coping

- * Tactiques parentales autoritaires en présence du conjoint

- * Les mères peuvent être plus froides ou brusques à l'égard de leur enfant en présence du conjoint, mais plus indulgentes ou permissives en son absence dans le but d'éviter l'explosion de la violence du partenaire et ainsi protéger l'enfant (Bourassa, 2010).

- * 'Les contrôler [...] Fait pas ceci, puis fait pas ça, puis si qu'ils avaient fait de quoi de mal dans le jour je lui disais pas [...] Bien, c'est que j'étais tout le temps sur des épingles [...] Quand ce qu'il arrivait de travailler, je savais pas dans quelle condition qu'il allait être dedans [...] des fois les enfants auraient aimé de la pizza pour souper [...] Bien, lui, là, quand ce qu'il travaille, donne-lui pas de la pizza quand il arrive de travailler [...] Ça fait, lui ça lui prenait des patates, puis de la viande puis des légumes, puis [...] quand ce qu'il était aux États [...] Bien, j'aurais fait des pizzas puis, là, je leur disais, qu'est-ce que vous voulez, là?' (mère)

Types de stratégies de coping (suite)

- * Tentatives en vue de protéger l'enfant
 - * Interagir avec le partenaire de façon à promouvoir la paix afin de protéger l'enfant (Buchanan et al., 2014)
 - * Face à la violence du partenaire, prioriser la sécurité et le bien-être de l'enfant plutôt que de se préoccuper de sa propre sécurité et son propre bien-être.
 - * 'I was so busy trying to make sure that everything was perfect so that we didn't get the yelling, screaming, the hitting, all those things. So it was trying him (the baby) the whole time from that' (mère dans l'étude de Buchanan et al., 2014).
 - * 'If anything happened to him it would have happened to me first, it just—I wouldn't have allowed anything to happen to him, (crying) I wouldn't allow that' (mère dans l'étude de Buchanana et al., 2014)'

Types de stratégies de coping

- * Profiter de certains moments, malgré la contrainte de temps
- * Moments tels que lors de l'allaitement, la sieste du bébé, le changement de couche, etc.
- * Dans l'étude de Buchanan et al. (2014), une mère a mentionné qu'elle prenait le temps de jouer avec l'enfant lorsqu'elle l'accompagnait au service de garde de son université. Parfois, elle passait du temps avec l'enfant à la garderie plutôt que de se présenter à ses cours.



Types de stratégie de coping

* Séparation conjugale

- * Certaines mères décident de quitter le conjoint lorsqu'elle constate les effets négatifs de la violence sur l'enfant et/ou qu'elle prenne conscience de la violence directe du père (ou conjoint) à l'égard de l'enfant (Bourassa, 2010; Cox et al., 2003)
- * Suite à la séparation du conjoint, la relation entre la mère et son enfant s'améliore (Bourassa, 2010; Levendosky et al., 2006); elles deviennent plus patientes, démontrent de meilleures habiletés parentales, désirent réparer la relation avec leur enfant, etc.
 - * 'Je commence à être un meilleur parent maintenant. Je pense que je suis moins stressée. Je me sens plus heureuse. Plus en paix. Je pense avoir plus de patience avec mon garçon. Je veux dire que mes enfants voient que je suis plus heureuse. Je sais que je suis un meilleur parent maintenant, car je ne pleure plus. Je ne suis pas en détresse. Même si je suis chef de famille monoparentale et que je n'ai pas la chance de jouer avec mon enfant autant qu'il aimerait et que je dois cuire et laver la vaisselle et toutes ces choses-là. Mais c'est beaucoup mieux. Je suis plus en paix avec moi-même'. (mère)

La relation mère-enfant comme facteur de protection



La relation mère-enfant comme facteur de protection

- * Les recherches démontrent que la relation avec la mère ou un autre adulte familial et soutenant est un facteur de protection significatif (Cox et al., 2003; Levendosky et al., 2002)
 - * Aux yeux des enfants, la mère est souvent perçue comme la source de soutien la plus importante (Lapierre, 2008; Mullender et al., 2002; Osofsky, 1999)
 - * Plus la mère a des conduites chaleureuses et soutenantes envers l'enfant, moins ce dernier démontre des problèmes extériorisés ou intériorisés (Doucet et Fortin, 2014; Fortin et al., 2000).

Paternité en contexte de violence conjugale



Pourquoi s'attarder à la paternité des HCV

- * Doit-on soutenir les pères qui ont des comportements violents afin qu'ils puissent s'impliquer davantage dans la vie de leurs enfants?
- * Ou doit-on les séparer de leurs enfants pour le bien-être et la sécurité de ces derniers et de leur mère?



Réponses divergent:

- * **Certains sont contre (ex.: Harne, 2011)**

- * Sécurité de l'enfant et de la mère compromises
- * Conséquences néfastes pour l'enfant
- * Conséquences néfastes sur les habiletés parentales de la mère

- * **Certains sont pour si le père cesse sa VC et s'investit dans un programme pour aborder sa paternité (ex.: Bourassa et al, 2013; Perel & Peled, 2008; Scott et al., 2014)**

- * Bienfaits d'un engagement paternel sain
- * Contacts père-enfant post épisode de violence
- * Paternité comme vecteur de changement chez les pères
- * Responsabilisation des pères
- * Effets positifs possibles, tant pour l'enfant que pour la mère

Études quantitatives (Baker et al., 2001 ; Fox et Benson, 2004 ; Holden et al., 2003 ; Rotman et al., 2007)

- * Comparativement aux autres pères, les pères violents à l'égard de leur conjointe sont:
 - * plus souvent en conflit avec leurs enfants;
 - * plus brutaux dans la gestion de la discipline;
 - * plus violents psychologiquement;
 - * plus susceptibles de percevoir leurs enfants d'un œil négatif.
- * Comparativement aux mères, les pères ressentiraient moins de stress parental

Études qualitatives (Bourassa et al., 2013; Fox et al., 2001; Peled et Perel, 2008)

- * Entrevues auprès des pères:
 - * Veulent être de bons pères et font des efforts.
 - * Rôle parental plus que simple pourvoyeur: être disponibles, protéger et éduquer.
 - * Influences négatives: expériences lors de l'enfance; limites personnelles et ; conflits conjugaux/ coparentalité.
 - * Ressentent culpabilité face aux effets de la VC sur enfants ou à leur faible implication parentale.
 - * Certains désirent une relation plus harmonieuse et quelques-uns sont en processus vers ce changement.

Méthodologie

- * **Étude réalisée au Québec et au Nouveau-Brunswick (Canada)**
- * **11 animateurs de groupes pour HCV : groupes de discussion**
- * **22 pères recevant une thérapie de groupe pour leur VC: entrevues semi-dirigées et à questions ouvertes**
 - * un peu plus d'un tiers sont à la 2ème ou 3ème thérapie de groupe pour VC (36,4%) et, en tout, la moitié ont assisté à vingt rencontres ou plus. Ils disent avoir considérablement diminué ou complètement cessé leur violence, à la fois à l'égard de leur conjointe ou ex-conjointe et de leur enfant
- * **Analyses thématiques (Nvivo 9)**

Perception + de la paternité des HCV

SELON LES PERES

- * Bonne communication
- * Comble besoins/ donne des soins et affection
- * Protège/ Soutien
- * Éduque/ encadre
- * Est disponible
- * Planifie
- * Fait des activités
- * S'inquiète et pense

SELON LES INTERVENANTS

- * S'impliquent et croient à l'importance de leur rôle
- * Pas juste violents; ils ont aussi des forces dans leur rôle de père
- * Concernés par les effets de leur violence sur les enfants

Propos de pères

- * **Donne des soins:** «C'est moi qui s'occupe plus du premier. Je donne le bain, c'est moi qui va s'occuper s'il est malade.» (George)
- * **Affection:** «À toutes les fois que je leur parle au téléphone, les conversations se terminent toujours pareil, c'est bonne nuit, beaux rêves, je t'aime, oublie pas que je t'aime, tout le temps (...). Ce que je faisais pas avant.» (Benoît)
- * **Se préoccuper:** «D'ici la rentrée cet automne je vais avoir pris un 4 et demi dans le secteur où il va déjà à l'école, je veux pas le bouleverser, il en a déjà eu assez comme ça» (Louis)

Propos d'intervenants

- * **S'impliquent** : «Le dernier groupe que j'ai eu, il y avait des papas qui étaient séparés et avaient la garde partagée. Ils donnaient beaucoup, beaucoup de temps, beaucoup d'affection à l'enfant, des très bons soins».
- * **Aussi des forces**: «ils sont pas juste violents 24 heures sur 24 (...). Ça peut être des bons pères également, qui passent du temps avec eux, qui sont présents pour eux»
- * **Peut évoluer avec le temps**: (...) Il en a des pères qui sont malheureusement nocifs pour leurs enfants et vaut mieux au moins temporairement ou pour un bout interrompre le contact. Mais je crois quand même qu'ils ont leur place, qu'ils ont leurs rôles, qu'ils ont leur importance, et que ça évolue dans le temps aussi et que c'est à reconsidérer et que c'est pas dans l'absolu»

Perception – de la paternité des HCV

Selon les pères

- * Contrôle et discipline sévère
- * Défolement sur l'enfant

* Selon les intervenants

- * Contrôle et discipline sévère
- * Conflit entre valeurs et comportements
- * Ne perçoivent pas enfant comme personne à part entière
- * Minimisent effets de VC
- * Utilisent l'enfant pour atteindre mère
- * Ne s'engagent pas auprès de leurs enfants

Propos des pères

- * **Défoulement sur l'enfant:** «... je veux plus qu'elle serve de punching-bag (...) je me choque une fois par mois en moyenne là, une fois par mois c'est rare que ça m'arrive souvent mais ces fois-là viennent comme toute gâché. (...) moi je suis pu capable de respirer quand que je le fais, je le fais pas souvent mais j'en veux plus, c'est tolérance zéro» (QC#12)
- * **Contrôle:** «... il fallait pas qu'ils jouent trop fort, fallait pas qu'ils parlent trop fort, latitude là pour s'exprimer en tant qu'enfant, ils avaient pas d'attitude parce que je tolérais pas (...). C'était difficile.» (Marc)

Propos d'intervenants

- * **Conflits désirs/comportements**: «C'est toutes sortes de belles choses là: «Je voudrais être là pour eux, et je voudrais leur apprendre bien des choses, et je voudrais les supporter dans leurs (...)» Tu sais, bien souvent, ils ont toutes de belles valeurs. Est-ce qu'ils peuvent les placer en pratique? Peut-être que non, mais les désirs sont là bien souvent».

Regrets et souffrance des pères



Propos des pères: regrets et souffrance

- * **Petit clip**
- * **Avoir exposé l'enfant à la VC**: «je m'en veux énormément. Si j'avais le choix de reculer dans le temps, pis recommencer je le ferais.» (Benoît)
- * **Ne pas avoir donné assez de temps**: «Si ça serait à refaire, je couperais sur le matériel et j'leur donnerais plus de temps». (Martin)

Propos des pères: regrets et souffrance

- * **Rejet de l'enfant:** «Elle voulait pu me voir cette enfant (...) elle voulait pas me parler pis elle disait à tout le monde je veux pas le voir, je l'aime pas. (...) non, je ne pense pas que j'ai été un bon père.» (Éric)
- * **Manque de contact avec l'enfant:** «tu sais, je me suis occupé d'eux autre quand même pendant 7 ans et demi. Pis là ça coupe pouff de même là, ça me fait de quoi. Pour être franc, ça me blesse.» (Carl)

Désir de réparer la relation



Propos des pères: Désir de réparer la relation

- * «Dans la dernière année, qui est mon année GAPI, je me suis aperçu (...) que j'avais eu un impact négatif aussi. Aujourd'hui, je suis obligé de rebâtir une relation différente avec mes enfants et petits-enfants. (...) je réattrape le temps perdu. (...). C'est moi qui a à réapprendre, c'est moi qui doit me rapprocher d'eux. J'ai un gros cheminement à faire avec eux». (Benoît)

Propos des pères: Désir de réparer la relation

- * «j'sais pas où est-ce qu'on a mal faite. (...) Ben qu'elle me dise qu'est-ce qu'est la raison. Faudrait que j'l'appel là. Non. (...) j'ai comme fermé la porte. Si elle veut venir, elle l'ouvrira (...). J'sais pas si c'est bon ou pas. J'devrais peut-être faire le premier pas.» (Martin)

Propos des intervenants: Désir du père de réparer la relation

- * «ils vont essayer de se rapprocher de leurs enfants et rattraper le temps perdu parce qu'ils considèrent que la violence ne fait qu'éloigner la relation père-enfant, fait que graduellement de revenir, d'essayer de se ré-amuser avec eux, d'aller explorer plus comment ils se sentent (...) créer ce lien de confiance là. Malgré que il y a des traces pareilles, mais ça, je constate souvent que c'est dans leur cheminement pas nécessairement au début, mais plus on avance (...), la relation père-enfant est de plus en plus importante».

Propos des intervenants: Désir du père de réparer la relation

- * «C'est sûr qu'ils reviennent souvent, ceux qui ont des enfants, sur leur motivation c'est leurs enfants. (...) j'entends souvent que leurs enfants c'est important».

PISTES D'INTERVENTION



Pistes d'intervention

- * Reconnaître la diversité et la complexité des expériences des mères et des pères en contexte de VC
- * Reconnaître et valider les stratégies, les capacités et les réussites des mères
- * Permettre aux mères de s'exprimer librement sur la complexité de leurs expériences, sans jugement
- * Intervenir avec vigilance; miser d'abord sur l'arrêt de la violence et la sécurité et le bien-être des mères et des enfants avant de miser sur la paternité
- * Concevoir ces hommes à la fois comme «vulnérables» et possiblement «dangereux» pour les enfants et leur mère
- * Faire prendre conscience des effets de la violence sur l'enfant afin de motiver les pères au changement.

Pistes d'intervention (suite)

- * Favoriser des interventions qui misent sur le renforcement de la relation entre la mère et son enfant
- * Suite à une prise de conscience de sa violence et la manifestation d'un désir de changement, intervenir avec les pères pour aborder leur paternité
- * Implanter des interventions spécifiques pour aborder la paternité

Quelques références

- * **Bourassa, C.,** Labarre, M., Turcotte, P., & Lessard, G. (2014). «Violence conjugale et paternité : les défis de l'intervention sociale», *Service social*, vol. 60, 72-89.
- * **Bourassa, C.,** Turcotte, P., Lessard, G., & Labarre, M. (2013). «La paternité dans un contexte de violence conjugale : Le point de vue de pères participant à une thérapie pour violence conjugale», *Revue internationale de l'éducation*, vol. 1, 149-167.
- * Bourassa, C. (2010). La complexité et la pluralité des expériences maternelles en contexte de violence, *Revue internationale famille, enfance et génération*, vol. 12, 111-126.
- * **Bourassa, C. et al.** (2009). «La maternité et la paternité en contexte de violence conjugale», *Visages multiples de la parentalité*, 321-338.
- * **Bourassa, C.,** Lavergne, C., Damant, D., Lessard, G., et Turcotte, P. (2006). «Awareness and detection of the co-occurrence of interparental violence and child abuse: child welfare worker's perspective», *Children and Youth Services Review*, vol. 28, 1312-1328.
- * **Brown, L. et al.** (2008). «Manufacturing ghost fathers: The paradox of father presence and absence in child welfare», *Child and Family Social Work*, vol. 14, 25-34.
- * Buchanan, F. et al. (2014). « The Effects of Domestic Violence on the Formation of Relationships Between Women and Their Babies: “I Was Too Busy Protecting My Baby to Attach” », *Journal of Family Violence*, vol. 29, 713-724.
- * Doucet, M.; Fortin, A. (2014). «Examen des profils d'adaptation chez les enfants exposés à la violence conjugale», *Revue canadienne des sciences du comportement*, vol 46, 162-174.
- * **Harne, L.** (2011). *Violent fathering and the risks to children: The need for change*. Bristol, UK: Policy Press.
- * **Scott, K.L.,** et Lishak, V. (2012). «Intervention For Maltraiting Fathers : Statistical and Clinically Significant Change», *Child Abuse & Neglect*, vol. 36, p. 680-684.

Merci!

??? Des questions ???

Commentaires?