

Acquérir un CFC à l'âge adulte

Portrait d'une ASSC ayant obtenu deux certifications grâce à un dispositif fédéral adapté au profil des adultes

Corinne Giroud Office cantonal d'orientation Vaud

D'abord aide-familiale, puis aide-soignante, Mélanie Hofmann est aujourd'hui assistante en soins et santé communautaire (ASSC). Centré sur la relation, le parcours de la jeune femme a pourtant connu une interruption visant à équilibrer vie privée et vie professionnelle. «J'ai travaillé comme aide-soignante en EMS, au CMS, en milieu hospitalier... J'ai fini par ressentir une grosse fatigue, à toujours m'occuper des autres...» Après plusieurs années à l'écart du milieu des soins pour se consacrer à sa famille, elle a néanmoins été rattrapée par le virus. «Mon métier me manquait. Je suis soignante!»

Prête à retrouver une activité professionnelle dans le domaine, elle a cherché longtemps un poste à sa convenance. «Je ne voulais plus faire de nuits ni d'horaires coupés.» C'est au secteur infirmier de l'institution L'Espérance qu'elle a trouvé sa place. Engagée comme soignante ressource mobile, elle est chargée d'intervenir - «comme un service de soins à domicile» - dans les lieux de vie des rési-



Mélanie Hofmann travaille au secteur infirmier d'une institution médico-éducative où elle assure des soins de base aux résidents, à la demande des équipes éducatives. OLIVIER VOGELSANG

dents, à la demande des équipes éducatives.

Acquérir un CFC par la validation des acquis

Mélanie Hofmann s'est décidée à faire valider ses acquis professionnels en vue d'obtenir un CFC. «Mes enfants avaient grandi, il était temps pour moi de me lancer un défi sur le plan professionnel. J'avais entendu parler de la validation des acquis de l'expérience (VAE) et, avant de me lancer, je me suis beaucoup questionnée, je me disais que je n'y arriverais pas...»

Elle finit par envoyer son dossier de candidature pour l'obten-

tion du CFC d'ASSC. Lors du premier entretien d'évaluation de sa demande avec un conseiller en orientation du Portail Certification professionnelle pour adultes (CPA) de l'OCOSP, ce dernier l'a rendue attentive au fait que, son lieu de travail relevant plus du domaine social que des soins, elle aurait intérêt à réorienter son dossier vers l'acquisition du CFC d'assistante socio-éducative (ASE). Mélanie Hofmann a donc constitué un deuxième dossier de candidature, tout en maintenant sa première demande. À sa surprise, les deux dossiers ont été acceptés par l'organisme responsable. «Il y a bien des points communs entre les

«Il est important d'avoir de la pratique sur le lieu de travail pour acquérir les gestes et garder la main»

Mélanie Hofmann, assistante en soins et santé communautaire

deux formations, et de nombreux acquis ont pu être validés. Le plus gros à faire pour moi concernait ASSC, plus technique qu'ASE.» Elle a commencé à constituer son

La VAE en bref

Accessible à des adultes disposant d'une expérience professionnelle de cinq ans au moins, la validation des acquis de l'expérience (VAE) consiste en l'élaboration, avec l'appui de conseillers en orientation, d'un portfolio reposant sur la valorisation des acquis et expériences en lien avec les compétences du métier visé. Après l'acquisition éventuelle de connaissances complémentaires par des cours à l'école professionnelle, eux-mêmes objets d'un examen, le dossier est défendu devant des experts de la formation

professionnelle. Une maîtrise suffisante du français (A2 pour l'AFP, B1 pour le CFC) et une bonne capacité d'expression écrite et orale sont indispensables pour mener à bien une VAE. Sur les 935 diplômés (CFC et AFP) obtenus par des adultes en 2018 dans le canton de Vaud, 24 l'ont été par la VAE. Une permanence d'information pour les adultes intéressés par la démarche est assurée le lundi après-midi au Centre d'information sur les études et professions de Lausanne. **C.G.**

portfolio pour ASSC en janvier 2017 et, au terme de plusieurs mois de travail personnel et de séances collectives, elle a obtenu son CFC en juin 2018. Pour se mettre à niveau dans les soins techniques, elle a suivi des modules de formation complémentaire. «C'est concentré. Il est important d'avoir de la pratique sur le lieu de travail pour acquérir les gestes et garder la main.» Un an plus tard, elle obtenait son CFC d'ASE, également par la VAE.

Démarche exigeante

L'accompagnement des candidats, prévu par le dispositif VAE, a été assuré par Maria Amélia Kaltenrieder et Edith Sigg, conseillères en orientation au portail VAE de l'OCOSP et coaches CAS en validation des acquis de l'expérience. Mélanie Hofmann salue leur indispensable appui. «Rien que l'inventaire des expériences, sur la base des attestations et certificats de travail ou

autres expériences de vie demande un temps fou. Pour chaque compétence à faire valider, il faut apporter et commenter trois situations professionnelles. Les conseillères en orientation nous ont aidés à structurer notre travail, à comprendre les énoncés du plan de formation.»

Mélanie Hofmann revient sur cette expérience exigeante. «Découvrir ce qu'on fait, réfléchir à la manière de le faire... C'est un travail personnel autant que professionnel. Cela remet en question tout ce qu'on fait.» Ses deux CFC sont un plus pour cette professionnelle qui a vu son salaire d'ASSC revalorisé par son employeur. «Avec mon CFC d'ASE, je pourrais aussi changer de secteur à L'Espérance.»



www.vd.ch/orientation
www.vd.ch/certification-adulte

PUBLICITÉ

FORMATION CONTINUE
INSTITUT DES SCIENCES DE L'ENVIRONNEMENT | FCISE

UNIVERSITÉ DE GENÈVE

3 programmes en cours d'emploi pour vous réorienter, approfondir vos connaissances, acquérir de nouvelles compétences dans une perspective intersectorielle et interdisciplinaire

CAS Management de l'énergie
 janvier > juin 2021
unige.ch/formcont/cours/managementenergie
 cas-energie@unige.ch

CAS Développement durable: horizon 2030
 février > novembre 2021
unige.ch/formcont/cours/developpementdurable
 cas-dd@unige.ch

CAS Information géographique en urbanisme
 février > juin 2021
unige.ch/formcont/cours/cas-info-geo-urbanisme
 EPFL mas-urbanisme@unige.ch

Inscription avant le 20 novembre 2020
unige.ch/environnement/fr/formcont

petites annonces

Insérez votre
 petite annonce
 Tél. 021 349 50 60

Emploi

Offres d'emploi

Couple cherche gouvernante/cuisinière (âge indifférent) discrète et débrouille pour: cuisiner (cuisine normale et diététique), faire les courses pour la maison, ménage léger, gérer la maison (rôle de gouvernante). Qualités requises: bonne cuisinière, non fumeuse, permis de conduire, permis de séjour valable, bon français. Envoyer cv avec photo à: dtcheraz@gmail.com

Gouvernante privée 100% avec très grandes références, plus de 20 ans d'expériences ainsi que dans le médical En tant qu'AS. si possible nourrie logée. Vraiment pas sérieuse ou curieux s'abstenir. Tél: 0033 6 68 64 22 53

Pour Genève couple cherche homme ou femme ayant expérience dans familles. Bonne cuisine familiale demandée ainsi que permis de conduire et de travail. Envoyer références contrôlables et CV à danopdan@gmail.com Tél. 079 200 75 51.

Demandes d'emploi

Aide, employée auprès de personnes âgées, 20 ans d'expérience, permis. Tél. 079 918 80 58.

Cuisinier expérimenté cherche emploi. Tél. 079 766 16 76.

Dame cherche aide personnes âgées, expérience, références, permis B. Tél. 079 702 34 40.

Dame expérimentée cherche travail d'employée de maison. Tél. 076 219 84 82.

Dame portugaise cherche heures ménage, repassage. Permis C. Références, expérience. Tél. 078 760 76 18.

Dame retraitée, permis Suisse, ayant travaillé dans EMS cherche garde personnes âgées ou ménage. Tél. 077 814 28 61. Genève uniquement.

Dame sérieuse cherche: ménage, repassage ou garde d'enfants. Références et expérience. Libre de suite. Parle espagnol. Tél. 076 448 14 01.

Femme avec expérience cherche travail dans des crèches ou garde d'enfants. Anglais, espagnol. Tél. 076 625 85 87.

Femme cherche heures de ménage et garde d'enfants. Tél. 078 404 61 42

Femme polyvalente avec de très bonnes références cherche travail auprès des enfants ou personnes âgées. Tél. 079 639 47 41.

Femme soigneuse cherche sur Genève travail déclaré: heures ménage, repassage, cuisine, employée maison. Tél. 077 209 19 99. Bonnes références et expérience (7ans dans la même famille).

Femme sérieuse, soignée, cherche heures: ménage, repassage. Nettoyage bureaux. Garde personnes âgées. Tél. 079 578 66 95.

Homme 55 ans avec permis suisse et voiture cherche travail. Etude toutes propositions, courses pour personnes âgées, promenades, etc. Tél. 079 447 46 92.

Homme avec longue expérience cherche travail comme aide de cuisine. Tél. 076 740 73 94

Je cherche travail comme chauffeur-livreur. 3.5T. Lausanne et région. Disponible tout de suite. Tél. 079 122 58 63

Je suis à la recherche de ménage et repassage. Garde d'animaux. J'ai beaucoup d'expérience. 717. Tél. 079 213 85 41

Jeune femme cherche heures de ménage, garde d'enfants, baby-sitting. Tél. 076 637 87 16 ou 076 720 66 78.

Pour toutes rénovations, démolitions et constructions. Avec prix imbattables! Tél. 079 264 19 50.

Repassage impeccable. Véhicule. Permis de séjour. Tél. 076 327 57 89.

Retraité Suisse, chauffeur privé, avec permis B1, cherche emploi chez particulier à temps partiel ou sur demande. Parlant français, allemand, anglais. Casier judiciaire vierge. email: rodbruni@gmail.com

Dame employée de maison recherche poste avec de sérieuses références permis de travail valide. 0033 7 85 36 47 02

24 heures emploi

Un supplément de 24 heures et la Tribune de Genève

Rédacteurs en chef responsables
 24h: Claude Ansermoz
 TdG: Frédéric Julliard

Rédactions
 24h: Laurent Buschini, tél. 021 349 43 82
 laurent.buschini@24heures.ch
Courriel emploi@24heures.ch

TdG: Fabrice Breithaupt, tél. 022 322 38 27
 fabrice.breithaupt@tdg.ch
Courriel emploi@tdg.ch

Annonces formation
 Florence Rimpault, tél. 022 322 34 22
 florence.rimpault@tamedia.ch

Responsable Marché emploi/formation
 Didier Schütz, tél. 021 349 50 65
 didier.schutz@tamedia.ch

Impression CIL Centre d'impression Lausanne SA à Bussigny

Editeur
 Tamedia Publications romandes SA,
 avenue de la Gare 33, 1001 Lausanne,
 tél. 021 349 45 45.
 Une publication de Tamedia AG.

Indication des participations importantes selon article 322 CPS
 Actua Immobilier SA
 CIL Centre d'impression Lausanne SA

Une marque de Tamedia

24 heures emploi

Trouvez la place idéale

en Suisse romande

Découvrez toutes nos offres d'emploi sur : www.emploi-romand.ch