

# Stages à l'École de culture générale

## Créer un curriculum vitae



Département de la formation, de la jeunesse et de la culture  
Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle  
Juin 2021

Une expérience dans le monde du travail, sous la forme d'un stage, fait partie du cursus de l'École de culture générale. C'est également le cas du programme de la maturité spécialisée, pour les orientations Communication et Information, Santé, et Travail social.

Comme la postulation pour un emploi, la recherche d'une place de stage passe par la constitution d'un dossier de candidature.

Voir aussi le dépliant *Stages à l'École de culture générale. Rédiger une lettre de motivation*

## CRÉER UN CURRICULUM VITAE

Le CV est un résumé de son parcours de formation, de ses expériences professionnelles, de ses compétences et de ses intérêts. Lorsqu'on est encore en formation, les expériences professionnelles se résument souvent à des stages, des petits jobs ou du bénévolat. Valorisez-les en les mettant si possible en lien avec l'objectif visé!

### RUBRIQUES

<b>Données personnelles</b>	Nom et prénom, adresses postale et électronique, numéro de téléphone, année de naissance et âge, éventuellement nationalité ou permis de séjour.
<b>Photo (facultative)</b>	Photo de type passeport sur un fond neutre. Evitez les selfies, les lunettes de soleil, etc., mais souriez!
<b>En-tête</b>	Points forts et objectif visé, en quelques mots.
<b>Formation</b>	Ecoles fréquentées, voies suivies, options suivies et titres obtenus. Précisez le mois d'obtention du diplôme.
<b>Expériences professionnelles</b>	Stages, jobs d'été, petits jobs, avec une description brève des tâches assumées et des compétences acquises. Précisez le mois et la durée de l'expérience.
<b>Langues</b>	Description des connaissances orales et écrites et précision du niveau selon le standard CECR (voir ci-contre).
<b>Informatique</b>	Programmes et logiciels maîtrisés.
<b>Intérêts</b>	Loisirs, pratiques sportives ou associatives.
<b>Personnes de référence</b>	Enseignant-e ou autres personnes susceptibles de parler de vous en bien (à prévenir de la démarche)!

### FORME

Papier blanc A4, police courante, mise en page aérée et selon les standards actuels, 1 page. Présentation antéchronologique (du plus récent au plus ancien).

A éviter : les sigles et abréviations, les fautes d'orthographe, les informations inutiles ou erronées, de même qu'un excès de fantaisie.

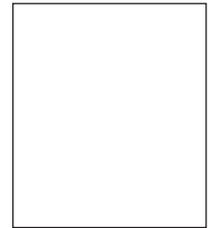
### STANDARD DE LANGUE CECR

- A1 – débutant
- A2 – élémentaire
- B1 – pré-intermédiaire
- B2 – intermédiaire
- C1 – autonome
- C2 – expert

Infos complémentaires sur :  
[www.orientation.ch](http://www.orientation.ch) => Formations =>  
Séjours linguistiques, langues étrangères

**Conseils pour trouver une place de stage :**  
[www.vd.ch/orientation](http://www.vd.ch/orientation) => Stages

Paskal Tovac  
Ruelle de la Mèbre 10c  
1020 Renens  
Né le 20 janvier 2003 (18 ans)  
Nationalité polonaise (permis C)  
021 123 45 67  
pascaltovac@gmail.com



A la recherche d'un stage de deux semaines dans le domaine de la santé  
Intérêt pour l'être humain, goût pour les mathématiques et la technique médicale

### Formation scolaire

- En cours** **Ecole de culture générale, option Santé**  
Gymnase de Renens
- Juin 2019** **Certificat de fin d'études secondaires VG** (voie générale), niveau 2 en français, allemand et en mathématiques
- 2018-2019** **Raccordement 1**  
Etablissement secondaire du Belvédère, Lausanne
- Juin 2018** **Certificat de fin d'études secondaires VG** (voie générale), niveau 1 en français, niveau 2 en allemand et en mathématiques  
Option Sciences de la nature
- 2015-2018** Ecole secondaire du Léman, Renens (intégration en classe d'accueil)
- 2008-2014** Ecole primaire à Skawina (Pologne)

### Autres formations

- Mars 2021** Attestation de participation au programme de formation Voilà-Vaud (promotion de la santé dans les activités de jeunesse), (4 jours)
- Nov. 2020** Attestation de Secouriste niveau IAS, Samaritains-Vaud, Lausanne (2 jours)

### Expériences professionnelles

- Été 2019** Activité bénévole au Venoge Festival, Penthalaz (1 semaine):  
Accueil et orientation des festivaliers, gestion du bar, entretien et nettoyage
- Été 2019** Moniteur de camp de vacances, Vallée de Joux (1 mois): accompagnement des enfants, organisation de jeux et de randonnées
- Dès août 2018** Cours d'appui (maths et arithmétique) hebdomadaire à un élève de 12 ans

### Langues

- Polonais** Langue maternelle C2
- Français** Langue seconde C1
- Allemand** Connaissances scolaires A2, bonnes connaissances orales B1 (séjours réguliers à Saint-Gall, dans ma famille maternelle)
- Anglais** Connaissances scolaires A2

### Informatique

- Bureautique** Traitement de texte (Word, Pages), présentations (Prezi, Keynote)
- Réseaux sociaux** Modération du groupe Facebook PassionDesCamionsRouges

### Intérêts

Membre du Groupement Vaudois des Jeunes Sapeurs-Pompiers (GVJSP)  
Course à pied

### Personne de référence

Stéphane Berclaz, animateur jeunesse au GRAJ (Groupement romand des activités de jeunesse), 073 456 78 90