

# SEMO COACHING

SeMo Coaching est une mesure d'insertion en formation professionnelle individualisée, qui vise l'obtention rapide d'une place de formation initiale (CFC, AFP).

## SEMO COACHING, POUR QUI?

La mesure SeMo Coaching s'adresse à des jeunes en fin de scolarité obligatoire, en rupture d'apprentissage ou de gymnase, et qui sont à la recherche d'une formation professionnelle initiale. Les candidat-e-s doivent disposer d'un niveau scolaire compatible avec une entrée en apprentissage. De plus, ils ou elles doivent pouvoir justifier d'une autonomie suffisante pour effectuer des démarches de recherche d'emploi, tout en bénéficiant d'un suivi individualisé lors d'entretiens de coaching hebdomadaires, ainsi que d'un soutien à distance quotidien (via téléphone ou/et messagerie).

## PROGRAMME

La mesure se déroule sous forme d'entretiens individuels hebdomadaires avec un-e coach-e référent-e, de périodes de stages et de suivi des démarches de postulation.

Elle développe quatre axes de compétences:

- 1) Personnelles
  - Aspirations et motivations
  - Rôles et responsabilités
  - Autonomie
- 2) Méthodologiques
  - Structuration des recherches
  - Valorisation de son profil
  - Élaboration du dossier de candidature
- 3) Relationnelles
  - Communication adaptée
  - Présentation personnelle
  - Discours impactant
- 4) Analytiques
  - Adéquation projet et marché
  - Identification des ressources
  - Détermination des priorités.

### CONDITIONS D'ADMISSION

Pour participer à un SeMo Coaching, il faut, en principe:

- ✓ Être âgé-e de 15 à 25 ans
- ✓ Ne pas avoir commencé ou achevé une formation postobligatoire (CFC par exemple)
- ✓ Bénéficier d'un niveau scolaire suffisant pour suivre un apprentissage
- ✓ Disposer d'un niveau de français B1, parlé et écrit, au minimum.

## DEMANDE D'ADMISSION

Admissions gérées par les Guichets T1. La procédure varie selon la provenance des jeunes (en scolarité obligatoire ou hors scolarité obligatoire).

Informations détaillées sur [www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation), rubrique Pour les jeunes sans solution de formation après l'école obligatoire (T1).

La décision d'admission est communiquée dans le courant de l'été ou en cours d'année, selon la période de la demande.

## SUR INTERNET

[www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation),  
rubrique Transition 1.

## DÉROULEMENT

- Un entretien hebdomadaire de coaching individuel au minimum
- Des stages en entreprise
- Un suivi des démarches journalières planifiées via des contacts téléphoniques et par messagerie avec le coach-facilitateur

## UNE MESURE DE L'ASSURANCE CHÔMAGE

Le SeMo coaching est une mesure de l'Assurance chômage (LACI). Les bénéficiaires devront être inscrits auprès d'un Office régional de placement (ORP) et avoir droit aux prestations de l'assurance-chômage. Ces conditions leur permettent de bénéficier d'indemnités chômage et d'allocations de formation.

## DURÉE

La mesure dure en principe 6 mois, renouvelable une fois pour une durée maximum de 12 mois.

## LIEUX

Les mesures SeMoCoaching sont situées dans les régions suivantes du canton:

SeMo Coaching Mobilet'  
SeMo Coaching NASCA  
SeMo Coaching Riviera  
SeMo Coaching Nord

Renens  
Lausanne  
Vevey  
Yverdon-les-Bains