

# Start'up

## TRANSITION 1 MESURE D'APPUI À L'INSERTION

Les jeunes ayant besoin d'un appui pour faire le point sur leur situation et pour s'insérer durablement dans une formation peuvent bénéficier de mesures particulières.

Start'up est une mesure individualisée organisée par l'Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle vaudois (OCOSP).

### PROGRAMME

- Bilan des aptitudes, des intérêts et de la personnalité
- Travail sur l'estime et la confiance en soi
- Travail sur la gestion du stress et de l'anxiété
- Travail sur le maintien en formation
- Information sur les filières de formation et leurs exigences
- Élaboration d'un dossier de candidature
- Stages en entreprises
- Recherche d'une place d'apprentissage ou d'une formation adéquate
- Optionnel : appuis scolaires en français et maths (3 mois renouvelables, à raison de 4 demi-journées par semaine)

Encadrement : conseillers et conseillères en orientation, enseignants et enseignantes

### DURÉE

A temps partiel, suivant les besoins

### ADMISSION

- Jeunes en scolarité obligatoire (dès la fin de la 10<sup>e</sup> année) ou hors scolarité
- Âge compris entre 15 et 25 ans
- Difficultés importantes entravant la concrétisation d'un projet professionnel

Admission via le Guichet régional de la Transition 1

### ET APRÈS ?

Entrée en formation professionnelle (apprentissage dual ou en école de métiers)

### PLUS D'INFORMATION

[www.vd.ch/transition](http://www.vd.ch/transition)

